

CECIL McBEE 女子力UP最強コスメ 4点セット

ポーチに入れやすい!
持ち歩きやすい!
JKの好きなものをつめ込み!

6 June 2020
特別
定価 ¥640

使いやすいラメ質感
なじみのいい色だから
どんな顔も似合う

スラウソ系

オトナ3色グラデ
アイシャドウパレット

ローズ系

血色感UP3色カスタム
アイシャドウパレット

たれでも簡単に涙袋が
つくれるリキッドライナーだよ♡
オーロラメ
涙袋うるうる
ライナー

CECIL McBEE
Playful Palette

1本使いでも
手垢のリップに
重ねてもOKな万能グロス!
ツヤ質感 レッピン
ラメ入りグロス

POP的

#おうち時間

有料&課金アプリの失敗しないマニュアル

100均アイテム¥15000分買って辛口品評会!

¥220~でできるおこもりセルフネイル

誕生日・母の日・父の日
絶対にすべらないサプライズ集!

JKの「むくみ」5月中に撃退するテク

家で盛れる場所を探せ!
とにかくエモい♡写メの撮り方&加工教室

JKにはJKの! おうちで通販活用術

Qoo10で使える/

¥500引きクーポンつき!

誌面で紹介されてるコスメがお得に買えるよ!

QuizKnockがまちがった勉強法にダメ出し!
やる気・授業・テストの見直しからスタート!

在宅で極められる
ラタ活始めました♡
ってことで
「ヒプノシスマイク」の
沼にハマってみた!

おしゃれ有名人9人の
夏私服もおうちでチェック!
「オオカミちゃん」で話題の
曾田くん初登場♡

専属モデルへの昇格をかけて
11人が参戦!

レギュモ総選挙 スタート!

6~8月号の3か月間で
さまざまなバトルに挑戦するよ♡
巻末アンケート票も超超重要!

美少女な
リコリコの
ピン企画も
あるよ!

レギュモ1期生デビュー
→自力で専属昇格
→2年目でついにピン表紙!

リコリコ

次世代トップモデルとして
POPを引っ張ってく
宣言♡

POPを語るは!!
5月中におこづかいの範囲内で

あか抜けられます♡



学校メイクも
休日メイクも
全部対応♡

POPモデルが
付録コスメ4点だけで
オトナ顔に変身!

全身¥2990~! 最安値¥439!
着回せば一日¥990! とにかく爆安!!

のあにゃん めるる
リコリコ ゆあていー
のんのん ゆなたこ れあばび
and more...

プチプラだけであか抜け着回し!

浮かない♡映え用で同じ服を活用♡
オルチャン&ピープス系
スイッチ着こなすテク



最安値¥1000台~!

背高&背低さんの
夏のプチプラ
ガーリーワンピの選び方!

変身願望ありなモデルが髪をカット♡

モデルのヘアオーダー
シートを参考に
一緒に可愛くなるっ!

なんか地味... おしゃれってそもそも何?
モデルのマネしても同じにならない...
そんなJKの見た目悩みにPOPがアンサー♡

脱・田舎っぽ!
スーパーあか抜けテク100

FJKゆなほて vs LJKみんちゅ

専属&レギュモで新コンビ

全身¥5000以下1週間着回し対決!



同じ服でも
あか抜け
られる♡

LOVE&LIVE
MAGAZINE

6
2020
June



一般のコが参加できる♡ Popteenレギュラーモデルオーディション開催!

本誌についている
エントリーシートで
応募してね!

雑誌・モデル・公式SNS・動画etc...

まだOPENしたばかりのLOVEteen。いったいどんなことができるサイトなのか…徹底的に教えちゃいます♥

しっかり
読み込んでね

POPのすべてがまとまったLOVEteenをリコめるが解説

ファンクラブではPOPやモデルにまつわる最新情報をCHECKできる!

POPは雑誌以外に、SNSや動画も運営する複合メディア。そのすべてをこのサイト1つでもうらでるよ!

AND MORE...

これ以外にも、オーディションやモデルの部活動のことなど、POPにまつわる情報をいち早くキャッチできる!!

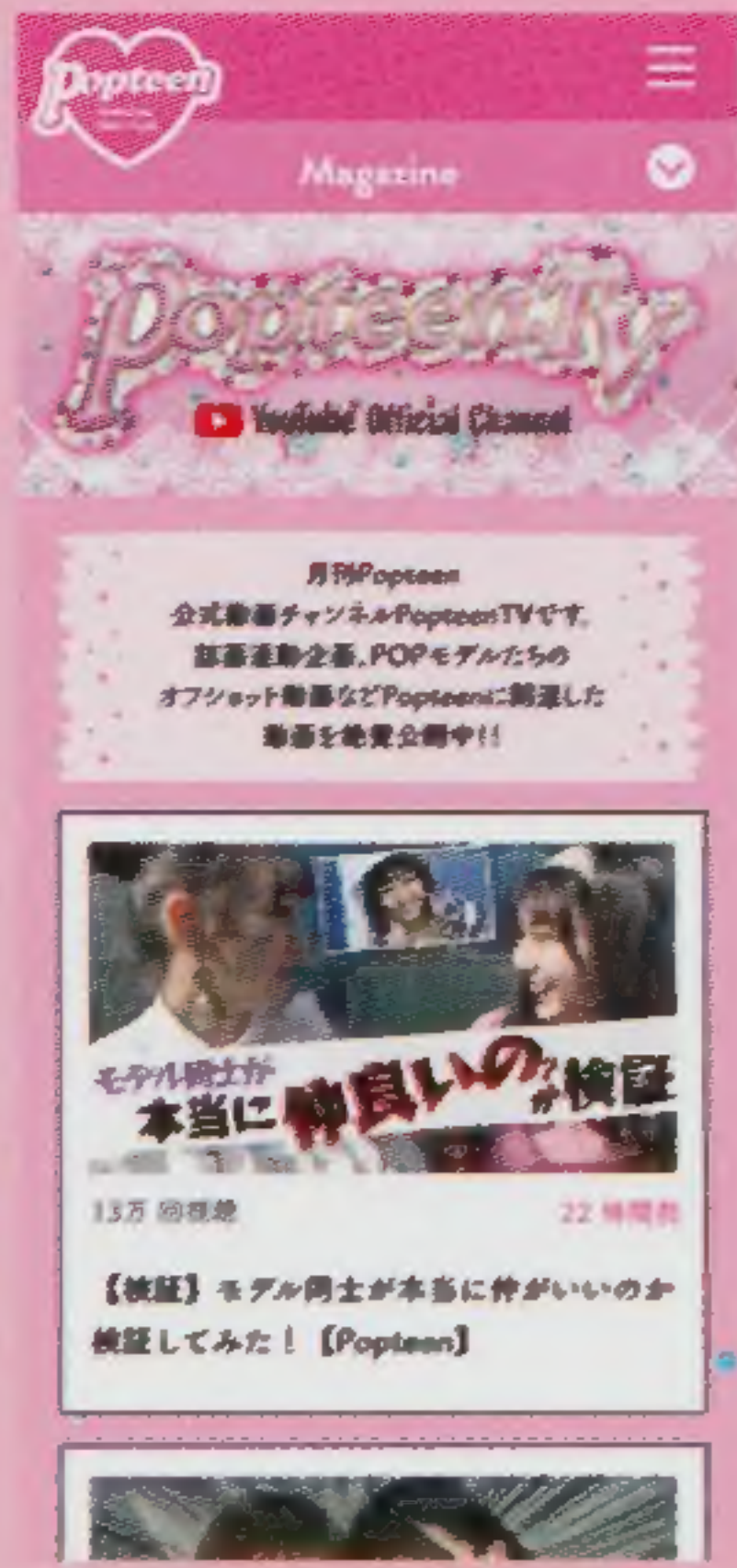
コレ全部
できるってやばっ

さらに!



最新号のイチ押し企画や、付録にまつわる情報もココで確認できちゃう! 今後はバックナンバーの情報もまとまる予定★

POPteen最新NEWS



SNSや動画の更新情報もひと目でチェック完了! 気になるサムネをクリックすると、その動画へアクセスすることも♥

公式SNSや動画の更新情報



Popteenに出演しているコ全員の、基本DATAを確認できるよ。これで「どのコが専属モデル?」なんて迷う心配なし!!

全モデルのTのプロフィール



ココから
サイトへGO!

上のQRコードをスマホのカメラで読み込んで、じゃんじゃんアクセスしてね♥

会員登録するととってもいろんなサービスを
受けられる!

LOVEteenでは会員限定のオリジナルサービスをたくさん用意していくよ♥ 登録するといいいことだらけ!!

会員限定サービス2

POPのイベントに
優先的に申し込みできる!

会員限定サービス1

ファンクラブ限定の
オフショットが見られる!

モデル同士が自撮りした写メ
POPの撮影現場は超にぎやか。そのフイキがリアルに伝わる、フォトbyモデルの写メを随時更新するよ!

さらにモデルのブログ
なども開設予定♥

通常より先に
応募OK!

当選倍率が高いつつウサの、POPのイベント情報を、会員だけに早めにお知らせ。もち、応募だってできちゃいます♥

来月以降もっとコンテンツが充実♥

ファンクラブ限定の動画コンテンツ

モデルたちの可愛い壁紙や限定画像のダウンロード

ファンクラブではできる内容が毎月どんどん進化するから、見逃さないようにね。

ティーンズからの要望にお応えして!!

ティーンズへ重大発表! なんと、Popteenに公式ファンクラブができました!! その名もLOVEteen。モデル、ティーンズ、スタッフ、みんなの愛であふれるサイトになりますようにっ。会員登録もよろしくね♥

撮影/蓮見徹 ヘアメイク/榊ひかる(Lila)
デザイン/新井悠美(ma-hgra) 編集・文/工藤好
※衣装はモデル、編集部私物です。
※サービスは変更する可能性があります。

ラブティーン

LOVEteen 誕生

登録してね〜!

4/30 (木) START

10:00~12:00

めざすは会員登録1万人!!
総選挙も登録しちゃおう!!



ハッシュタグがある雑誌なんて
POP以外に聞いたことない!!

YES!!
YES!!

会員登録は超簡単な
3ステップ

いま登録すると
リコリコのサイン入りポスター
が当たる!

登録者のなかから抽選で20
名にリコリコの直筆サイン
入りポスターが当たるよ。
※当選者の発表は発送をもっ
て代えさせていただきます。



これだけで
登録完了!

STEP 3 自分の基本情報を入力

氏名
姓 名

性別
男 ☐ 女 ☐

生年月日
年 月 日

電話番号

パスワード

メールアドレス

確認コード

次へ進む

STEP 2 メールアドレスで仮登録

Member Registration

入力いただいたメールアドレス宛に、ファン
クラブ入会手続きの案内をお送りします。

メールアドレス

送信する

メールが届かない方へ
パソコンの場合、セキュリティソフトなどの
設定により、スパムフォルダに振り分けられ
ている場合があります。お使いのメールの
フォルダを再度確認してください。

モバイルの場合、ドメイン指定受信設定など
を行っているメールアドレスをお送りすること
ができません。
[Popteen.jp]からのメールが受信できる
よう、各携帯キャリアごとの設定ページより
受信設定の確認をお願いします。

画面が切り替わったら、
自分のメールアドレスを入力!
そのアドレスにURLつ
きのメールが届いたら、
再度アクセスする!

STEP 1 新規入会ボタンをタップ

ニュース
モデル
マガジン
ブログ
ムービー
ダウンロード

Facebook Twitter Instagram YouTube

新規入会 ログイン

あとは名前や電話番号
などを項目にそって入
力するだけでOK! 難
しい操作は一切ないか
ら、安心してね!

まずは「LOVEteen」へ
アクセスして、メニ
ュー画面のいちばん下
にある「新規入会」ボタ
ンをタップしてね★

POPモデル レギュモ メンモ T♥T の
プロフィールやサイト限定オフショット、誌面や公式SNSの最新情報まで...
Popteenのすべてをもうらできる!

BIG NEWS

Popteen 公式ファンクラブ

コーデ採り

撮影/小川健(will creative) スタイリスト tommy ヘアメイク/水瀧有沙(ADDICT CASE) デザイン slash 編集/文 塚谷恵 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはモデル私物です。

たリコリコの魅力を別角度でお届け♡

変形ボトム

大ブーム中の変形は、さらに異素材MIXを選べば上級見え♡

透け感がプラスするだけでカジュアルXエモが共存

②スカート¥8800、Tシャツ¥4400/ともにリゼクシ-渋谷109店 帽子¥2590/ベルシュカ・ジャパン バッグ¥1639/GU サンダル¥2580/ハニーズ

①パンツ¥2189/GU リボンつきブラウス¥9790/ナディア フローレス エン エル コラソン イヤリング¥1320/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥3299/ウィゴー サンダル¥8140/RANDA



ハデ色Xハデ柄を中和させてくれる夏ホワイトの魔法♡

スカートとトップスの重ね着は定番ですが、今回はスカートに挑戦したいエモコーデ

セットアップ

セットで着てワンピっぽく!スカートなら機能的でもガーリーに遊ぶよ。

③キャミソール¥6600、スカート¥6600/ともにjouetie ジャケット(別のスカートとセット)¥16280/ナディア フローレス エン エル コラソン 帽子¥429/サンキューマート バッグ¥2197/スピンス スニーカー¥7700/ヴァンス ジャパン



あえて足元にボリュームを持たせてカジュアルキープ

ワンピース¥3959/W♥C Tシャツ¥4400/リゼクシ-渋谷109店 中に着たパンツ¥10450/アンピー シュシュ¥1980/one sp o ピアス¥649、バッグ¥2189/ともにGU スニーカー¥9350/ベルシュカ・ジャパン

恋愛を経験して

ますます可愛さも更新中!

リコリコが

この夏気になる、キーワードで

美少女なエモガーリー夏コーデを披露♡

LJKになって、いままでのカジュアルよりもオトナ感やガーリーをMIXして、もっとおしゃれを極めたい! 春~夏はとにかくガーリー服が可愛い♡



たっぷりのフリルが小顔もエモさも可愛さもひとりに♡

ピスタチオカラー

くすみパープル

くすみ色のなかでもダントツで気になる! ベージュ合わせではかなげ♡

大胆な透けでもレースと紫ならレトロなヘルシーガーリーに♡

④トップス¥4290/ナディア フローレス エン エル コラソン 中に着たタンクトップ¥429/サンキューマート スカート¥7590/アトモス ピンク 渋谷109店 ヘアピン(2コセット)¥770/クレアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店



やわらかい素材がガーリーさを後押ししつつ、くすみ色で脱甘々



⑤トップス¥1899/グレイル パンツ¥3590/ベルシュカ・ジャパン カチューシャ¥550/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥5390/SPIRALGIRL

その部分がさらに透けてるのがエモ♡くすみトーンは簡単にオトナ見えにも。

ギンガムチェック

春の定番柄、今年はただ甘く着るんじゃなく、黒と細めにミックスしてオトナな感じに♡

くすみ×ブラックの甘辛度がオトナなのにガーリーな感じ♡

透け感がプラスするだけでカジュアルXエモが共存

『オオカミちゃん』出演でさらに人気が加速 &
人気モデルランキングの1位も定着してきて、
いよいよリコリコの新時代到来!!

次世代モデル初のピン表紙デビューおめでとう!

リコリコ's

夏の美少女

POPでもティーンカルチャーでも、いまいちばん勢いのあるNEWエース・リコリコ。レギュモデビュー→自力で専属昇格→ピン表紙までたった2年で夢をかなえ

LJKになって、

ますます「オトナ」と「女性らしさ」を

意識するようになったよ♡

恋をして

世界が

Rikoriko
Rikoriko
Rikoriko

肌の露出もちょっぴり抵抗なく
できるし、やっぱり最強♡

●高校3年
莉子ちゃん

広がった

「つぎの目標は後ハイから憧れられるモデルになること。同じモデルのコたちから認められたい!」

「ピン表紙のサプライズはえっ、信じられない!」ってかんじのほうが大きい。覚悟してたわけじゃないけど、ずっと目標にしてたし、レギュモからここまでこれたのは、素直にうれしい! POPに入ってから毎月変わっていきうって意識がめっちゃちや芽生えていたから、2年間もあつという間だった。いちばん成長できた部分は、メンタル(笑)。あとは、やる気! ずっとダラダラしてる性格だったから、POPじゃなかったらマジで編集部からのアンケートとか書けなかったと思う(笑)。つぎの目標は、後ハイたちに憧れられる人になりたい。いまは先ハイよりも後ハイのほうが増えてきたし、やっぱり憧れの先ハイモデルは莉子ちゃんです。って同じモデルのこにいてもらえてこそ、本当に認められてる気がする。いまの後ハイたちはガッツも勢いもあるから、自分ももっともってがんばらないとって刺激ももらえてる。いい意味でライバルがいるPOPは、やっぱり成長できる場所。2年まえば、目の前のことで頭がいっぱいになってたけど、いまはちゃんと考えて行動できてる。ここからまた新しい莉子を届けていくよ!」

だれかに「好き」って思ってもらえることが

こんなにもドキドキして、

切ないって知らなかったよ...

Love...

ワンピース¥9900、jovet
ie 帽子¥3740、ロマンテ
ィック スタンダード リン
グ¥770、クレアーズ 原宿
駅前店 スニーカー¥6380
コンパース

「あえてきちんと感のあるシャツとパンツを小物でカジュアルダウンさせた。夏っぽい素材が入るだけで日常感が出るし、ペタンコにするだけで等身大になれる。最近、シルエットも気にして、ウエストINがオトナ見えすることに気づいた!」



ブラウス
W・C
約¥2500

パンツ
ベルシュカ
約¥4590

バッグ
ウィゴー
約¥2999

あえて差し色なしで淡くまとめるのが
エモいし、おしやれな人ってかんじ!



トップス
ラグアジェム
約¥3990

スカート
ラグアジェム
約¥7689

バッグ
ウィゴー
約¥3299

「トップスはラメ感がある素材だから、おめかししたい日にぴったり。リボンつきスカートはベージュでもウエストにポイントをつくれて、メリハリが出る。小物もベージュ系でまとめて、とことん上品に仕上げたよ!」

外出先のメイク直しはシルスチュアート ジェリーリップクロス 01があればOK。ツヤ感が好き!



「カジュアルなデニムはピタッとしたフレアで女らしさを取り入れたよ。シャツはえりがいないところがオトナポイント。全身のシルエットをタイトにまとめたほうが+3歳見えてくれるのと、色は使いすぎない!」



シャツ
マウジー
約¥5900

パンツ
ベルシュカ
約¥3500

バッグ
マウジー
約¥5480

「シャネルのハンドクリームは、香りがもうサレディーってかんじ。見た目も個性的でツボ!」



美少女もオトナ&ガリーにアップデート中♡ モテ私服を

を活用して、
ももっともおしゃれって思われたい!
過去には嫌いな私服コーデにも選ばれていたリコリコ。そこから一歩おしゃれも、ボーリングも、自撮りも研究してここまで成長しました♡



バスケットを3色レイヤード
くすみならこれくらい盛ってもOK



私服トップスを
着回し!

白シャツなら柄アアイテムとすんなり
なじんでイッキにおでかけ仕様



私服トップスを
着回し!



私服トップスは着回し。ガウン¥8800/jouetie パンツ¥3190/GFC原宿店 めがね¥2365/ナディア フローレス エン エル コラソン サンドル¥3298/スピンス

光沢感のあるツヤ透けのつべり
しがちなデニムを軽快な印象に



ほつりガリーなのにレースの
レイヤードでイッキにこなれ感



私服トップスを
着回し!

シャリリングのダブル使いで遊び感を
プラス! シャツがしめ色になった

私服のパンツは着回し。キャミソール¥3190/ナディア フローレス エン エル コラソン トップス¥2178/スピンス スニーカー¥6380/コンバース

私服のシャツは着回し。オールインワン¥2739/GU バッグ¥2859/ウィゴー イヤリング¥660/パリスキッズ原宿本店 シューズ¥7150/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

私服スカートは着回し。ブラウス¥2197/sevens 原宿竹下通り店 バッグ¥5489/one spo ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥6589/セシルマクビー 渋谷109店

私服パンツは着回し。トップス¥2750/スピーガ渋谷109店 巻きスカート¥759/Joli&D原宿店 チョーカー¥330/パリスキッズ原宿本店 サンドル¥2750/セシルマクビー 渋谷109店

私服ボートを
着回し!

私服シャツは着回し。ワンピース¥9900/jouetie 帽子¥1089/GU バッグ¥3960/ナディア フローレス エン エル コラソン ブーツ¥7205/ストラディパリス・ジャパン



笑うときは口元を隠す♥

01

Eye



目元はキラキラ感をONしてまばたきするたびに女子力を発揮♥

「エチュードのラメピンクをふたえ幅と下まぶたのキワ全体に塗るよ。しっかりラメを発色させるのがコツ。指でポンポン塗れば濃く見えない!」



目元、チーク、リップの3か所をピンクで統一して質感を変える

「エチュードハウス ルックアット マイアイジェル RD301(下中央)は赤みが入ってるピンク。キャンディードール キャンディリップ&チーク(左上)、RICA FROSH ジューシーリップティント 03ミアローズ(右上)」

Cheek&Lip



チークはぬれ感を出してツヤっぽく、リップはソフトマットで質感を変える

「キャンディードールのチークも指でほおにポンポン。色をのせるより、ツヤ感を足すかんじ。リップは中央にだけ塗って“んぱっ”。しなから全体になじませる」

P.O.Pは毎月進化しなまやいけな...!
私服に合わせてメイクもガーリーにシフト!

私物コスメで

私服がガーリーっぽくなってきたら、コスメも合わせて女のこっほいものに目がいく! 童顔だからこそ、甘い色をオトナっぽく見せる工夫をしてる!

03



髪をラフに結ぶ♥

ブラウン×深みピンクのグラデが

ヘルシーで夏の日差しにも映える♥

トップス¥4180/ナディア フローレス エン エル コラソン 帽子¥2199/ウィゴ

04



ちゃんと恥ずかしがる♥

美少女

なモテリコリコ♥

02



トップス¥5489/one spo イヤリング¥770/クレア 原宿駅前店

うなずきと質問返し♥

甘き×オトナが混在したリコリコの
エモ度100%のくすみピンクメイク♥

リコリコ'sコスメ



オトナなブラウンピンクを主役に夏のヘルシーなエモガーリーにシフト♥

「ミシャ グリッタープリズムシャドウ GBG01(右)はラメ感が超ツボ♥ 唇がしっとりうるおうティオール アディクトリップ マキシマイザー010ホロピンク(左)は塗っただけでぶるぶるになって女子力もすこぶるUP!」

Eye



ブラウンの囲みが逆にオトナっぽすぎないようにふんわり質感だけON
「アイシャドーは色がMIXされて、ニュアンスが出るから好き♥ 指で上下の目のキワを囲むように塗るよ。上まぶたの目尻側を少し広く塗って丸目に!」

Lip



濃さを調整できるリップは指で塗り広げてヌケ感をプラスするよ
「ティオールのリップはピンクなのに、甘くなくてオトナっぽい。唇全体にポンポンとブラシでランダムに置いたら、指でやさしく塗り広げるよ♥」

POPの

のんのん × 明るめカラー を使ったフレッシュガーリー
タルちゃん × オトナな韓国スタイル のオンニガーリー

2人の
ガーリーポイントは
海外っぽさ!

おにゅーな最強ガーリーコンビ

のんタルのガーリーを解説 トレンドキーワードで比較 自分磨き着回し

人気のガーリーテイストを着こなし 恋愛Q&A

で、2人のガーリーをとことん追求



MAKE-UP
POINT

韓国ガールの口元は
洗みレッドがお約束

陶器みたいな白
肌に、くすんだ
レッドリップが
映える♡ 目元
はブラウンでナ
チュラル盛り。

POINT

ナチュラルな
色使い

変形などの
背伸びアイテムを
入れる

スタイルUPを
欠かさない!

トップス ¥5980 /
Bibiy. スカート
¥7150 / キルシー
(バスウィット)
イヤリング ¥2750
/ リキュエム 人
さし指のリング ¥
2750、中指のリン
グ ¥3080 / とともに
Crayme. バッ
グ ¥3630 / メルロ
ー ソックス (3
足セット) ¥1100
/ チュチュアンナ
ローファー ¥7150
/ ダブルエー オ
リエントラフィッ
ク (ダブルエー
ー)

半年まえはこう!
2019年12月号
ガーリー全開で、色
使いも甘く。オトナ
っぽさはあんまり気
にしていなかったよ!

タルちゃん
×
オンニ
ガーリー

オトナな韓国
スタイルの

タルちゃんのベー
スはハイセンスな
韓国系。オトナっ
ぽく上品にガーリ
ーを着こなすよ。

色を楽しみたいときは
マルチボーダーが頼れる♡

トップス ¥3299 / W
C スカート ¥7260 /
ナディア フローレス
エン エル コラソ
ン パールパレット (2
コセット) ¥1419 / one
spo バッグ ¥9900 /
ダイアナ 銀座本店

ハジける
ビタミンカラー★

ラメバッグで
おしゃれ感UP

Girly style

クラシカルに
着る花柄が
たまらなくいま
まっぽ♡

ジャケット ¥21450、
ピアス ¥2970 / とともに
Crayme. トップス ¥
4378 / catty kitten パ
ンツ ¥8096 / スタイルナ
ンダ ハラジユク めが
ね ¥429 / サンキューマ
ート シューズ ¥6050 /
オリエントラフィッ
ク (ダブルエー)

ビンテージな
花柄が新鮮!

デニムは薄色
で爽やかに

海外っぽさを取り入れること!
なによりも大事なのは海外っぽさ。ガーリーといっても盛りすぎないで、アイテム重視でいくよ!

同じところは変形アイテムを使う & シンプルな着こなしで

それぞれの
ガーリールール &
のんタルの共通点を徹底研究!
最初に押さえておくべき、のんタルガーリーの
基本をイチからレクチャーするよ!

●大学1年
香音ちゃん



MAKE-UP
POINT

目尻のハイラインに
ラインをいれ、目元を
引き上げる

目尻の上下に赤ラ
インを入れて海外
ガールっぽく。じ
んわり血色リップ
で色気もプラス!

のんのん
×
フレッシュ
ガーリー

明るめカラーを
使った

海外のおもちゃや
スイーツみたいな
明るい色使いが多
めで、ハッピーオー
ラ発信!

POINT

色は2色以上
入れる!

POINT

ビタッと
シルエット

POINT

肌見せ
要素IN★

ワンピース ¥5990
/ ベルジュカ・ジ
ヤパン イヤリン
グ ¥2970、チョー
カー ¥3080 / とともに
リキュエム バッ
グ ¥2090 / ビ
ーガ渋谷109店
ブーツ ¥10780 /
one spo

フレッシュな
ミント色はそれだけで
主役になるの♡

\\コード以外の\\

似ているところをイッキ見せ!

- 天然ちゃん
- 明るい性格
- プロ意識高め
- アニメ声
- ぱっちりおめめ
- 音楽好き

見た目や持ち前の可愛さもだけ
ど、性格やフイキも似ていて
コンビ感が推せる♡



1年まえはこう!
2019年6月号
ガーリー企画でも、坂
道系とか清楚っぽいス
タイルの担当になるこ
とが多かった!

いま、最強に可愛いガーリーコンビののんタルがついに
始動! なんかわいちゃでセンスあつてマネしたくなる。
そんな2人の最新スタイルを徹底研究してみたよ♡
プラベエピソードも満載でお届け!!
撮影 / t a k i i スタイルリスト / 都築茉莉枝 (J. Mariko) (ヘアメイク /
サイオチアキ、梅ひかる「P10 香音分一」部) (ともに「P10 香音分一」部) (ともに「P10 香音分一」部)
絵文 / 山口昭子 編集 / 石村真由子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144
にあります。※クレジットのないアイテムはモデル私物です。

比較して、のんタルガーリーのすべてを丸ハダカ♡

MISS YOU

海外っぽ

レザー風の質感でメリハリづけ♪

ギョートでおしゃれなイメージ♪

ペコちゃんをイメージ♪

海外っぽ

1点ものみいたなディテール★

ワンピース¥13200/アトモスピンク 渋谷109店
トップス¥439/Joli&D原宿店
イヤリング¥2750/リキエム バッグ¥2750/セシルマクビー 渋谷109店

ワンピース¥7953/スタイルナンド
ハラジュー シャツ¥3590/ベルシユカ・ジャパン
Tシャツ¥4980/エビス 帽子¥1280/ハニーズ
ピアス¥330/レ・シーニユ ブーツ¥7205/ストラディバリウス・ジャパン

オンニガリー

ナチュラルでこなれ感を高めてく!

フレッシュガリー

カラー小物でにぎやかに!

2. キャンピ
いろんな着方ができるキャンピ。のんのんは主役、タルちゃんはレイヤードで攻略!

3. アニマル柄

じつはガリーと好相性のアニマル柄。のんのんはヒョウ、タルちゃんはダルメを選択!

海外っぽ

肩掛けGジャンでヘルシー化!

デニムでガールクラッシュ!

スカート¥6589/one.spo ジャケット¥14300/キルシー(バズウィット) ¥4620/CLOTY (KOM) イヤリング¥2750/リキエム バッグ¥2189/GU ソックス(3足セット) ¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥3190/cs T & P 渋谷109店

フレッシュガリー

ヒョウ柄もピンクで可愛く♡

オンニガリー

最旬のたび型シューズで背伸び♡

海外っぽ

オーラが出るデザイントップス!

しっかり個性を出してもワントーンならリッチ♪

トップス¥12100/Crayme、パンツ¥8690/RANDA イヤリング¥484/パリスキッズ原宿本店
バッグ¥5489/one.spo シューズ¥6091/サードスプリング

を比較してみた♡

最新トレンドをのんタルが着こなすなら? フレッシュとオンニの違いが見えてきたよ!

お互いに聞きたいこと Q&A♡

タルちゃん → のんのん

Q. 体型維持の方法は?
A. お水をたくさん飲む
「私すごく太りやすいの! だから意識してお水をたくさん飲むようにしてる」(のんのん)

海外っぽ

インナーはキャミでさらっと!

オンニガリー

ヌードカラーでオトナに格上げ!

ハリ感のあるオーガンジーなら上品な甘さが引き立つ♡

1. 透け素材

エモさが出せる透け素材は、今季の本命トレンド。2人のチョイスはこんなカンジ♡

③ トップス¥6600/アンドロッティー スカート¥759/Joli&D原宿店
イヤリング¥330/レ・シーニユ ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ ローファー¥7590/RANDA キャミソール/スタイリスト私物

フレッシュガリー

チラッと見える肌感がちょうどいい♡

海外っぽ

斜め掛けバッグでラフさを演出!

④ パンツ¥18700/キャンディストリッパー トップス¥6820/クラック(KOM) イヤリング¥3520/リキエム バッグ¥4950/キルシー(バズウィット) シューズ¥13200/Crayme.

のんのん → タルちゃん

Q. メイク練習どうしてる?
A. YouTubeを見てる!
「韓国のメイクアップアーティストの動画を見て、自分に合うメイクを研究!」(タルちゃん)

のんのん → タルちゃん

Q. 韓国のおススメは?
A. コンデとシンサ駅
「お買い物もできるし、おしゃれだし、おいしいものも多いから楽しめるよ!」(タルちゃん)

タルちゃん → のんのん

Q. 音楽好きはいつから?
A. ドラムを始めた小2
「そこからラップも好きに♡ きっかけは、kZmの『Dream Chaser』だよ」(のんのん)

PRETTY GIRL

2人の違いや共通点を解説しつつ、トレンドキーワードで

のんタルガリーがどうやってできてるのか、全方位から解剖! 共通点もあれば違うところもあって、知れば知るほど好きになる♡

メイクと自撮りの研究

憧れの先パイにご飯に誘われた

可愛がられる妹キャラはビタミンカラーでつくる

アイシブルは透明感が出せてお気に入りだよ

スカートは着回し。ブラウス¥3905/ストラディバリウス・ジャパン ヘアピン(4本セット)¥330/レ・シーニュ ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥7590/RANDA

タルちゃん's 女子力UPテク

うるツヤUPでモチ顔に♡

最近、韓国で流行ってるうるツヤ質感のリップ。コックニーb28を愛用中♡

顔が明るくなる! M.A.Cのリップ

シチュエーションに合わせた女子力UPテク♡

のんタルどっちにも激ハマりな次世代ガーリーブランドのアイテムで

先パイJDののんのん ⇄ 後ハイLJKタルちゃんの自分磨き着回し♡

次世代ガーリーブランドの注目アイテムをのんタルが着回し。2人の女子力UPテクも必見!

ドリーミーで乙女心をくすぐる Swankissの シャーリングスカート

ほかにはないこったお洋服の宝庫。シャーリングスカートはガーリーの新定番だよ!

のんのん's 女子力UPテク

恋してるコにオススメの曲LIST

- ♡ REVI GIRL FRIEND!
- ♡ 平井大 tonight!
- ♡ コレサワ ショートカットに憧れて!

「コレサワ」の曲は、恋愛してても失恋しても聴けちゃう曲だよ!

ベンチで「お昼ごはん」

ダイエットのために「1駅ぶん歩く」

ギャップONでやんちゃガリーにアシスト♡

ワンピースは着回し。帽子¥429/サンキューマート チョーカー¥2310/ナディア フローレス エン エル コラソン バッグ¥2090/神戸レタス フラーツ¥12100/原宿シカゴ竹下店

のんのん's 女子力UPテク

可愛って思われるしぐさ

女のコがいちばん可愛く見えるのは、おいしいものを食べたときの笑顔って信じてる!

大好きなKIRSHをオトナに着るようになったよ♡

PRESENT 3名

ストンとしたバギーでこなれ感を出すよ!

「BIGチェリーのトップスにバギーパンツを合わせて、おしゃれ上級者っぽく着るよ」

ミントカラーのワンポイントチェリー♡

「主張控えめのチェリーが新鮮。ダウンヘアのゆる巻きにするのもオトナポイント!」

プレゼント応募方法

キルシーのロンTを3名にプレゼント! 希望するコはP.145のプレゼント応募用紙の希望するに丸をつけて送ってね。

トップス¥4950/キルシー(バズウィット) スカート(ブーツカバーとセット)¥5499/WVC ベルト¥659/ウィゴ ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ サンドル¥3190/cs T&P 渋谷109店

ダンスレッスンがある日

インスタ発のNEWブランド エビス

épineの セットアップ

ひとクセあるガーリーがおしゃれ女子にHIT! セットアップはみんな狙ってる♡

タルちゃん's 女子力UPテク

前髪を結んでガーリーに!!

前髪を結んだら毛束を引き出して、おでこには後れ毛を出すよ。ガーリーな印象になる♡

セットアップ¥10880、バッグ¥7980/ともにエビス トップス¥2145/ストラディバリウス・ジャパン イヤリング¥2299/RANDA ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥1089/GU

のんタル流「女子力高いね」って いわれるためのアレコレ♡

タルちゃん のんのん

Beauty Plus 「肌がキレイに写るからお気に入り。自撮りするときはコレ!」

もぐ記録 「このアプリは、ゆるゆるな長期的ダイエットにオススメ!」

青春巻き 「野菜たっぷりヘルシー! 食べ応えあるし、見た目も鮮やか」

フルーツ入りヨーグルト&豆乳 「朝ごはんはプラスして食べるよ。お肌が変わった実感ある!」

「自分に自信をもてば違う世界が見える!」

「自信がつくまで努力し続ければダイエットも自分磨きも成果が必ず出る!」

「下を向いてたっていいことは何ひとつない!」

「気分も下がるし顔もたれる。だから、つねに自信を持って前を向くこと!」

ピンテージュライクで着がたく オトナガーリー派に人気のブランド。ピンテ感のある花柄ワンピは要チェック。

&lottieの ワンピース

タルちゃん's 女子力UPテク

トマトジュースをよく飲んで!

「むかしは飲めなかったけど、最近飲むように♪ 体の内側からキレイになれる気がする!」

ワンピース¥6930/アンドロッチー パンツ¥3299/スピンス イヤリング¥429、ベルト¥429/ともにサンキューマート バッグ¥869/Joli&D原宿店 パンブス¥3619/リアルタ

いいコちゃんつばさ高めのフレッチャーガーリーでお勉強!

朝から大学に行くとき

のんのん's 女子力UPテク

カバンの中に入れるもの

ハンドクリーム

ヘアミスト

歯ブラシ

ジョーマローンのヘアミストは男女ウケよし。ハンドクリームはイヴ・サンローラン♡

セットアップのカーディガンを着回し。キャミソール¥219、帽子¥549/ともにJoli&D原宿店 パンツ¥2739/GU バッグ¥1399/グレイル ローファー¥7150/ダブルオー オリエンタルトラフィック(ダブルオー)

ガリーオールチャン

おしゃセン高めのガリーオールチャンで、ダンサー仲間に自慢したくなる彼女ポジGET!

ダンサー

めざしてる彼

ヒロアカの義クン

スズキの士郎くん

「性格ドライだけど、一匹狼だったって抜けてたり...とにかくカッコいい!」(のんのん)、「いざというときに頼りになるから♥」(タルちゃん)

by のんのん

トップス¥5720/アンドロロティー パンツ¥2859/スピーズ バッグ¥1639/GU ローファー¥7040/RA NDA

by タルちゃん

ジャケット¥5990/ベルシュカ・ジャパン Tシャツ¥4950/キルシー(バズウィット) スカート¥2750/スピーガ渋谷109店 めがね¥429/サンキューマート バッグ¥4049 サードスプリングソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ ローファー¥6050 オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

性格!!

「好きになるのは性格◎な人。一緒にいて楽しいのがいちばん」(のんのん)、「カッコいい人はもちろん好きだけど!」(タルちゃん)

by タルちゃん

by のんのん

ん〜鼻と手

「鼻がスラッとしてる人。あと、手は男女関係なく見ちゃう」(のんのん)、「指がキレイな人に魅力を感じるかな」(タルちゃん)

トップス¥6820/トリート コアセルフ スカート¥7150/キルシー(バズウィット) バッグ¥429/サンキューマート ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥2199/ウィゴー ヘアピン ヘアメイク私物

坂道ガリー

× 同い年の彼

オトナガリー

× 年上の先パイ

年上の先パイと会う日は、オトナガリーでいこう! 年上の先パイと会う日は、オトナガリーでいこう!

もっと2人の、いるんなガリーが見たい♡ってことで

人気のガリーテイスト 妄想彼氏別に

のんタルらしく着こなしたよ!

ラストは妄想彼氏に合わせたガリーコーデをおひろめするよ。ついでに、のんタルの恋愛観にも迫ってみたのでお見逃しなく〜♡

エモガリー

カフェでバイトしてる塩顔イケメン

フィルムカメラが好きな塩顔イケメンには、エモさで勝負。ほら、撮って♡

by のんのん

by タルちゃん

ワンピース ¥4950/17kg イヤリング ¥330/レ・シーヌ リボン/ヘアメイク私物

ブラウス(ビスチェとセット) ¥3850/GFC原宿店 スカート ¥2750/神戸レタス バッグ ¥4290/ギャレット渋谷109店

ブラウス ¥1639 Joli & D原宿店 パンツ ¥1980 ハニーズ バッグ ¥429 サンキューマート サングラス ¥6050 オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ワンピース ¥8679、ブラウス ¥5478 とともに catty kitten イヤリング ¥484/パリスキッズ原宿本店 バッグ ¥4389/セシルマクビー渋谷109店 シューズ ¥3699/リアルタ

シャツ ¥2739 GU パンツ ¥4675 ベルシュカ・ジャパン ソックス(3足セット) ¥1100 チュチュアンナ シューズ ¥4399/ウィゴー

わかりやすい...

隠せないタイプ!

「すぐ友だちにバレるし、相手の顔が見られない!」(のんのん)、「うれしいことは隠せない...すぐ友だちに相談しちゃう」(タルちゃん)

5月と8月のメイク進化系に
今月の付録は、
質感も色もこだわった
夏まで使えて持ち運びしやすい
コスメ4点セット♡

の付録コスメ

でオトナっぽくなる♡

ティーンズのみんな、注目！ ついにJK&JCの憧れNo.1ブランド・セシルマクビーとの
コラボ付録が実現♡ 女子力UP&トレンド感にこだわった4点セットの活用テクをくわしくご紹介。
¥0で夏までオトナっぽくメイクが楽しめちゃう！

撮影/山下拓史、志田裕也[P.12静物] ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE)[リコリコ、P.15ゆあていー
分]、大山恵奈[きょうきょう分] スタイルリスト/tommy デザイン/西部理絵 編集・文/西野曉代
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。＊クレジットのないアイテムはモデル私物です。
完売している場合もありますので、ブランドへの問い合わせはご遠慮ください。

これさえあればだれでも
オトナっぽくなれる♡
女子力UP最強コスメ
4点セットの中身を解説！

ブラウン系&ローズ系シャドー、涙袋ラメ、リップの
豪華4点セットの魅力を掘り下げ♡

ツヤ質感
レッドピンク
ラメ入りグロス

ほどよい赤みとツヤでメイク
感が簡単に出来るグロス。男
女ウケするうえ、オールジャ
ンルのメイクと好相性♡

唇にぴったりな
ちゅるんリップ♡

オーロララメ
涙袋うるうる
ライナー

デートメイクにも
使える便利ラメ♡

B



②シャドーベースに使
えるクリームラメと、
ツヤたっぷりなオレンジ
ブラウン、繊細ラメ
入りブラウンの3色！

濡れツヤ質感な
クリームシャドーが◎



ローズ系

血色感UP3色カスタム
アイシャドーパレット

濡れツヤなクリームラメ&グリッターローズに、マットなすみ
ピンクをセット。質感MIXがオトナ感を高めてくれる♡

片手サイズで
ポーチにジャスト♡

1 肌なじみのいい
濃すぎない発色！
それぞれ計算された発
色で、グラデや重ね塗
りしても濃くならず
ヌケ感が出る♡

3 持ってるだけでオトナ
気分なパッケージ！
おしゃれなセシルの口
ゴ入りで、使うたびに
気分UP♡ ほかには
ないスペシャル感！

2 ドラツかないラメ感で
だれでもオトナ顔★
上品見える繊細なラ
メ感もこだわり。わざ
とらしくならず、華や
かさを高めてくれる！

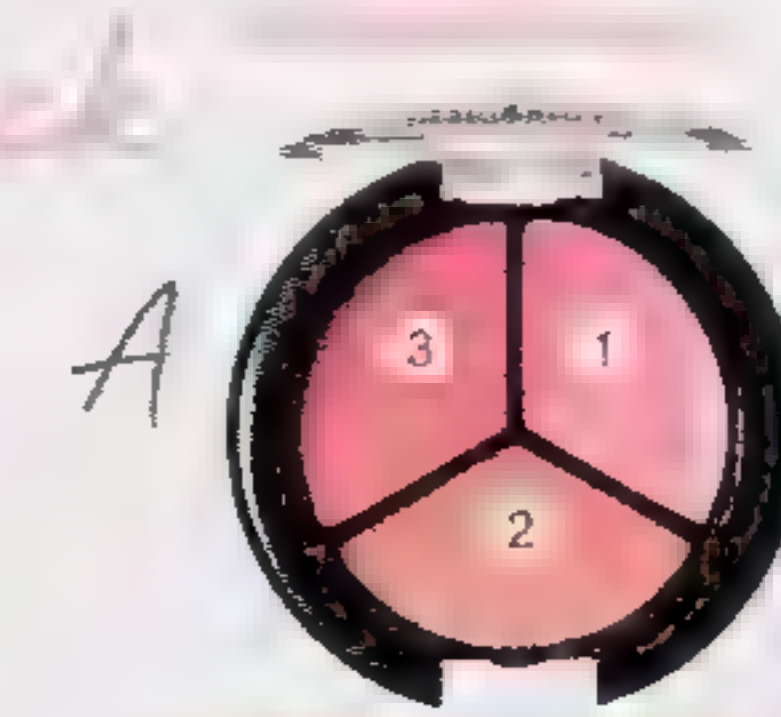
だれでも涙袋がつくれ
るラメ入りリキッドラ
イナーが、付録史上初
登場。うるうる愛され
目になれちゃうよ！

D ツヤ質感
レッドピンク
ラメ入りグロス

C オーロララメ
涙袋うるうる
ライナー



ブラウン系
オトナ3色グラデ
アイシャドーパレット



ローズ系
血色感UP3色カスタム
アイシャドーパレット



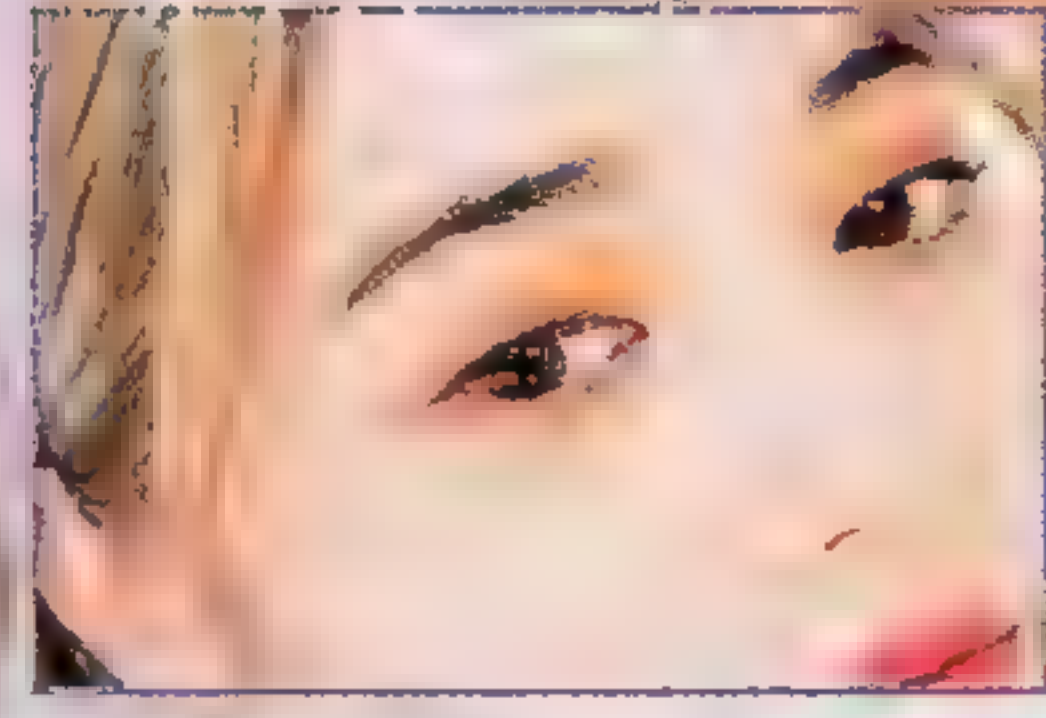
ほのぼのレディーGAL
めさめさサッポカジュアル
おんなハートチロチロ

●18歳
浪花ほのかちゃん



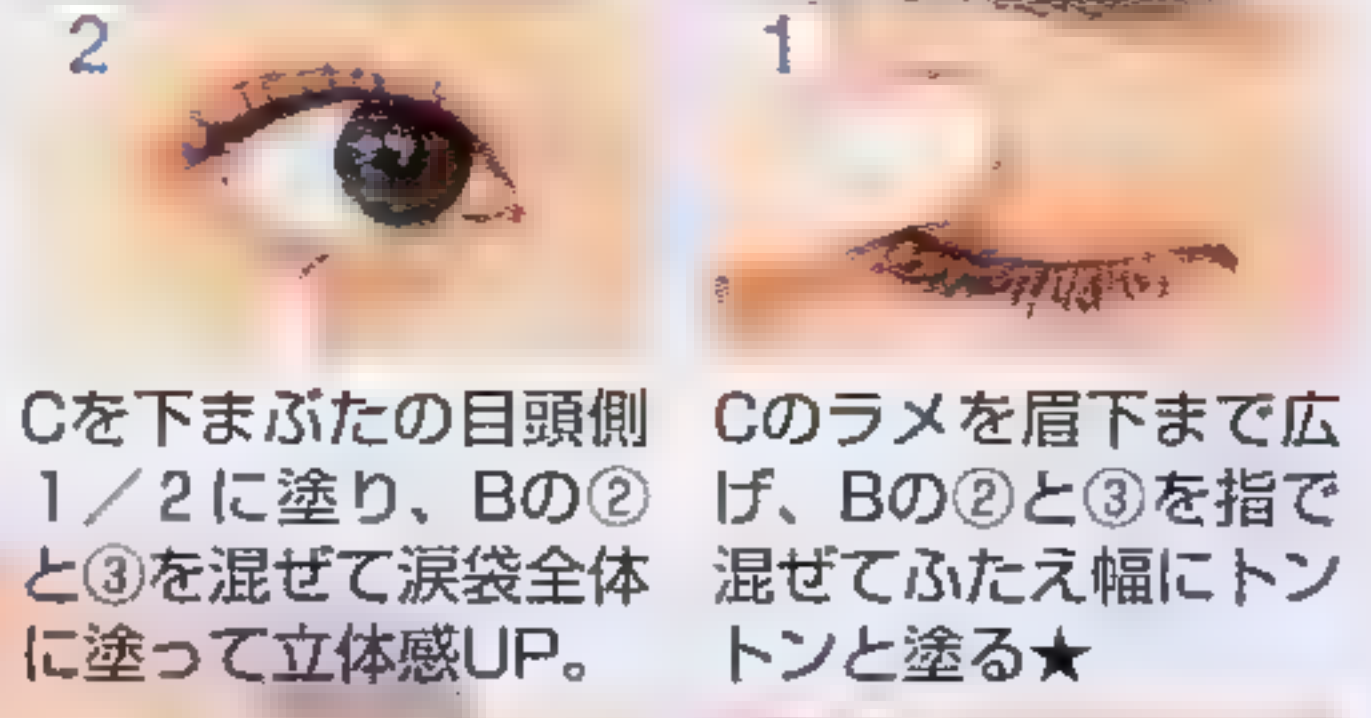
レディーGAL
ほのぼの透け感
ヌーディーEYEで色っぽく♡
「高校も卒業したし、レディーなフニキを出したい! このメイクで今年こそデートしたいな♡」

キレイ色ボトムとさりげない肌見せがレディー感をあげ



上まぶたに幅広くラメを塗ったのがこだわりだよ。透けるようなツヤを出して女っぽく♡

■M・A・G 名々ラライズ スキンフィニッシュ ライトスカベード ¥4620 b リーバイレッド ムードシ 私物のbをリンククにネマ マットエンディング そって塗り、唇の中央にだけCを指で重ねてぶるんと思えるよ♡



Cを下まぶたの目頭側1/2に塗り、Bの②と③を混ぜて涙袋全体に塗って立体感UP。
Cのラメを眉下まで広げ、Bの②と③を指で混ぜてふたえ幅にトントンと塗る★

合わせるコーデ

トップス¥4389、ショートパンツ¥5489、サンダル¥7689/以上セシルマクビー 渋谷109店 イヤリング¥429/サンキューマート バッグ¥1499/グレイル

春のオトナ見えメイク×セシルコーデをおひろめ♡



合わせるコーデ

パーカとスカートのセット ¥7689/セシルマクビー 渋谷109店 イヤリング¥429/サンキューマート シューズ¥4399/ウィゴー

サッポカジュアルめるる
透明感が高まるぬれツヤシヤドー!

「上まぶたの中央にクリームラメを重ねると丸目に見えるし、みずみずしいツヤが春っぽい!」

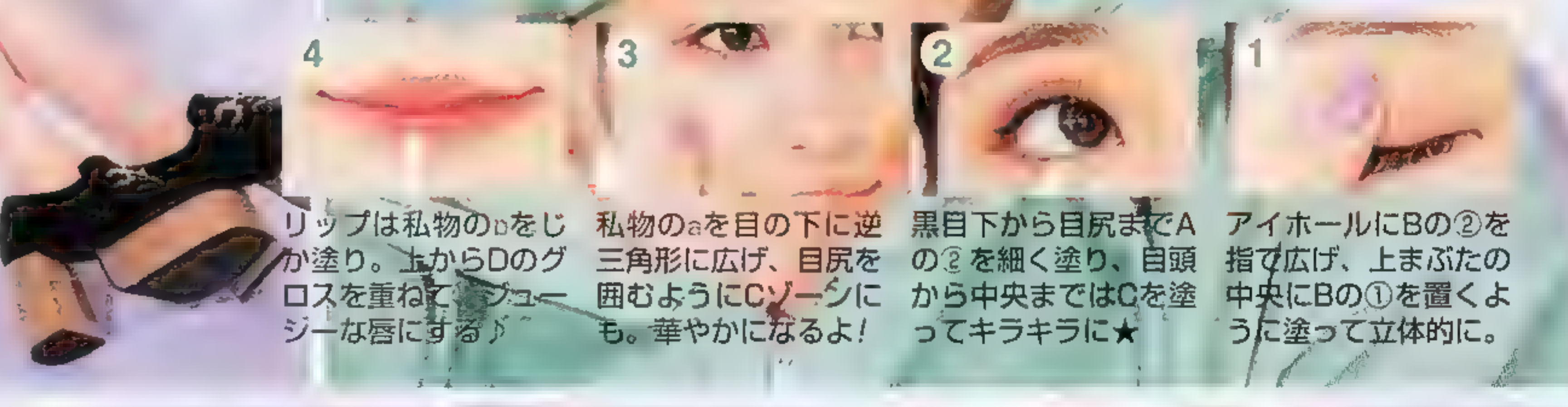
a ウィッチズポーチ リキッドハイライター 01¥1078 b レブロンキス グロウリップ オイル 004¥1650



●18歳
生見愛瑠ちゃん



春は目元と肌のツヤ感でオトナっぽく! そのぶん色は欲ばらず、シンプルに仕上げたよ。



リップは私物のbをじか塗り。上からDのグロスを重ねて、ジューシーな唇にする。

私物のaを目の下に逆三角形に広げ、目尻を囲むようにCゾーンにも。華やかになるよ!

黒目下から目尻までAの②を細く塗り、目尻から中央まではCを塗ってキラキラに★

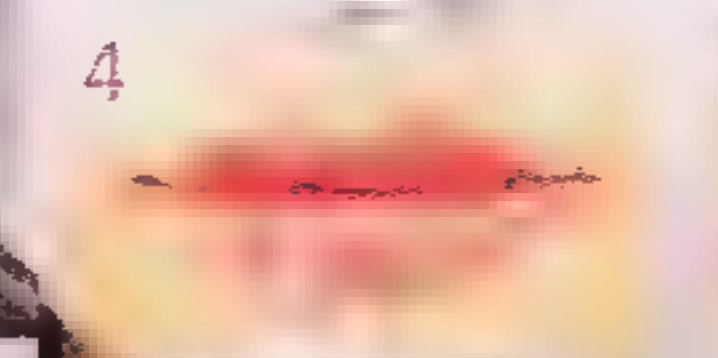
アイホールにBの②を指で広げ、上まぶたの中央にBの①を置くように塗って立体的に。



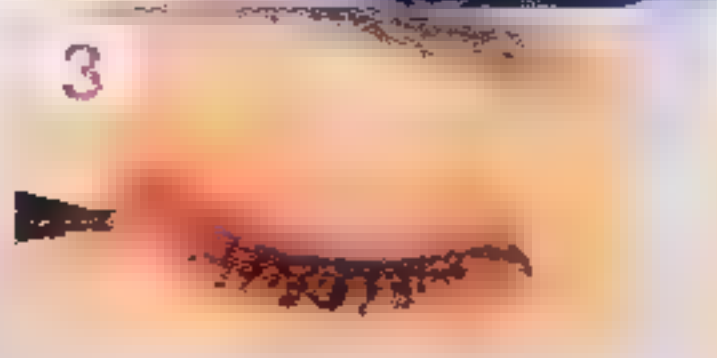
●高校2年
筒井結愛ちゃん

辛口ストリート
ゆあてー目尻に
ピンクを忍ばせて
ナマイキに♡
「ピンクだけど甘くない。がテーマ。マット質感×濃いピンクをアイライン風に塗って辛口に味つけ!」

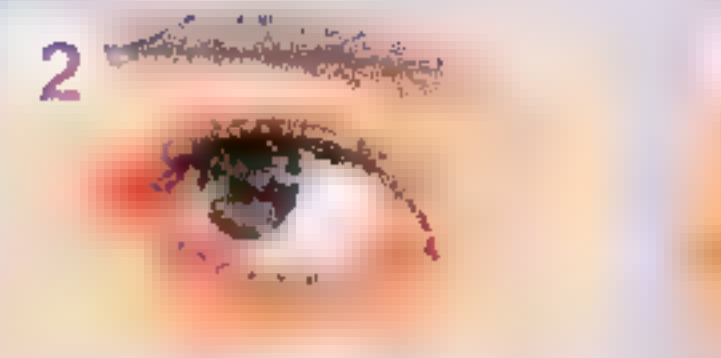
リンメル ラスティングフィニッシュ オイル ティントリップ 004¥1650



私物のブラウンリップを2度塗りしたらDを全体に重ねてピンクブラウンカラーチェンジ♡



Aの③を細いブラシに取り、黒目上から目尻までライン状に塗る。最後はハネ上げて。



Aの②を下まぶた全体に小指で細く塗り、Aの①を黒目下だけにポイントでのせてね!



アイホールにAの②を目尻側が濃くなるように塗って、上まぶたの中央にAの①を重ねる!

合わせるコーデ

トップス¥3289、パンツ¥5489、肩に巻いたジャケット(別のショートパンツとセット)¥7689、スニーカー¥6589/以上セシルマクビー 渋谷109店 イヤリング¥429/サンキューマート



ひとクセありのスイートで王道デニムをアプデ!

新作セシルコーデに合わせて、3人がキャラ別にセルフメイクをレクチャー! 個性出まくりな使い方に注目!



祝・初ピン
表紙!

＼ LJK になって オトナ度 あがってる！

リコリコの甘くてエモい表紙メイク 2パターンを大公開!

ついにピン表紙を飾ったリコリコのメイクも、もちろん付録コスメでつくったよ♥ 特別にやり方を教えちゃう!

ブラウンワンタートーンEYELASHでオトナガーリーリフトアップ♡

B-1、B-2、B-3、D

●高校3年
莉子ちゃん

おかわりしたいわっ
はいのほほほ♡

表紙に
選ばれたのは
こっち

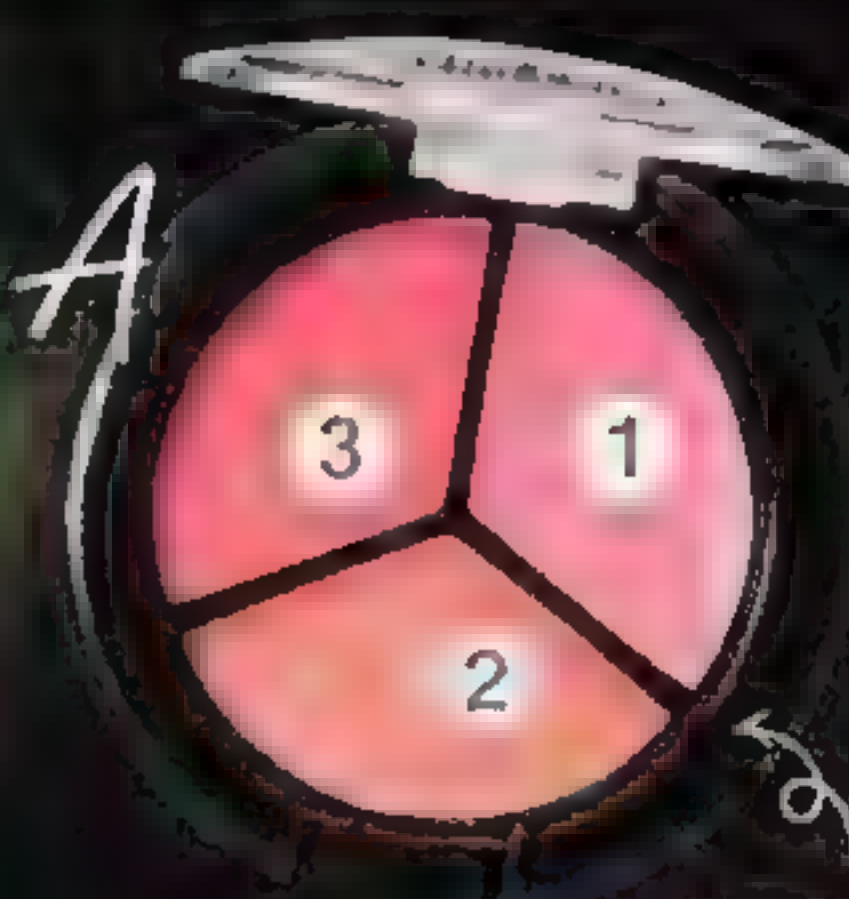
A-1、A-2、A-3、C、D

下まぶたの中央に濃いピンクをのせ、つややかな
エモい目を演出♡ 女子力あめなメイク!

Item



ブラウン
シャドー
ラメ入り
グロス



ピンク
シャドー
涙袋用

はかなげなピンク
メイクで愛され指数が
急上昇しそう♡

ツヤベース
×
囲みブラウン
×
ぷっくりリップ

Make up
POINT

ベースにラメを塗って、
ブラウンシャドーを軽や
かな印象に。リップは少
しオーバーに仕上げて女
子っぽさをプラス!

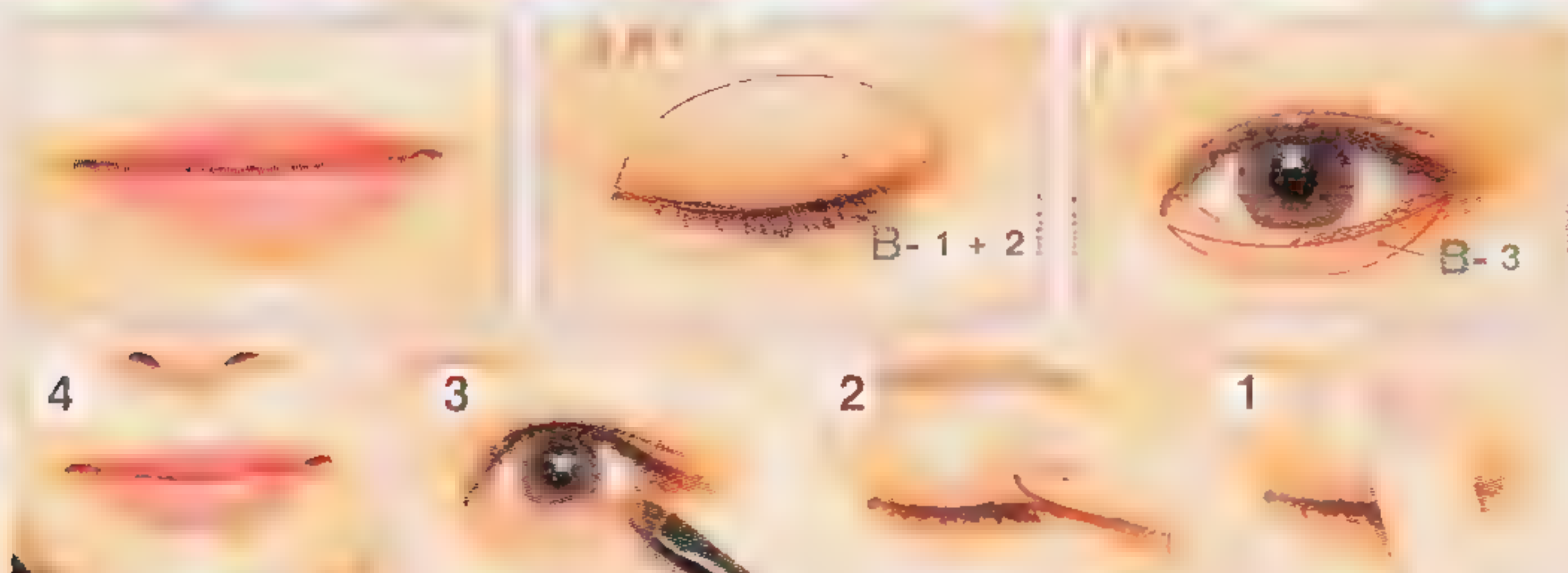
ワンヒース ¥9900 / Jo
Usbie トップス ¥539
0.7mm ピンク 赤
谷109店 イヤリング ¥
770 クロアーズ 原宿

涙袋ピンク

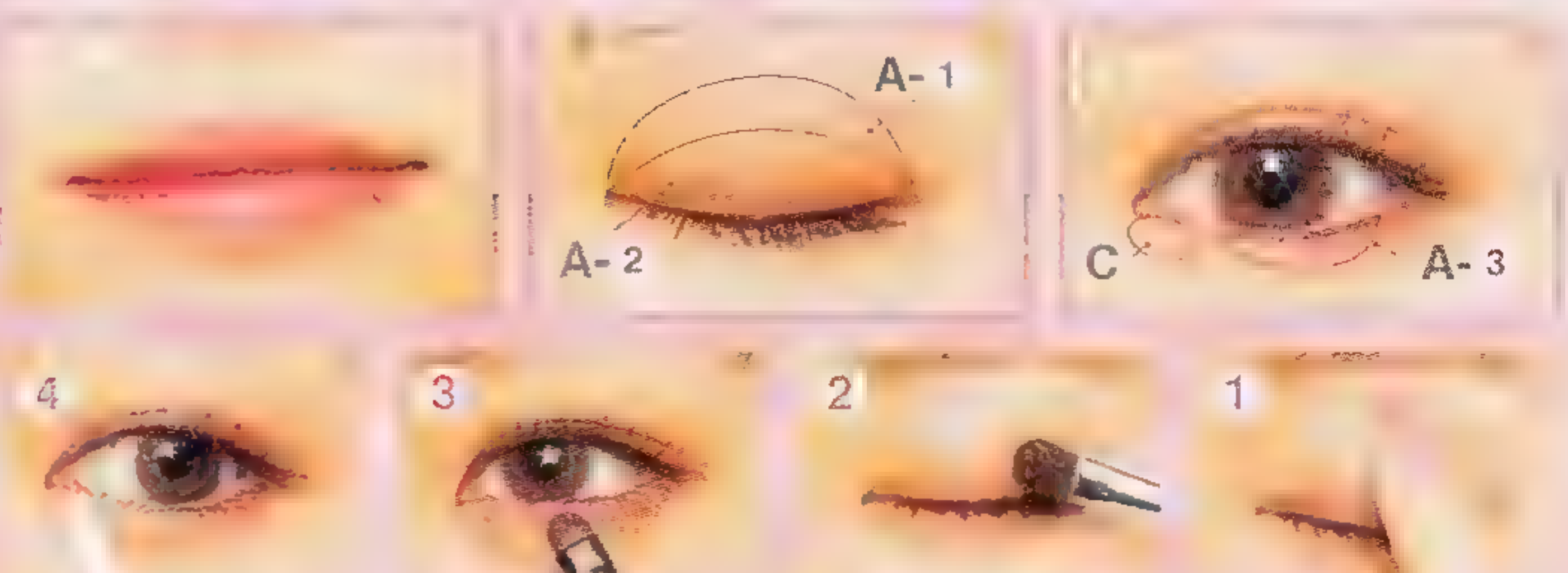
うるうる目頭
×
薄づきリップ

しめ色の濃いピンクを下
まぶたに使うことで、目
元の透明感がUP。リッ
プも目元とトーンを合わ
せて薄づきに★

ヒスチェ ¥12100 キャ
ンデットリップ
トップス ¥4389 / one
spo イヤリング ¥42
9 サンキューマート



リップはDを2度塗り。上唇の山をなくすように、少しオーバーに塗るのがポイント♪
下まぶたのキワ全体にBの③をブラシで細く塗り、目尻側がやや濃くなるように重ねる。
Bの②を同じくアイホールに重ねる。指でなじませて、しっかり色を密着させてね。
ベースはBの①。指でアイホールに広げて、ツヤ感と目元のホリを仕込んでおくよ!



下目頭にCをちょこんと塗ってアクセントに。リップはDを唇全体にラブに1度塗り♪
下まぶたの中央にだけAの③を塗る。色を広げすぎると子どもっぽくなるので、細めに★
ブラシにAの②を取り、ふたえ幅に重ねる。マット質感で目元をオトナ化する!
Aの①を上まぶたに指で広く塗って、まぶたのくすみをOFF&ツヤ感を高めるよ★

映えメイク →

赤を主役に流行の
チャイボーグ!

地元メイク →

ほどよいメイクで
みんなに愛される!

学校メイク →

校則に合わせた
メイクでみんなに愛される!

付録コスメが
映えチャイボーグメイク
も練習できる!

ココで
映え!

唇のリンクカクをていねい
にフチどって私物リップ
を塗り、全体にCのラメ
を重ねる!

ハースツツスレイヤード
ツブス¥4399 ウィゴー
イヤリング¥649/GU

ウィッチスボ
ーチ シルキ
ーティント 0
4¥990

3 2 1

Aの②を手持ちのブ
ラシに取り、ほお骨
にそって斜め上に向
かってだ円にボカす。

Aの③を、目頭から
間を少しあけて下ま
ぶたに細く塗る。小
指を使うと◎!

Aの③をふたえ幅よ
りやや広く塗り、目
元を少しあげて下ま
ぶたに細く塗る。小
指を使うと◎!

アイ
メイク

地元で済みたいけど
メイク感はいらない! そ
んなときはリップを2度
塗りして発色UP。

シャツ¥4290/スピンス イヤリン
グ¥611/クレアーズ 原宿駅前店

3 2 1

目尻をくの字に囲む
ようにBの③を塗る
よ。手持ちのブラシ
を使って細めに!

Aの②を下まぶたの
目頭から黒目下まで
ON。くすみピンク
ならハデすぎない。

Bの①をアイホール
に指でのぼし、Bの
②をふたえ幅に重ね
て引きしめる!

校則が厳しいコは下まぶ
た全体に塗らず、めん棒
でキワだけに塗ればさら
にバレにくいはず★

ベスト¥2197 スピンス シャ
ツ¥2199 ウィゴー

3 2 1

Dを軽めに唇全体に
塗り「んまっ」となじ
ませてリンクカクをボ
カしてね★

上と同じ色を下まぶ
た全体にも塗る。さ
りげないツヤ感で目
がうるうるに♡

Bの①を指に取り、
左右にすべらせなが
ら動かしてアイホー
ル全体に塗るよ!

2wayテク&
私物コスメを駆使!

ゆあてー × 映え 地元 学校 きょうきょう × 自分ウケ リウケ 湯上響花

盛り度 を変えながら3段階メイクで印象チェンジ!

メイクの濃さをシチュ別にチェンジしてみた! これを読めば付録コスメの活用度をもっと広がる♪

自分ウケメイク →

GAIっぽい囲み
シャドーで強めに★

友ツケメイク →

プリ映えするメイク
「きょう可愛い!」って
言われそう!

リウケメイク →

校則に合わせた
メイクでみんなに愛される!

メイクで遊ぶなら
囲みシャドーに白ラインを
トッピング!

ココで
自分ウケ!

囲みシャドーだけだとオ
トチっぽくなりすぎるか
ら、私物のa白ラインで目
尻に延長ラインを描く。

ドップス¥6299/スピンス
イヤリング¥4509/クレア
ーズ 原宿駅前店

a ウズアイ
オープニング
ライナー ボ
ーイト ¥1650

b エチュード
ハウス ベー
スリップ
¥1430

3 2 1

私物のbをリンクカク-Bの②と③をMIXし-Bの②をアイホー
ルどおりに塗り、Cの②で下まぶたに細く塗り、ふたえ幅に
ラメを重ねてキラキラ、上目尻に私物のBの③を重ねて陰
影を付ける。aでラインを描く★ cをつけてね。

濃いピンクシャドーのみ
で仕上げ、ちょいハデ
に! 友達とカブりに
くいもの。

シャツ¥1999/グレイル イヤリン
グ¥770/クレアーズ 原宿駅前店

3 2 1

唇全体にDを塗り、
Bの①を指でトント
ンと重ねてメタリッ
クな質感に!

下まぶたの目尻側1
/2にもAの③を塗
って、目尻はくの字
につなげる★

Aの③を、目尻側が
濃くなるようにふた
え幅にON。じゅわ
り発色させてね!

湯上響花
ちゃん

大学1年

Aの③を薄くほおに広げ
て、ツヤチークを演出。
目元と統一感が出て、女
のこっぽさ上昇!

ビスチェ¥3299/ウィゴー ト
ツブス¥1899/グレイル

3 2 1

リップはDを2度塗
り。リンクカクはラフ
にフチどって、ソフ
トな印象にね♡

上まぶた全体に指で
Aの①を重ねる。先
に塗った色がヨレな
いよう気をつけて。
クがモテ度高め♡

Aの②をふたえ幅よ
り少し広く塗る。甘
すぎないくすみピン
クがモテ度高め♡

スタート!

撮影/堤博之 スタイリスト/都築茉莉枝(J styles)(P.16~17) ヘアメイク/大山恵奈 デザイン/新井悠美 (ma-hgra) 編集・文/太田綾乃 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジット記載のない衣装はすべてモデル私物です。

SHOWROOMの配信イベントが強すぎる
T♥T芸能部の2人が、努力を認められて
レギュモ6期生として加入!
そして専属モデル昇格をかけたレギュモ総選挙の
開催も決定!! あなたの1票、お待ちしております♡

SHOWROOMと自分磨き どっちもかんはつてよかった!!

「SHOWROOMの配信イベントが強すぎる」と、レギュモ6期生として加入した2人は、専属モデル昇格をかけたレギュモ総選挙の開催も決定!! あなたの1票、お待ちしております♡

絶対!専属モデルになる!!

れんれん

JC2

佐藤楓恋 チャン

だれよりもメラメラ熱い♡
こあきゅんを推して損なし♡

こあきゅん

JK3

こあさひまり チャン

トップス ¥4389 / one sp
o スカート ¥5720 / 17kg
ピアス ¥2970 / Crayme.
ソックス (3足セット) ¥1100 / チュチュアシナ ロー
ファー ¥7150 / ダブルエー
オリエンタルトラフィック
(ダブルエー)

SHOWROOM配信

じつは、Popteenの誌面掲載権つきのイベントに
2019年の11月号からずっとこの2人が登場してる★



Top Teens

芸能部加入

1か月後、芸能部の入部オーディションで結果を出してT♥T加入。これからレギュモをめざすと決意。



始まりはボブ戦オーディション

一般部門の1位がこあきゅん。特別賞がれんれん。ボブ戦の1次面接にすむも、残念ながら敗退!!

注目のTop Teens

として紹介される

これまでの活躍が認められ、T♥T企画で、注目の5人に選ばれた。大きく掲載されて、デジションもモチベもUP。



芸能部イベントはつねに

ワンツーフィニッシュ



芸能部イベントのごほうびで、ほのぼびと一緒に韓国での撮影も経験♡ もはや2人はSHOWROOMページの常連!!

おめでとう♡



SHOWROOMの番組中に突然!!

配信後、幸せいっぱい。2人。レギュモ昇格直後から新たなパドルがあることをまだ知らない。

ほのぼびがフリップで2人の昇格を発表。思わぬサプライズに2人とも涙!! ほのぼびも涙泣き。

名前 れんれん

身長 159cm 体重 43kg

私は2006年8月16日 生まれの

しし座で、血液型はO型。チャームポイントはまげで、性格は明るいかな。

特技は両手であいこにならないジャンクで、

趣味はメイクだよ! 好きな食べ物は甘い食べ物で、

嫌いな食べ物はいくらなんだ。好きなタイプは

いい人!! 将来の夢はPopteenのモデルさん

かな。いまいちばん欲しいものはぽづくんスタイルだよ!

2人の直筆で自己紹介♡

名前 こあきゅん

身長 157cm 体重 46kg

私は2002年9月13日 生まれの

おとめ座で、血液型はO型。チャームポイントは小さな耳たぶ!で、性格はふりこね♡かな。

特技は1人でブリッジで、趣味はネイルだよ!

好きな食べ物はのりまきで、嫌いな食べ物は

ナメ!!なんだ。好きなタイプは天然照れ屋!!

将来の夢は女優さん。いまいちばん欲しいものは

カリビ♡だよ

& れんれんのプロフ帳♡

3月20日のSHOWROOM配信番組内でサプライズ発表された、芸能部の2人のレギュモ昇格。ガッツのある新レギュモ・こあれんのアレコレを紹介するよ!!

Top Teens 芸能部からレギュモ6期生が緊急加入!
専属昇格をかけた新たなバトルがスタート...ってことで参加する11人が改めてキャラ出し決意表明!!

レギュモ
オーディションも
開催中♡
+詳細は
P.122へ

第1回

レギュモ総選挙

いちばん近い
ライバル!!

似た者同士の2人を

いろいろなジャンルで比べてみた♡

じつは共通点の多いこれれんコンビ♡ 似ている2人を、
同じ項目で比較したら、それぞれの個性が際立った♪

私服



盛り写メ



エンジェル
ガーリー
オレンジ系の
あったか加工

ヘン顔



POPの洗礼・ヘン顔披露
〜!! 手を使わずにがんば
ってるけど、まだ思いきり
が足りないかな?

特技披露

足ツボなわとび...



のはずが!?

むしろ
余裕♪

ウソ疑惑!!

「あれ? 想像
ではできる気が
したのに... め
ちゃめちゃ痛す
ぎてムリ(涙)」
(こあきゅん)

「小6からの
特技。ママが
やってるのを見
て、できないの
がくやしくて練
習した」
(れんれん)

SHOWROOMで無敵すぎ!!
秋に予定していたレギュモ昇格バトルの
まえにレギュモ入り決定!

初のTop Teens 6期生
からの昇格

こあきゅん

総選挙

行ないます!

専属モデル昇格をかけた新たなバトルがスタート!!
今回は3か月の短期決戦! 急成長を遂げ、多くのティーンズに支持されて勝ち上がるのはだれだ!?



モデルもアイドルも全部武器。これがラストバトル。

2 岩崎春果 JK2

3期生 「ずっとダラダラやっててもしかたないから、このバトルで最後にするって決めた!」

宇佐美 陽子 JK1

「ブラウン系をベースに、色をプラス。いちごタルト、チョコレート...いろんな甘さを演出」

2019年1月

チャンス逃してばかりの1年間

「いまの自分に点数をつけるなら40点。自分をもつことはできるようになったけど、まだまだ成長できる!!」

みんなに愛される
リードメーカーになる

「ちやていーで表紙つていう夢をつかむためにも昇格! かなった!」

瀬陽鞠 JK1

2期生 「苦手だった自分と向き合うこと、も、JCサバイバルを通して、少しずつ克服してきた!!」

奥田 陽子 JK1

「レースやフリルの入った服に、ゴールドやシルバーのアクセでちょい豪華さをプラス♥」

バトルのおかげで
メンタル成長!!

「ボブ戦での後悔とともに、本気で戦えたJCサバイバルが印象に残ってる。ピン企画をもらえて本当に感激!」

樽井みか JK2

4期生 「結果を出せない自分に情けなさを感じるし、いまの自分にはぜんぜん満足してない!」

出し切った底力

海外GAL JK1

2019年9月

「いちはんのよかったあばびが専属になった瞬間、追いつかなきゃ。って気持ちが一段と強くなった!」

「じつは、フィリピンと日本のハーフ! ハーフの顔立ちを武器にGALをきわめる!!」

オレンシース

ナンフレ(数独)を解くこと

眉毛をキレイに描くこと

メイクがPOPいち濃くてGAL!!

しつは人見知り 心を強くしようと奮闘!

熊谷真里 JK1

4期生 「ボブ戦が終わってから、どうやったら専属になれるか悩んだ。絶対にムダにしない!」

JK3、ラストチャンス
自分の技を競う
勝ち取りたい!

藤井 陽子 JK1

2019年9月

「ずっと見ていた側だったから、ステージ上でレギュモ昇格が発表されて、歓声もらったときはうれしかった!」

「甘いだけでなく、少しアクセント的に辛さも入れて、男女両方のウケを狙いたい!」

高橋さひまり JK3

6期生 「知名度もないし、簡単なバトルじゃないことは覚悟してる。爪あと、残してみせます!」

POPを変える
衝撃的デビュー!

月島 陽子 JK1

1回1回の撮影を大切に成長する!!

「これから撮影が増えるぶん、チャンスもたくさんあると思うから、そこでいろんなことを吸収して、毎回少しずつ進化したい★」

レディー・オールチャン

「ガーリーでも量産っぽいかんじにはしたくなくて、韓国のお嬢さまをイメージしてる♥」

きゅんず

メイクと美容の研究、韓国ドラマ観賞

足ツボなわとび、新体操

多少のムチャも気合いてカハー

美でフリッコ♥

黒江心温 JK3

5期生 「SNSのフォロワーも人気も高くない。でもやっぱり負けたくない! トップをめざす!」

ここからはい上がる。
下克上を巻き起こす!

クールストリート JK1

2020年2月

「自分が大きく載ってる誌面を見て感動♥何パターンも着替えての撮影が初めてだったから、思い出深い!」

「低身長でもカッコよくなれるってお手本になりたい! モノトーンでクールにキメるよ!」

ランディーず

趣味 コルフ、お菓子づくり

特技 体かわわらかい

強み 低身長&逆境をはね返すパワー!!

ギャグ 学校では男子に女子扱いされない

ポスター(風)で改めて自己紹介

自分らしさ、をテーマに撮影♥ 衣装もヘアメイクもセルフプロデュースで、思う存分アピール!! あなたの目にとまったのはどのレギュモ?

この瞳、”すっぴん”級。

DESIGN
PRODUCE

益若つばさ

デザイン
プロデュース

Angelcolor

Bambi
Series

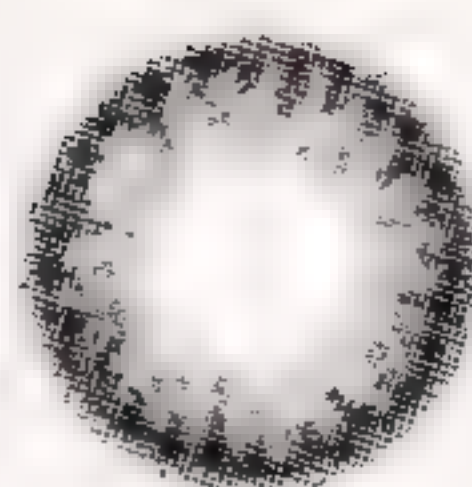
1day



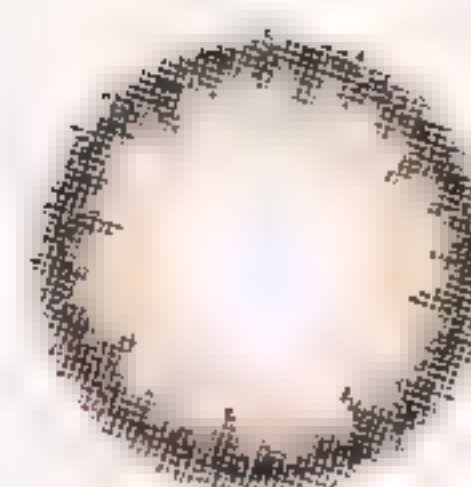
ピュアブラウン



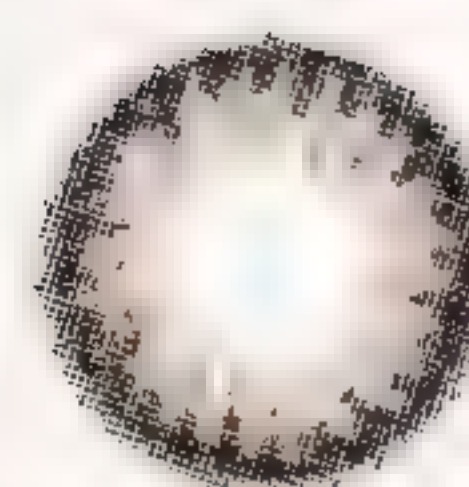
ピュアオリーブ



ナチュラルブラック



ナチュラルブラウン



ナチュラルヌード

POPチャンネル

GW 最新アイテム

今年のGWはうちで過ごす時間が多くなりそう！ ということで、JKにおなじみの人気ブランドから、家の中で楽しめる可愛いアイテムを教えてもらったよ♡
撮影／伊藤翔 デザイン／関根ひかり(Flamingo Studio) 編集・文／工藤好 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。＊クレジットのないアイテムはモデル私物です。＊掲載商品は売り切れの場合や、価格・デザイン・発売時期などを変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

サティワン・ティズニーグッズ・M・A・C etc... JKの好きなアイテムが集結♡
編集部がリサーチした情報を人気3大テーマ別に大公開！

♡おうち時間を充実させるNEWS!

フード & キャラグッズ & コスメのイチ押しアイテムをピックアップしてお届け

JKの大好きなモノ

味も見た目も両方高ク
じゃなきゃ買いたくない♡

クリスピー・クリーム・ドーナツ



※写真はLサイズ。

ディズニーストア

高級感あふれる色で、部屋が
おしゃやかに。クッション¥
3520 ディズニーストア

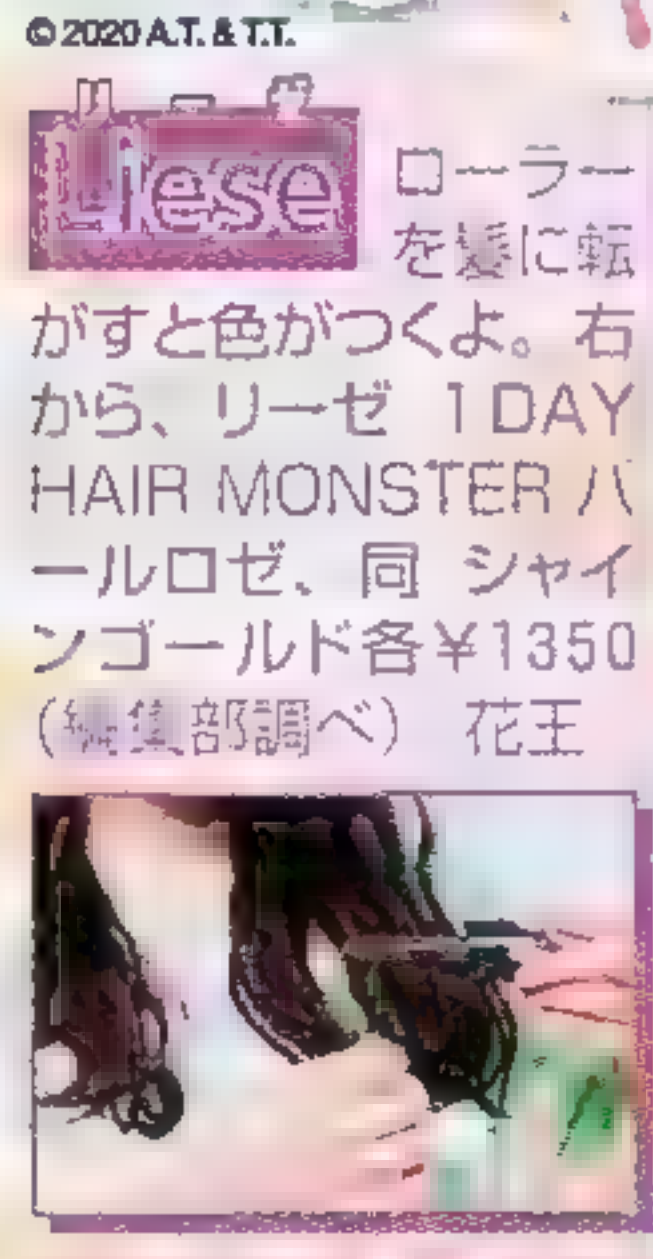


PLAZA

◎アクリルだから割れにくい
PEANUTS アクリルタンブラー
バス¥605 / LAZA

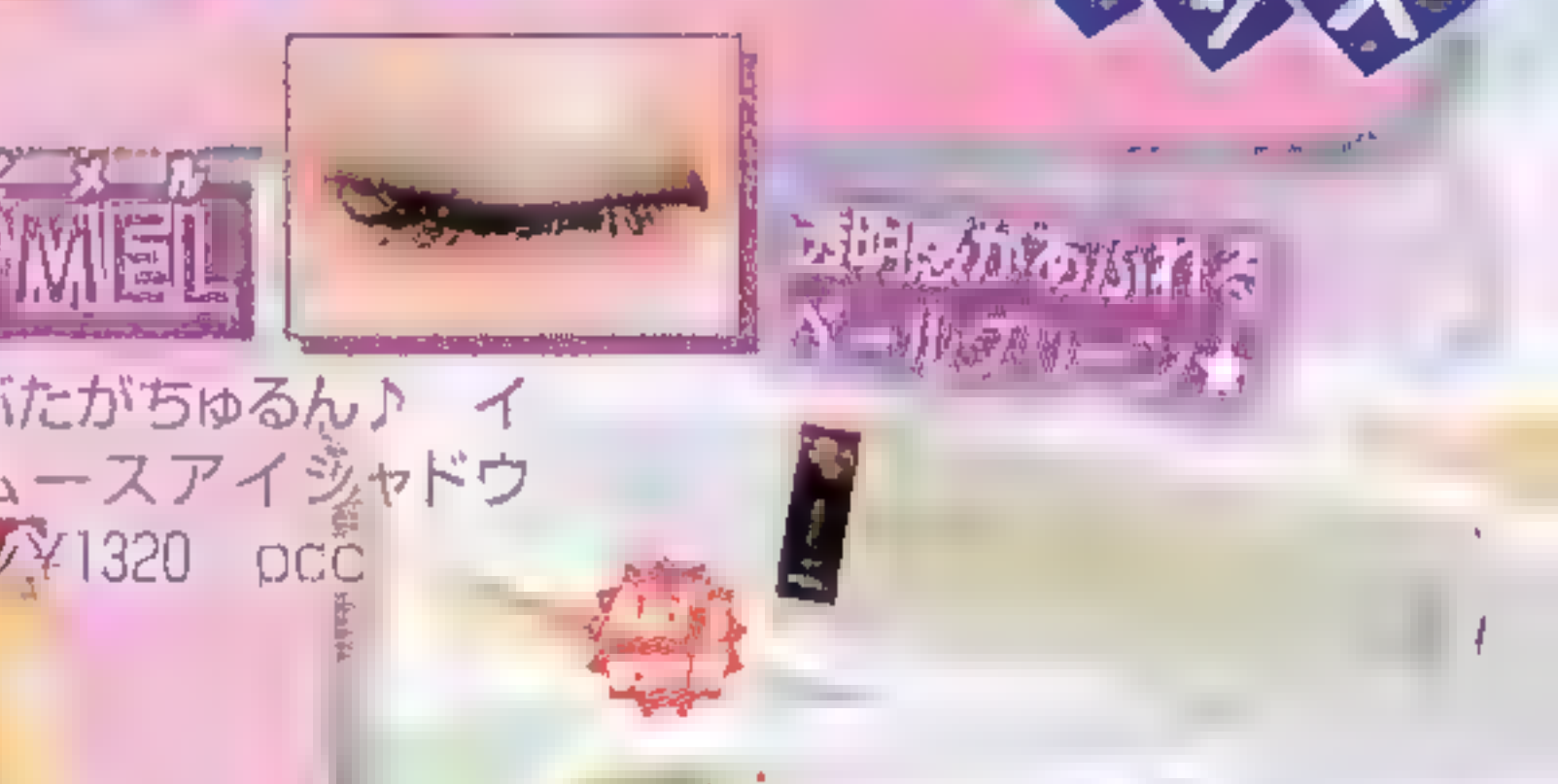
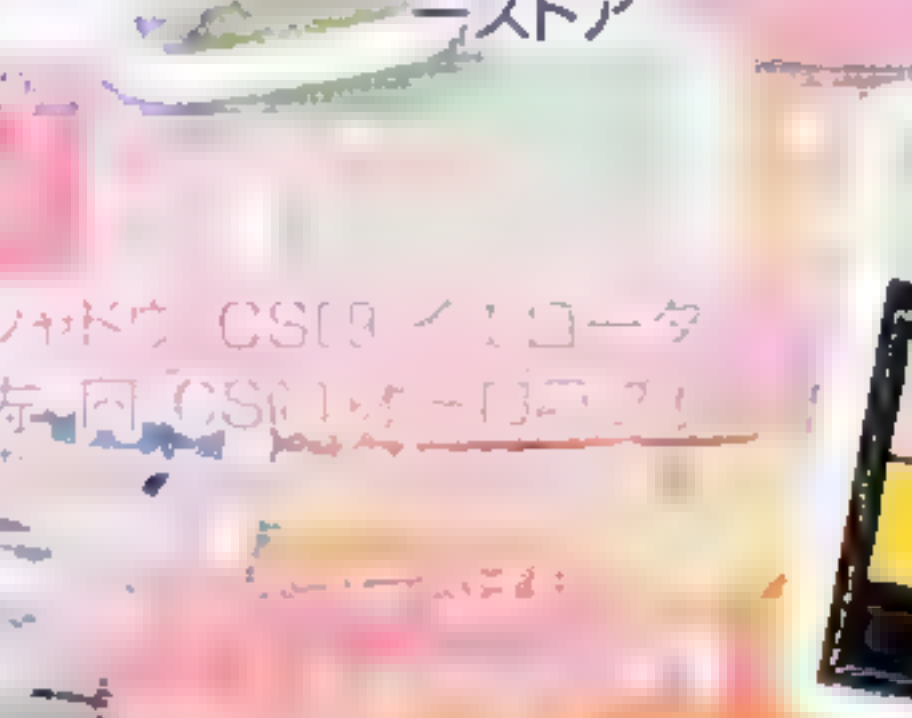


キャンディのフィルムにもイ
ラスト Candy Bouquet
バーババ¥1728 PLAZA
© 2020 A.T. & T.



Liese ローラー
を髪に巻
がすと色がつくよ。右
から、リーゼ 1DAY
HAIR MONSTER ハ
ールロゼ、同 シャイ
ンゴールド各¥1350
(編集部調べ) 花王

ひと吹きでトラスの
香りが広がるよ！
ボディファンタジ
ービューからラー
デザインが登場。
ボディスプレー¥
1320 / ディズニ
ーストア



だれにも会わない日だって
カラーメイクでHAPPY★

中野恵那ちゃん

古田愛理ちゃん





「SPINNS」にアパレルブランド初
VTuberスタッフが登場!

はじめまして!

SPINNSヴァーチャルプレス

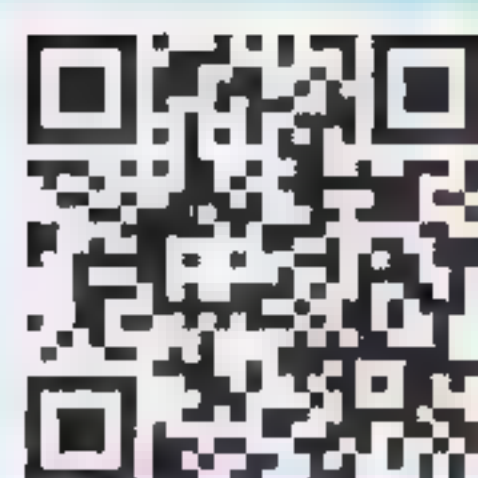
つむぎ

紡ひなたです

はじめまして! つむぎです。この度は、VTuberになる東京住まいの女の子、好みな服装でオシャレすることが大好きな「紡ひなた」のアパレル業界にチャレンジしたくて、SPINNSのプレススタッフとしてアルバイトを始める。もっと自分に自信をつけたいので、SPINNSのファッションにハマり込んでいます!



Twitter



Instagram



WEBSTORE



SPINNS

スピンス 検索

モデルのみんなが使ってるスマホアプリを調べたら、金欠っていつてるわりに課金してるコが多数!! お金にシビアなモデルたちの、課金アプリ事情をリサーチしたよ★

撮影/伊藤翔 デザイン/関根ひかり(Flamingo Studio) 編集・文/工藤好 ※衣装はモデル私物です。

カメラアプリ 有料でもクチコミがいいものだけ

カメラアプリは、お金を払ってでも機能性を優先。買ってから後悔しないために、事前リサーチもめかりなした!!

モラルが美肌にいいアプリが人気かと思いきや、ザラッとした質感のフィルターがかかるタイプが人気だった! エモさ重視!!

5 2票 Photograph+ 三眼カメラ

¥120



「ゲームアプリの広告で見て気になったアプリ。窓からの木漏れ日みたいな光を、どこにいても撮影できちゃう!」(まりくま)

4 3票 Moment

¥370



「シャッター速度をミリ単位で65パターン選べるのが特徴。遅くすると、ブレたライトの光がいかんじに写る!」(ゆあていー)

3 4票 Gudak cam

¥120



「『写ルンです』みたいに撮れるアプリで、撮ってから見られるようになるまで3日くらいかかる。それが逆にいい!」(ほのぼび)

2 6票 Analog Paris

¥120



「写真が甘くなるから、スイーツとか可愛いものを撮るときに使ってる。ピンクの濃さは自分で調節できるよ!」(ゆなたこ)

1 7票 8ミリカメラ

¥370



「エモ系フィルターのアプリで、動画が撮れるのはこれしか知らない。インスタのストーリーを投稿するときに使う!」(ゆめぼて)



「気になるアプリはYouTubeで検索。『使ってみた』動画を見て、本当によさそうなものだけ買うよ★」(あいりる)



「失敗したくないから自分だけでは決めない。友だちがいいっていったやつは、理由まで詳しく聞く!」(あやみん)

有料&課金アプリ 攻略マニュアル

モデルたちが実際に買った有料アプリで本当にオススメなもの&課金機能を¥0で楽しむための方法を紹介しますよ。参考にしてくださいね★

ひまつぶしアプリ ¥0で満喫してからハマったものだけ追加課金

無料でも優秀なアプリはたくさん。1回使って気に入ったら、課金でもっと楽しむのがモデルの Teppan!

ひまつぶしアプリ ヒプノシスマイク-A.R.B-

¥0 デク リセマラしで好きなキャラを出す。リセマラ=リセットマラソンの略。好きなキャラなどを出すために、ゲームを初期化して何回もガチャ(ゲーム内のくじ)を回すこと!



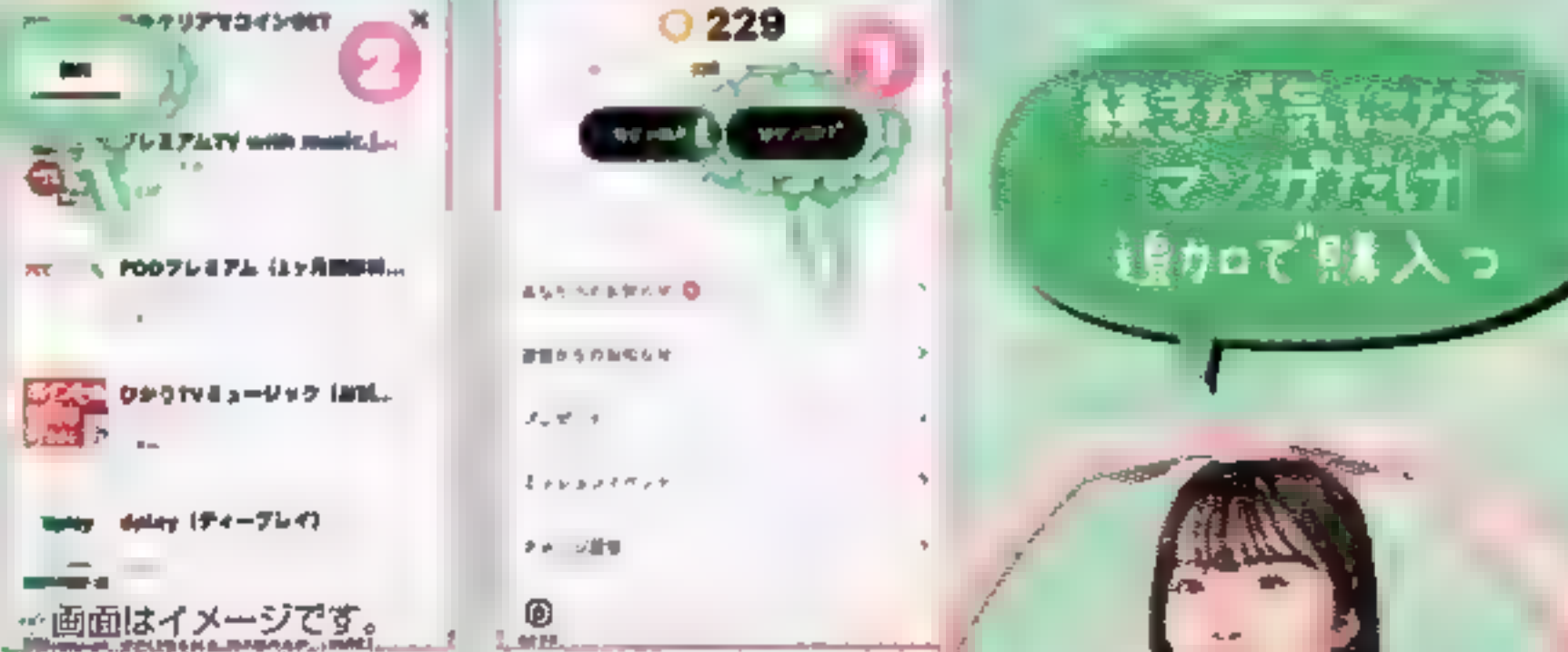
まずはアプリをダウンロード! 魅力的なキャラクターがたくさん登場するから、プロローグで自分のお気に入りを見つけてね!

キャラクターを手に入れる「G COLLECT」を初回ならだれでも10×2回分試すことができる! 自分の推しが出るかドキドキ!

LINEマンガ

¥0 デク ミッションクリアすればタダで1冊読める

有料の作品が読みたくなったとき、ミッションをクリアしてポイントをためれば、そのポイントでマンガが購入できるよ!

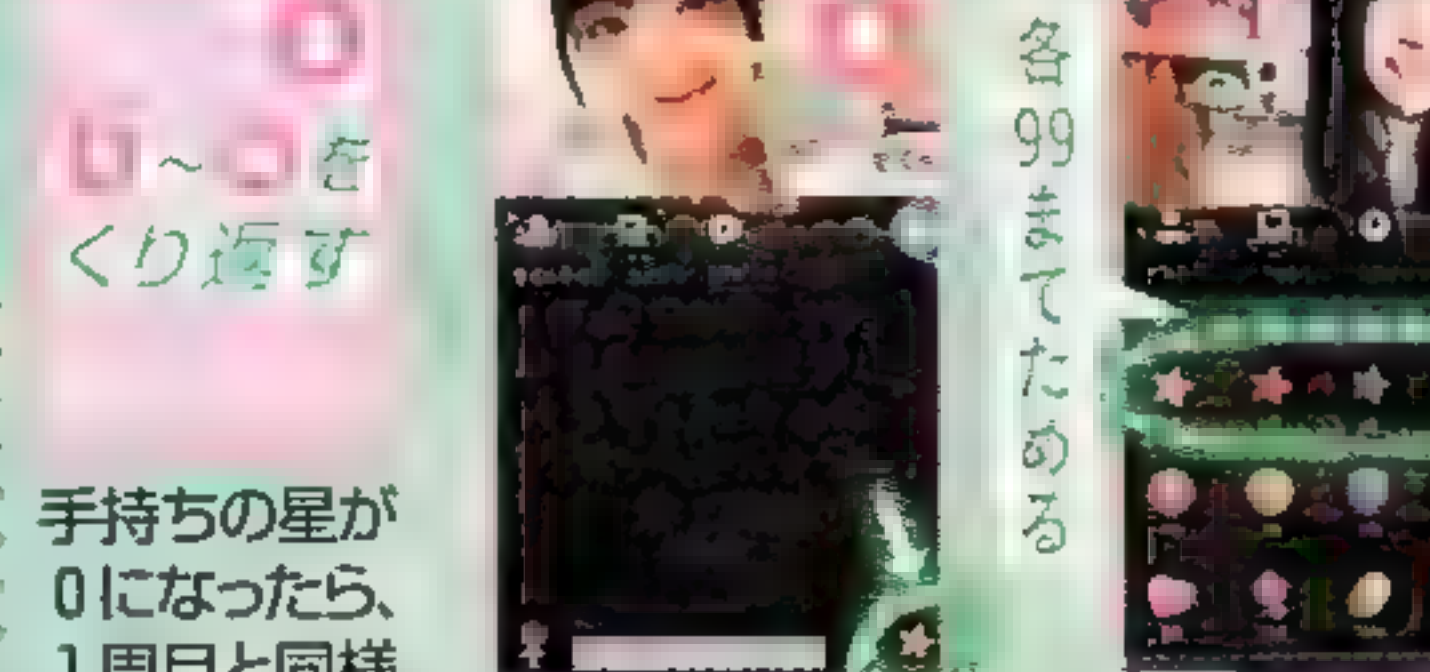


出てきたミッションははじめに、LINEマンガのホーム画面右上にある「人間マーク」→「コイン」欄から選んでね! GETをタップ。

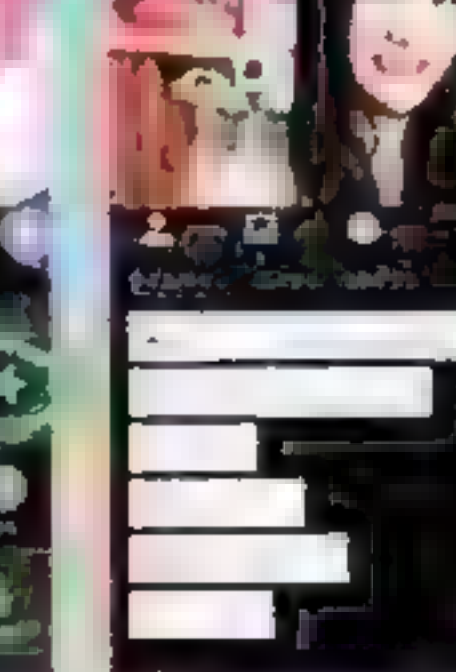
SHOWROOM

¥0 デク 星投げ2周で推しを応援♡

SHOWROOMでは、配信者にギフトを投げて応援ができるよ! そのギフトを無料でMAX貯める「星投げ2周」の方法を伝授!



手持ちの星が0になったら、1周目と同様に星を集めて推しに投げる。ただし、星は一度フルでためると1時間ためられないから注意!!



入室したら青いボタンを押してツイートする。これで星を5色×5コずつGETできるよ。必ずツイッターと連携してね!!



まずはアプリを起動して、オンラインの画面へ。推しに投げる星を集めるために、「★」のついている人の部屋へ入室する!



●高校1年 ゆなちゃん

プチプラアプリもちらつても高額に...! 買ったのにビミョー...ってならないように、モデルが買うときに注意していることを大発表。

かしこいJKはお金もがけるアプリをとことん厳選してた!!

BLEA 女子高等部

ブレア

モデルデビューしたい!

美容師免許を
最短で手に入りたい!

専門部
大学部
もあるよ!

ファッション業界で
活躍したい!

高校を卒業したい!

一生の友だちを作りたい!

美容のプロに
なりたいたい!

だから
目指せよ

夢
がある!

れあぱぴ
ちゃんえな
れいぽよ

多くの Popteen モデル が選んだ

学校

※ BLEA は高校・専門・大学があるよ! ♡

2020年 \ 入学特典★制服プレゼント /
5月1日からAO入学受付開始!

\ 24時間質問受付中! / \ おしゃれな学校生活をお届け! /

check ♡

高等部
AO入学は筆記試験が免除!
制服無料プレゼント



BLEA
Business Life Education Academy

専門部
AO入学は選考料
小論文が免除!



BLEA
Business Life Education Academy

大学部
AO入学は筆記試験
学費10万円が免除



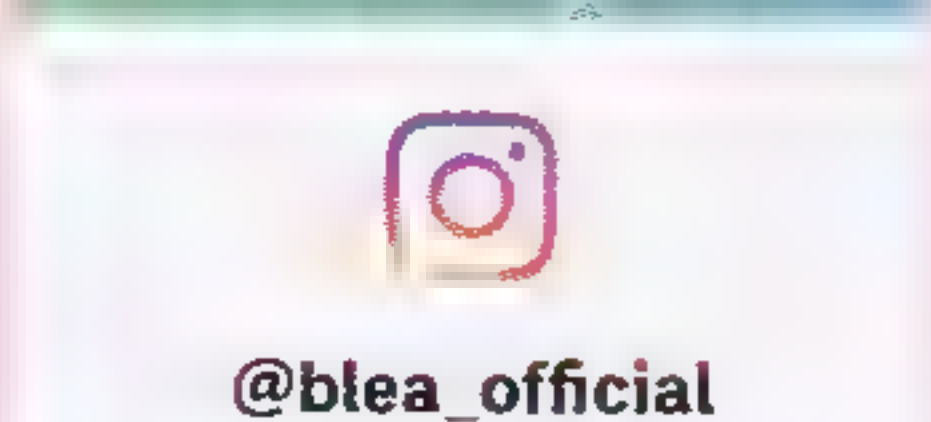
BLEA College

BLEA
LINE 公式アカウント



@blea

BLEA
公式 Instagram



@blea_official

BLEA 女子高等部の
詳細はコチラ!
授業内容やイベントの紹介、
BLEA の特徴を紹介してるよ♡

BLEA
Business Life Education Academy



PR



モデル／莉子
撮影／小川健 (will creative)、
志田裕也 [付録]
スタイリスト tommy
ヘアメイク／水流有沙 (ADDICT_CASE)
表紙デザイン／佐藤ちひろ
(Flamingo Studio)
編集／塚谷恵
ビスチェ¥12100 / キャンディストリップパー
トップス¥4389 / one spo イヤリング
¥429 / サンキューマート

©King Record Co., Ltd.

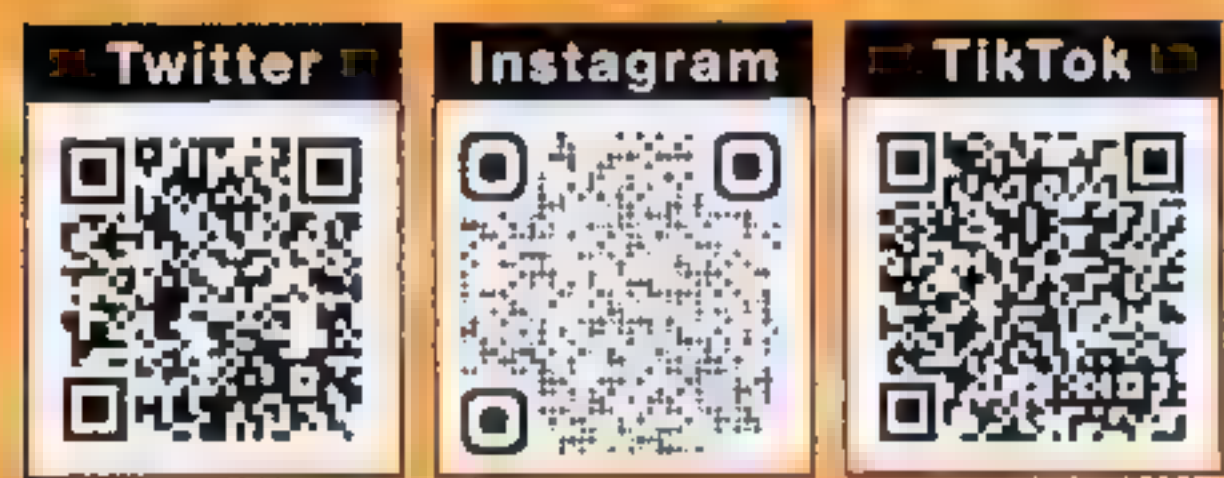


目次デザイン／石井まゆ (ma-hgra)

※本誌に掲載されている商品価格は、特別な表記がない限り、すべて消費税を加えた総額表示になります。

Popteen公式サイトを
チェックしてね!

公式SNS



@Popteen_jp @popteen_official @popteen_jp

NEW

YouTube



LOVeteen

放課後
Popteen

Popteen
TV

©角川春樹事務所
法律で許可された場合以外に本誌からの無断転載、コピーを禁止します。また、本誌の内容はその創作性から著作権によって保護されていると考えます。よって、モデルのInstagramやTwitterから画像を使っても、その紹介記事内容が、本誌が表現した内容を侵害した場合は、保護に値すべき利益の侵害として、賠償請求をする場合がございますのでご注意ください。

Popteen Contents

2020年6月号

(プレゼント付きの企画はこのマークをCHECK!)

今月のイチ押し企画

26

1日全品5000円以下で買えるコーデで7day☆!
全アイテム2000円以下で買えるコーデで7day☆!
全アイテム2000円以下で買えるコーデで7day☆!
全アイテム2000円以下で買えるコーデで7day☆!
全アイテム2000円以下で買えるコーデで7day☆!

安く! かしこく!
おしゃれに!

人気モデルのプチプラだけで オールジャンルおが抜け着回しスペシャル

58 おうちでマンガ読んだり、語りながらランチしたり、YouTube撮影したり...
とある1週間を妄想シチュエーションありで再現しながらプチプラな休日コーデを紹介

小物抜き全身
5000
(税抜き)以下

JK消費したいLJK オトナに見られたいFJK

みんなちゅ&ゆなぽて休日1週間着回しStory

62

春・夏

オールジャンル使える“プチプラトップス”5ツ見

66

ずっとカジュアルブームが続いてたけど、2020年の春→夏はガーリーな気分が加速中!

コーデいらずでおしゃれ
1枚でトレンド感
お財布にもやさしい

青高&青低さんが 買うべき夏まで着られる プチプラガーリーワンピlist

2 ティーンズからの要望にお応えして!

Popteen公式ファンクラブ LOVeteen 誕生

4

リコリコ's夏の“美少女コーデ”採取

8

POPのおにゅーな最強ガーリーコンビ のんタルが可愛すぎる

12

POPチャンネル/GW新作アイテム

16

POPチャンネル/有料アプリ

34

かのんわーどへようこそ

40

Popteen TVチャレンジ部

44

エンナビ

50

ちゃんえなの可愛いはつくれる

54

SHOP LIST

58

プレゼント応募用紙

72

POPチャンネル/GW新作アイテム

73

POPチャンネル/有料アプリ

80

かのんわーどへようこそ

84

Popteen TVチャレンジ部

88

エンナビ

92

ちゃんえなの可愛いはつくれる

96

SHOP LIST

100

プレゼント応募用紙

104

POPチャンネル/GW新作アイテム

108

POPチャンネル/有料アプリ

110

かのんわーどへようこそ

112

Popteen TVチャレンジ部

116

エンナビ

118

ちゃんえなの可愛いはつくれる

120

SHOP LIST

122

プレゼント応募用紙

★ 今月の付録 ★

セシルマクビー

CECIL MCBEE

女子力UP! 3色グラデーションアイシャドウ

①(ブラウン系)オトナ3色グラデーションアイシャドウパレット、
②(ローズ系)血色感UP3色カスタムアイシャドウパレット、
③オーロララメ透けるうるうるライナー ④ツヤ質感レップンラメラリグロス



付録についての問い合わせ先
0120-040-490 (平日10:00~17:00)

以下の映えコーデで7daysあか抜け着回し!

のあめらが挑戦したのは、なんと全身¥5900以下しぼり! 驚きのあか抜けっぷりをとくとご覧あれ!

めるるの着回しアイテムはコレ!

F 部分フリーツ台形ミニ ¥3190
フリーツ切り替え&ベルトデザインで、定番ミニも脱普通! / ハニーズ

E 白ジョガーパンツ
着るだけであか抜け効果バグンの白をチョイス。 / GFC原宿店

D タイダイ柄ワンピ ¥439
流行のタイダイ柄は、ルーズに着られるワンピで♥ / ベルシユカ・ジャパン

C 部分あきトップス ¥2990
グレー×ブルーの配色がおしゃれで、ストリートと好相性だよ。 / Joli&D原宿店

B すそ織りTシャツ ¥1799
すそがシャーリングになってるから、くびれも出現♥ / sevens 原宿竹下通り店

A 透けブルゾン ¥2197
トレンドのシースルー素材は、コーデにヌケ感を出したいときに便利。 / グレイル

めるる×変形アイテムありきの海外ストリート

めるるの十八番、海外ストリートは変形アイテム使いがカギ。プチプラでも見つかるよ!

day5

TOTAL ¥2990

辛回ベルトでしめるだけ! Tシャツのワンピって神すぎ!

day6 ジョーガルハットのときはトッパスは小さめが正解!

帽子 ¥429 / サンキューマート ネットレス ¥2563 / スタイルナングダ ハラジュク サングラス ¥3190 / CS T&P渋谷109店

ティーンズのみんなお待たせ♥ 7daysあか抜けの着回しスペシャルが始まるよ! 人気モデル総出演! かわいく安く、映えるコーデをお届け!! 「あか抜けたね」ってみんなに口は必見だよ!

撮影 / 小川健(will creative)、蓮見徹(一部) / スタイリスト / 都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク / このみ(Lia) [P.26~27、P.30~31]、大山枝(J styles) [P.28~29、P.32~33]、水原有沙(ADDICT CASE) [利子スタジオ]、吉田美奈(☆SID) [P.28~29]、デザイン / APPLE TEA 文 / 山口昭子 編集 / 千木良節子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはスタイリスト私物です。

day1

TOTAL ¥5289

ナチュールのワンピはのめりゃんの信者さんスタイル

めがね ¥429 / サンキューマート ベルト ¥660 / レ・シーニョソックス(3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ シューズ ¥8690 / RANDA

ピアス ¥550 / クレアーズ 原宿駅前店 プーツ ¥7205 / ストラディバリウス・ジャパン

day2

TOTAL ¥5270

帽子 ¥4099 / ウィンターバック ¥1299 / クレイル ソックス(3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ サングラス ¥7590 / フライラ

day4

TOTAL ¥4477

パッチンパン(2本セット) ¥770 / クンア=交 原宿竹下通り店 パッチ ¥2480 / ハニーズ ソックス(3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ スニーカー ¥17050 / スケッチャー=交 ジャパン

ただの定番と違うところは配色がバキッとさせること

TOTAL ¥5697

イヤリング ¥429 / サンキューマート ハット ¥4300 / ズルロー パーシュー ¥6091 / ザードスプリング

day3

TOTAL ¥5018

イヤリング ¥330 / パリスキッズ原宿本店 バッグ ¥4719 / WILD THINGS ソックス(3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ スニーカー ¥3190 / CS T&P渋谷109店

7daysあか抜けの着回しスペシャル! 全¥5900以下アイテムでスイッチ着回し! カジュアルでいー★ ¥2999以下のユニセックスアイテムでON・OFF着回し! なすきよー★ ¥2990以下のユニセックスアイテムでON・OFF着回し! えなほよー★ ¥2990以下の3アイテムあり★ 5シチュエーションコーデ!

着回しスペシャル♥

おしゃれ18歳コンビのあめるは小物抜き 全身¥5900

のあにやんの着回しアイテムはコレ!

のあしゅん× くすみバステルありきの ロマンティック ガーリー

これだと
あか抜け
ない!

のあにやんみたいにオトナっぽくガーリー
したいなら、色はくすみバステルが
絶対条件!

カチューシャ(2本
セット)¥330/パリス
キッズ原宿本店/パッ
グ¥1799/タレイル
ソックス(3足セット)
¥1100/チユチ/アン
ナ/ショウズ¥4730/
ヌオーウオ

おなかを丸見えしとけば
海外の噂ヘルシーになるよ!

ヘアピン(6本セット)¥
990/クレアーズ原宿本
店/サンダラス¥2365/
ナディア フローレス エ
ンエル コラソン パッ
グ¥4950/キルシー (パ
スワット) サンダル¥
6490/ホーキンス(エービ
ーシー・マート)

TOTAL ¥5387

¥1899

ホリユーム
そでドレス
流行りのくすみブ
ルーだし、パフス
リーブが絶妙にロ
マンティック♥/
グレイル

クロシキヤミ
プチハネツクセツ
別々でも使えてこ
のプライスは感動
ものでしょ! /グ
レイル

¥2090

リネン
ジャケット
さらっとした手ざ
わりのリネン素材
でナチュラル度が
UP! /神戸レタ
ス

¥1599

花柄ロシ
スカート
水彩タッチの小花
柄だから、甘めだ
けどプリプリして
見えないよ。 /グ
レイル

ピンクパンツ
フレアシルエット
で脚もキレイに
見える優秀アイテ
ム。 /sevens 原
宿竹下通り店

¥2199

¥2799

異素材レイヤード
ワンピース
すそのフリッツに
注目! プチプラ
とは思えないほど
わりの一枚。 /グ
レイル

¥2835

反対色を合わせることで
おしゃれ映えが狙えるのよ!

TOTAL ¥1899

TOTAL ¥2199

TOTAL ¥2835

イヤリング¥484
パリスキッズ原宿本
店/バッグ¥2090/
スピーカ渋谷109店
ソックス(3足セッ
ト)¥1100/チユチ
ユアシア/ミュール
¥8140/RANDA

イヤリング¥330、ス
カーフ¥330、ビーズ
バッグ¥3190/以上
レ・シーニユ サン
ダル¥6050/オリエ
ンダルトラフィック
(ダブルエー)

イヤリング¥330、リ
ボン(ヘアピンとセッ
ト)¥330、バッグの中
のボーチ¥660/以上
レ・シーニユ バッ
グ¥4000/メルロー
パンプス ¥7590/RA
NDA

のあめるのあか抜け手メ対決!

「真っ赤なリップの
オトナなイメージ
に合わせ、造花
のバラを隣に置い
て撮影したよ!」

「メタリックのバ
ッグを背景にし
て撮ったよ! あ
えて端に寄せて撮
ったのもポイント」

のあにやん VS めるる

撮ったもの一赤リップ

少ないおこづかいでも
プチプラアイテムを上手に活用
すれば、POPモデルみたいに
おしゃれ&あか抜けられる!!

人気モデルの

オールインワン

だけで

あか
抜け

⇒彼ウケ 交互にあか抜けスイッチ着回し!

友ウケも大事だし、彼ウケも気にしたい!...ってことで、¥2000以下のアイテムをスイッチ着回し★

ゆるあていー× 異素材MIX ピープス系カジュアル

リコリコ× レイヤードにありきの 女っぽカジュアル



カジュアル派ソコでいーは1着¥2999以下アイテムを友ウケ

(税抜き)

撮影したのはココ!
[Hello caron]

yummy

DAY 6

友ウケ

フテハイネックを仕込むと
オトナガリーになる

DAY 5

トップスは着回し。ワンピース¥2980/ハ
ニーズ イヤリング¥330/レ・シーニュ
バッグ¥1848 ショップにこにこ サンダ
ル¥4290/cs T&P渋谷109店

シャツは着回し。パンツ¥
2859、キャミソール¥1758
/ともにスピンス チョー
カー¥330/パリスキッズ原
宿本店 サンダル¥5390/
ヌオーヴォ

¥27090
花柄ワンピースを
着回し!

パンツは着回し。トッ
プス¥3299/ウィゴー
帽子¥855、ハーネス
¥1625/ともにseven
s 原宿竹下通り店 ス
ニーカー¥3190/cs
T&P渋谷109店

¥25990
フレアパンツを
着回し!

ワンピースは着回し。
パンツ¥3298/スピ
ンス 中に着たトップス
¥2948/ショップにこ
にこ イヤリング¥
429/サンキューマー
ト サンダル¥2640
神戸レタス

¥29990
タイダイロンTを
着回し!

トップスは着回し。
スカート¥1899/グ
レイル/チョーカー
各¥429/サンキュー
マート サンダル¥
2580/ハニーズ

⑤パンツは着回し。シャ
ツ¥1799、キャミソール
¥1299/ともにグレイ
ル イヤリング¥330/レ・
シーニュ シューズ¥36
19/リアルタ

④スカートは着回し。Tシャ
ツ¥1089/Joli&D原宿店 ビ
アス¥429/サンキューマー
ト バッグ¥6600/ブーマ
ブーツ¥7205/ストラディバ
リウス・ジャパン

DAY 10

友ウケ

¥12720
白レザー風スカートを
着回し!

Tシャツは着回し。中に着たT
シャツ¥980、サンダル¥2280
ともにハニーズ スカート¥
8690 ナディア フローレス エ
ンエル ユラツシ 帽子¥549
Joli&D原宿店 バッグ¥39
80/エビス

中に着たスカートは着回し。シャ
ツ¥4399/ウィゴー ワンピース
¥11000/キャンディストリップ
バッグ¥1399/グレイル ソック
ス(3足セット)¥1100/チュチュ
アンナ スニーカー¥2970/神戸
レタス

①ワンピースは着回し。Tシャツ¥980
/ハニーズ 中に着たスカート¥3299
/ウィゴー イヤリング¥440/パ
リスキッズ原宿本店 シューズ¥4950/
ダブルエー オリエンタルトラフィ
ック(ダブルエー)

DAY 9

友ウケ

¥9900
変形Tシャツを
着回し!

Tシャツは着回し。ス
カート¥1399/グレイ
ル ビアス¥1320/レ・
シーニュ バッグ¥
429/サンキューマー
ト ソックス(3足セット)
¥1100/チュチュアン
ナ サンダル¥6490/
ホーキングス(エービーシ
ー・マート)

いつものカジュアルも
お洒落ワンピであか抜け!

DAY 8

友ウケ

¥17260
サテンスカーを
着回し!

シャツは着回し。ワンピース¥759、中に
着たスカート¥1089 ともにJoli&D原宿
店 イヤリング¥330/レ・シーニュ
バッグ¥429/サンキューマート サンダ
ル¥8140/RANDA

肌見せできる変形トップスで
バッドガールにチェンジ!

GOAL!!!

小物
抜き

全身¥5999以下のあか抜け着回し!

WEGO、ハニーズ、GUだけで! キラ立ちしながら、あか抜けもかえちやったよ!

のんのんの着回しアイテムはコレ!

♡ 白タイトミニ

デニム素材の白ミニはこれ感が絶大! いまっぽい前ボタンつきだよ。¥1639/GU

♡ デニムショートパンツ

ハードな印象が出るケミカルデニム。ハイウエストにも着用OK。¥1639/GU

♡ デニムオーバーalls

子どもっぽいキレイめシルエット。インディゴは引き締め効果もあり。¥2739/GU

♡ フロント感あるリブ素材で、ポートネックの鎖骨見せもポイント! ¥1089/GU

♡ リネンブラウス

リネン素材でワラクシー。カーキはGALに欠かせないカラーだよ! ¥2189/GU

♡ クロシェロンクカーデ

GALっぽオーラを出すならコレ。今季はクロシェ編みがイチ押し。¥2739/GU

DAY

ウィゴだけで

のんのん×

スタイルUPな

海外ガーソー

色んな使い方で、スタイルUPもできる。初見で、回すよ!

○大学1年
香音ちゃん

あか抜けるまえ!

「自分に合うメイクがわからなかった! 黒髪でただでさえ重いの、前髪が重すぎ」

あか抜けるまえ!

これだとあか抜けない!

「まんまるで顔が子ども。前髪が重いのと、なぜか写真を撮るときに困り顔してた(笑)」

撮影したのはココ!

【じぶんdeエステ】ジム感覚で通える新しい形のエステ。〒東京都新宿区新宿3の24の3 新宿アルタ3F

ティーンズのお悩み3人がQ&A!

Q あか抜けるためにやったことは?

ダイエット。見た目の変化は自信にもつながるから大事なこと♡

メイクをイチから見直した! 家で練習したり、研究したよ★

最近眉毛を整えて、まえよりもまた少しあか抜けた気がする♪

カチューシャ(2本セット) ¥429 サンキーマート
ソックス ¥385 スピンズ
スニーカー ¥2189/GU

GUだけで

のんのん×

いまっぽデニムを使ったオトナGAL

オトナGAL

TOTAL ¥2770

①ヘアピンのセット ¥330/パリスキッズ原宿本店 イヤリング ¥330/レ・シーニュ サンダル ¥1089/GU サングラス ¥7150/オリエンタルトラフィック(ダブルブルー)

あか抜けるまえ!

「メイクがぜんぜん違う! (汗) 目元黒いし汚くて、ただ濃くすればいいと思ってた」

ティーンズのお悩み3人がQ&A!

Q どうやって自分のキャラを見つけた?

自分の好きなテイストやフンキをとことん追求していった!

いろんな人のインスタを見て、自分がなりたいキャラを探した★

インスタを見てたら、可愛いと思ったのがカジュアルだった!

ゆなたこの着回しアイテムはコレ!

♡ 肩ベルトトップス

肌見せしつつどっぴでない、ワンスショルダーデザインってマジで使える♪ ¥1780/ハニーズ

♡ 黒Tシャツ

おしゃれなボックスロゴ。カッコよく見せたいとき、頼りになる! ¥980/ハニーズ

♡ ベスト×ビッグTセット

どんなテイストにも着回せる、お得なセットアイテム。¥1980/ハニーズ

♡ ロングスカート

マキシほど長くないハパン丈が、生意気っぽさをアシストする! ¥2680/ハニーズ

♡ ワイドパンツ

リボンベルトつきだから、なんならガーリーにも着こなせちゃう♡ ¥2480/ハニーズ

♡ ウエストリボンワンピース

甘くないリボンワンピース発見! 同時にスタイルUPも狙えるよ。¥1980/ハニーズ

ハニーズだけで

ゆなたこ×

ロングアイテムありきの

生意気カジュアル

おしゃれに拡大中のゆなたこは、ちよっぴり生意気なカジュアルに心を奪われ中!

のんのんの着回しアイテムはコレ!

♡ ハーフZIPポロシャツ

縦ラインができるハーフZIPは、顔まわりをスッキリ見せられるよ。¥3299/ウィゴ

♡ ボーダートップス

マルチボーダーはカラーMIXの救世主。ピタメを選ぶのがポイント。¥3299/ウィゴ

♡ ベージュタイトミニ

カラフルコーデを品よく見せてくれるベージュをセレクト! ¥2199/ウィゴ

♡ ネオンTシャツ

映えないわけないネオンカラー♡ モノトーンロゴがオトナっぽ。¥1429/ウィゴ

♡ チェックミニ

安定のチェックブラウス。のんのんはパープルがお気に入り! ¥3299/ウィゴ

♡ デニムミニ

海外っぽいヘルシーさを出したいから、デニムは薄色がよき♪ ¥3299/ウィゴ

キャラ立ち次世代のんたこぱびは 行きつけ JK プチプラ ブランドだけで



DAY 8

TOTAL ¥4998

このヌケ感が海外っぽ
陶元のハートでカラフル
帽子 ¥1099、イヤリング ¥659 / ともにウィゴー
ソックス (3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ サンド
ル ¥7590 / ORTR (ダブルエ
ー)

ヘアピン (2コセット) ¥
439、ソックス ¥330、シ
ューズ ¥3959 / 以上ウィ
ゴー ネットレス ¥1287
/ スタイルナンダ ハラ
ジュク

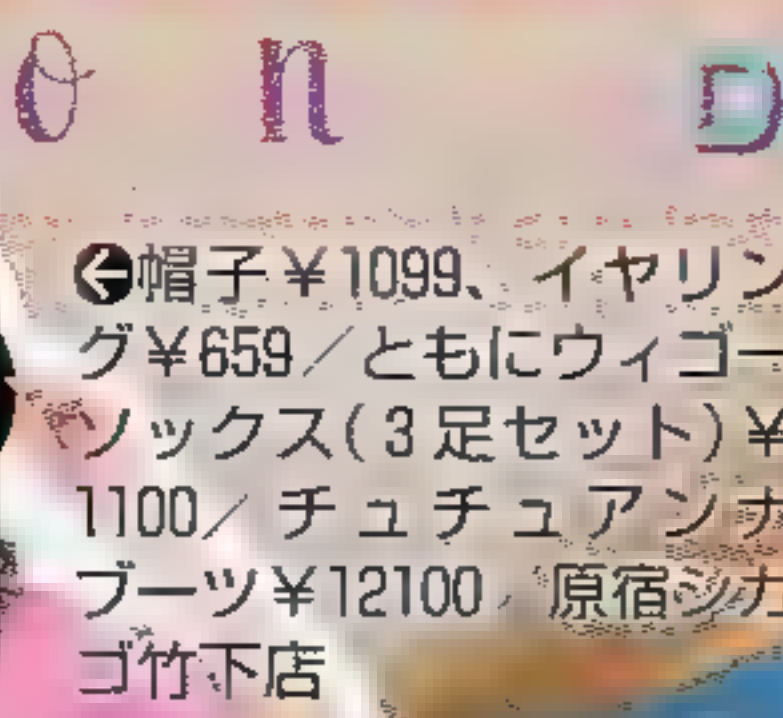


DAY 5

TOTAL ¥5998



ヘアクリップ (2コ
セット) ¥429 / ウィ
ゴー ソックス (3足
セット) ¥1100 / チュ
チュアンナ スニー
カー ¥4290 / cs T&P
渋谷109店



DAY 4

TOTAL ¥5998

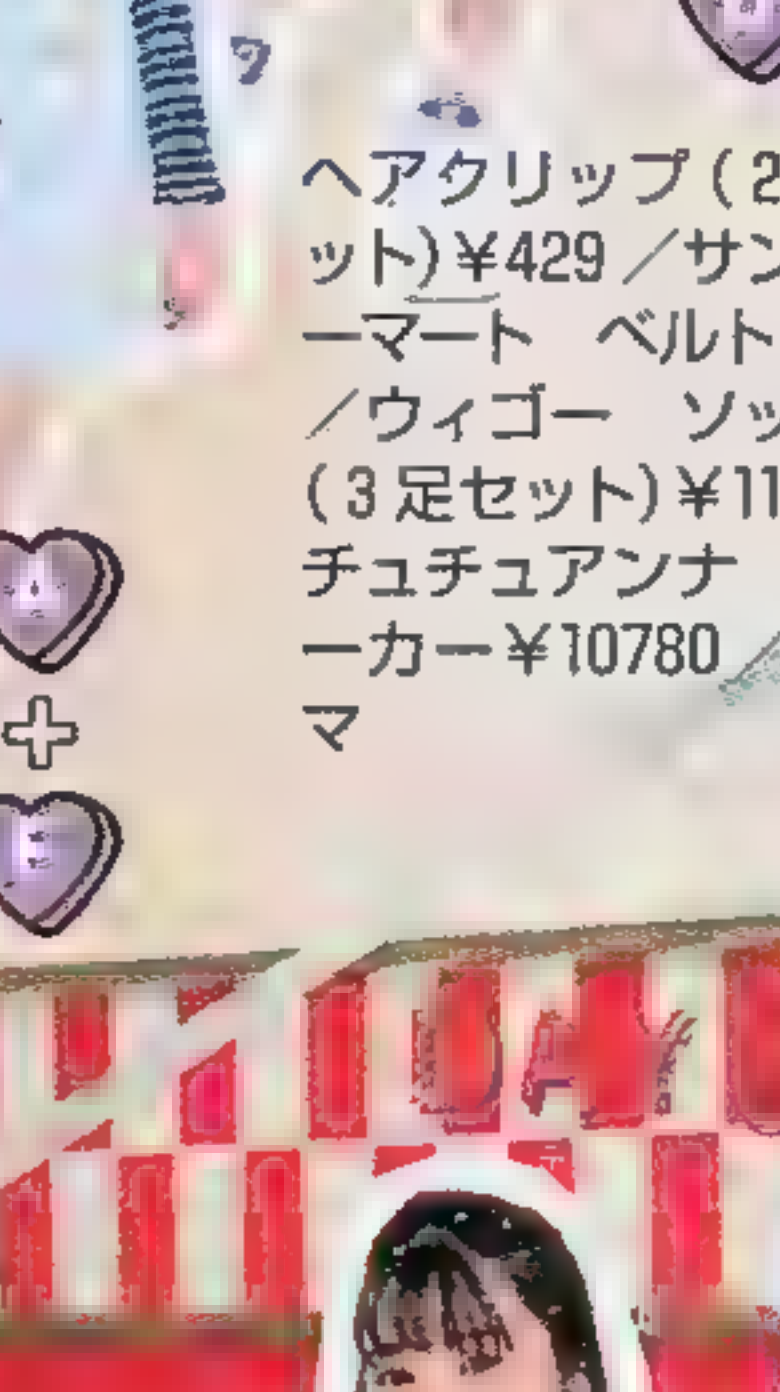


ヘアクリップ (2コ
セット) ¥429 / ウィ
ゴー ソックス (3足
セット) ¥1100 / チュ
チュアンナ スニー
カー ¥4290 / cs T&P
渋谷109店



DAY 3

TOTAL ¥4998



ヘアクリップ (2コ
セット) ¥429 / ウィ
ゴー ソックス (3足
セット) ¥1100 / チュ
チュアンナ スニー
カー ¥4290 / cs T&P
渋谷109店

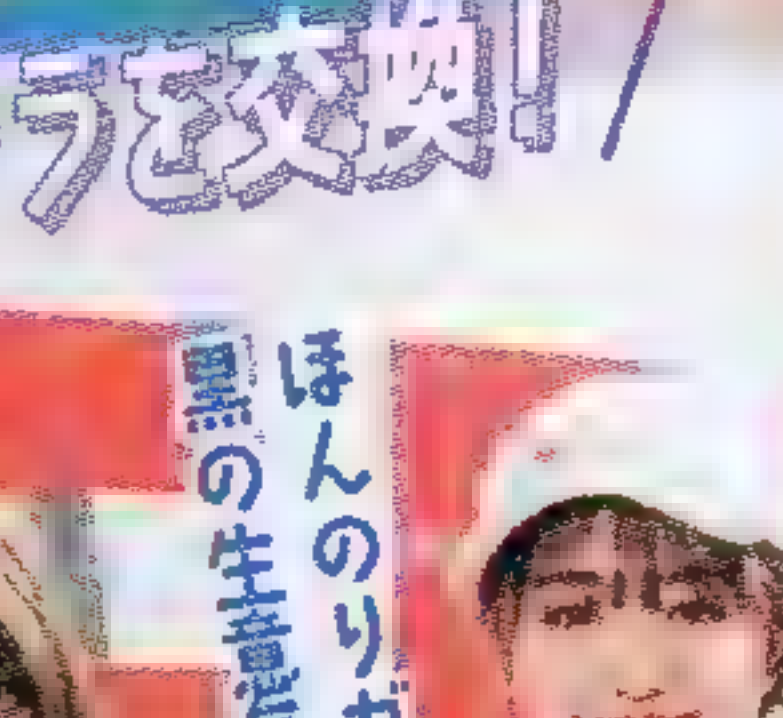


DAY 2

TOTAL ¥4998

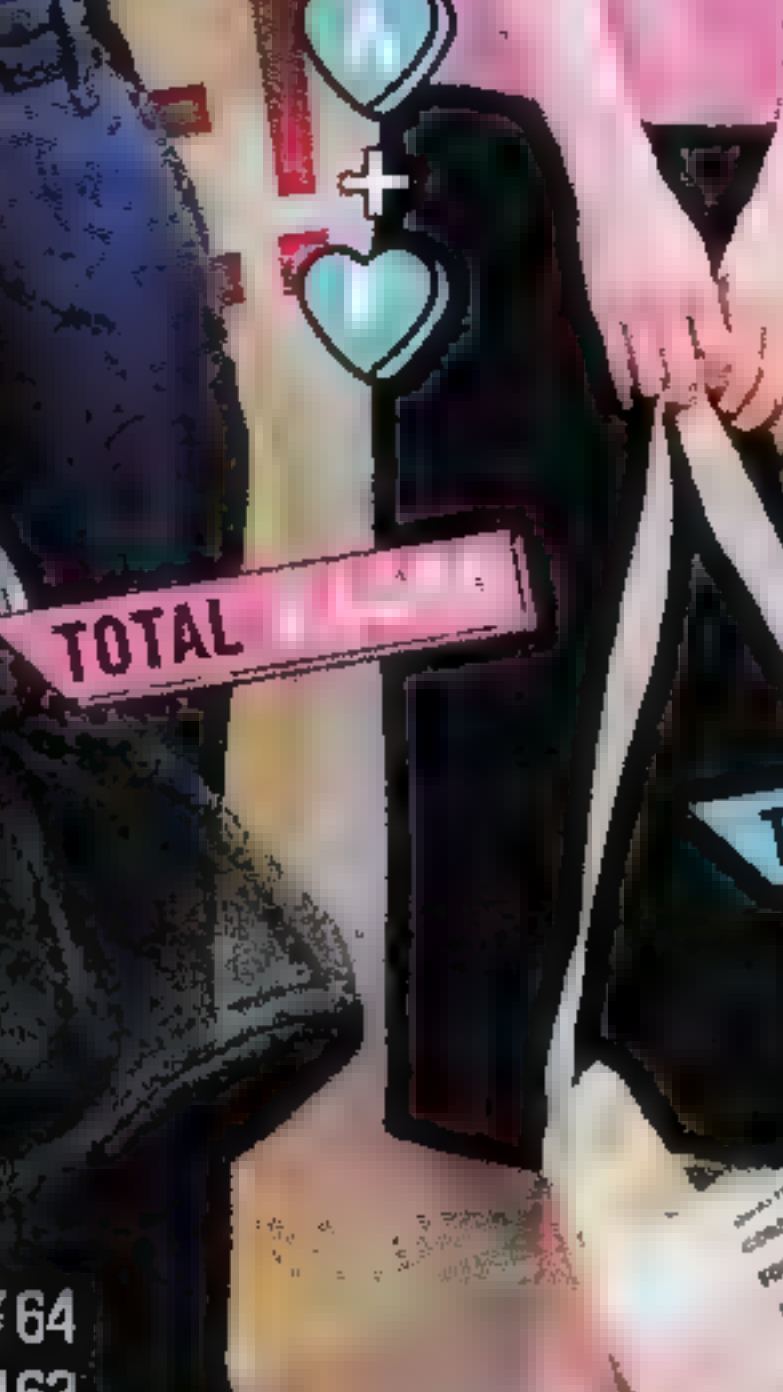


ヘアクリップ (2コ
セット) ¥429 / ウィ
ゴー ソックス (3足
セット) ¥1100 / チュ
チュアンナ スニー
カー ¥4290 / cs T&P
渋谷109店



DAY 1

TOTAL ¥4998

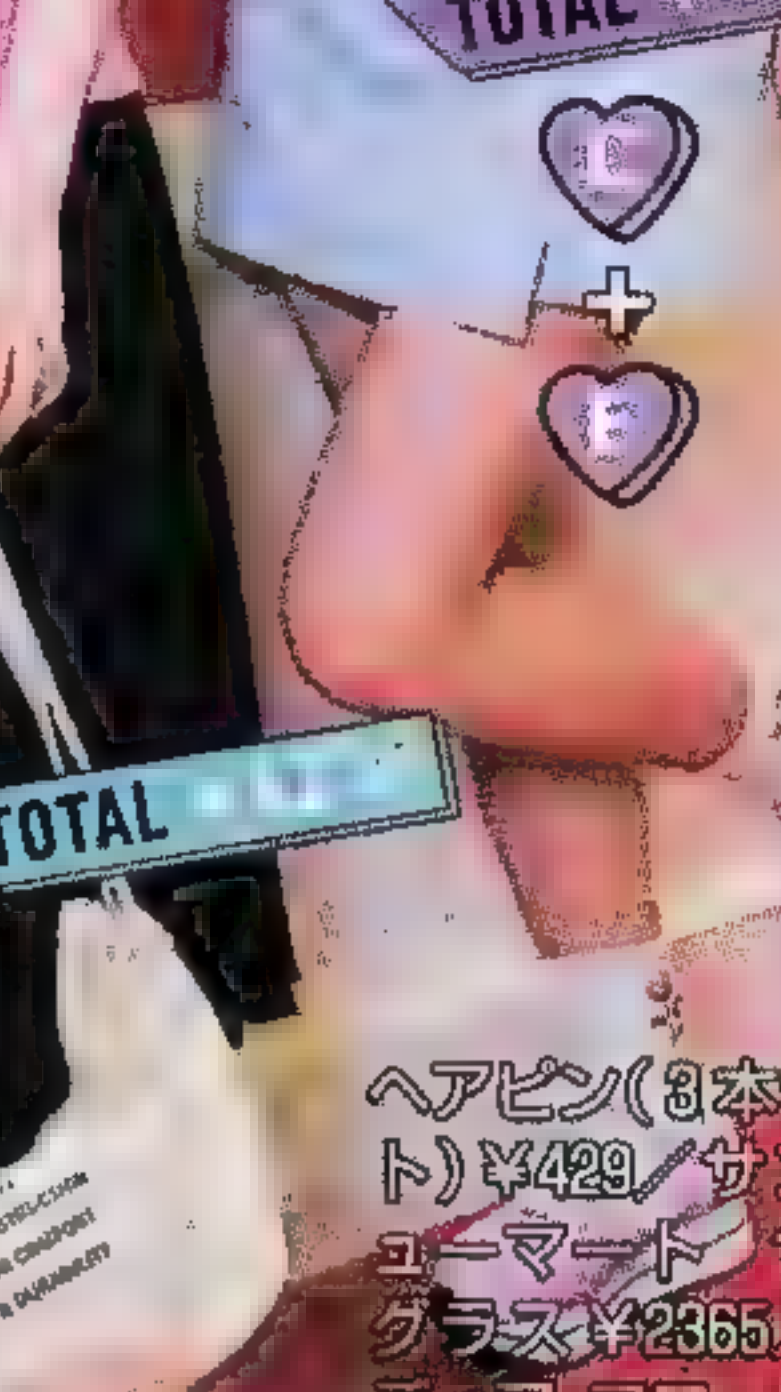


ヘアクリップ (2コ
セット) ¥429 / ウィ
ゴー ソックス (3足
セット) ¥1100 / チュ
チュアンナ スニー
カー ¥4290 / cs T&P
渋谷109店

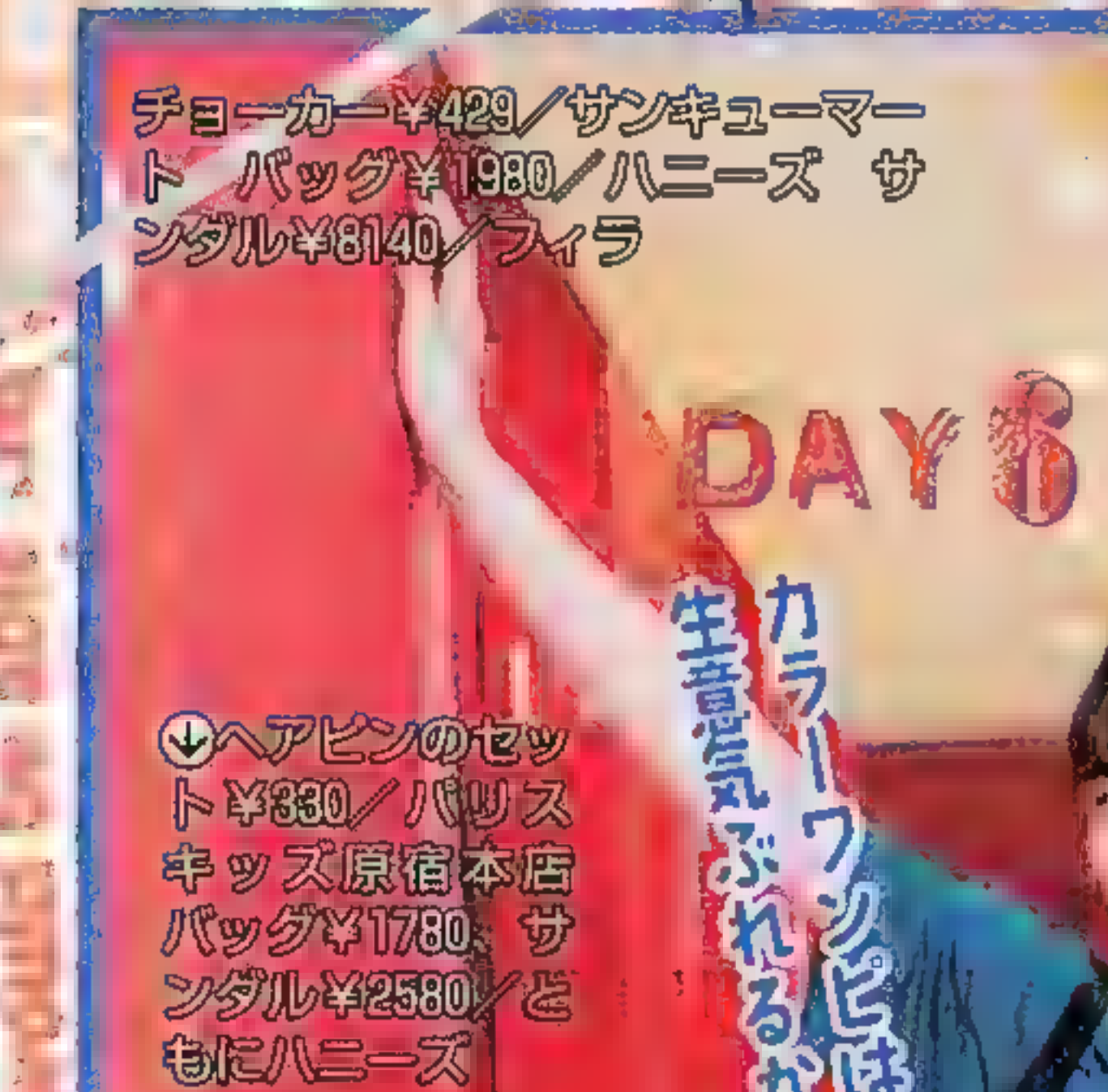


DAY 0

TOTAL ¥4998

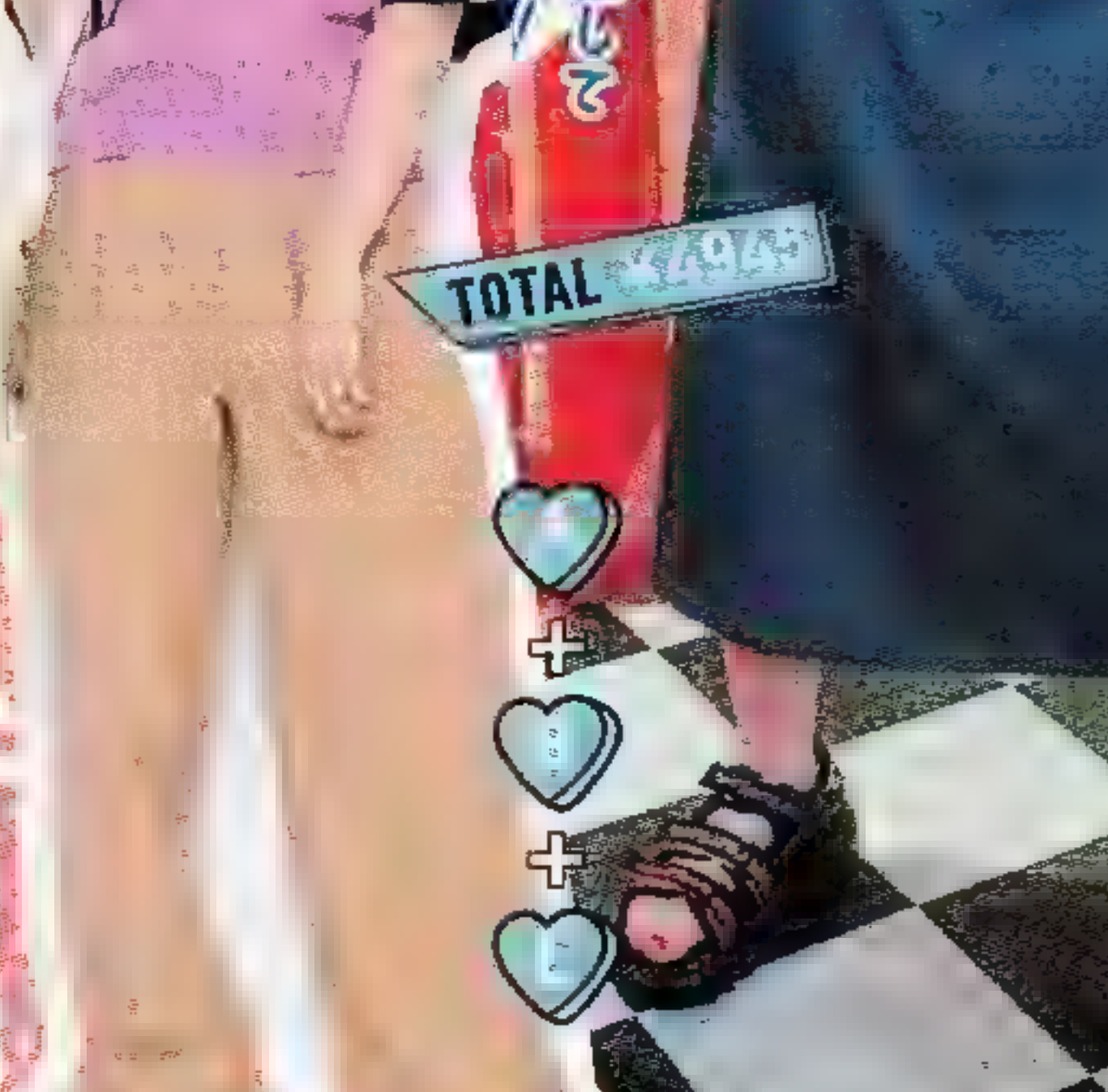


ヘアクリップ (2コ
セット) ¥429 / ウィ
ゴー ソックス (3足
セット) ¥1100 / チュ
チュアンナ スニー
カー ¥4290 / cs T&P
渋谷109店



DAY 6

TOTAL ¥4998



DAY 7

TOTAL ¥4998



DAY 5

TOTAL ¥4998



DAY 4

TOTAL ¥4998



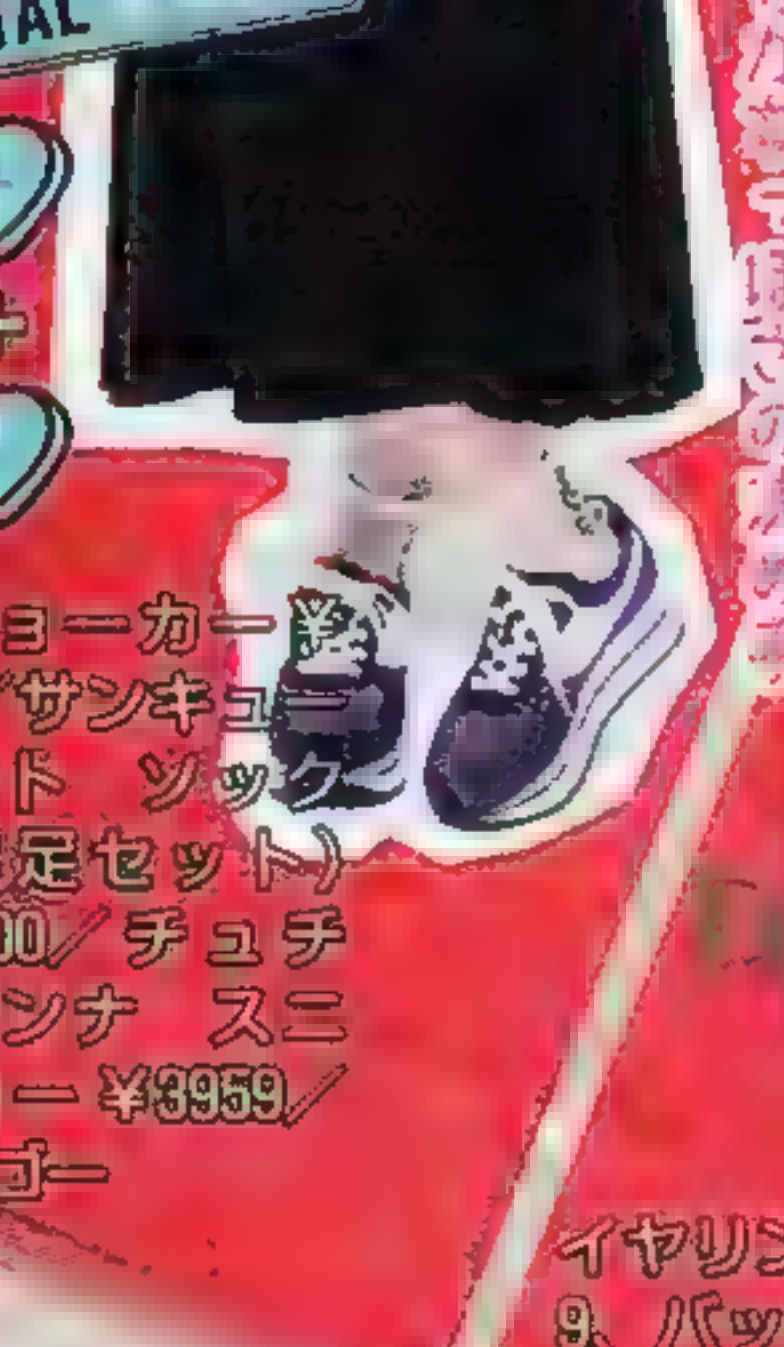
DAY 3

TOTAL ¥4998



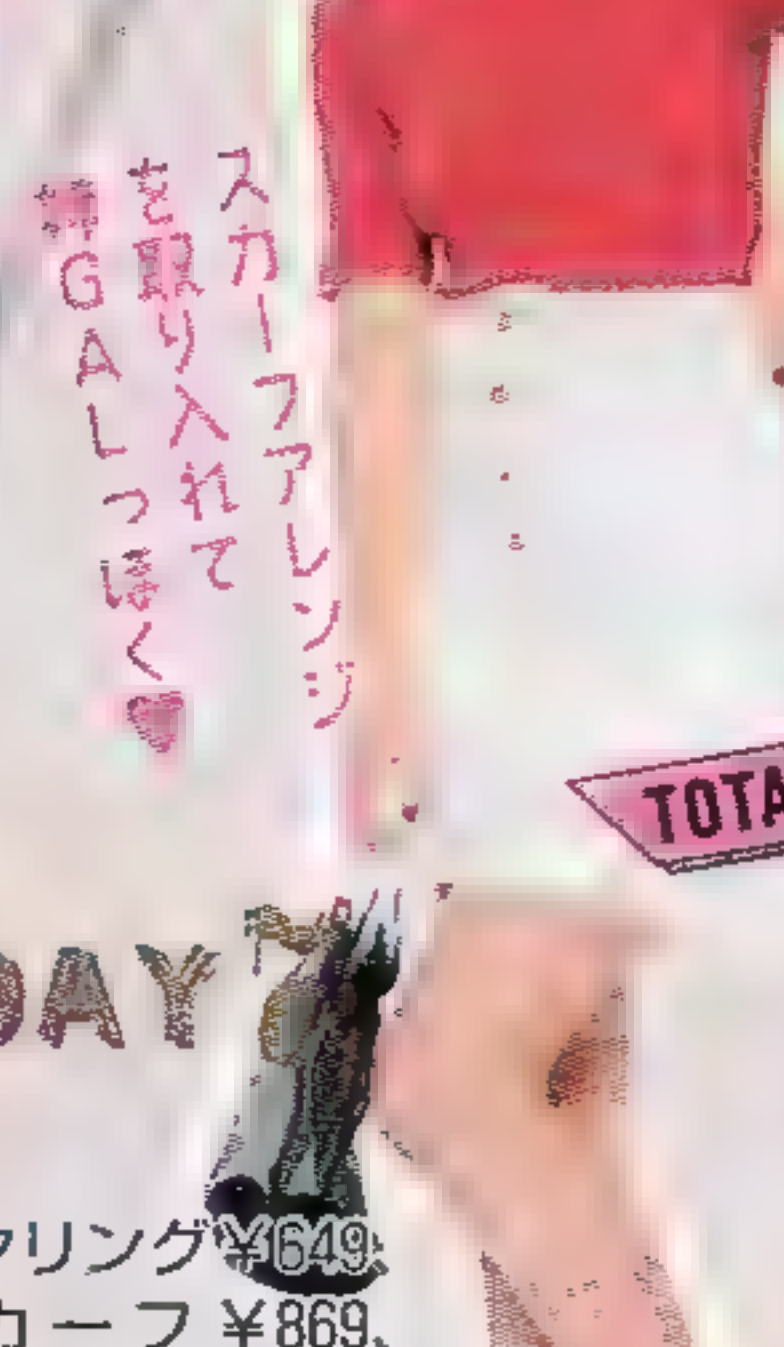
DAY 2

TOTAL ¥4998



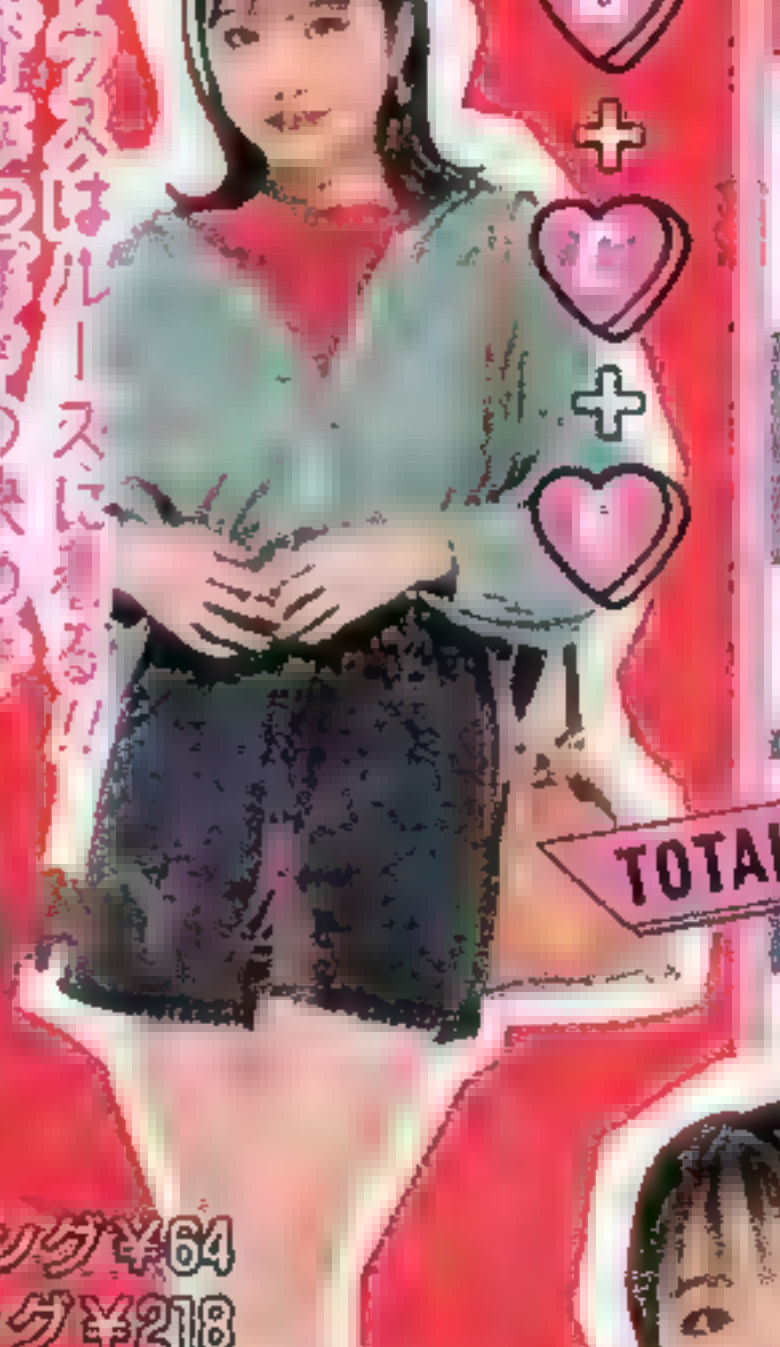
DAY 1

TOTAL ¥4998



DAY 0

TOTAL ¥4998



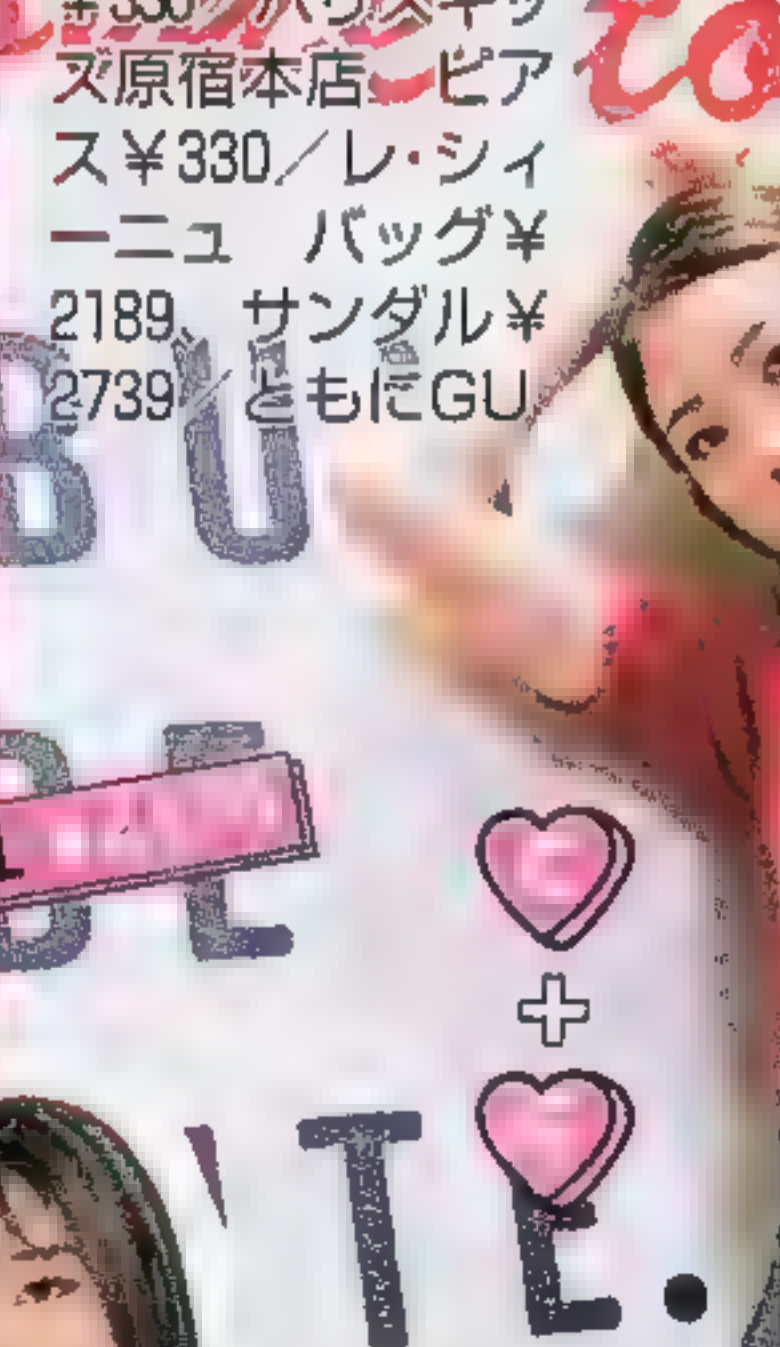
DAY 6

TOTAL ¥4998



DAY 5

TOTAL ¥4998



DAY 4

TOTAL ¥4998



DAY 3

TOTAL ¥4998



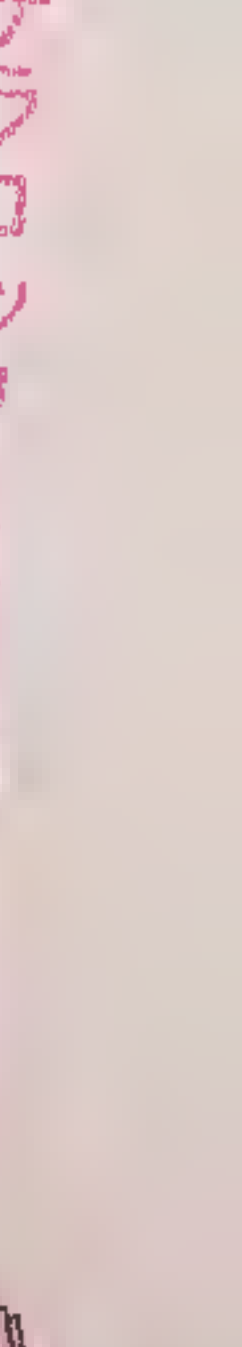
DAY 2

TOTAL ¥4998



DAY 1

TOTAL ¥4998



DAY 0

TOTAL ¥4998



DAY 6

TOTAL ¥4998

人気メンモ **なすきょー** は1着¥2900以下、以下の
ユニセックスアイテムを使って **ON・OFF** あか抜け着回し!

正統派チェックを合わせて
 古着っぽプレッピーに!

○今年も年
 本田響矢さん

トップス¥1419、シュー
 ズ¥4399、ともにウィゴ
 ー ベスト¥1639/GU
 パンツ¥3190/原宿シカ
 ゴ竹下店 めがね¥429
 サンキューマート

あか抜けるまえ!

「ファッションにまったく興味
 がなくて、友だちにもらった服
 をテキトーに着てた(笑)」

●20歳
 那須泰斗さん

夏にマストな開襟シャツは
 さらっと着るのが男前

①シャツは着回
 し。パンツ¥
 3299、スピンズ
 サンドル¥5489
 セシルマクビ
 渋谷109店

なすきょー × 黒多めの
クールカジュアル

OFF

ON

ブルーの
 パンツを肩掛けして
 爽やかな
 クールにシフト!

きちんと系ジヤケットを
 ロゴTでハズしてあか抜け

②Tシャツ¥1089、
 パンツ¥4675/と
 もにベルシュカ・ジ
 ヤパン ジャケッ
 ド¥4399、シュー
 ズ¥4399、ともに
 ウィゴー

③Tシャツは着回
 し。スカート¥62
 48、スエーデン
 タバコ・シュク パ
 ック¥1848、ショ
 ップにここソ
 ックス(3足セット)
 ¥1100、チュチュ
 アンナ ローファ
 ッ ¥7590/RAND

あか抜けるまえ!

ON!

OFF

なすきょー
 ¥1290の
 ロンTを
 着回し

シャツ¥2189/GU
 パンツ¥4399、ウィ
 ゴー スニーカー¥
 9790、スケッチャー
 ズジャパン

ロンTをレイヤードして
 カジュアル指数をUP!

「モデルを始
 めるまえの
 DK時代。髪
 型もあか抜け
 ないしポーズ
 もダサい(笑)」

ラフなトラックパンツで
 OFFモードにスイッチ★

なすきょー ×
 カラーありきの
古着っぽカジュアル

OFF

ON

アウ
 トドア
 スタイ
 ルも
 洗色
 MTL
 Xで
 差が
 つく!

なすきょー
 ¥2900の
 シャツを
 着回し

④シャツは着回し。T
 シャツ¥1429/ウィ
 ゴー パンツ ¥1639/GU
 帽子¥429 サンキュー
 マート スニーカー¥
 7150、ヴァンズ ジャバ

⑤シャツ¥3190、パ
 ンツ¥3190、ともに原宿
 シカゴ竹下店

⑥シャツは着回し。キャミソ
 ール¥5390、アンビ
 スカー¥3190、GFC原宿店
 バック¥6490、ギャレル
 渋谷109店、サンダル ¥
 12078、至コイストルミ
 エスト新宿店

⑦シャツは着回し。
 トップス¥3299/ウ
 ィゴー パンツ¥31
 90、原宿シカゴ竹下
 店 スニーカー¥10
 890/フライ

トップスは着回し。パ
 ンツ¥4399/ウィ
 ゴー スニーカー¥9350/ス
 ケッチャーズ ジャパン

⑧トップスは着回し。
 スカート¥4561/サ
 ードスプリング ベルト
 ¥330/レ・シーニ
 ュ サンドル¥5830/ス
 ーヴォ

レディーが合言葉の **えなぽよ** は1着¥2999以下、以下の **キーアイテム** ありきて **シチュエーション別** にあか抜け着回し!

POPの年長コンビえなぽよは、憧れオーラMAXのレディー着回しをおひるめするよ!

部分フリース ロンスカ

左右でフイキがガラッと変わるデザイン。夏っぽい配色もGOOD。¥2739/GU

そてオーカン シートップス

流行のボリュームスリーブ。透け素材ならエモい甘さになるよ。¥1799/グレイル

チュールつき スエット

カジュアルで着やすいスエットに、フリルで甘さをトッピング。¥3299 ウィン

えなぽよのレディー対策!

「上目使いで髪をちょっとかきあげると、女っぽいレディーなイメージ!」

「肩をちょっとだけ上げて、上げた肩に手をおくポーズが自分的にレディーな気がする!」

ちゃんえな × ドッキング アイテムありきて オトナ レディー

二面性のあるドッキングアイテムを取り入れて、ガーリーをレディーに昇華させるよ!

これだとあか抜けない!

えなぽよのレディー対策!

「ポケットティッシュケース。そのまま持たずに、ケースに入れてるのがオトナレディー!」

「ヴィクトリアシークレットのハンドクリーム。いい香りで、女子ってか感じがする!」

えなぽよのレディー対策!

帽子 ¥1650 ギャレッツ渋谷109店 イヤリング ¥330 レ・シーニュ バッグ ¥1799 グレイル サンドル ¥8140 RANDA

イヤリング ¥429 サンキューマート バッグ ¥2090 神戸屋 タヌー ソックス (3足セット) ¥1100 チュチュアンナ ジュース ¥2090 GSP 渋谷109店

POPの最悪

スカート ¥2199 ウィン バッグ ¥4290 ギャレッツ渋谷109店 サンドル ¥7150 オリエンタルトラフィック (ダブルエー)

ジャケット (別のスカートとセット) ¥6490 スピーガ渋谷109店 ショップ ¥980 パニース ソックス (3足セット) ¥1100 チュチュアンナ ジュース ¥5390 ノーブ

後ハイと遊ぶ

スカート ¥659 ベイウ堂 バッグ ¥4290 ギャレッツ渋谷109店 ソックス (3足セット) ¥1100 チュチュアンナ アンナ ロンウェア ¥7150 オリエンタルトラフィック (ダブルエー)

車に落ちたキャミソール ¥429 サンキューマート パンツ ¥3990 ベルシカ カシヤパン バッグ ¥4290 ギャレッツ渋谷109店 サンドル ¥4290 GSP 渋谷109店

レディー GAL

肌見せはGALの象徴! デコルテや脚、ポイントを絞って露出するのがあか抜けのコツ。

美容DAY

バッグ ¥2859 シューズ ¥3959 とともにウィン スカート ¥2739 GU イヤリング ¥429 サンキューマート ソックス (3足セット) ¥1100 チュチュアンナ

スカート ¥2979 ショップにここに バッグ ¥7590 ギャレッツ渋谷109店 サンドル ¥8690 RANDA

えなぽよのキーアイテムはコレ!

変形デザインの肌見せトップスは、イッキにGALっぽさが上がるよ。¥2090/ワンウェイ

透け素材チェックジャツ 同柄のベルトつきでコーデの幅も広がるアイテム! ¥2750/GFC原宿店

ロープベルトつきショーツ マリン風のロープベルトがコーデのアクセントに! ¥1089/Joli&原宿店

トップス ¥2948 ショップにここに ピアス ¥429/サンキューマート バッグ ¥2640 神戸屋 タヌー サンドル ¥1980/パニース

パンツ ¥4400/メルロー カチューシャ (3本セット) ¥330、イヤリング ¥330/ともにレ・シーニュ バッグ ¥869/Joli&D原宿店 サンドル ¥8250/オリエンタルトラフィック (ダブルエー)

地元コーデだと地味すぎる!! /
 ぜんぜん違う! シーンで使い分けるのがおしゃれJKの常識!

ピープス系コーデを着こなすマニュアル

映え 強めな色や柄を主役にして
辛口度高めに!

パンチのきいた色や柄でとにかく目立つのが
 お約束。とくに、この3テイストがオススメ★

辛口度★★★★★
ロックMIX
 ピープス系

黒多めで辛口度 MAX
 なロック MIX のピー
 プス系! 透け素材で
 ガール感はキープ♥

トップス ¥3278 / ヴォル
 カン&アフロダイティ 渋谷
 109店 中に着たトッ
 プス(チョーカーつき) ¥
 8690、シューズ ¥10780
 /ともに Jamie エーエヌ
 ケー ラフォーレ原宿店
 ハーネス ¥2990 / ベルシ
 ュカ・ジャパン ソックス
 ¥330 / スピンズ

●高校2年
 筒井結愛ちゃん

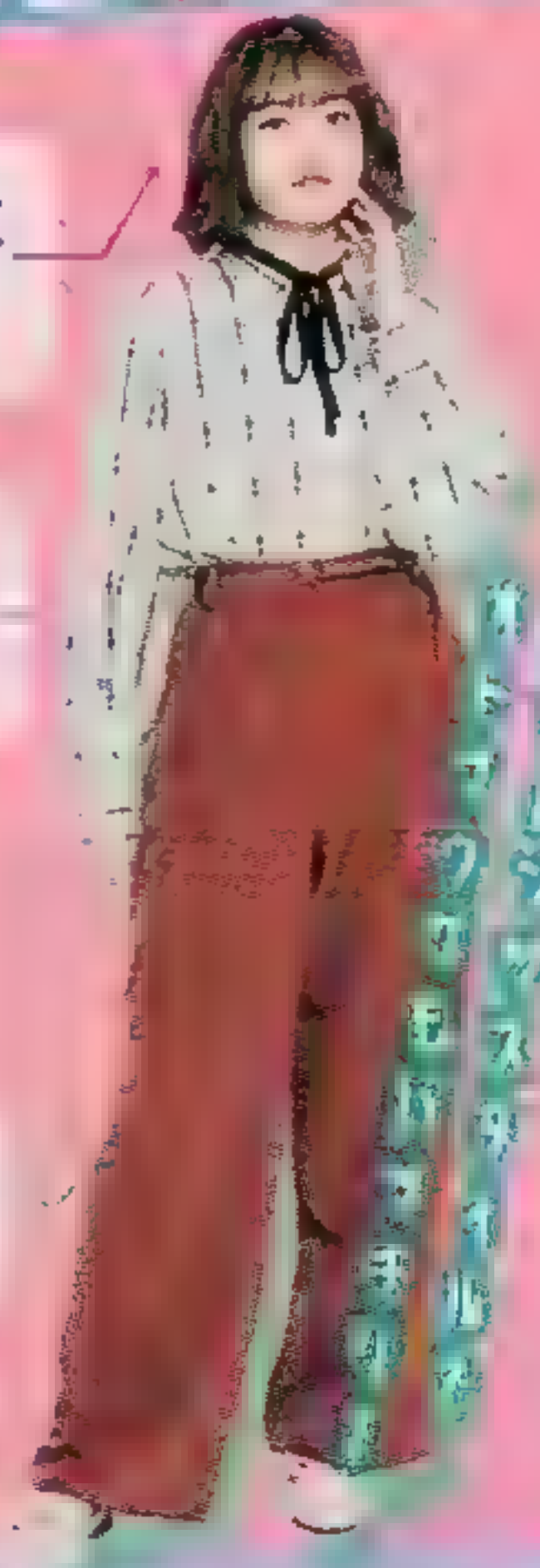
ピープス系コーデの映えと 地元の違いは辛口度!!

コーデの3つのポイントを解説!

★ アクセや小物は
 控えめ!

★ 定番の
 デザインにする!

★ 肌を出しすぎない!



テイストに関係なく共通
 する、映えたいときと地
 元コーデをつくるときの
 ポイントがこの3つ!

地元
 7層がない
 コーデ

ブラウス ¥5489
 セシルマクビー
 渋谷109店 パン
 ツ ¥2640、神戸
 レタス シューズ
 ¥14850 / ダイア
 ナ(ダイアナ 銀座
 本店)

Tシャツ ¥2199 / W♥C
 スカート ¥1799 / グレイ
 ル チョーカー ¥408
 クレアーズ 原宿駅前店
 ソックス(3足セット) ¥
 1100 / チュチュアンナ
 スニーカー ¥4290 / cs
 T&P 渋谷109店

トップス ¥2000 /
 NAUNAU パンツ
 ¥8960 / エムイー
 エヌジー ソックス
 (3足セット) ¥1100
 / チュチュアンナ
 スニーカー ¥4399
 / ウィゴ

Tシャツ ¥1900 /
 LONER(NAUNA
 U) スカート ¥21
 97 / スピンズ ソッ
 クス(3足セット) ¥
 1100 / チュチュアン
 ナ シューズ ¥5390
 / ノオーヴォ

色でピープス系を表現したワンツーカーコーデな
 ら地元で浮く心配ゼロ。アクセも1点のみ!

ハデ色は1点に抑えて
 辛口度を抑えめが正解!



ダンサー風のストリート
 が人気! 映え素材で遊
 ぶと、まわりと差のつく
 コーデになるよ。

ストリート
 ピープス系

辛口度★★★

●高校3年
 莉子ちゃん

●18歳
 生見愛瑠ちゃん

ジャケット ¥1320 / Joli&D 原宿店、トッ
 プス ¥2980、パンツ ¥3780 / ともにミラ
 イストリート 帽子 ¥1650 / ギャレット 渋谷
 109店、ピアス ¥990 / レ・シィー ニュ
 スニーカー ¥9790 / スケッチャーズ ジャ
 パン

JKに人気のオルチャンと、大
 ブームのピープス系コーデ。で
 も、地元と映えたいときでは、
 盛り度がぜんぜん違う! ってこ
 とで、それぞれの着こなしをい
 ろんな角度から教えちゃうよ♥

撮影 / tAiki
 スタイリスト 萬里こころ (J styles)
 ヘアメイク 構ひかる (Lila)
 デザイン 渡邊萌 (ma-hgra)
 文 安藤陽子 編集 千木良節子
 ●掲載商品の問い合わせ先は P.144 にあり
 ます。※クレジットのないアイテムはスタイ
 リスト私物です。

辛口度★★

GALっぽ
 ピープス系

ワンピやビタトップス
 で、ハデ GAL 要素が
 MIX したピープス系。
 辛さも抑えめだよ。

トップス ¥2000 / LO
 NER(NAUNAU) ワン
 ピース ¥10340 / Jamie
 エーエヌケー ラフォー
 レ原宿店 イヤリング ¥
 550 / クレアーズ 原宿駅
 前店 バッグ ¥2199 /
 W♥C ブーツ ¥37400
 / ドクターマーチン エ
 アウエア ジャパン)

辛口度★

カジュアル
 ピープス系

定番のカジュアルペー
 プス系。GAL要素を少し
 だけ盛り込んで、ちょい辛
 いコーデになるよ。

コーデの着こなしの違いをチェック!

実際に映えと地元の見本コーデ
 をつくったよ! それぞれ、ど
 がどう違うのかレクチャー。

プレゼント応募方法

P.38の地元と映えコーデ両方に使える着回しアイテムを各1名にプレゼント! P.145のプレゼント応募用紙に希望する記号を書いてね。締め切りは5/12(火)当日消印有効。

地元でハデだと浮いちゃうし、映えたいときに地元と映えたいときじゃアイテム選びや着こなし方、小物使いやメイクまで

オルチャン&

地元と映えたいときの

映え色×柄に

レディーな肌見せで

華やかにまとめる!

デザイン性のあるアイテムを使ったり、淡いトーンで流行のエモっぽさを取り入れる♡

レディー度★★★★★

コグプ

オルチャン

品のある素材や女っぽいデザインがキモのコグプは、レディー度高めで映えること確定!

●高校3年
福富つきちゃん

●高校3年
古田愛理ちゃん

レディー度★★★★★

レトロ

オルチャン

映えのイメージがないレトロテイストも、明るめトーンの柄×色で華やかに仕上がる♡

レディー度★★★

スクール

オルチャン

定番のスクールだけど、色づかいでエモ感を出せばいまっぽ♡ 足元でレディーを意識!

ベスト¥2197/スピズブラウス¥1799/グレイルスカート¥759/Joli&D原宿店 帽子¥1639/GU イヤリング¥770/クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥3962/神戸レタス

●高校3年
福山絢水ちゃん

オルチャンコーデの映えと地元の違いはレディー度

レディー度が高くなればなるほど映える! 地元では女っぽすぎないほうが浮かないよ。

レディー度★★★

甘カジ

オルチャン

カジュアルMIXすることでレディー度をセーブして、地元で浮かないコーデになるよ。

肌見せの少ないオルチャンなら地元向き。色は映えと同様、淡いトーンがオススメ!

女っぽさをセーブ

地元

映えコーデと地元で浮かない

★とにかく小物で盛る!

映えコーデ

トップス¥5489/one spo ワンピース¥7953/スタイルナング ハラジューク イヤリング¥429/サンキーマート ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ パンプス¥2739/GU

★トレンドなデザインを選ぶ!

★肌見せであか抜け!

トップス¥4510/17kg パンツ¥1419/Joli&D原宿店 カチューシャ¥330/レ・シーニュ パンプス¥5390/ヌオーヴォ

ビスチェとトップスのセット¥3298/スピズ パンツ¥7109/サードスプリング シューズ¥14850/ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

パーカ¥7920/キルシー(バスウィット) スカート¥5005/ストラディバリウス・ジャパン ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥10890/フィラ

オルチャンとピープス系で映えコーデ&地元で浮かない

それぞれ3つのテクで映えコーデにチェンジ!

それぞれのテイストを代表する地元コーデを映えコーデにする簡単テクを教えちゃうよ!

映えテク1

お目立ち

「ハデ柄にチェンジ!」

ビブス感を主張するハデ柄は、映えるためには不可欠。肌見せもプラスすれば、より映える☆

肩のラインをタイダイ柄で占め、みんなの視線をひとりで占めよう!

タイダイ柄肩あき
トップスにチェンジ!

もともとハデなアイテムに映えるカラーをプラス!

BIGゴロツキチェッカー柄
ミニスカにチェンジ!

辛め黒ストライプを
プラス!

辛め黒パンツに
チェンジ!

パンツ ¥2980 / ミライストリート ピアス ¥770 / クレアーズ 原宿駅前店 ソックス (3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ シューズ ¥26400 / ドクターマーチン・エアウェーブ ジャパン そのほかは着回し。

ジャケット(別のベルトつき) ¥8690、ベルト ¥2310 / ともにエムイーエヌジー イヤリング ¥770 / クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ ¥5390 / cs T&P 渋谷109店 そのほかは着回し。

スカート ¥3000 / cherry tree (NAUNAU) イヤリング ¥429 / サンキュー マーケット ヘアクリップ (6本セット) ¥1320、チョーカー ¥770 / ともに クレアーズ 原宿駅前店 そのほかは着回し。

トップス ¥6490 / バラクダ ピアス (6本セット) ¥770 / クレアーズ 原宿駅前店 バッグ ¥2199 / W.O. そのほかは着回し。

映えテク2

辛めデザインの

「黒アイテムを投入!」

ビブス系女子は黒が大好き!

映えたいなら、ミリタリー系の辛口デザインをチョイス。

ミリタリー系のあるアイテムと相性は抜群!

映えテク3

「インパクトのある小物」

をプラス!

キラキラだったり、ピカピカだったり...、ゴツめの小物は映えコーデに欠かせない名パートナー★

シルバーアクセを
プラス!

辛め黒アイテム

インパクト小物

で強さを足して映えさせる!

カジュアルなビブス系コーデは、パンチのある辛口アイテムで映えコーデに引きあげ!

×ゴロツキ
ウエブをプラス!

カラーリッス×
ラサザンズにチェンジ!

パイロン柄
シューズにチェンジ!

イヤカフ (5本セット) ¥990、チョーカー ¥770 / ともに クレアーズ 原宿駅前店 ウォレットチェーン ¥1320 / エムイーエヌジー スニーカー ¥3190 / cs T&P 渋谷109店 ソックス (3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ そのほかは着回し。

バッグ ¥3190 / ギャレット 渋谷109店 ソックス (3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ サンドル ¥3190 / cs T&P 渋谷109店 イヤリング ¥550 / クレアーズ 原宿駅前店 ネックレス ¥1780 / ミライストリート そのほかは着回し。

Tシャツ ¥2526 / 神戸レタス スカント (別のビスチェとセット) ¥4378 / ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ソックス ¥330 / ウィゴ スニーカー ¥8250 / フィラ (エービーシー・マーケット)

トップス ¥2000 / LONER (NAUNA) パンツ ¥5390 / アンビー ソックス (3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ スニーカー ¥3190 / cs T&P 渋谷109店

地元で浮かない **オルチャン** & **ピープス** 系コーデを

映えテク1

『**レイヤードで着方を変えて**』

印象チェンジ!

中に仕込んだり、はおったり...レイヤードで制服っぽオルチャンが見違えるほどあか抜けるよ♥

白シャツにカラートップスをIN!

TシャツにチュールロントをIN!

中に着たトップス ¥5390 / アトモス ピンク 渋谷109店 イヤリング ¥770 / クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ サンドル ¥5390 / ヌオーヴォ そのほかは着回し。

トップス ¥1639、イヤリング ¥649 / ともに GU バッグ ¥40700 / アディナミューズ (アディナ ミューズ 渋谷) ソックス(3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ ブーツ ¥4510 / 17kg そのほかは着回し。

映えテク2

『**流行小物で盛って**』

映え度UP!

アクセントになるカラー小物は映えたいときの強い味方。あかまき品よく!

ジースルーセコハをプラス!

カチューシャ ¥550 / クレアーズ 原宿駅前店 ピアス ¥649 / GU バッグ ¥1799 / グレイル そのほかは着回し。

ヘアピン(12本セット) ¥550、ピアス ¥770 / ともに クレアーズ 原宿駅前店 バッグ ¥4389 / セシルマクビー 渋谷109店 そのほかは着回し。

オルチャンは **レイヤード** 流行小物 **デザインスカート** で

いまっぽく映えさせる!

ガーリー感のある制服っぽオルチャンは、ひとくせ加えてこなれ感を出して映えコーデにシフトするよ♥

映えテク3

おしゃれ度高めな

『**デザインスカート**』

を投入!

小ワザのきいたスカートなら、簡単に映え度3割増し♥ 定番コーデもイッキにいまっぽ!

ドッキングスカートにチェンジ!

カラーセコハミミにチェンジ!

ベースは制服の制服っぽオルチャン

Tシャツ ¥4290 / キルシー(バズウィット) スカート ¥9790 / 5252 by OIOI(KOM) ソックス(3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ スニーカー ¥12100 / フイラ

ベスト(別のTシャツとセット) ¥4389 / ワンウェイ シャツ ¥5581 / サードスプリング ベルトつきスカート ¥2530 / スピーガ 渋谷109店 ソックス(3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ スニーカー ¥10780 / プーマ

スカート ¥3190 / スピーガ 渋谷109店 ソックス(3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ シューズ ¥3190 / cs T&P 渋谷109店 そのほかは着回し。

スカート ¥8096 / スタイルナンダ ハラジューク ヘアピン ¥330 / レ・シーニユ ソックス(3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ スニーカー ¥20350 / ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店) そのほかは着回し。



オールジャンル系両方に使える万能アイテムで 地元と映えの4コーデ着回しに挑戦!

どっちのテイストにも使えて、しかも地元でも映えたいでも大活躍の最強アイテムを3つご用意♥

共通の着回しアイテムはコレ!

Present

ストライプBIGシャツ

グレーベースの主張しすぎない色みが絶妙。シャツ ¥9570/スカルプチャー (KOM)

共通の着回しアイテムはコレ!

ワンピスは着回し。

トップス ¥4389/one spo レギンス ¥1639、パンツ ¥2739/ともにGU ヘアピン ¥330/レ・シーニユ ピアス ¥770/クレアーズ 原宿駅前店

共通の着回しアイテムはコレ!

サテンキャミワンピ

ミニ丈だからレイヤードにも最適♥ ワンピスは ¥6963/スタイルナダ ハラジユク

Present

細ブリーツワイドパンツ

黒×細ブリーツで、脚長効果にも期待大! パンツ ¥8690/スカルプチャー (KOM)

共通の着回しアイテムはコレ!

②シャツは着回し。中に着たトップス ¥429/サンキューマート チェーンつきスカート ¥3299/W♥C ソックス(3足セット) ¥1100/チュチュアンナ サンドル ¥6589/セシルマクビー渋谷109店

地元ビーズ

地元ビーズ

地元ビーズ

③パンツは着回し。スエット ¥6490/CL OTTY (KOM) ソックス(3足セット) ¥1100/チュチュアンナ スニーカー ¥5170/ダンスジャパン

シャツは着回し。チェーンつきトップス ¥6600/CRANK (KOM) パンツ ¥10780/Jamie エヌケー ラブオーレ原宿店 サンドル ¥4399/スピンス

パンツは着回し。アームウォーマーつきトップス ¥7920/CRANK (KOM) ピアス ¥550/クレアーズ 原宿駅前店 ベルト ¥1429/ワンゴー サンドル ¥10450/アンビー

ワンピスは着回し。トップス ¥2859/W♥C イヤリング ¥770/クレアーズ 原宿駅前店 ネックレス ¥429/サンキューマート フーツ ¥35200/ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

④パンツは着回し。トップス ¥4180/ナディア フローレス エンエル コラージュ ピアス ¥990/クレアーズ 原宿駅前店 サンドル ¥15950/ダイアナ(ダイアナ銀座本店)

⑤シャツは着回し。中に着たトップス ¥2000/LONER (NAUNAU) スカート ¥6248、帽子参考商品/ともにスタイルナダ ハラジユク イヤリング ¥770/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット) ¥1100/チュチュアンナ スニーカー ¥12100/フィラ

地元ビーズ

地元ビーズ

地元ビーズ

シャツは着回し。パンツ ¥8096/スタイルナダ ハラジユク ソックス(3足セット) ¥1100/チュチュアンナ スニーカー ¥4290/cs T&P渋谷109店

ワンピスは着回し。ジャケット ¥12100/キルシー (バズワット) トップス ¥2000/NAUNAU ソックス(3足セット) ¥1100/チュチュアンナ スニーカー ¥9889/アディダス(イービシーマート)

ワンピスは着回し。トップス ¥6589/one spo チョーカー ¥429/サンキューマート ベルト ¥2198/スピンス ソックス(3足セット) ¥1100/チュチュアンナ スニーカー ¥3190/cs T&P渋谷109店

パンツは着回し。Tシャツ ¥1099/Joli & D原宿店 イヤリング ¥672/クレアーズ 原宿駅前店 チョーカー ¥429/サンキューマート サンドル ¥2739/GU

オルチャンの地元と映えの違いはメイクと小物のキラキラ度!!

キラキラ要素が顔まわりにあると、ちょっとした変化でも見た目の印象が大幅にチェンジ!

映え

地元



パールヘアピン

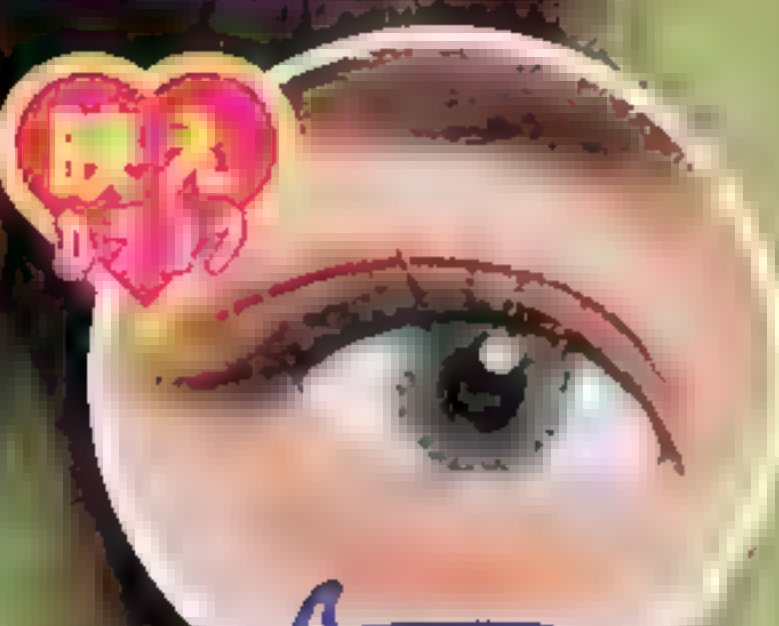
上品なインパクトが出るパールは映えの大本命。ヘアピン(3本セット)¥330/クレアーズ 原宿駅前店



ビジュエピアス

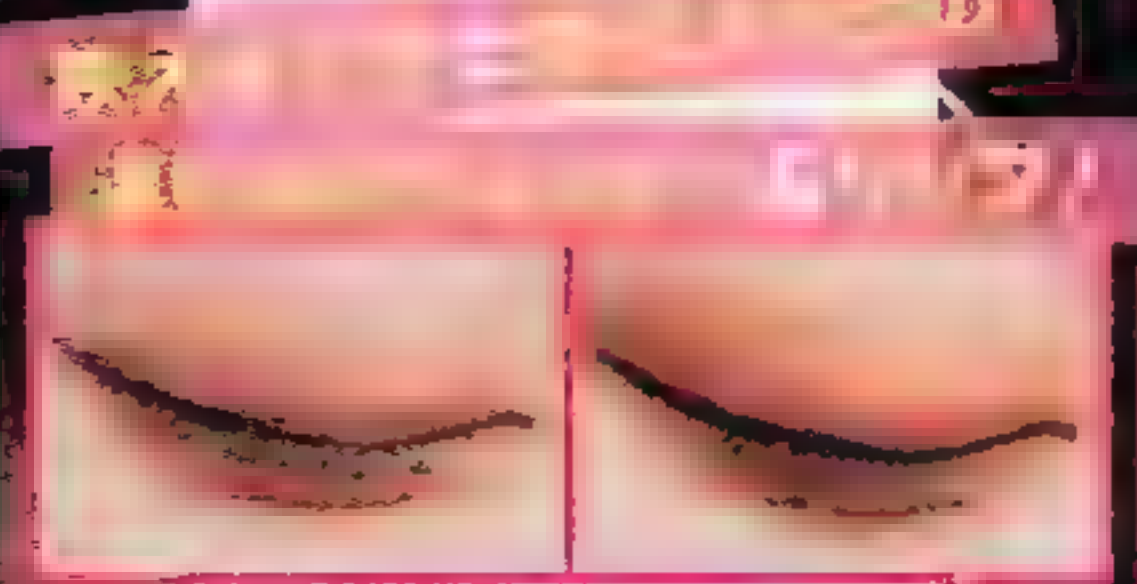
つけるだけで顔まわりがイッキにゴージャスなフツキになる!ピアス¥1320/クレアーズ 原宿駅前店

フローズ ¥6490/
バラック 渋谷109店
イヤリング ¥1320/
クレアーズ 原宿駅前店



映え

透明感高めな寒色系

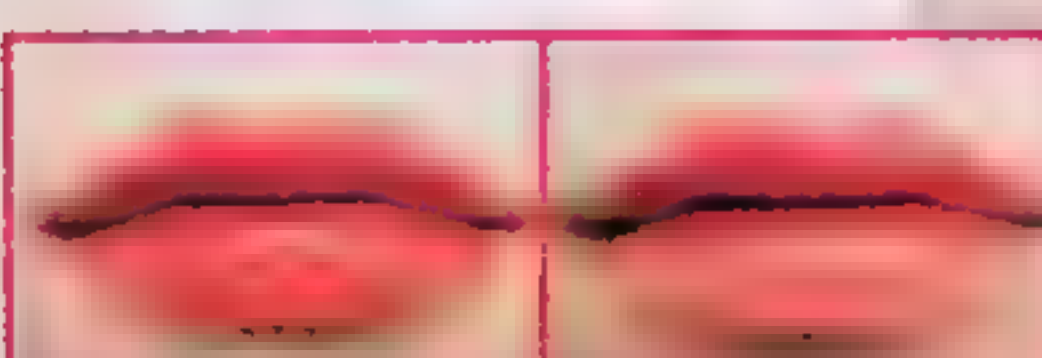


色みは同じだけど
ラメのありなしが変わる!

地元は右上のマットなピンクを使用。映えは上段の右から2番目のラメ入りでキラキラにするよ♥



プレイカラーアイ
パレット ショパ
ードランウェイ ¥
3850. エチュード

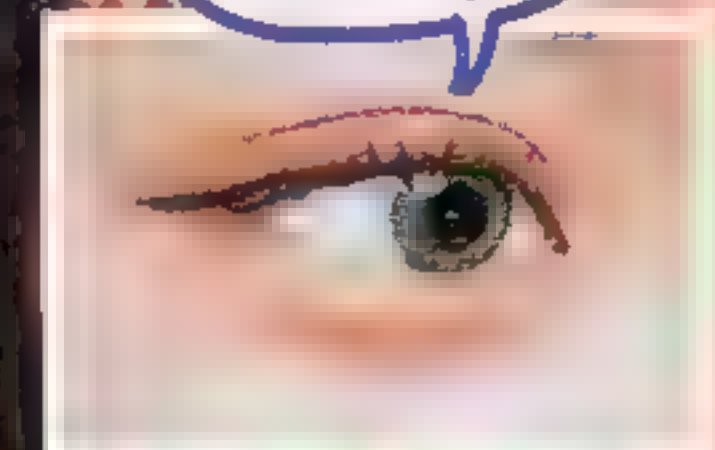


地元は色がつきすぎない
グロスタイプが正解

地元ではシアーなレッドでツヤ感重視。映えは、しっかり色づくセミマットな赤ピンクで華やかに!

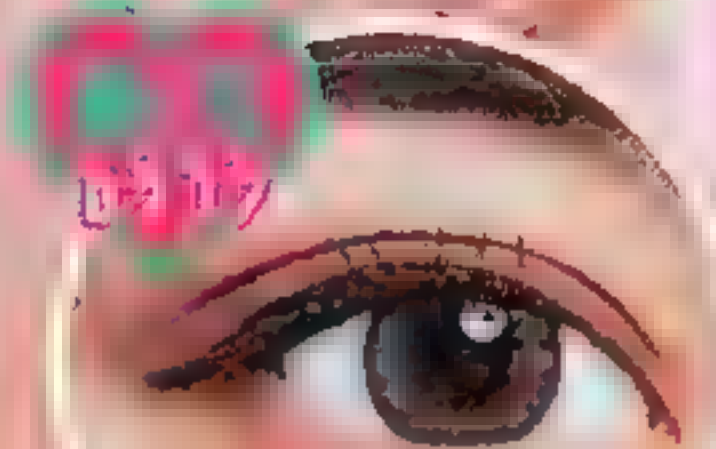
右・チェリーモイスター
リップグロウ PK
001 ¥770. ディアダー
リン ウォータージェル
ティント OR201 ¥550
ともにエチュード

映えも地元も
アイラインは
いっしょ



主張しすぎない
細めのライン

ピンク系のアイシャドー
を黒のラインで引きし
めるよ。細めだから主
張しすぎず地元でも◎。



やりすぎない
ピンクブラウン

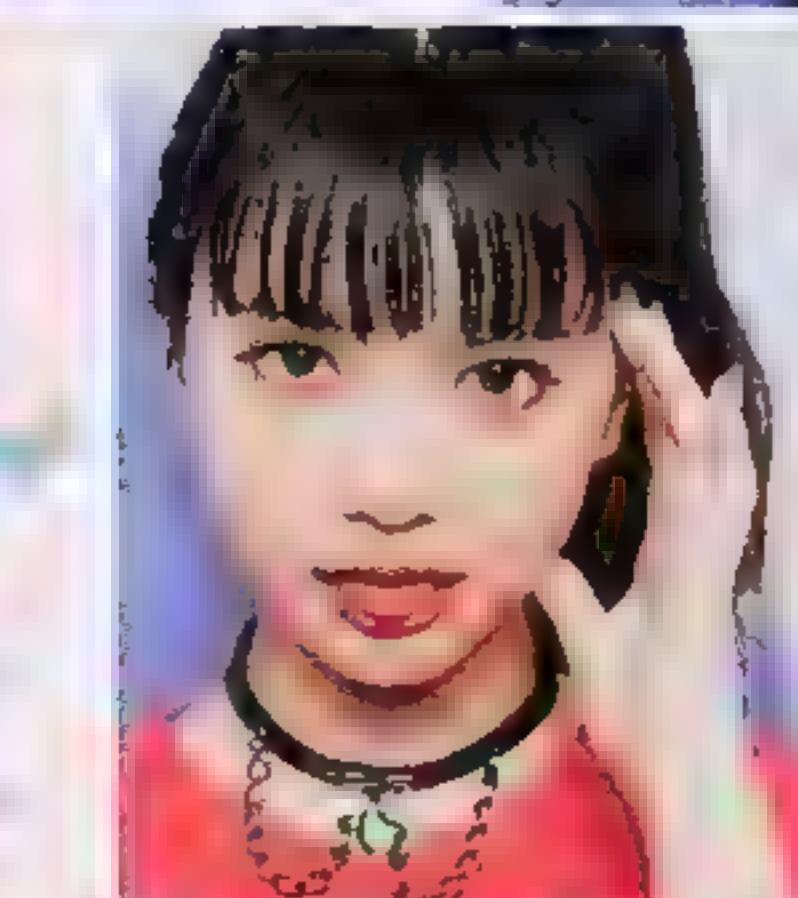
トップス ¥1089/
GU イヤリング ¥
429/サンキューマ
ート

地元と映えたいときじゃメイクやカラコン、顔まわり小物も違う!

最後は、メイクと顔まわりのアクセで地元と映えの違いを教えちゃつよ。ぜひ、参考にしてみてください♥

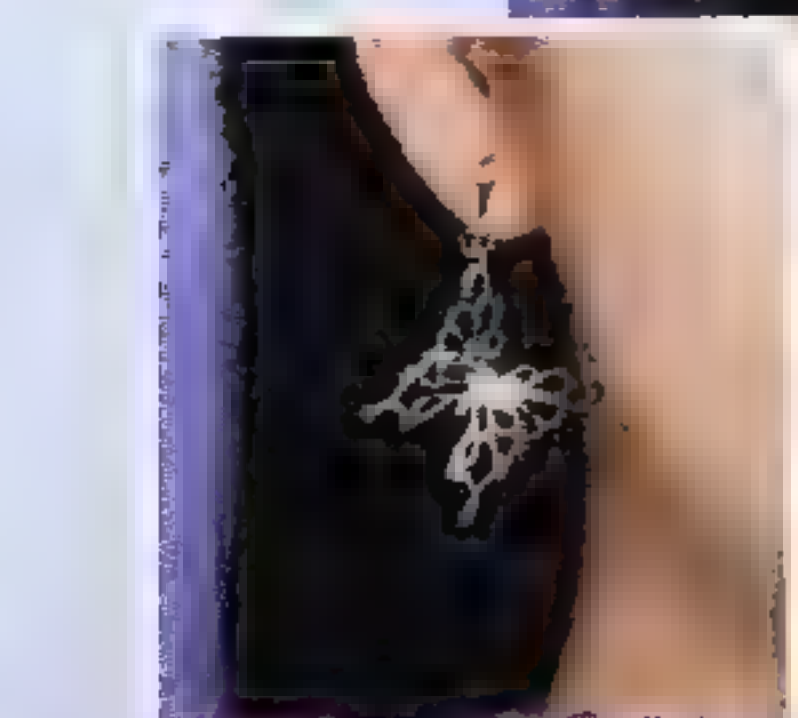
映え

地元



デザインチョーカー

強めのチェーンでアクセント。チョーカー ¥1320/クレアーズ 原宿駅前店、トップス ¥2197/スピンズ



モチーフピアス

*1点投入で映えられるチョウモチーフはクギづけ!イヤリング ¥550/クレアーズ 原宿駅前店

目元のハネあげ
ラインが最大の違い!

映えは目元のハネあげライン



地元では目尻はハミ出さず、映えのときは太め&長めのハネあげラインにして目元を強調!

スーパー スリム ブルー ブラシ
ライナー ブラック ¥1265/エ
チュード

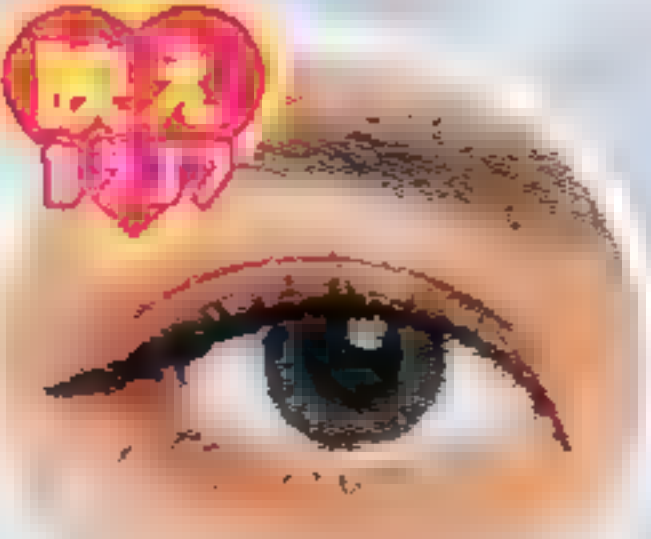
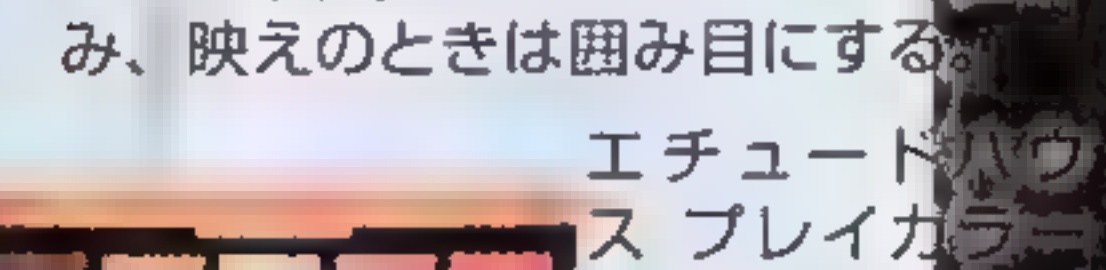


シャドーの塗り方で
目元の強さを調整する!

中段の右から2番目の明るめブラウンを使用。地元では上まぶたのみ、映えのときは囲み目にする。



エチュードハウ
ス プレイカラー
アイパレット ショ
パードランウェイ
¥3850/エチュー
ド



映え

目チカラ強めな
MIXカラー

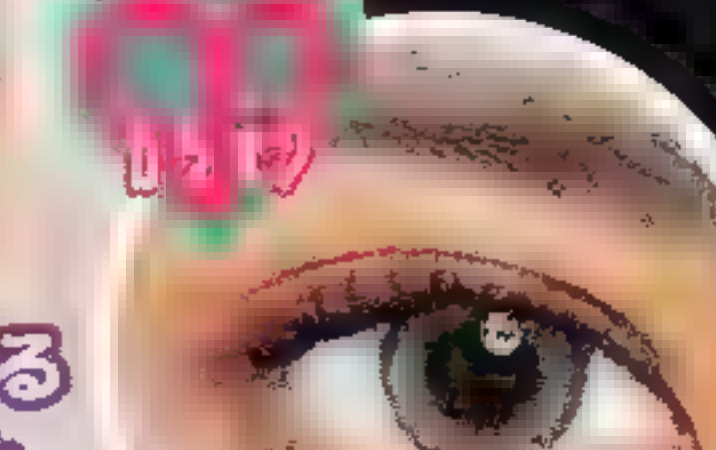
映えも地元も
リップはいっしょ



地元も映えも使える
オトナっぽい色み

ベターリッ
ブドーク ベ
ルベット BR
401 ¥1430/
エチュード

落ち着いた色みのオレンジ
ブラウンだから地元で
も浮かずに、オトナっぽ
くおしゃれに見える!



ヌケ感のある
ベージュ

ピアス系は目元や小物でインパクトを出すのが地元と映えの違い!

メイクで濃度を調整しつつ、映えたいときは辛口な小物で顔まわりを盛れば映えまちがいなし!

がGALっぽさを発揮できる 季節がやってきた〜♥

撮影/tAiki スタイリスト/小野奈央
(J styles) ヘアメイク/水流有沙
(ADDICT_CASE)
デザイン/mike.inc
文/熊木美香
編集/塚谷恵

●掲載商品の問い合わせ
先はP.144にあります。
※クレジットのないものは
スタイリスト私物です。

服攻にオトナ化する夏



●18歳
浪花ほのかちゃん

全身
コーデで
余裕でも
ひとくせ
ある



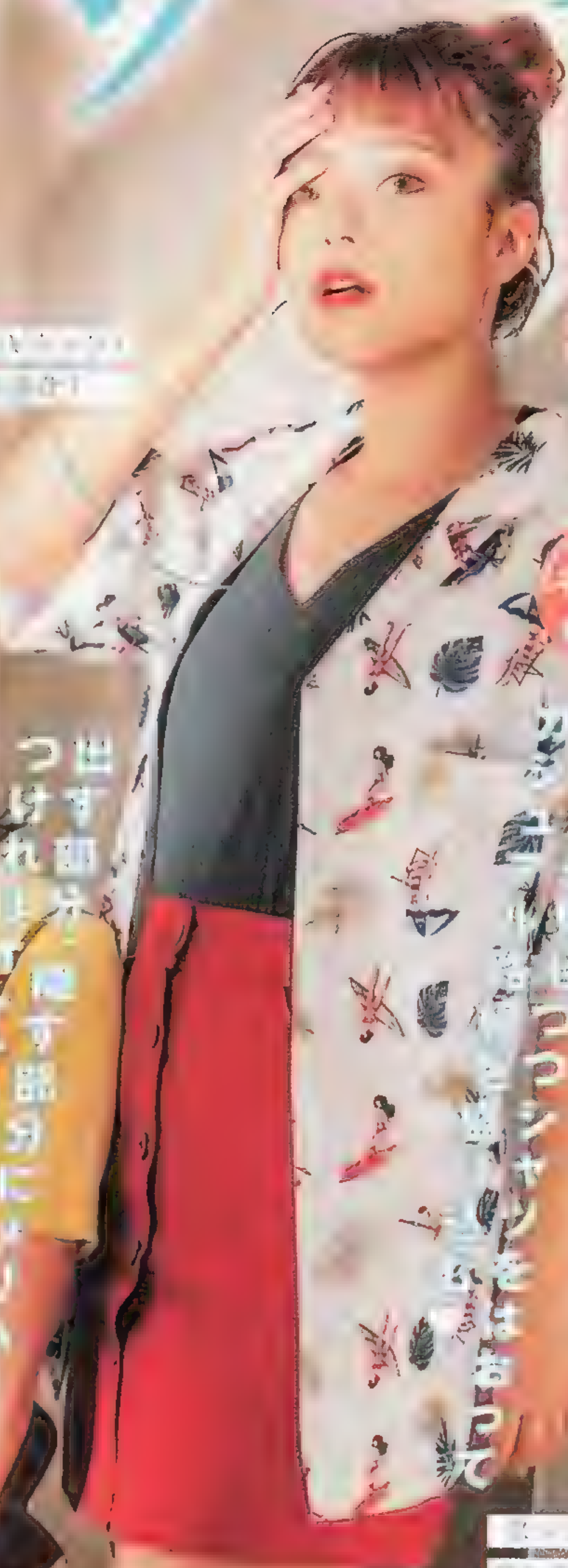
●高校1年
権随玲ちゃん

つす
けられ
る部分
にメリハ
リが
つぼさ
が強い

れあはひが見せたい 部位

デコルテ見せ

デコルテと下品になりたくないから、おなか
はオスメ、ドレか、でも同時に出るぞ。

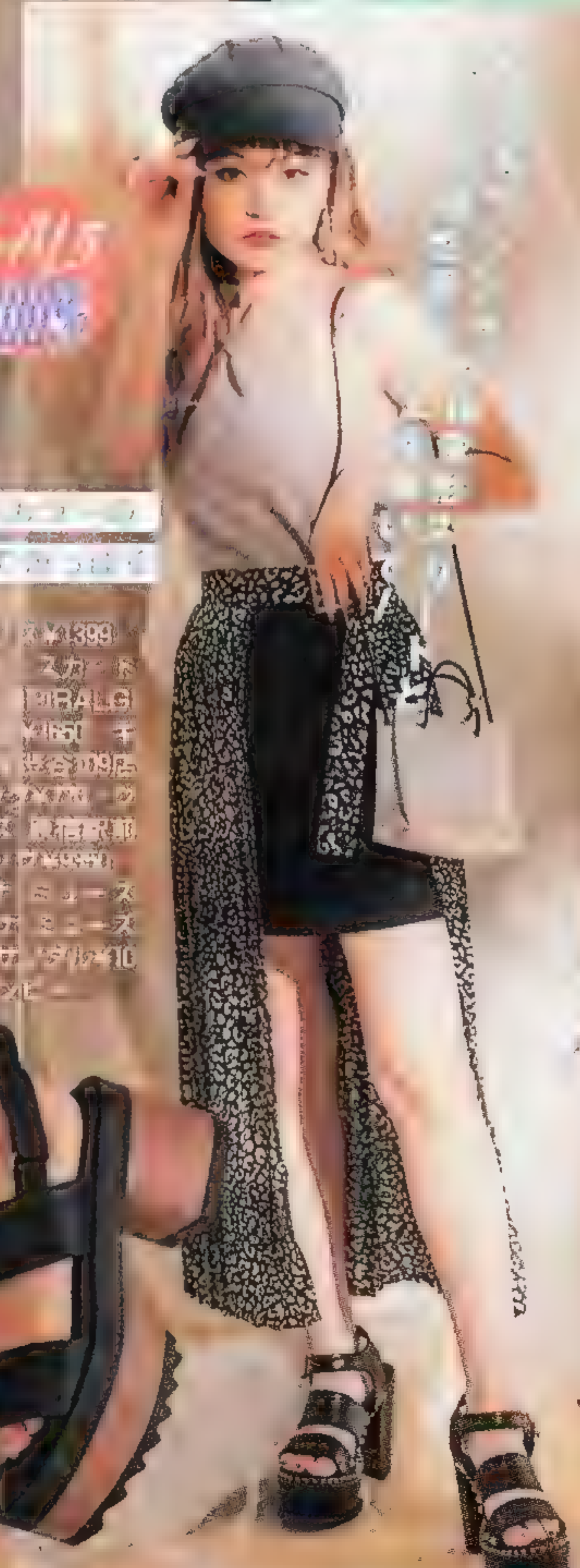


●大学1年
湯上響花ちゃん



●20歳
土屋怜菜ちゃん

正解・Tシャツ¥5490/ジェイダ渋谷1-
09店 スカート¥4290/ワンウェイ サ
ンダル¥8170/RANDA



①トコト ¥1399
スカーフ ¥880
RL ¥1650
チャレツ ¥1090
イヤリング ¥700
レアーズ ¥1000
店 ¥1000
アディナ ¥1000
(アディナ ¥1000
渋谷) サンドル ¥10
780

トコト ¥1399
スカーフ ¥880
RL ¥1650
チャレツ ¥1090
イヤリング ¥700
レアーズ ¥1000
店 ¥1000
アディナ ¥1000
(アディナ ¥1000
渋谷) サンドル ¥10
780

×GAL度のベストコーデから披露!

デコルテ、おなかetc...出すパーツ
別のベストコーデはこちら! GA
L度低めから高めまで一式そろっ
てるから参考にしやすいはず♥

GAL派の

専属GAL代表

れいぽよ、ほのまひ、まうきょう、れあはぴ

海外っぽい

肌見せ

2020年は夏に向けてぞくぞくと肌見せ服、がリリース中！
下品にならず肌見せするにはヌケ感+出しすぎない＝海外っぽい！ってことで、
一歩リードするGAL派の肌見せ正解コードを紹介するよ！

おなか見せ

おなかを見せる範囲が広がるにつれ、GAL
だも上がっていくよ、さる色っぽさもUP!



ワンピース ¥4388
ワンピース ¥4988
ワンピース ¥4988
4290 cs T&P渋谷109店 中 フォービス ¥10990 ジ
ヤリング ¥770 クレアーズ 原宿駅前店 バッグ ¥1689
ル ¥13200 SPIRAL GIRL

美脚見せ

シミーパンやミニスカは鉄板
だけど、透けボトムで脚見せす
るのめいまっぽくなる☆



肌見せはなし
ボトムはGALの
はつれ感のある
ボトムで
履シンプル!

◎パンツ ¥8778 /
エゴイスト ルミネ
エスト新宿店 T
シャツ ¥4990 / ジ
エイダ 渋谷109店
帽子 ¥429、イヤリ
ング ¥429 / とに
サンキューマート
サンダル ¥4290 /
cs T&P 渋谷109
店

背中見せ

れいぽよが見せたい部位

いつけんは背中を見せたいのよ、さる色っぽさもUP!

背中の半分を
見せたいのよ、
さる色っぽさもUP!



POPのGAL 4姉妹発

この夏見せたい部位

JK 行きつけ ブランド

思いっきり肌見せするだけで
より、露出の分、暑さなめが
走るから
取り入れやすいよ

レトロ可愛い水ターワンピは
背中チラ見せて夏を乗りきって

夏のセブツアップに脚出し&
デコレーションでヌケをトッピング

サマで遊びエビエ
アツリGAL要素を押し出す!

ワンショル
×クラ
辛口MIX

Home's
ハニミ

セットアップ¥4398/
スピンス トップス¥
2640/RANDA サン
グラス¥429/サンキュ
ーマート イヤリング
¥770/クリアーズ 原
宿駅前店 サングラス¥
8280/オリエンタル
ヨロコビデパート

ワンピース¥1780/ハ
ニミ パンツ¥20
99/グレイル 帽子
¥2080/スピニガ洗
い イヤリン
グ ¥770/サンキュ
ーマート サングラス¥
8280/オリエンタル
ヨロコビデパート

JK行きつけブランドVS GALの憧れブランドから厳選した この夏オスメの海外っぽい肌見せ服♡

行きつけ&憧れブラン
ドともに海外っぽい肌
見せ服がたくさん登場
中! エロってよりヘル
シーな露出が今年
のキーワードだよ♡

GALの 憧れ ブランド

重ね着風や切りっぱなし
など個性的なアイテムが
豊富! シンプルでも
サマになる

これれ最大な切りっぱなし
見せをかなえる

ニミストロにアレン

でビリンとスバイス

EGOIST
ゴイスト

GYDA
ジエイダ

①シャツ¥4290/SPINN
IRL スカート¥3025/
ミディパリス・ジャ
パン 帽子¥1650/ギャ
ッツ渋谷109店 ピアス¥7
70/クリアーズ 原宿駅前
店 サングラス¥4290/cs
T&P渋谷109店

②トップス¥4490/ジ
エイダ渋谷109店 パ
ンツ¥3990/ベルシェ
ガ・ジャパン ピアス
¥770/クリアーズ 原
宿駅前店 サングラス¥
4290/cs T&P渋谷
109店

スカート¥8778/ミ
ミネー 原宿駅前店
ピアス¥770/ギャ
ッツ渋谷109店
サングラス¥4290/cs
T&P渋谷109店

肌見せするのにあたって悩むのは体型をいかにサギるかどうかってこと！そこで4人のコンプをもとに正解コーデを披露するよ！

夏のぼび
ベストの位置を
はさめる
ワイドコーサ!

太ベルトでよりハリ
つけよう
ワイドコーサ!

のっぺりしがちな白コーサは
無しの大人でアクセント下

Tシャツ ¥10,980
スカート ¥10,980
ベスト ¥10,980
ワイドコーサ ¥10,980
イヤリング ¥1,980

ねあひぽ

この夏の
広がりか
目立つ服は
UG!

膨張色のサムは
おいほりが
さし目立ッ...

自然とくだけた感じが
ワンビーに似てスツキョウ

トップス ¥5390 / S
ALGIRL パン
¥7150 / NICOPO
渋谷109店 イヤ
ー
サンダル
¥1000 / オレンジタ
ン

109店
トッ
¥329
ショ
ートパンツ ¥78
エゴイスト ミニ
エスト新宿店 帽子
(一部店舗のみ販売)
¥1639 / GU プレ
ッ ¥10780 / ワンビー

ワンビーズ
スタイルナック
ユタ イザリ ¥33
0 / ショーニー パ
ッ ¥1000 / レイル

妄想GWコーデ

エモさのあるGWを過ごしたい4人の私服コーデは、くすみ・透け・レトロ感がキーワードだった！



エモさのポイント

①「ピンクとか赤よりも、くすんだオレンジっぽいカラーがエモいと思う！ツヤ感のあるカラーで春も意識♡」



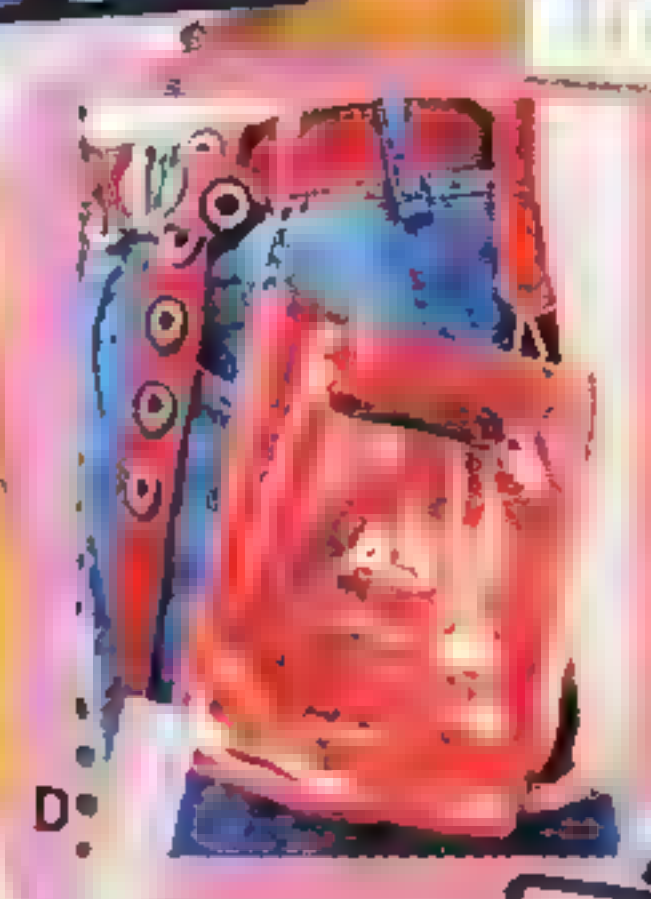
ゆなちゃん
高校1年

「コヒナイのポロシャツは¥6200。胸元のワンポイントがお気に入り。RNAのデニムとナナナナのバッグでラフに！友だちを気にせずコーデを組めるからカジュアル全開♡」

「バックの赤とベルトの色をそろえたのがポイント。RNAで¥4290」

コーデのこだわり

「お気に入りのパールピアスをつけてオドナうべく。エモさを意識したよ！」



「A 透けバッグだからラメのサングラスで映え意識！ B カフェのあとのお口直しにミントア。C バレンシアガのお財布もシルバーラメ♡ D ディオールリップ554はパキッと赤じゃなくて透けた発色がおしゃれ♡」



コーデのこだわり
②レコード屋だからアクセはハデめ。めるるのプレゼント♡

「ギャラリのネックレスは¥3000。ヘアピンと色をそろえた！」

生見愛瑠ちゃん
18歳

おしゃれなレコード屋さんめぐり

レコードをたくさん集めたい気分が高まっているのはレコード屋めぐりする日の妄想おでかけコーデ！

コーデのこだわり
③「たくさん歩いても疲れにくいブーツ。エナメル系のツヤツヤ素材！」



④「かっちりしたバッグはブーツと色を合わせて統一感を出したよ！」

D アクセサリーをたくさんつけるのにハマってるから、ポーチに入れてる！ B サングラスは日よけと写真映え♡ C タイムシークレットのスプレーはメイクがなじんできたら使ってキープ！ D アリーの日焼け止めでいまから予防！」

「タイトだけどストレッチがきいていて動きやすい¥4590のワンピースに¥4990のレモンイエローのジャケットを合わせたよ。どちらもベルシュカ！ 映える色が可愛い♡」

「いただきますのアンダーズシベルの開襟シャツにベルシュカで¥3000だったスカートを合わせたよ。レコードはパッケージがハデハデなイメージだから対抗してハデ柄着た♡ バッグは誕生日にもった！」

「¥10000で買ったS PIRAL GIRLのオールインワンにザラのTシャツを合わせたよ。動きやすいパンツスタイルだけど、タイトシルエットでスタイルアップは忘れない♡」

GWデー

GWデー

GWデー

GWデー

GWデー

GWデー

GWデー

新大久保を一人で散策する！

タルちゃんの妄想プランは、コリアンタウン・新大久保の散策！韓国から入ってきてるトレンドをチェック♡

妄想宣言！

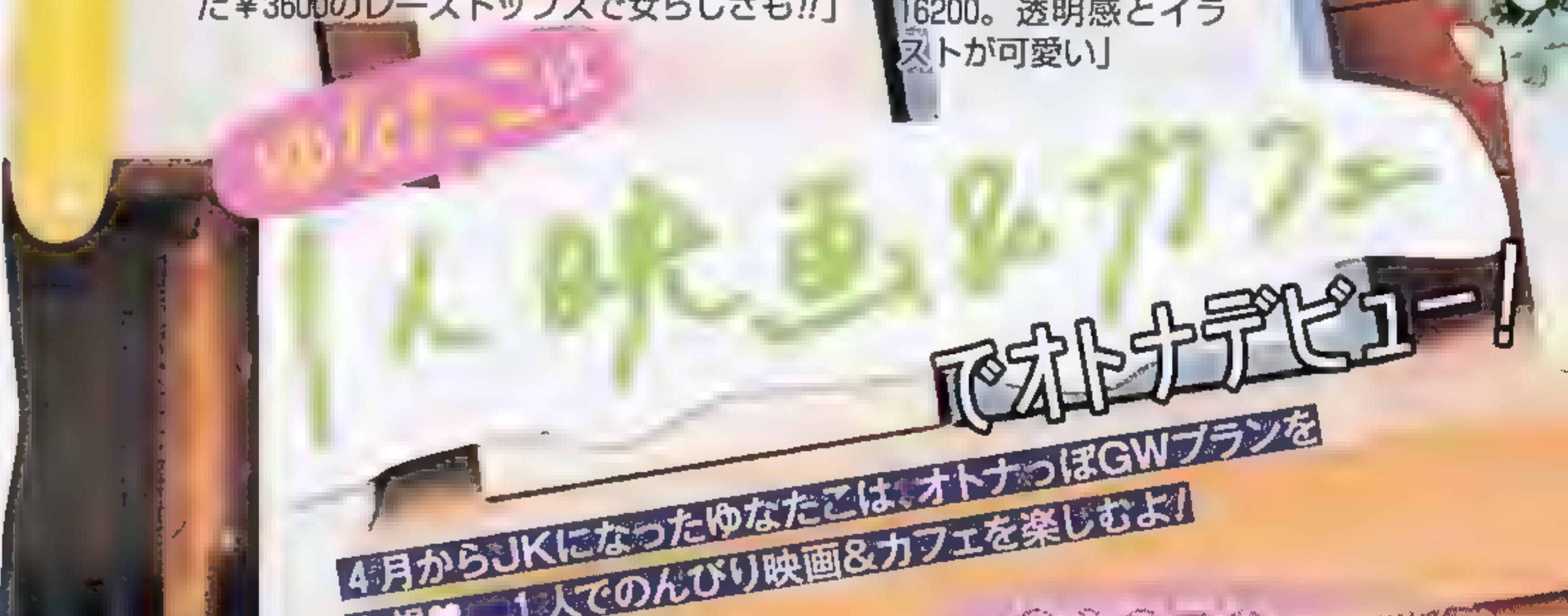
めるるはレコード屋さん、リコリコはフィルムカメラ探しの旅...GWにおでかけできるとしたらやりたい妄想プランと私服コーデを発表♡ もし出かけられなくてもコーデやプランを考えるだけでおうち時間が充実するよ！！

撮影：蓮見徹 デザイン：新井悠美(ma-hgra) 編集：文/Sachia 撮影協力：ライトハウスレコーズ、カメラリッシュ ●P47香水キットの問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはすべてモデル私物です。アイテムの情報はモデルの申告によるため、ブランドへのお問い合わせはご遠慮ください。

で



「ひと目ボレしたコピ
アイの透けブーツは¥
16200。透明感とイラ
コトが可愛い」



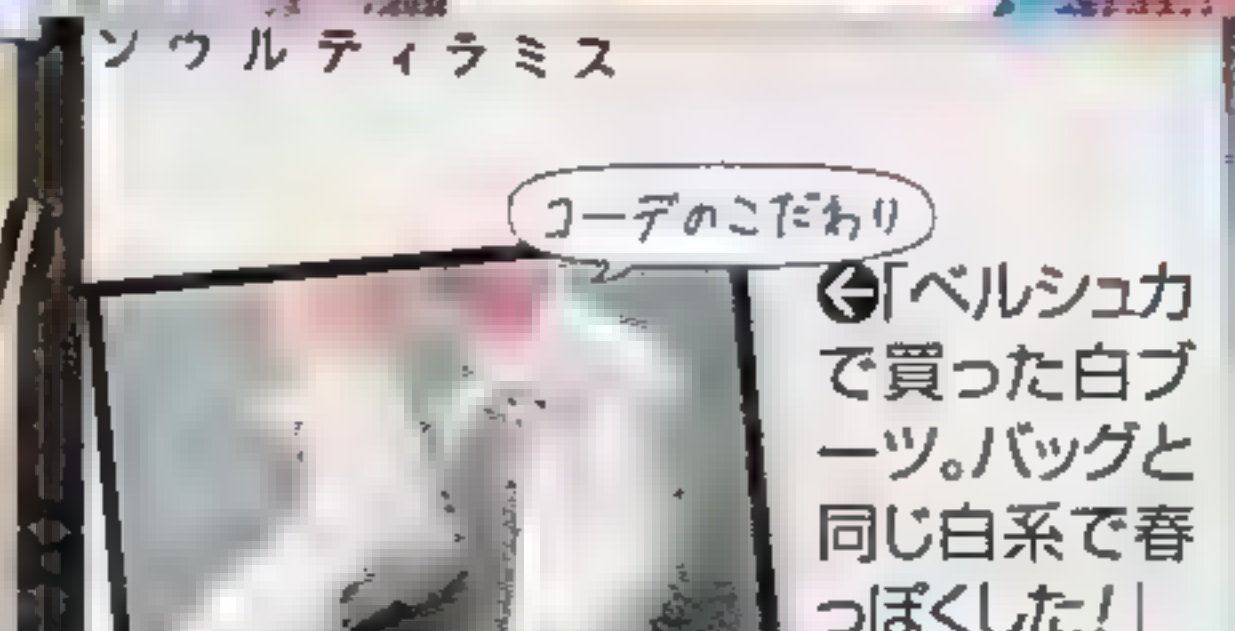
「春の韓国コスメはマ
ットよりもツヤリップ
がトレンド! レッツト
ークのオイルリップで
ぷるぷるにしたよ♥」



「A 行ったカメラ屋さんのフイキもフィルムに残したい! B ピクトリアンロマンスの香水は入れものがアンティークっぽくてエモい♥ C めっちゃうるおうSHIROのハンドクリーム。D セミマットで色の質感が好き」



「エモさを意識したジュエティの重ね着風ブラウスは¥8000。色はくすんだミントグリーンで流行り重視♥¥5990のだぼだぼのデニムでゆるいフニキを出したよ。ロールアップして足元にはヌケ感を！」



◀「ベルシュカ
で買った白フ
ーツ。バッグと
同じ白系で着
っぽくした！」

⑤「なで肩だけど、パフスリーブを着るとバランスがよ

「デニムのバフスリーブワンピはベルシユカで¥5990。1枚で着てもメリハリがつくシルエツトだし、いろいろとアレンジができそう
なところが気に入る♡ ヘビロテする!!」



●高校3年
福富つきちゃん

GWでかけるぞ
PLS

「今年10月、ちびっ子時代から憧れていたとしても妄想だけはエモく楽しく可愛くしたい!」ってことで、POPの着まわしをテーマに、もしもそれが実現したら…のプラン別着たいコーデをA.L.L.私服で再現♡

「これ着てこれ」

のんのんは美術館と芸術鑑賞!!

春から大学生になったのんのんは、プラベでも美術館に行つて絵画を見て、芸術系の学科の勉強に役立てたい!



●大学1年 香音ちゃん



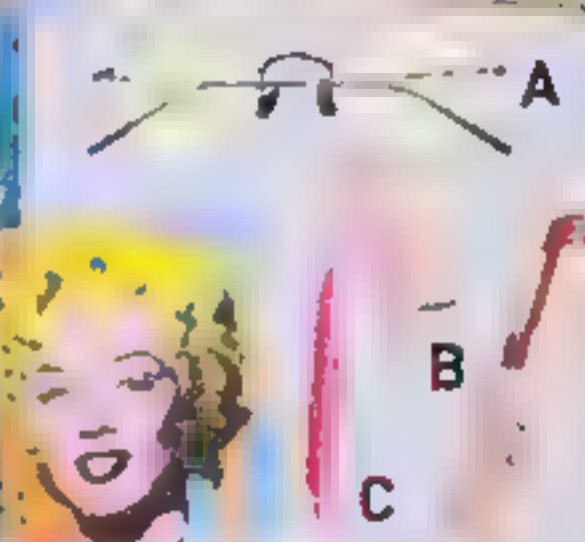
「トップスはナイスクラブで¥3000、スカートはワンスポで¥6000。春はグリーンを取り入れたかったから、それ以外は黒とゴールドで美術館に合うお嬢ちゃんコーデにしたよ!」



③「スタイルナシダのカチューシャは¥2500。スタッズが可愛くてお気に入り!」



「A かけるとインテリっぽく見えるダテメを持っていく! B シーメル プランパルージュ02は色みがお気に入り! C ノートとペンは、気に入ったものをメモできるように。あるといいよってオススメされて買った♡」



●18歳 鶴嶋乃愛ちゃん



コーデのこだわり



「パールのカチューシャをつけて、顔まわりは女のこらしくした♡!」



「バラ園でデートする妄想コーデ♡ ¥13000のスナイデルのカーデを主役にして、ほかは黒に。デザインと素材でクセのあるものを入れて、ありきたりにならないようにしたよ!」

バラ園でデートしたい♡



「A くすんだパステルピンクが気に入って2年くらい使ってるプラダのお財布。B エチュードのマットシックリップラッカーRD302。落ちにくいダークリップ! C ストレートヘアをキープするためにくしはつねに持ち歩く!」

下北沢で古着屋めぐり! GO!!

服が好きなゆあてーの妄想プランは下北沢の古着屋めぐり。春らしさを意識した古着コーデで散策するよ!



●高校2年 筒井結愛ちゃん



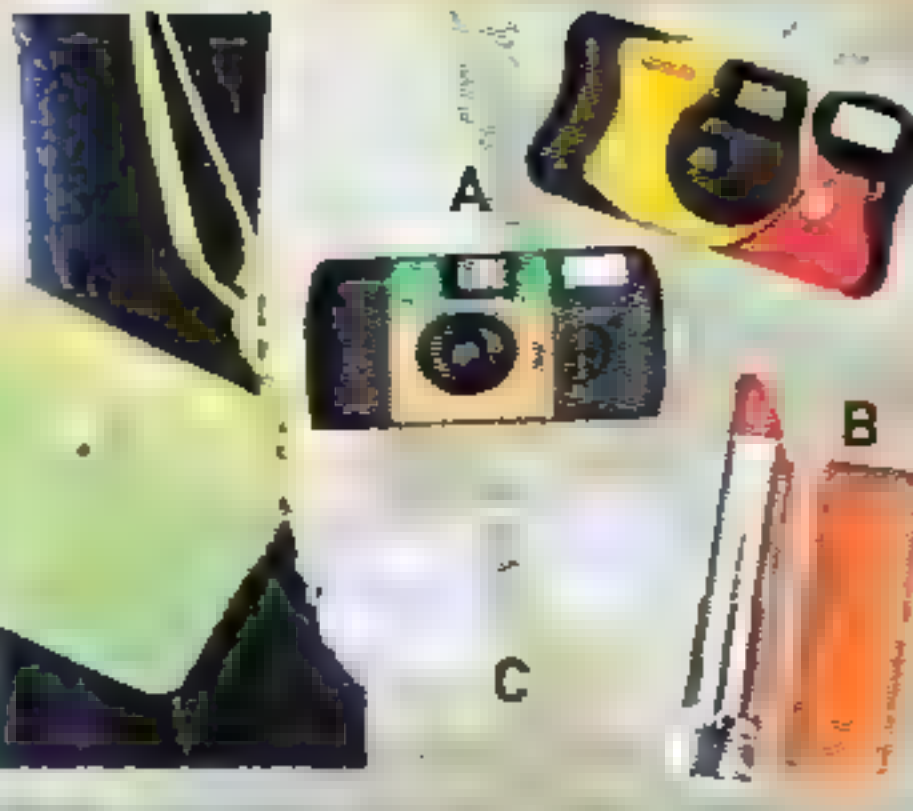
コーデのこだわり

③「ひざにリボンがついてるフレアパンツ。切りっぱなしが可愛い!」



②「パンツの色みをジャマしないタイダイ柄を合わせてストリート感も残す!」

「ビジョンストリートウェアで¥4500だったトップスにラスポアの¥6490のベストを重ねたよ。古着屋のマバタキで買った¥3500のデニムを主役に、ほかは白っぽくまとめた!」



「A フィルムカメラは2コ持ちしてテンションあげる! B メイペリンのカラーセンサーシヨナル リップスティック MNU11はお気に入りのブラウン系。C めがねは写真撮るときにつけたら可愛いから持っていく!」

あいらる ほのびは あやみん は 体験レッスンで自分磨きする妄想GW!

あいらるは春、ほのびは夏、あやみんは食。3人は手作り体験に資格の勉強をして自分磨き!



ショートでもおだんごにするよ

「調合するときに髪がジャマにならないように高い位置でおだんごに。顔まわりの後れ毛でニュアンスを出すよ」

香水づくり

にトライ!

美容好きなほのびは、香りものも大好き! 万人ウケする自分だけの香りをつくってみたいんだとか♡

ジャスミンの練香水手づくりキット¥1000 / 手作り石けんとアロマ、ハーブのお店 カフェ・ド・サボン

1アレルツのポイント



「陶芸に集中したいから髪は全部まとめて高めのおだんごに。前髪は透けパンクにして、ゴールドピアスで顔まわりを飾る」

●高校3年
古田愛理ちゃん

浪花ほのかちゃん

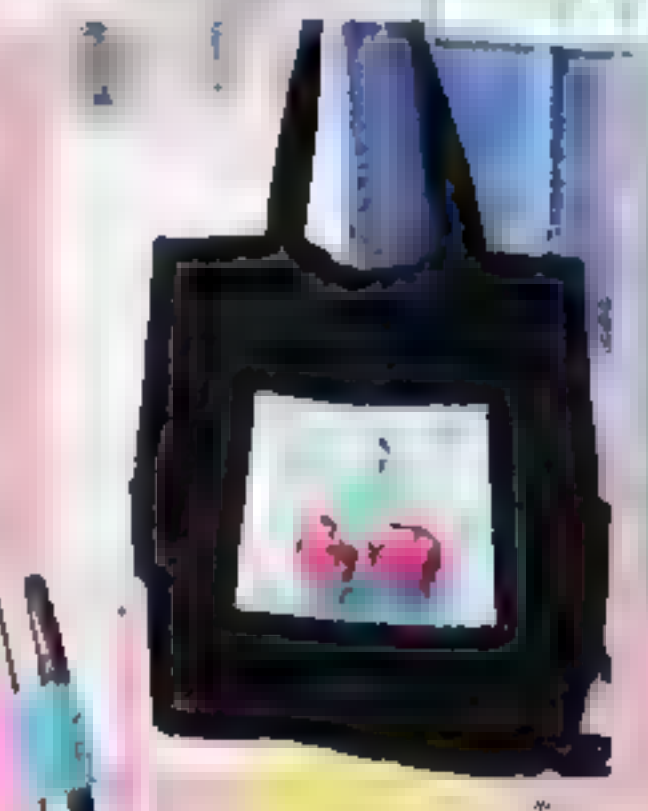
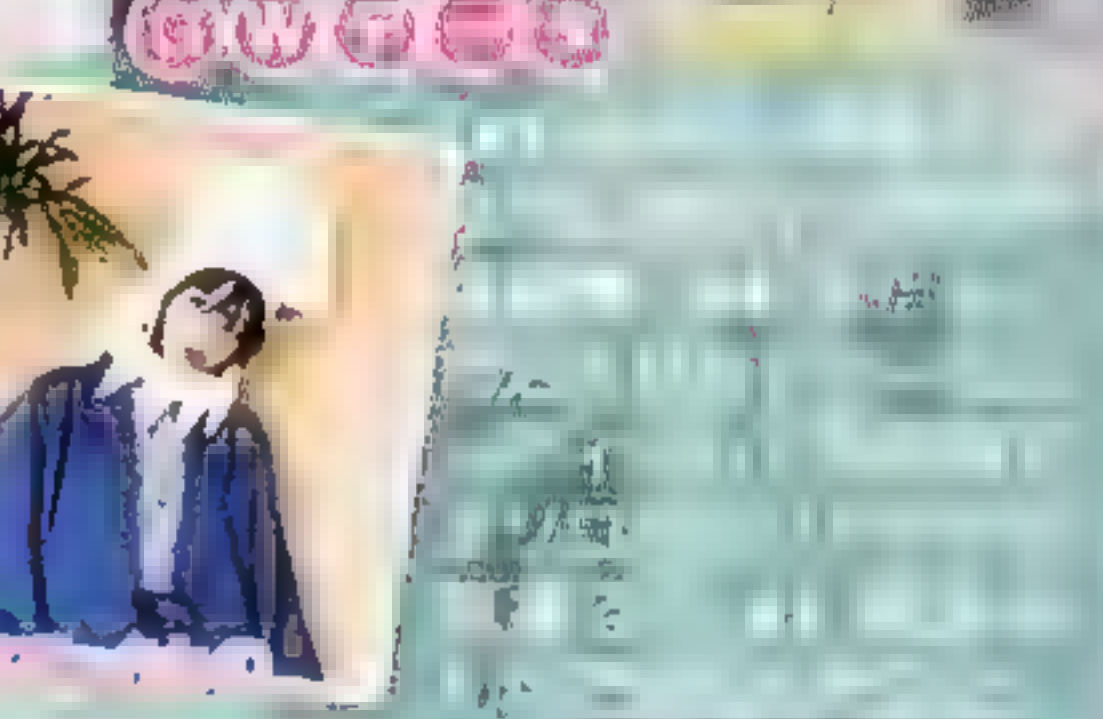
●高校3年
福山絢水ちゃん

コーデのこだわり
「トップスはカジュアルだけど背中開きでさりげなくおしゃれを入れた」

コーデのこだわり
「ズボンで¥500だったタイダイ柄のスクラブを首に巻いてオトナっぽさを入れた」

1アレルツのポイント

「顔まわりにかかる毛束をトップでまとめて、クリップでとめるだけ! 高さも出るしすっきりまとまる♡」



「A 大好きなナマケモノの筆箱で気分を高める♡ B ノートはいつでも書きやすいようにリングノートにした! C ペンはアビーチがいっぱい可愛い♡ D フェラガモの練り香水はおしゃれな香りでオトナ気分になれる!」

「トップスはガールズルールで¥3000。GUの¥2500のサロベツを合わせて動きやすいコーデに! 首元が大きくあいたブラウスでオトナっぽさを意識。バッグはウィゴーで¥3000!」

「A 陶芸に集中できるようにAirPodsを。B フィルムカメラは特別感のある思い出にできる! C アイズ オン ミー#ローズウッド、D シルキー リップ#レディーレッド。どっちもテリヤキのブランド「シリ」。メイクは色にこだわるよ♡」

「A イヴ・サンローランの香水。万人ウケする香りを参考にしたい!! B 思い出づくりとしてフィルムカメラも! C ディオールのカッションファンデはお直し用。D ニベアのハンドクリームで荒れがちな手を保湿」

「ニコロジのミンドグリーンのセットアップで+2歳めざした! ジャケットは¥7500、パンツは¥6490。スライの白ブーツで明るめにしつつ、GALっぽさをザラの¥4900のトップスで入れた♡」

野菜やフルーツの目きき法や栄養素、素材に合った料理法の知識を身につけ、そのおいしさや楽しさを伝えるスペシャリストのこと♡

陶芸教室で器づくり

1人暮らしを始めたばかりのあいらるは、自分好みのサイズのお茶碗が欲しくて陶芸体験に興味持ってる!

「背中あきのメロンショップのトップスは¥4300。韓国で買った¥2000のパンツに¥1000のベルトを合わせて汚れてもOKなパンツスタイルに! バッグはスタイルナンドで¥4800♡」

野菜ソムリエの資格に挑戦♡

あやみんは野菜を食べることが好きで、料理に使えるように成分や種類を詳しく知りたいから資格にチャレンジ!



ドライ＆いちご狩りでオトナレジャーを楽しむワンピコーデ!!

免許を取ったれいぽよはちゃんえなどいちご狩りに！
リラックスしつつ可愛さも出せるワンピコーデで対決！



①②③④⑤

「まさにいちご狩りは
行きたかった場所！
いろんな味の食べくら
べとかしてみたい」

コーデのこだわり

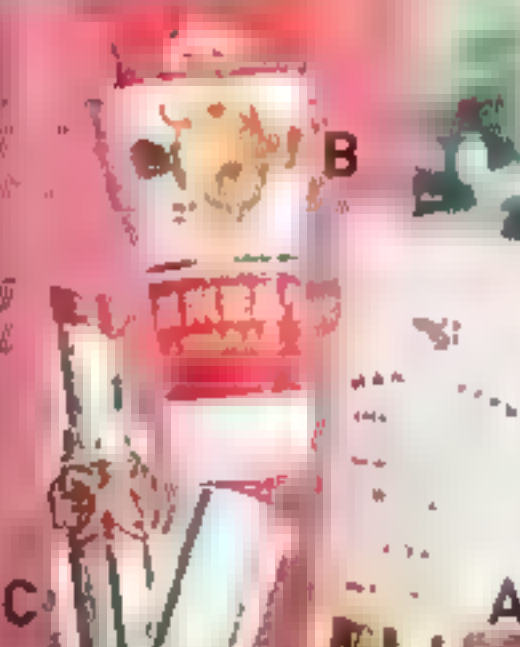
「ノースリー
プだから動き
やすい。ペ
ージュが上品で
オトナっぽい」



横浜中華街行った
ごとか。A4 重
いコートが

味どYouTube
撮影してみた♡

「A ジェラピケのハンドクリ
ーム。いちご狩りで手を洗う
から乾燥予防で持っていく。
B マイ練乳♪ 持参すればか
け放題！ C イヴ・サンロー
ランの赤リップはいちごカラー
を意識♡ 服にも赤入れてな
いから唇で取り入れた！」



「ページのセットア
ップはアベイルで¥45
00。値段より高見えす
る！ いつもよりオト
ナっぽくしたよ。パイ
ファアのジャケットは
¥6000、バッグはWE
GOで¥1500！」



「ベルシユカで買った
¥4000のミニワンピを
主役に、リボンや靴は
モノトーンで統一！
バッグだけは上品なキ
ャメルカラーでポイン
トにしたよ。古着で¥
6000くらいだった♡」



「A フランフランのティッシュケースはレト
ロで可愛い。B シャネルのハンドクリームは
もらいもの。ベタつかないから外で使いやすい。
C ふだんはダメだけど、おでかけだか
ら日よけになるサングラスを持ってきた！」



先ハイ&後ハイ GAL は 妄想にWプランで

ワンピvsパンツ対決

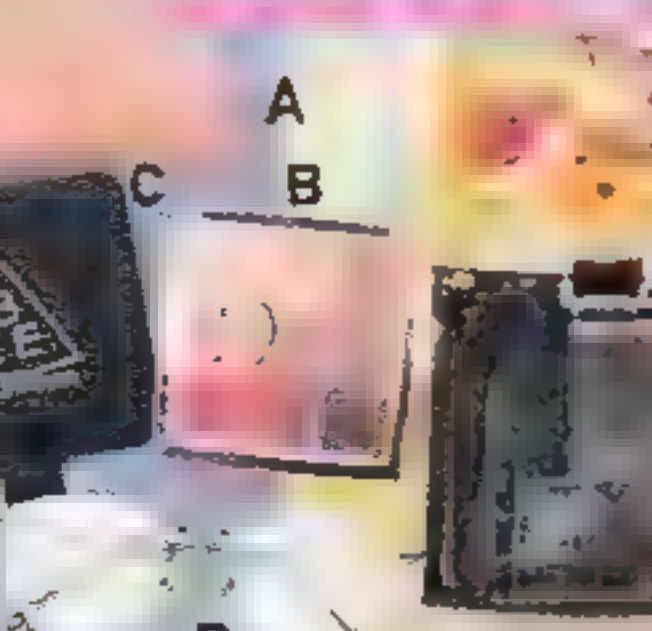
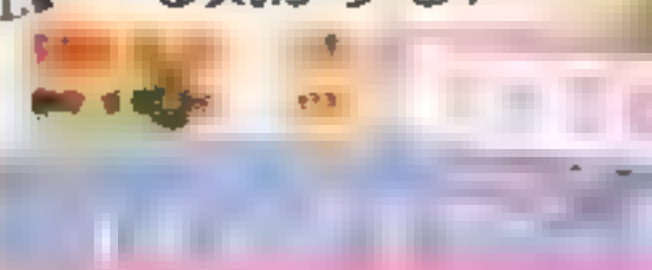
先パイGALはオトナっぽさを意識した
ワンピコーデ、後ハイGALは動きやす
いパンツスタイルで妄想プラン対決！



「最近ハディオ
ールにハマった！
デパコスとプチブ
ラのいいところや
違いを知って、う
まく使い分けてい
きたい！」

●高校1年
権随玲
チャン

最近買ったコスメは？
「イヴ・サンロー
ランのリップ。ブラ
ウンドと唇からオ
トナっぽさが出せ
る気がする！」



「A シャネルの長財布。買う
気マンマンでいくから必要！
B ディオール9色パレ
ット。発色もいいし見た目映
えるから、バッグから透け見せ
させる！ C 鏡はつねに持
って美意識高く！ D 写真映え
するダメも持っていくよ」

「ワンウェイで¥3000
のパンツに、エモダの
ページトップスを合
わせて、デパコスも見
にいけるようなオトナ
っぽいコーデにした！
高見えバッグはGUで
¥1999♡」



「今まで謎に下地しか塗らない主義
だったけど、顔色悪いっていわれたり
コスメ垢を見てRMKとかNARSとか
が気になってる！」

コーデのこだわり

「個人的なト
ップスを重ねて
オトナななか
にもデコGAL
っぽさを！」



「A 雑誌を持っていて、気になるも
のをチェック！ B タッチアップした
らアプリで写真具合をチェック！ C
肌が弱くて荒れやすいからモアリ
ップは必需品。D カードをキレイに
整理してちゃんとしてる感を出した
お財布」

「セザンヌのシェー
ディングスティック。メ
リハリをはっきり濃く
つけて盛りたい！」



「パンツは通販で¥3000。H&Mの
¥2499のゼブラ柄ワンピとベルシ
ユカの¥2599のトップスを重ね着
して、モノトーンだけど個性出した
！バッグは海外旅行で買った♡」

●大学1年
湯上響花
チャン

顔面偏差値あげる

コスメショッピング

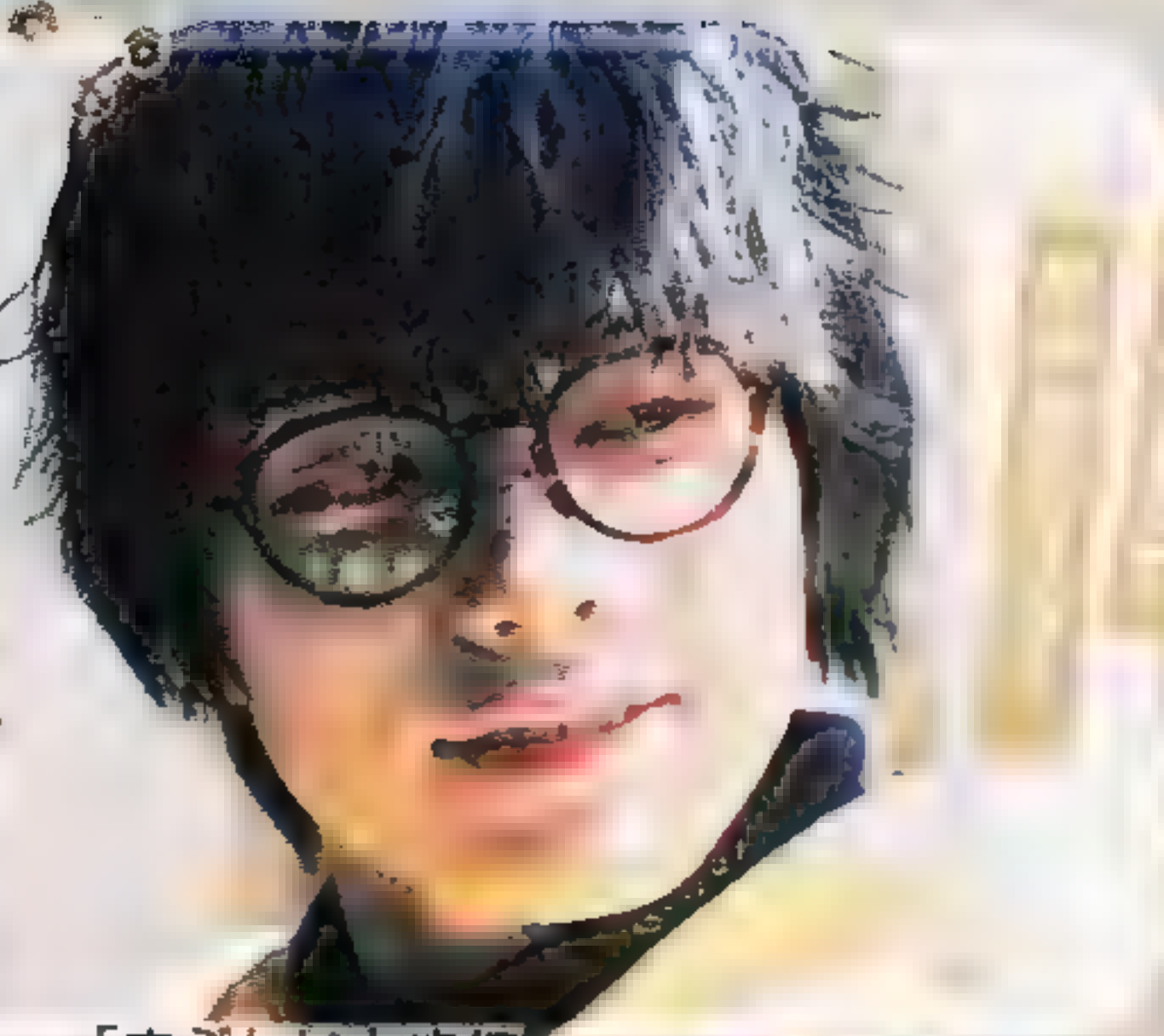
に行くパンツスタイル！

コスメショッピングで行動量が多くな
る2人は、パンツスタイルで個性ア
リつつ顔面偏差値も高めるGW！

きょーちゃん / たいころりん / ひろむん メンモ3人は

「旅・ジム・舞台」で
リフレッシュしたい妄想GW!

きょーちゃんは旅、たいころりんはジム、ひろむんは舞台…メンモはそれぞれ自分の好きな場所でリフレッシュ!



「まぶしいときにかけられるサングラスやめがねは写真撮るときにも映えるから旅行には必ず持っていく」

きょーちゃんの理想のGWはいつも行けない場所に遠出しておいしいものを食べること♡

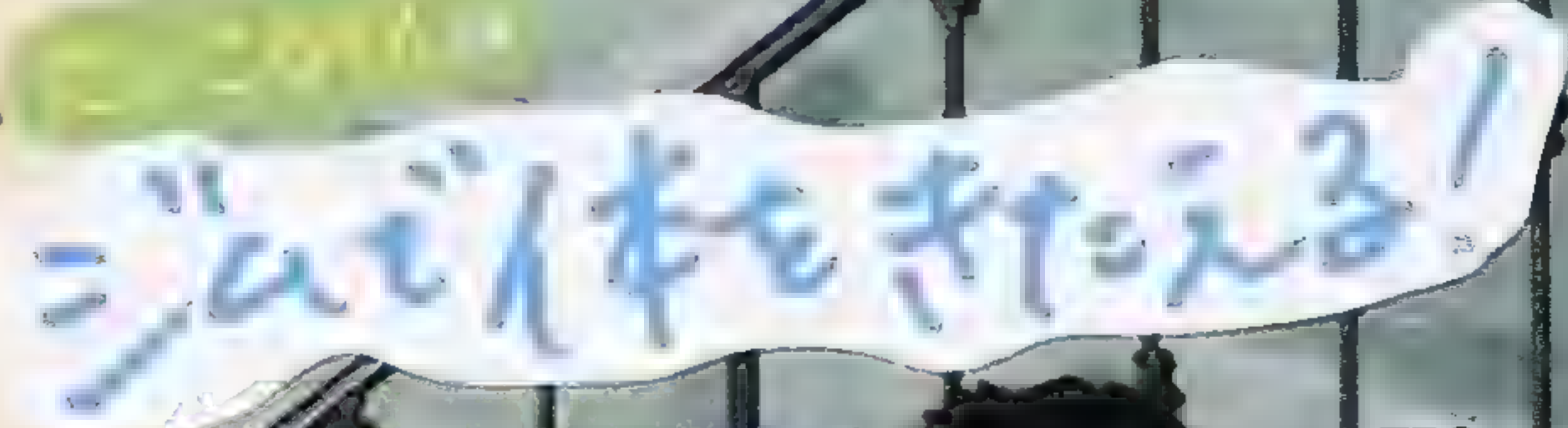
する旅がしたい



「GAPのビンテージコートは¥14000。ユニクロのニットと古着屋のパンツは黒でまとめてコートのイエローを目立たせた! ショッパーのトートバッグは軽くて使いやすい」

●大学3年
本田響矢くん

「北海道の海鮮丼、ジンギスカン、みそラーメンかな! 北海道に行きたいってこと(笑)」



お休みにはジムで汗を流したいたいころりん。トレーニングウェアに着替えやすいラブな格好で行くよ!

●20歳
那須泰斗くん

「ランニングMAX1時間、ウエイト30分、腹筋30分、マシン各10分。がっつりやる!」



「アウターはエヌヴィズのいただきもの。スキニーパンツはユニクロで¥3000。基本的にコーデはモノトーンだから、Tシャツのフォトプリントをコーデのアクセントに!」

「映画のモチーフのフォトプリントTは、古着屋さんで¥5000くらい。Tシャツだけどオナっぼさがある!」



「A プロテイン用のシェイカー。プロテインとセットで持っていってる! B ゴールドジムのホエイプロテイン。ストリベリー味でちょっと春意識(笑)。C ラウンドワンのタオル。ジムで汗かいたときにふきたいから!」

「A サングラスやダテメは、写真撮るときに映えるし気分につけたいからいくつか持っていく! B いろんな町の景色をフィルムカメラで撮りたいからフィルムは多めに。C 使い捨てじゃなくて、ちゃんとしたカメラがこだわり」

「『ハウルの動く城』、『僕は明日、昨日の君とデートする』、『スマホを落としただけなのに!』」

●18歳
黒田昊夢くん

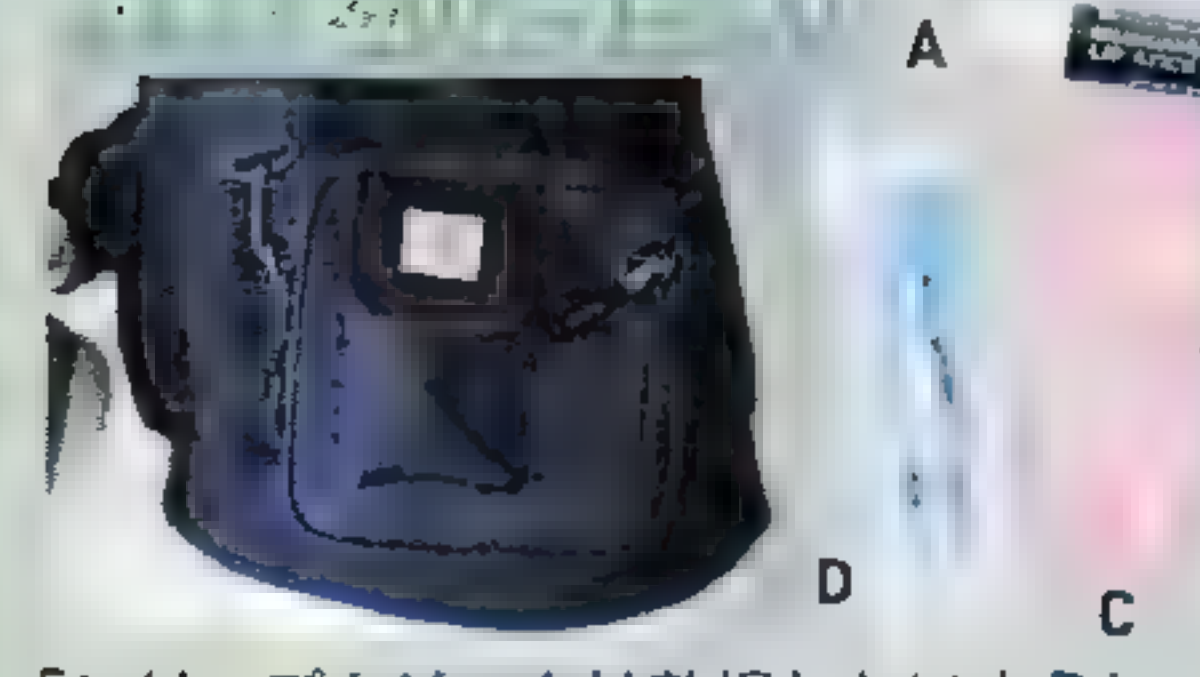
「ジャケットの下はREPROGALLERYのトレーナー。モナリザの絵で芸術を入れる!」

「ジャーナルスタンダードで¥50000だったセットアップ。人とカブらないミントグリーン! 外ではかっちり、鑑賞中はゆったり。インナーと小物はしめ色の黒でまとめたよ」



芸を磨くために
映画&舞台を観にいく!

活躍の場を広げていきたいひろむんの妄想GWは、映画や舞台をたくさん観て芸術を学ぶこと!



「A リップクリームは乾燥しないようにマメに塗る。B 香水は気分につけたいから複数持ち歩くよ。右がブルガリ、左がライジングウエーブ。C バラの香りのハンドクリーム。D シミ取りは予期せぬ汚れをサッと落とせる」

リコリコ×クラシカルガーリー

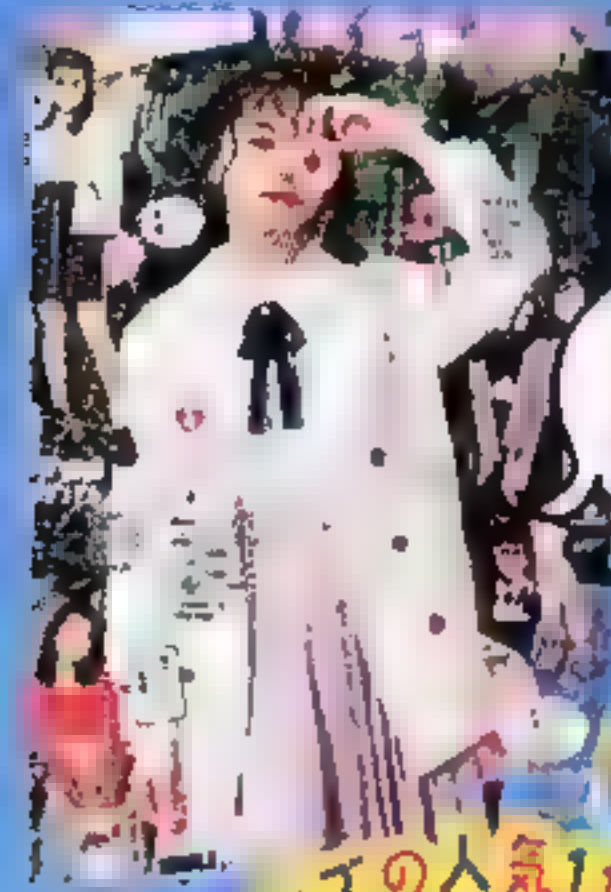
ゆあていー×原宿カジュアル

に決定!

いちばん人気だったテイストを
夏バージョンに
アップデート&進化した
テーマでさらにバリエーションを
出してイッキ見せ!!

大発表

ティーンズが「可愛い♡着てほしい♡」と選んだPOPモデル×新テイストの結果発表!
夏っぽくアップデートしたコーデと合わせ、お披露出するよ! 次のブームはココから始まる!!



1位だった
コーデはコレ!

ティーンズの人気1位テイスト

リコリコ
×
クラシカル
ガーリー

ミューアンスのあるガーリーが大
ウケ♡ 夏はちょっぴりレトロ回
るアイテムをプラスするよ!

ジュワツと弾ける水玉が
夏のレトロ気分をHIT★

●高校3年
莉子ちゃん

ブラウス¥6245/ス
トラディショナル・ジ
ャパン スカート¥4
620/ナディア フロ
ニレス エル・コ
ランソ イヤリング
¥649/GU バッグ¥
1599/ダレイル ソ
ックス(3足セット)
¥1100/デュデュアン
ナ シューズ¥7150/
オリエンタルトラフ
イック(ダブルエー)

①ワンピース¥4290
/GFC原宿店 帽子
¥330/sevens 原宿
竹下通り店 イヤリ
ング¥550/クレア
ーズ 原宿駅前店 バ
ッグ¥429/サンキ
ューマート ソックス
(3足セット)¥1100/
デュデュアン ナ ス
ニーカー¥14300/サ
イギ(アドモス/ビ
ンク 渋谷109店)

②トップス¥9900/
リセクシ 渋谷109
店 中に着たタンク
トップ¥1089/GU
イヤリング¥880/パ
リスキッズ原宿本店
シューズ¥4950/ダ
ブルエー オリエン
タルトラフイック
(ダブルエー)

③ベスト¥478/ヴォ
ルカシス ア
プロダクト 渋谷109店 Tシャ
ツ¥4400/MILKFE
D SHINJUK
U バッグ¥2199/ウ
ィヨ イ
ヤリング¥630/パ
リスキッズ原
宿本店 ソックス
(3足セット)¥
1100/デュデュ
アン ナ スニ
ーカー¥6380/コ
ンパース

ゆあていー'sコメント

いつもの自分とい
ちばん近いからか
な? 明るいカラ
ーを使ったり、
元気な感じだか
ら自分のなかでは
一番だった!

リコリコ'sコメント

ふだんガーリーを
着ないから不安だ
ったけど、逆にそ
れが選ばれたって
聞いてビックリ!
ただのガーリーじ
ゃないのがいい!

ゆあていー

×
原宿カジュアル

ハデさがキメ手の原宿カジュ
アル。夏はちょっぴりオトナっぽ
く着こなすのが新鮮だよ!

●高校2年
筒井結愛ちゃん

あいらる'sコメント

やっぱり甘めは韓国
アイドルの衣装っ
ぽいし。辛めより
マネしやすいと思
う! いまどき感
があって、愛理も
お気に入りだよ★

あいらる

×
甘カシ

オルチャシにもいるんな
種類があるけど、いまの
人気は甘め。春夏の流行
も取り入れやすいよ!

めるる

×
スポーティー
カジュアル

元気なスポカジがティ
ーンズのハートをGET。海
外キッズみたいな色使い
がめるるにぴったり!

めるる'sコメント

ロコファーディー×
ミニは、私もだい
どうきだからよく
するの〜 スニ
ーカーもラクで可
愛いのが最強だよ
ね〜♡

あやみん'sコメント

自分も甘カシが好
きだから、ティ
ーンズと一緒にうれ
しい♡ もっとオ
ールジャカル着こ
なせるようにがんば
るよ!

あやみん

×
甘カシ

カジュアルと女のヨらし
さのいいとこ取りコ
ーデをこなして、サ
カサカサなテイ
ンズに人気のビケツ!

マネしやすくて可愛い!
等身大のおしゃれコーデ

Né sous
une Bonne
étoile

1位を夏コーデにアップデートして発表!

各モデル1位のコーデを夏バー
ジョンにしておひるめ! 女子ウケ
人気者になれるヒントが詰まっ
てるから、見逃し厳禁!!

いつもと違うキャラも新鮮で
可愛い〜♡

人気1位だったテイストは /

れあびぴ×レディーGAL のんのん&タルちゃん×オトナカジュアル

4月号誌上総選挙で

POPモデルに
着てほしい

ファッションが選んだ新テイスト

⑤トップス¥3289
ワシウェイ スカー
ト¥8690 SPIRAL
GIRL イヤリング¥
509 クレアーズ 原
宿駅前店 バッグ¥
1699 グレイス サ
ンダル¥12078 エコ
イストルミネエスト
新宿店

ヒョウ柄もくすみパスで
透明感を出すのがキモ!

ワンピース¥5990 ベルリショ
カ・シヤパン バッグ¥2189
GU ソックス(3足セット)
¥1100 チュチュアンナ サ
ンダル¥2580 ハニーズ

ベルトつきのお姉さんっぽ
ワンピはオトナ女子のマスタード!

パールトーンを合わせたら
おしゃれ偏差値が大幅UP

⑦シャツ¥5489 パ
ンツ¥4389 ともに
ワシウェイ 中に着
たトップス¥2199
バッグ¥3299 ども
にウィゴー サンダ
ル¥3999 レアルタ

肩に巻いたジャケットで
夏はアフリタイプにシフト!

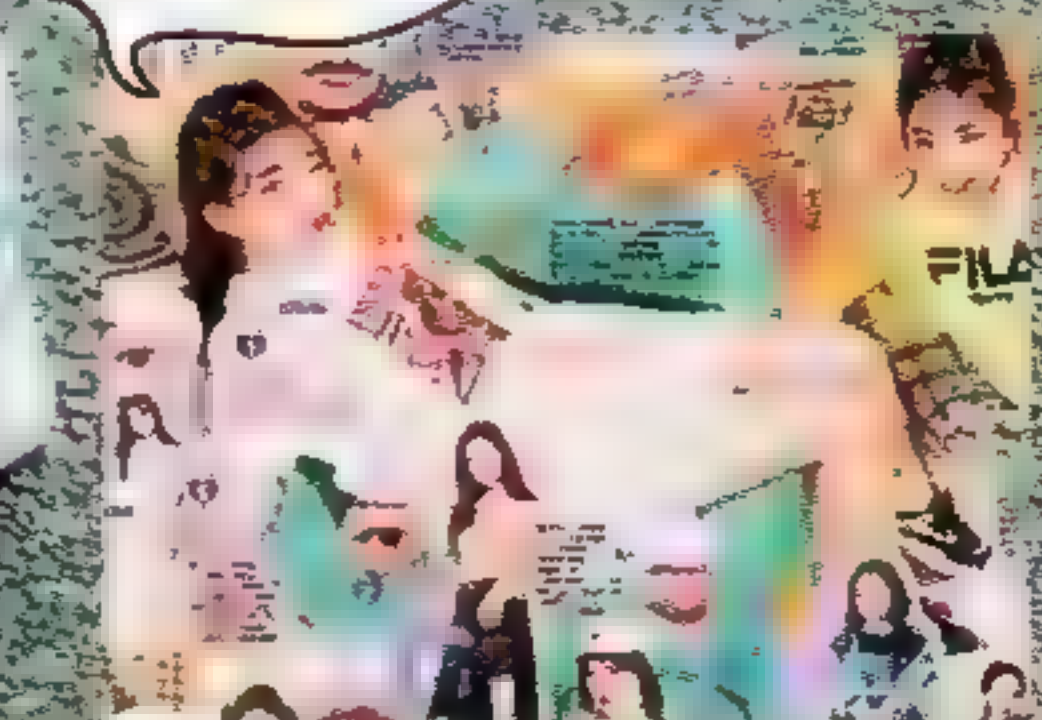
●高校3年
福富つきチャン

タルちゃん'sコメント
自分も好きなテイ
ストだったから1
位に選ばれてうれ
しい! もっとい
んなコーデにた
くさん挑戦してい
きたいです

テイストの人気1位テイスト
タルちゃん
×
オトナカジュアル

韓国センスが光るタルちゃんの
オトナカジュアル。夏はラブな着
こなしがポイントだよ!

1位だった
コーデはコレ!



●大学1年
香音ちゃん

肩に巻いたジャケット
¥2090 神戸レタス
シャツ¥2585 ストラ
ディバリウス パンツ
¥1980 ハニーズ バ
ッグ¥4950 MILKFE
D. SHINJUKU ソッ
クス(3足セット)¥1
100 チュチュアンナ
スニーカー¥11000
フィラ

のんのん'sコメント
あんまり挑戦した
ことがなかったけど
オトナカジュアル
は着易いにもすこ
く好き!これから
私服でも取り入れ
ていきたいです

のんのん
×
オトナカジュアル

つながってる系で動きやすいの
に幼く見えない。のんのんのオ
トナカジュアルは夏最強!

●高校1年
権随玲ちゃん

シャツ¥6490 アトモス ピンク
渋谷109店 トップス¥4290、ピ
アス¥2090 以上アンビー シ
ョートパンツ¥6600/リゼクシ
ー渋谷109店 バッグ¥4290/ギ
ャレッツ渋谷109店 ブーツ¥1
4300 SPIRAL GIRL

⑦Tシャツ¥1089 GU オ
ールインワン¥10890 SP
IRAL GIRL 帽子¥3190
ラスボア渋谷109店 バッグ
¥4950 MILKFE D. SHIN
JUKU スニーカー¥14300
ガイキ(アトモス・ピンク
渋谷109店)

テロシャツをはおったら
最旬のエモGALに!

れあびぴ'sコメント
自分のテイストが
人気で安心! 自分
自身もいちばんし
っくりきたよ。選
ぶ自分も好きにな
ってもらえるよう
にがんばる!

1位だった
コーデはコレ!



れあびぴ
×
レディーGAL

れあびぴはGALが定着! レ
ディー盛りには、淡い色を足す
のが夏の新ショーシキだよ。

ティーンズが選んだPOPモデルに着てほしい、新テイスト

をさらに進化させてバリエ拡大でお届け!

そのままじゃつまらない!ってことで、4月号で紹介したテーマをさらに進化させたよ★ みんなのお気に入りコーデはどれ?

ワンピースはかなげレースのギャップが最高にエモ♡

ワンピース ¥23100
キャンディストリッパ
帽子 ¥429
サンキョー マート
バッグ ¥3132 / コン
パース サンドル ¥
8140 / RANOA

ブラウスとTシャツの中間
くらいのきちんと感がツボ

配色
ポロシャツ

⑦ トップス ¥3350
NICORON 渋谷
109店 スカート
¥8778 / エゴイス
トルミネエスト
新宿店 サンドル
¥2580 / ハニーズ

ワンピース(別の
トップスとセット)
¥4399 / トップス
¥1419 / ともにウ
イゴ 帽子 ¥42
9 / サンキョー マ
ート バッグ ¥21
97 / スピルガ ス
ニーカー ¥7700 /
ヴァンス ジャパン

キャンディストリッパ
Candy Stripper

レイヤード風
ワンピース

シンプルなのにエッジは
オトナブランドの特権!

オールインワン ¥
7590、シャツ ¥53
90 / ともにラスボ
ア 渋谷109店
ソール ¥3190 / CS
T&P 渋谷109店

歩きたびにフリッツが
ゆれて世界観たつぷり!

ジャンパースカー
ト ¥9900、トップ
ス ¥4950 / ともに
jouetie バッグ
¥2859 / ウィゴ
スニーカー ¥8250
ヴァンス ジャ
パン

ジュエティ
jouetie

異素材MIX
ジャズスカ

手持ち服と合わせるだけで
旬のビンテージ感がUP

ニコロン
NICORON
ニト
オールインワン

オールインワン ¥6490、
シャツ ¥4950、中に着
たTシャツ ¥3850 / 以
上NICORON 渋谷109
店 / イヤリング ¥770 /
クレアーズ 原宿駅前店
バッグ ¥2090 / 神戸レ
タス サンドル ¥8250
オリエンタルトラフ
イック(ダブルエー)

オトナカジュアル×タルちゃん

さらに進化

春のトレンドキーワード

4月号の
テーマ

夏トレンドキーワード

にチェンジしてバリエ見せ!

気になる夏のキーワードをオトナカジュアル
仕様でスタイリング。盛りすぎないのが

初のターゲットカラーは
やっぱりくすみピンク♡

サテン
ワンピース

スエットでカジュアルに
着くすのが正解だよ!

パンツ ¥3299 / ウィ
ゴ トップス ¥21
99 / WVC ベルト
¥1089 / GU バッグ
¥4180 / MILKFED.
SHINJUKU サン
ドル ¥1580 / ハニ
ーズ

カラーパンツ

ジャケット ¥7990
ジュエティ 渋谷109店
下シャツ ¥7590 ア
トモス ビジュー 渋谷
109店 スカート ¥
7590 SPIRALGIR
L イヤリング ¥429
サンキョー マート
スニーカー ¥6380 /
コンパース

ワンピース ¥11000、
Tシャツ ¥4400、バ
ッグ ¥6050 / 以上MI
LKFEED. SHINJUK
U 帽子 ¥3300 / コ
ンパース スニーカー
¥9350 / スケッチ
ャーズ ジャパン

ドッキング
ジャケット

オトナカジュアル×のんのん

4月号の
テーマ

さらに進化

オトナカジュアルブランド

だけでバリエ見せ!

JD11になったのんのんが着こ
なす、憧れブランドのつながって
る系コーデをいっしょ見せ★

ミルクフェド
MILKFED.

タイダイ柄
キャミワンピース

オトナ見えないのんのんは
はじめましての可愛♡

POPモデルに着てほしい1位の新テイストとテーマ



トップス¥4290/SPIRAL GIRL ガウン¥4250/リゼクシー渋谷109店 パンツ¥4790/アンビー イヤリング¥430/パリスキッズ 原宿本店 バッグ¥1899/グレイル サンドル¥4290/cs T&P渋谷109店

ガウンで縦長効果も狙って
スラッとした美人へ一歩リード

GALといえど背中見せ！
視線誘導でお悩みはクリア



さらに進化

レディーGAL×れあぴ

4月号のテーマ

見せながらコンプレックス 解消コーデでバリエ見せ！

夏は肌見せしてナンボだし、コンプレックスは封鎖したい！ そんな欲張りコーデだよ

◎トップス¥5390/SPIRAL GIRL パンツ¥7150/NICO RON渋谷109店 ピアス¥770/クレーズ 原宿駅前店 バッグ¥7678/エゴイストルネエスト新宿店！ バンダリング¥2090、サンダル¥9790/ともにアンビー

肌見せのヌケ感でメリハリをつくれれば無地でもメリハリ

もちろんおなじみ
アビュって三の
風もやせ見え！

とりあえず骨っぽいところ
だけ見せてく作戦で！

スカートの
ワンポイント
アクセント

トレンドのパワシヨルで
モードクラシカルにシフト

モトーン
ギンガムチェック

おめがめ
チラめさせて
ツレも羨まし

ワンピース¥10990、
チヨーカー¥2990、
ともにジェイダ渋谷109
店 帽子¥4290/アン
ビー バンダリング(2
コセット)¥649/GU
バッグ¥5489、セシ
ルマクビー渋谷109店
サンダル¥7150、オ
リエントラルトラフ
ック(ダブルユー)

トップス(ネックレ
スとセット)¥1990
パニース スカー
ド¥1639/GU バ
ッグ¥1089、Joi&
原宿店 パンツ
¥12100/SPIRALG
IRL

原宿ブランド

原宿ブランド

だけでバリエ見せ！

ロシク丈orヒックシルエットを火気の原宿ブ
ランドで極める！ 流行どまん中を歩こう！

4月号の
テーマ

さらに進化



夏のやんちゃカジュアルは
チノパンがまとめ役！

フェミニンカラーなら
レトロ可愛くキマる！

カラー
ビョウ柄

カラフルカラー×リリコ

4月号の
テーマ

夏柄に替えて

バリエ見せ！

クラシカルと相性のいい夏柄を
ヒックアップしたよ。フイキあ
るのに青空にもハマる！

ビッグ千鳥
格子柄

花柄風
型抜き

◎トップス¥5489、スカート¥5489
/ともにOne spo 帽子¥3289/セ
シルマクビー渋谷109店 イヤリング
¥770/クレーズ 原宿駅前店 バ
ッグ¥1099/グレイル

スカート¥9900 アト
モス ピンク 渋谷109店
ブラウス¥1499 グレ
イル イヤリング¥77
0、クレーズ 原宿駅
前店 バッグ¥2189
ギャレット渋谷109店
ソックス(3足セット)
¥1100 チュチュアン
ナ シューズ¥3740
cs T&P渋谷109店

W♥Cの
ロング
スカート

◎スカート
W♥C
¥9900、
シルマクビー
渋谷109店
ソックス(3足
セット)¥1100
チュチュアン
ナ シューズ¥
2580 ハニース

ナディア
フロレス
エン エル
コラソンの
ロングパンツ

パンツ¥8360/ナディ
アフロレス エン
エル コラソン
トップス¥8299/
ウィゴ ベルト¥
1089/GU バッ
グ¥3850/WILD
THINGS ソックス
(3足セット)¥1100/
チュチュアンナ
スニーカー¥14300/
ナイキ(アドモス
ピンク 渋谷109
店)

ワンピース¥1639/Joi&
原宿店 カチューシャ
(2本セット)¥330/パ
リスキッズ 原宿本店
ベルト参考商品 ワン
ウェイバッグ¥429/
サンキューマート
ソックス(3足セッ
ト)¥1100/チュ
チュアンナ シュー
ズ¥4399/ウィ
ゴ

レイヤード風トップス¥2859
/スピンス スカ
ート¥1639/GU
イヤリング¥770/
クレーズ 原宿駅
前店 ソックス(3
足セット)¥1100/
チュチュアンナ
シューズ¥4399/
ウィゴ

スピンスならレイヤード風で
コーデもラクチンだよ

ウィゴの
ビッグトップス

トップス¥3299/ウィゴ スカ
ート¥4389/ワンウェイ ネット
レス¥429/サンキューマート
ベルト¥1089/GU ソックス¥
330/ウィゴ
サンダル¥3190/cs T&P
渋谷109店

黒トップス×ツヤスカートの
重軽バランスが原宿っぽ

カジュアル

» ユーテのポイントになるハテ透け♥

📌 クリアON
ゴで、使いやすい♥ (一部店
舗のみ販売) ¥1
089/GU

④オレンジの透け
はインパクト大。
¥2590/ベルシュ
カ・ジャパン

さりげなくピンク
で可愛らしさも…
あり。¥330/レ・
シーニュ

スニーカー
フロント&サイド
の透けが斬新。(一
部店舗のみ販売)
¥3289/GU

メッシュのボディにクリアなハンドルがドッキング
¥1639/GU

クリアピンクのフ
ープって、新鮮★
¥550/クレアーズ
原宿駅前店

手帳の細いフタを
たりとひきはがし、
透け小物
キャラ別

今年は、透け小物も大豊作♥
キャラに合わせたチョイスで
よりおしゃれに見せるのが得策!

ナショナル・ジュエル

才

才

二千押し

透け

まっ先に買うべし

フューズ

カジュアル

色&柄と合わせやすいメツジユ!

●18歳
生見愛瑠ちゃん

●高校2年
筒井結愛ちゃん

もわかりやすく **透け服を攻略できるコード見本** を披露しちゃうよ!

かく 空前の“透けナboom”
…そんな“透け”を徹底的にチェック!
すぎてwえん

オルチャン

» コーデになじむ上品なくすみ透け♥

オールクリアの
めがねは韓国女
子のマスト小物。
¥1089/GU

オトナ

» 辛口なモノトーン透け♥

パイソン柄部分が
透けていて、辛口
派のツボ! ¥704
@RANDA

くすみブルー
のビジュリーに
キーン♥ ¥
429/サンキ
ューマート

ヒールまでクリア! ¥
6050/オリエンタルト
ラフィック(ダブルエー)

ガジェット

定番のトートも透ける
だけで、いまだき。¥
1430/Me%(ア
ダストリア)

ゆるるクリアのビ
ーズが可愛すぎ♥
¥1430/Me%(ア
ダストリア)

中のポーチはバラバラ
でも使えて、便利★
¥1699/グレイル

コーデの名脇役にな
る、ブラウンの透けパ
ック。¥2189/GU

オルチャン

レイヤードにも使えるチュール!

オトナ

リゾート感がUPするクロシエ!

オルチャン

オトナ

カジュアル

の3大キアラにハマる

キーワードからインナーのOK・NGまで、POPがどの雑誌より

撮影/蓮見徹
スタイリスト/小野奈央(J styles)
ヘアメイク/吉田美幸(B★SIDE)
デザイン/鈴木真利(ma-hgra)
文/安藤陽子 編集/塚谷恵
●掲載商品の問い合わせ先は
P.144にあります。
※クレジットのないものは
スタイリスト私物です。

5月

服も小物もとに

ガーリー

トップスは着回し。
ビスチェ¥2199/ウ
ィゴ スカート¥
3905/ストラディバ
リウス・ジャパン バ
ッグ¥1599/グレイ
ル ピアス(一部店
舗のみ販売)¥649/
GU ブーツ¥25850
/ダイアナ(ダイア
ナ 銀座本店)

着回し

②チュールトップスと
ビスチェはバラで着
ることが可能! トップ
スとビスチェのセット
¥3299/ウィゴ パ
ンツ¥8250/リゼクシ
ー渋谷109店 ピアス
¥1430/Me%(アダス
トリア) サンダル¥2
739/GU

オトナ

オトナ

シャツは着回し。キ
ャミソール¥429/サ
ンキューマート ス
カート¥1099、バッ
グ¥1399/ともにグ
レイル ピアス¥815
/クリアーズ 原宿駅
前店 サンダル¥31
90/cs T&P渋谷10
9店

着回し

カジュアル

着回し

カジュアル

シャツ¥1799/グ
レイル タンクトップ
¥2178/ヴォルカン
&アフロダイティ 渋
谷109店 スカート
¥7590/SPIRALGI
RL バッグ¥4950/
KIRSH(バズウィッ
ット) ソックス(3足
セット)¥1100/チ
ュアンナ スニー
カー¥7700/ヴァ
ンズ ジャパン

③パンツは着回し。Gジャン¥4990/ベ
ルシュカ・ジャパン トップス¥4290/
フィグアンドヴァイパー ピアス¥2490
/ジェイダ渋谷109店 バッグ(メンズ・
一部店舗のみ販売)¥1639/GU サンダ
ル¥8140/フィラ

ガーリー

透けピタトップス

透けワイドパンツ

透けBIGシャツ

キャラが決められないコはこっち♡
キャラ着回し活用術!

キャラに迷走していても、ハヤリは押さえない♡
そんなワガママをかなえるため、どんな系統にも
対応する着回しLOOKをお届け。

パンツ¥11000/エモ
タメアトモス ピン
ク(アトモス ピンク
渋谷109店) トップ
ス¥2530/スピーガ
渋谷109店 イヤリン
グ¥660/パリスキッ
ズ原宿本店 ベルト
¥660/レ・シーニ
ユ バッグ¥4389/
セシルマクビー渋谷
109店 サンダル¥1
2100/SPIRALGIRL

オトナ

着回し

着回し

カジュアル

ガーリー

着回し

トップスは着回し。ワ
ンピース¥6050/ナイキ(ア
トモス ピンク 渋谷109
店) 帽子¥429/サンキ
ューマート ピアス(3
コセット)¥770/ク
レアーズ 原宿駅前
店 ブーツ¥26400/
ドクターマーチン・
エアウエア ジャ
パン

シャツは着回し。
ワンピース¥6963
/スタイルナダ
ハラジュー カチ
ューシャ(2コセ
ット)¥429/サン
キューマート イ
ヤリング¥770/ク
レアーズ 原宿駅
前店 ソックス(3足
セット)¥1100/チ
ュアンナ ロ
ーファー¥2090/
cs T&P渋谷109
店

小物は黒で引きしめる
のもポイント! パン
ツは着回し。Tシャツ
¥5490/ジェイダ渋谷
109店 イヤリング¥6
11/クリアーズ 原宿
駅前店 バッグ¥1790
/ベルシュカ・ジャ
パン サンダル¥8140/
RANDA

OK

②中に着たトップス ¥5390/アトモス
ピンク 渋谷109店 Tシャツ¥4290
/KIRSH(バズウィット) スカート
¥3960/17kg ピアス¥770/クレアーズ
原宿駅前店 バッグ¥429/サン
キューマート ソックス(3足セット)
¥1100/チュチュアンナ スニー
カー¥12100/フィ

NG

テコルテと足首の2点見せて
スッキリ着るのがオトナの証

リンガーTのラインが柄の邪魔!
ジャストサイズなのもチグハグ!

オルチャン

ギンガム柄ピタトップス

ワンピース¥9790/ア
ンビー タンクトップ
¥980/ハニーズ パン
ツ¥5499/W♥C 帽
子¥3289/セシルマク
ビー 渋谷109店 イヤリ
ング¥330/レ・シー
ニユ バッグ¥35200
/アディナ ミュース
(アディナ ミュース 渋
谷) サンドル¥4290
/cs T&P渋谷109店

OK

首つまりと同じ黒を合わせると
ヌケ感がなくてNotoおしゃれ!!

NG

オトナ

小花柄ロングシャツワンピース

③ブラウス¥4070/17kg 中に着
たタンクトップ(別のニットとセ
ット)¥4389、サンドル¥7689/と
もにセシルマクビー 渋谷109店 シ
ョートパンツ¥7678/エゴイスト
ルミネエスト新宿店 ポーチつき
バッグ¥2280/ハニーズ

OK

ガーリー
総レースブラウス

④ブラウスは着回
し。中に着たキャ
ミソール¥3850/
SPIRALGIRL ス
カート¥3190/ス
ビーガ渋谷109店
バッグ¥8800/ハ
ニースロン原宿店
ブーツ¥2399/グ
レイル

NG

ちょっぴり難易度高め♡

透け服の

OK

NG

なインナー合わせの

正解と

コーデバリエ見本!

レイヤードが決め手となる透け服は、合わせ方次第でおしゃれにも
おダサにもなる可能性が大。ラストは透け服の正解見本を伝授♡

黒多めモノトーンの主役に指名して
ネオンカラーを全面にブッシュ★

NG

黒チューブだと肌の露出面積が
多すぎて品も悪くなりがち...

カジュアル
ネオンカラージースルトップス

OK

⑤レースはよく見る
と花柄でSOガーリー
♥ ワンピース¥
1089/Joli&D原宿店
トップス(5月中旬
発売予定)¥1089、バ
ッグ¥2189/ともに
GU スカート¥219
7/スピンス サンド
ル¥8140/RANDA

OK

ガーリー
レースキャミワンピース

NG

オトナ
チェック柄透け
BIGシャツ

透けトップスと
同じサイズなら
もとから1つ見え

トップス¥2178/
ヴォルカン&ア
ロダイティ 渋谷
109店 中に着た
Tシャツ(メンズ)
¥1790/ベルシ
カ・ジャパン
パンツ¥3298/スピ
ンス ヘアピン
(3コセット)¥429
/サンキューマ
ート ベルト¥1759
/W♥C サンド
ル¥5489/セシル
マクビー 渋谷109
店

⑥シャツ¥7590/SPI
RALGIRL Tシャツ¥
980/ハニーズ スカ
ート(一部店舗のみ販売)
¥1639/GU ピアス
(3コセット)¥770/ク
レアーズ 原宿駅前
店 ソックス(3足セット)
¥1100/チュチュア
ンナ スニーカー¥20350
/ナイキ(アトモス
ピンク 渋谷109店)

同じ透け素材同士を重ねちゃうと
ダサく見えた目も後味も悪し!

NG

肌を露出してもヘルシーに見える
白を相棒にすれば夏感もたっぷり

インナーが白なら
惹目立ちせずに
上品さもプラス★

トップスは着回し。
中に着たタンク
トップ¥429/サン
キューマート ショ
ートパンツ¥1320
/Joli&D原宿店
帽子¥1759/ウィ
ゴー ピアス¥77
0/クレアーズ 原
宿駅前店 ソック
ス(3足セット)¥1
100/チュチュア
ンナ スニーカー
¥14300/プーマ

背伸びしていつもより+2歳オトナっぽく着回し!

LJK&FJKとも、それぞれが見られたいイメージに合ったアイテムをたてて着回すよ。プチプラでもトレンド感だって申しぶんなし♡

いまの季節ワンピとして着るほか、はおりとして使うのも◎だよ。¥2199/グレイル

コーデのアクセントに使えるビッドカラー。衝撃的な安さ! ¥439/Joli&D 原宿店

ピンクとムラサキの中間みたいなくすみ色がポイント。¥2834/sevens 原宿竹下通り店

くすみがかったイエローだから子どもっぽくない! ¥2530/スピーガ渋谷109店

トレンド感満点なパワショル。シンプルで使いやすい。¥2590/ベルシユカ・ジャパン

夏っぽいタイダイ柄スカート。ブラウン系で年上を意識! ¥1078/G・F・C 原宿店

元気なイメージの強いミニスカ。だけどもラサキだったらオトナ寄り。¥1980/ハニーズ

あらゆるトップスに対応するシンプルなデニムは便利♡ ¥1419/Joli&D 原宿店

ラブなスエットだって肩あきだったらオトナに転がせられる! ¥3298/スピンス

透け感がエモい♡ 薄手だから重ね着しやすい。いまっぽい。¥2750/G・F・C 原宿店

カジュアルになりがちなTシャツもベージュ系ならオトナっぽく着られる。¥980/ハニーズ

FJKは

色と肌見せに頼って年上を気取る!

背伸びしたいFJKは手取り早く年上に見えるくすみ色と肌見せをテーマにして着回しスタートするよ♡

DAY2

④スニーカーもくすみ色。ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥10450/スケッチャーズ ジャパン

⑤同系色で統一感を出したよ。足元は黒で引きしめ。イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シュース¥4399/ウィゴー

DAY3

ワンピも靴も、オールベージュでキレイめに。イヤリング¥770/クレアーズ 原宿駅前店 パンプス¥7040/RANDA

⑥パワショル×カラーボトムでオルチャンを意識したコーデを作成! パワショルの効果で全体的にきゃしゃに見えるよ。イヤリング¥770/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥1639/GU パンプス¥7040/RANDA

DAY1

●高校1年 ゆなちゃん

●高校1年 川端結愛ちゃん

ゆなちゃん

オルチャンコンプレックスを克服するスタイルで

くすみ色お洒落で+2歳サバを読む♡

明るいトーンでもくすみがかった色やオトナ派にとって定番のベージュを使って年上に見せる作戦だよ!

ゆなちゃん

エモく肌見せして+2歳オトナっぽく!

思いっきり肌見せするのはオトナってより下品だから、肩や脚などちょっとだけ見せるのがポイント

⑦シャツのベルトでウエストマークしてメリハリをON。サンダルでヌケ感を出したのがポイント! イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥3190/コンバース サンダル¥3190/cs T&P 渋谷109店

の着回し服はこれ!

の着回し服はこれ!

1週間で妄想シチュエーションありで再現しながらプチプラな休日コーデを紹介♡

カジュアルゆなたこ × 肌見せ オルチャンゆめぽて × くすみ色

オトナに見られたい FJK ゆなぽて 休日1週間 着回しStory

アイテムを上手に組み合わせながら、プチプラでまとめるコツを、とある日常のシーンとともに紹介していくよ♡

LJK はあえて **オトナっぽさを抑えた** 老けて見られない等身大コーデ、**FJK** は

スカートの下に重ねるボトムによってフニキが変わる! ¥759/Joli&D原宿店

とりあえず万能な白スカートがあればキレイめな印象に操作可能。¥2199/ウィゴー

流行りのビスタチオカラーを取り入れてトレンドを押さえておこう♥ ¥2197/スピンス

それぞれシンプルだから単品でも使いやすい。着回しの強い味方♥ ¥2480/ハニーズ

透け感があるからコーデが重くならない。縦長シルエットをつくるよ。¥759/Joli&D原宿店

腕まわりが短めなのでスッキリ仕上がる。柔らかな素材感がポイント! ¥1980/ハニーズ

スタイルがよく見えるハイウエストパンツ。ボタンがアクセントに。¥1980/ハニーズ

古着風のほつれ感が可愛いスカート。合わせやすさ◎。¥2970/スピーガ渋谷109店

刺しゅうがポイント! コンパクトな形だからスタイルよく見えるよ。¥1089/GU

ビスチェとスカートのセット。単品でも使えてお得なアイテムをピック。¥3298/スピンス

上品なボウタイつきだからレディーライクなフニキに仕上がるよ! ¥1999/グレイル

あやみんの着回し服はこれ!

あやみんの着回し服はこれ!



DAY2

DAY1

●高校3年
長谷川美月ちゃん

●高校3年
福山絢水ちゃん

⑥透けスカートでヌケ感をUP。トップスはINしておいて全体的にスッキリさせるよ! イヤリング¥770/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥7590/カミーユヒスランダ

⑦小物でアクセントをつけた! カチューシャ(2本セット)¥429/サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥650/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥9350/フイラ

DAY3

あやみんは
オトナっぽくなりがちな素材をエモガーリーに落とし込む!

あやみんは
ミニ丈で脚見せした等身大スタイル!

子どもにならない脚見せコーデが目標! トップスの色で少しオトナっぽさを出せばミニ丈でも問題なし。

⑧トップスとボトムの色がオトナっぽいぶん、明るいトーンのカーデとサンダルで甘さをプラス。サンダル ¥2739/GU

みちゅは透け、ツヤ素材っていうオトナっぽ素材をガーリーアイテムとMIXして、エモく着こなす方向♥

キュンキュンしたい日は上品コーデで女子っぽくきめるよ★ ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥7150/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

⑨カーデをはおったことでガーリーさがUP。全体的に縦長シルエットに仕上げたよ。イヤリング¥770/クレアーズ 原宿駅前店

⑩カーデと靴の色をリンク! ピアス¥1320/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥7150/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

LJKは……
女子っぽ服を使ってあえてオトナすぎないスタイルに!

LJKだからって気張らずに、等身大スタイルをつらぬくためガーリーなアイテムを投入! 背伸びはしないよ♥

あうちでマンガ読んだり、語りながらランチしたり、YouTube撮影したり…とある

ガーリー-あやみん×ミニ丈 エモガーリー-みちゅ×素材

小物抜き全身
¥5000
(税抜き)以下

LJK満喫したい
みんちゅ &

LJK&FJKコンビがプチプラで4つの系統のコーデを1週間満喫し、ときにはおたがいの撮影/堤博之 スタイリスト/tommy ヘアメイク/大山恵奈 デザイン/石井まゆ(ma...)

増やしておしゃれ力UP!

後半戦はおたがいのアイテムを交換して、かしこくイメチェンするよ♡ 予算内でも印象が変わる&おしゃれに仕上がって大満足!

DAY4

色×色でオルチャンっぽく。オフショルトップスでヌケ感も。イヤリング¥770/クレアーズ 原宿駅前店 パンプス¥7040/RANDA

LJK

プチプラ限定!/
¥1000以下の
新作コスメ

洋服に合わせてメイクも変えた
いってことで、税抜きで
¥1000以下の
コスメを紹介
するよ。

1本でふんわり
目に仕上がるよ!

①メイベリン ファッションブ
ロウ パウダーインペンシル
N BR-1 ¥1100/メイベリン
ニューヨーク

つけたまま寝れる
24時間対応パウダー

②キャンメイク シークレ
ットビューティーパウダー
(オイルブロッグタイ
プ)OB-01 ¥935/井田ラ
ボラトリーズ(限定発売)

凸凹の毛穴をカバー
してフラットな肌

③デカリヤ化粧くすれ
も抑える。セザンヌ 毛
穴レスコンシーラー ¥
715/セザンヌ化粧品

FJK

D + E

「スリッポンはオトナセ
ンゾウ」

トップスがゆるい
ぶん、下半身はコ
ンパクトにまとめ
てメリハリづけ。
透け感でオトナッ
ぽさをUP。ソック
ス(3足セット) ¥
1100/チュチュ
アンナ シューズ
¥4399/ウィゴー

ガーリーなフリル
ミニはムラサキT
で甘さ控えめにし
て、足元はスポー
ティーにまとめた
のがコツ。ソック
ス(3足セット) ¥
1100/チュチュ
アンナ スニーカー
¥9350/フィラ

スカーフをプラスして
物たりなさカバー。
さらにピンク×グリー
ンで季節感も高めたよ!
スカーフ ¥330/パリス
キッズ原宿本店 シュー
ズ ¥7590/カミーユ
ビスランダ

洗って使える
布マスクづくりに挑戦

マスクの品切れが続いてるいま、
100均のアイテムだけで
自作にチャレンジ!
材料は未使用の
ものを使ってね。

① さいほう
セット

材料

② ゴム

③ はぎれ

②の両端を1.5cm
内側に折り、さら
にその端を中央に
合わせて折ったら
アイロンをかける。

①でカットした大
さい布を半分に折
cmに1枚、さらに
縦12cm×横5cmに
合わせて折ったの
端をすべて③の
針と糸で縫う。
のを用意。

④を縦32cm×横15
cmに1枚、さらに
縦12cm×横5cmに
2枚カットしたも
のをを用意。

折り目をつけた③の布
を裏返し、両端に①で
切った小さい布を縫い
つけて、また裏返す。

大きい布からはみ出した小さい布を内側に折り、両端を
1.5cm幅で内側に2回折ってゴムを通せるように縫う。

顔のサイズに
合わせて⑥の
ゴムを通し
完成。ヘアゴム
を使ったよ。



DAY5

④レーススカートの下
にボトムを仕込んでカ
ジュアルダウン。ピス
タチオカラーがアクセ
ントに最適♡ サンダ
ル ¥2739/GU

LJK

トップスをINして着
ぶくれないようにス
タイルング。イヤリ
ング ¥330/パリス
キッズ原宿本店 バッ
グ ¥3190/コンバース
サンダル ¥3190/cs T&P
渋谷109店

コーデの大部分をしめるベ
ージュがオトナ感を死守。
イヤリング ¥429/サンキ
ーマート原宿竹下通り店
バッグ ¥1639/GU ソック
ス(3足セット) ¥1100/チュ
チュアンナ スニーカー ¥104
50/スケッチャーズジャパン

FJK

C + D

「コーデもコスプレも
できるコーデ」

「コーデもコスプレも
できるコーデ」

♡♡♡

／おうちでできる！／ セルフストレッチ

外出できなくなってきた体は、セルフストレッチでほぐそう★キツかったらムリせずチャレンジ!

スクワット



②腕は前ならえのまま、つま先よりひざが前に出ないよう、気を付け20秒屈伸。

クランチ



②背中を丸めるように、グッと上半身を起こしてね。腹筋を鍛えるストレッチだよ!

プッシュアップ



②まっすぐの姿勢を意識して腕を曲げ、戻す。体ムリしない程度でくり返してね。

①肩幅に脚を開いたら、両腕は前ならえの要領でまっすぐと前に伸ばしてね。

①プッシュアップとは腕立てふせのこと。体を一直線にして腕立てふせの体勢をとる。

1週間の後半は貸し借りありでコーデのバリエ

DAY6

みちゅから借りたよ!



ストレッチでミニが似合うカラダづくり!

リボンやリボンでコーデをかわいくする

LJK

チェックミニの上にロンスカを重ねて変化球! 白×白ならヘンに浮かない★ ローファー ¥7150/オリエンタルトラフィック(ダブルイー)

ゆめほてから借りたよ!

のっぺり見えないように透けカーデでポイントづけ。イヤリング ¥770/クレアーズ 原宿駅前店 シューズ ¥7590/カミーユビスランダ

②タイダイ柄を使ったリゾートライクなコーデだけど、足元はゴツめの厚底ローファーで引きしめたよ! 足首&デコルテ見せて、露出も忘れずに★ ローファー ¥4399/ウィゴー

FJK

ゆなたこから借りたよ!

ゆめほてから借りたよ!

くすみ色ありきのゆめぼてスタイルにページTがお似合い♥ 帽子 ¥429/サンキューマート スニーカー ¥10450/スケッチャーズ ジャパン

LJK

あやみんから借りたよ!

DAY7

FJK

あやみんから借りたよ!



LJKのバステルコーデはキャミ重ねて子どもっぽさセーブ。イヤリング ¥770/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット) ¥1100/チュチュアンナ サンドル ¥2739/GU

¥500以下で買えるヘア小物

コーデの分量が減っていく春夏こそ、ヘア小物で盛りまくりたい♡ってことで。税抜き ¥500以下で集めたよ!

3コセットだからお買い得すぎ!

単品でも重ねて使っても◎。カチューシャ(3本セット) ¥330/パリスキッズ原宿本店

結ぶだけで簡単にスカーフアレンジ

◎スカーフ感覚で使えるよ! シュシュ ¥550/クレアーズ 原宿駅前店

匂きするパッチンピンは絶対GET

②つけるだけでいまっぽさUP。ヘアピン(2本セット) ¥429/サンキューマート

目替わりで使えるカラフルピンセット

たっぷり入って、お得すぎる。ヘアピン(12本セット) ¥550/クレアーズ 原宿駅前店

みちゅから借りたよ!

LJK

ゆなたこから借りたよ!

FJK

②ボトムが目立つように、トップスと小物は落ち着いた色で構成! ページユの小物使いがオトナっぽ。帽子 ¥429/サンキューマート ソックス(3足セット) ¥1100/チュチュアンナ パンプス ¥7040/RANDA

ゆめほてから借りたよ!

オトナな透けシャツはハデな赤ミニを投入して印象チェンジ! ゆるっと感もキモ♥

露出多めでもラテカラー×ホワイトだったら下品なかんじはいっさい出ない! めがね ¥429/サンキューマート原宿竹下通り店

まずはオールジャンル共通！ 春→夏の流行キーワードにハマる
プチプラトップスをセレクト♡

トップス界で、いまずチェックしておくべき流行キーワードはコチラ♡ デザイン、素材、シルエット…と変わりダネがたくさん！

シースルー
¥1639 シャツ

●シャツ¥1639/Joli&D原宿店 Tシャツ¥968/ダブルフォーカス(イオンリテール) パンツ¥3299/ウィゴー 帽子¥429/サンキューマート バッグ¥7150/MILKFED. SHINJUKU サンドル¥8250/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)



●中学校3年
小泉のんちゃん

透け
パワショル
トップス ¥1799

トップス¥1799/グレイル スカート¥8096/スタイルナンダ ハラジュク リボン(ヘアピン2本つき)¥990/お世話や バッグ参考商品、ブーツ¥8690/ともにエージーブラ



●高校1年
ゆなちゃん

透け見え

涼しげな透け見えはマスト中のマスト！
ちょっと女っぽさが出るのも、長所♡



●高校2年
筒井結愛ちゃん

ゼブラ柄
透けトップス

¥2859

個性的なゼブラ柄も透け素材で
いまっぽく、アツラデートに

結愛・トップスとキャミソールのセット¥2859/W♥C パンツ¥7150/ブーマ(アトモスピンク 渋谷109店) 帽子¥5280/MILKFED. SHINJUKU ネットレス ¥1650/Me% (アダストリア) バッグ¥3190/ギャレッツ渋谷109店 スニーカー¥11000/ナイキ(エービーシー・マート)



●高校3年
いさひまりちゃん

GAL

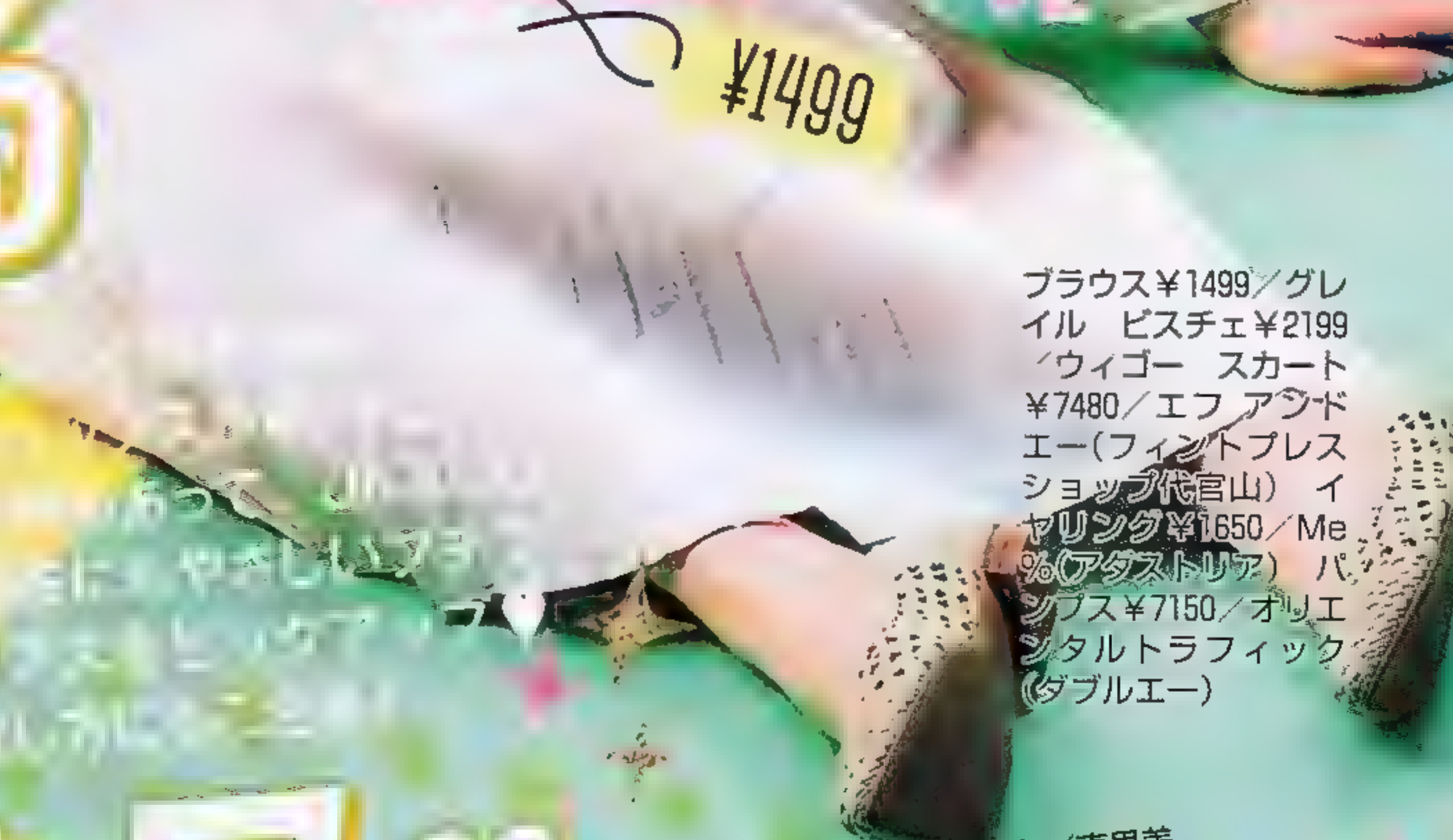
黒レース
ブラウス

¥2739

ブラウスとビスチェの
セット¥2739/夢麗屋

ガーリー
シースルー
ブラウス

¥1499



●高校3年
熊谷真里ちゃん

ブラウス¥1499/グレイル ビスチェ¥2199/ウィゴー スカート¥7480/エフ アウドエー(フィントプレス ショップ代官山) イヤリシタ¥1650/Me% (アダストリア) パンツ¥7150/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ジャンル使える
トップス
イツキ見♡

税抜き¥1,500以下の商品¥2,200

撮影/伊藤翔 スタylist/東里美
ヘアメイク/大山恵奈 デザイン/近藤かおり
文/安藤陽子 編集/塚谷恵
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないものはスタイリスト私物です。



ガーリー

花柄シフォン
ブラウス

¥1980

ブラウス¥1980/ハニーズ サロペット¥1529/Joli&D原宿店 カチューシャ各¥1100/お世話や サンダル¥3998/MIMINY PIMINY(マフモフ)

シャツ &

ブラウス

肩あき変形シャツ

¥1419

サラッと着こなせるシャツ&ブラウス。は定番だからこそ、柄やデザインで差がつく♡

カットソー
×トレンド風

¥2189

ガーリー

ブラウス¥1780/ハニーズ ショートパンツ¥2530、ベルト¥1430/ともにエムズエキサイト(アールセン) ビーズ¥1320/エージーブラス ソックス¥550/靴下屋(タビオ) パンプス¥15950/ダイアナ ウェルフット(ダイアナ 銀座本店)

レース×小花柄

¥1780



チェック柄
BIGシャツ

¥759

プチハイネック
ブラウス

¥1699

②シャツ¥759/Joli&D原宿店 ショートパンツ¥1625/sevens 原宿竹下通り店 バッグ¥6050/MILKFED.S HINJUKU ソックス¥880/靴下屋(タビオ) スニーカー¥6490/オールティアー(ダブルエー)

ブラウス¥1699/グレイル スカート¥9790/アトモス ピンク 渋谷109店 カチューシャ(グリーン)¥880、カチューシャ(ゴールド)¥770/ともにお世話や ソックス¥770/靴下屋(タビオ) ローファー¥2090/cs T&P 渋谷109店

切り替え
デザイン

異なる素材がドッキングした切り替えは、1枚で上級者っぽく見えて…お得☆

トップス¥2189/GORGE パンツ¥9790/アンビー バッグ¥4389/セシルマクビー渋谷109店 バンダ¥1430/お世話や サンダル¥6050/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

デザインスリ

首元にポイントがくるデザインスリを、攻略すれば、顔まわりからおしゃれ度が倍!

デコルテ見せ

鎖骨をキレイに見せてくれるデコルテ見せ。♡ 小顔効果もあるから持ってなきゃ損!

スクエア
トップス

¥2831

変形
トップス

¥1099

トップス¥2831/サードスプリング スカート¥6589/one.spo シュシュ¥1210/お世話や

ガーリー

Vカット
ブラウス

¥2189

ブラウス(一部店舗のみ販売)¥2189/GU パンツ¥3299/ウィゴー チョーカー¥770/クレアーズ 原宿駅前店 ミュール¥1999/グレイル

BIGリボン

¥1999

配色
フード

¥3278

フリルBIGスリ

¥2409

ガーリー

ブラウス¥2409/フォーエブリー 原宿アルタ店 スカート¥2480/ハニーズ 帽子¥429/サンキューマート スニーカー¥7150/ヴァンズジャパン

結愛・パーカ¥3278/グレイル&アフロダイティ 渋谷109店 スカート¥3190/エムズエキサイト(アールセン) ソックス¥880/靴下屋(タビオ) シューズ¥3190/cs T&P渋谷109店 のん・ブラウス¥1999/グレイル スカート¥5489/one.spo イヤリング¥660/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥2189/GU ソックス¥550/靴下屋(タビオ) パンプス¥1990/神戸レタス

オールジャンル共通
試行キーワード

春・夏オール

キャラ別の厳選1枚

プチプラ

最安値

¥439!

夏に向けて手持ちを増やしておきたいのが
トップス! JK的には、お財布に
やさしいのにおしゃれ! っるのが
マスト条件ってことで、そんなワガママを
かなえる"コスパ高め服"を集めたよ!

変形
肌見せ
トップス

¥1749

2way
トップス

¥2189

刺しゅう
Tシャツ

¥1089

くすみカラー
カーディガン

¥1980

春

お次は、キャラ別にリコメンドしたい優秀トップスの春から夏への
スイッチ術をナビゲート！ 1枚で2度おいしいのはこのNYJ

トックスを厳選♡

春↓夏までとことん
着回せるマスト買い

①Tシャツは着回し。ワンピース¥93
50/スカルプター(KOM) 中に着
たショートパンツ¥2189/GORGE
バッグ¥4290/キルシー(バズウィ
ット) スニーカー¥13200/アディ
ダス(アトモス ピンク 渋谷109店)

着回し!

オールジャンル着回すなら超定番のある
BIGシャツがこの春オススメ!

着こなし次第でどんなジャンルにも転べるトップスはズバリコレ。1人1枚がお約束♡

②シャツは着回し。ト
ップス¥1759/スピン
ズ キャミソール(別
のトップスとセット)
¥4399/W♥C ベル
トつきスカート¥4378
/ヴォルカン&アフロ
ダイティ 渋谷109店
ピアス¥770/クレア
ーズ 原宿駅前店 ソ
ックス(3足セット)¥
1100/チュチュアンナ
スニーカー¥10450/
フィラ

¥2859

色は万能なベージュ系
が、合わせやすくて
GOOD! シャツ¥28
59/スピンズ

シャツは着回し。ベスト¥
2198/スピンズ ベルトつ
きスカパン¥3299/W♥C
めがね¥880/パリスキッ
ズ原宿本店 ソックス(3
足セット)¥1100/チュ
チュアンナ スニーカー¥31
90/cs T&P渋谷109店

シャツは着回し。トッ
プス¥4950/アンビー
スカート¥8778、サン
ダル¥12078/ともに
エゴイスト ルミネエ
スト新宿店 イヤリン
グ¥330/パリスキッ
ズ原宿本店 ベルト
¥429/サンキューマ
ト

③シャツは着回し。ワンピース
¥3299/サンゴ 原宿2号店 ヘ
アピン(2本セット)¥330/パ
リスキッズ原宿本店 ソックス
¥880/靴下屋(タビオ) ロー
ファー¥2530/神戸レタス

④シャツは着回し。Tシャツ¥9
68/ダブルフォーカス(イオンリ
テール) パンツ¥2739/GU 帽
子¥1650/ギャレット渋谷109店
バッグ¥2199/ウィゴー スニ
ーカー¥10450/ヴァンズ ジャパン

夏

トップスは着回し。スカート¥6248
/スタイルナンド ハラジュク ヘ
アピン各¥770/お世話や バッグ
¥2189/GU ソックス¥660/靴
下屋(タビオ) サンダル¥7150/オ
リエントラルトラフィック(ダブルエー)

⑤トップスは着回し。ワンピース¥4399/ウィゴー イヤ
リング¥770/クレアーズ 原宿駅前店 バングル¥2530/
お世話や サンダル¥8250/オリエンタルトラフィック
(ダブルエー)



ガーリー

糖度高めのレースやトキメキ感のある柄…。ガーリー派は、女のコらしさが決め手♡

¥1639

ブラウス(一部店舗のみ販売) ¥1639/GU
ショートパンツ ¥4950
/エージープラス ベルト ¥429/サンキューマート

¥1480

Tシャツ ¥1480/ハニーズ スカート ¥8680
/アンクルージュ渋谷109店 ヘアピン(12本セット) ¥550/クレアーズ 原宿駅前店
ソックス ¥660/靴下屋(タビオ) ローファー ¥13200/リンス(シャルロット)

¥1099

⑤ブラウス ¥1099/エイワ堂 本店 パンツ ¥2859/スピンス イヤリング ¥1089/Me%(アダストリア)

¥439

ブラウス ¥439/エイワ堂 本店 スカート ¥2199/ウィゴー 帽子 ¥1529/夢展望 バッグ ¥1799/グレイル ソックス ¥1320/靴下屋(タビオ) ローファー ¥7150/ジョリーアンコール(シャルロット)



カジュアル

まわりに差がつくロゴや変形など、カジュアル派はほかとカブらないことが重要事項!

¥1099

¥968

¥759

¥1089

¥1639

LAST!! おこづかいの範囲で買えちゃう

¥1500以下の激安トップスをイッキ出し♡

だれよりも先にGETしておきたいトップスをジャンル別にご大集合。ちなみにこのトップスたち、全部税抜き¥1500以下ってすくない?

後ろ姿も映え★ ブルゾン ¥1099/エイワ堂 本店 スカート ¥5687/スタイルナンド ハラジュク 帽子 ¥1650/ギャレッツ渋谷109店 イヤリング ¥330/パリスキッズ原宿本店

色も爽やかで好感度もモテ度もUP! Tシャツ ¥968/ダブルフォーカス(イオンリテール) スカート ¥2197/sevens 原宿竹下通り店 カチューシャ ¥550/クレアーズ 原宿駅前店

シャツ ¥759/Joli&D原宿店 タンクトップ ¥2563/スタイルナンド ハラジュク ベルトつきショートパンツ ¥3685/ストラディバリウス・ジャパン バッグ ¥3850/ギャレッツ渋谷109店

Tシャツ ¥1639/GU ベルトつきキュロット ¥1980/ハニーズ ヘアクリップ(20コセット) ¥330/パリスキッズ原宿本店 イヤリング ¥550/クレアーズ 原宿駅前店

デニムに合わせるだけでサマになる♡ トップス ¥1089/Joli&D原宿店 パンツ ¥11880/クランク(KOM) ヘアゴム(10本セット) ¥330/クレアーズ 原宿駅前店



④シャツ ¥759/Joli&D原宿店 ショートパンツ ¥3400/17kg 帽子 ¥1759/ウィゴー

¥1639

スカートつきトップス ¥1089/Joli&D原宿店 スカート ¥10780/スカルプター (KOM) ピアス ¥1430/Me%(アダストリア)

GAL

オトナなフニキを大事にするGAL派は、肌見せ&シルエットにこだわりを持つとよき♡

トップス ¥1639/GORG E ジャケット ¥5390/ショートパンツ ¥4290/ともにオリブ デオリープ ピアス ¥770/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス ¥880/靴下屋(タビオ) スニーカー ¥11000/ナイキ(エービーシー・マート)

¥1089

トップス ¥1609/サードスプリング パンツ ¥7150/NICORON 渋谷109店 イヤリング ¥1089/Me%(アダストリア) バッグ ¥2090/神戸レタス サンドダル ¥5390/エージー・プラス

¥1609

¥759

しゅっ、背高VS背低さんに似合うワンピースを厳選!

10月20日(金)18時~20時
に当店のホームページで抽選会を開催
します。抽選会では、本誌に掲載した
商品の一部を抽選でプレゼントします。

背高ー背低モデルの
リアルな身長比較!

身長に合わせて
似合う・似合わ
ないは決まっ
てしまう...



①ワンピース(一部店舗のみで販売)
¥2189、リボンつきワンピース(2本セット)¥649
/ともにGU 帽子¥3400/17kg サ
ンダル¥8250/スカ(シャルロット)

リボンつきワンピース¥1639
/GU 帽子¥5390/エー
ープラス シューズ¥7150/
オリエンタルトラフィック(ダ
ブルイー)

ベルトつきワンピー
ス¥2980/ハニーズ
ネックレス¥1430/
イヤリング¥1650/
ともにMe%(アダ
ストリア) サン
ダル¥6050/オリエ
ンタルトラフィック
(ダブルイー)

②ワンピース¥2980/ハニ
ーズ イヤリング¥1430/
Me%(アダストリア) サ
ンダル¥15950/ダイアナ
(ダイアナ 銀座本店)

共通キーワード1

共通キーワード2

共通キーワード3

共通キーワード4

③ワンピース(一部
店舗のみで販売)¥2
189/GU カチュ
ーシャ¥1100/Me%(
アダストリア) バ
ッグ¥2739/ショッ
プにここ サン
ダル¥3190/cs T&P
渋谷109店

リボンつきワンピー
ス¥3289/フォーエ
ブリー 原宿アルタ
店 ヘアピン(2本
セット)¥770/クレ
アーズ 原宿駅前店
④ワンピース¥3025/ストラディバ
ソックス¥990/靴 リウス・ジャパン ピアス¥990/エ
下屋(タビオ) パンジープラス バッグ¥2750/
ブス¥3190/cs T& Me%(アダストリア) スニーカー
P渋谷109店 ¥8690/プーマ

インナーつきワンピース¥2530/スビ
ーガ渋谷109店 イヤリング¥1430/
Me%(アダストリア) バッグ¥4290
/ギャレット渋谷109店 ソックス
¥880/靴下屋(タビオ) サンダル
¥3299/サンゴ原宿2号店

●中学校2年
官井純愛ちゃん

●高校1年
一ノ瀬陽鞠ちゃん

背高にも背低にも

共通する流行キーワードで

身長別に似合う1枚を厳選♡

この夏持ってなきゃバメな流行ワンピースからチェック。自分の体型と上手に向き合うことが大切♡

コーデいらずでおしゃれ♡

1枚でトレンド感♡

お財布にもやさしい♡

プチプラ

夏まで
着られる

ガーリーワン

list

撮影/伊藤翔 スタイリスト/東里美 ヘアメイク/大山恵奈 デザイン/今村麻実(ATOM★STUDIO) 編集・文/塚谷恵
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはスタイリスト私物です。

せっかく買うなら
流行ってるもので♡

2020年春→夏のガーリートレンドキーワードを出

背低OK・ワンピース¥4290/アングルージュ
渋谷109店 ソックス¥660/靴下屋(タビオ)
シューズ¥3190/エムズエキサイト(アール
セン) 背高OK・ワンピース¥3299/サンゴ
原宿2号店 サンドル¥2640/神戸レタス

ワンピの選び方
OK・NG 比較!

ガウン風

背高キーワード1

①ワンピース¥3278/
4b4 帽子¥2090/
ギャレッツ渋谷109店
ブーツ¥4399/ウィゴ

ひざ上丈

背低キーワード1



リボンつきワン
ピース¥2980/
ハニーズ リボ
ン(ヘアピン2
本つき)¥1100
/お世話や パ
ンプス¥6589/
セシルマクビー
渋谷109店

背高

●高校2年生
若崎春果ちゃん

ワンピース¥2
530/Joli&D
原宿店 ブラウ
ス¥2530/Sp
Ray渋谷109店
ヘアピン(2本
セット)¥550/
お世話や パッ
ク¥3190/エム
ズエキサイト(ア
ールセン) サ
ンドル¥7150/
オリエンタル
ラフィック(ダ
ブルエー)

②リボンつきワン
ピース¥3800/Sweety
closet: カチュー
シャ(2本セット)¥330
/パリスキッズ原宿本
店/パンプス¥7040/
RANDA

●高校2年生
樽井みかちゃん

ボックス シルエット

背低キーワード2



ロング丈

背高キーワード2

ワンピース¥2
799/グレイル
ピアス¥1430/
Me%(アダスト
リア) ソックス
(8足セット)¥
1100/チュチュ
アンナ シュー
ズ¥8690/RA
NDA

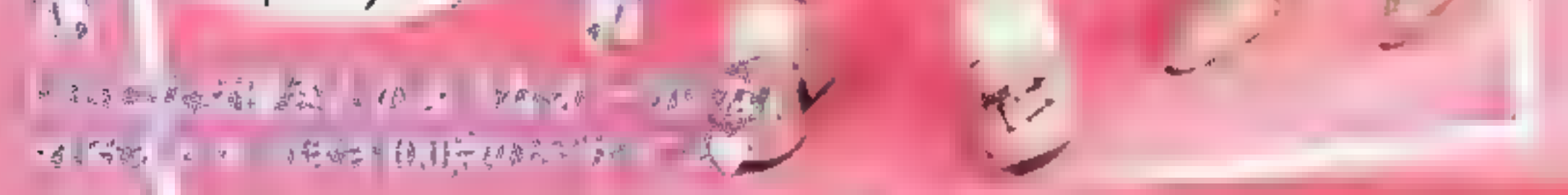
背低

③リボンつきワンピース
¥3190/エムズエキ
サイト(アールセン) バッグ
¥7300/17kg ソックス/
(3足セット)¥1100/チ
ュチュアンナ サンドル
¥7150/オリエンタル
ラフィック(ダブルエー)

ワンピース¥16
39/Joli&D原
宿店 シュシュ
¥1210/お世話
や ピアス¥7
70/クリアーズ
原宿駅前店 サ
ンドル¥7150/
オリエンタル
ラフィック(ダ
ブルエー)

トレンチ風

背高キーワード3



ワンピース¥3299/スピ
ンズ スカーフ¥1100/
神戸レタス バッグ¥32
89/ギャレッツ渋谷109
店 ソックス¥880/靴
下屋(タビオ) パンプ
ス¥3619/リアルタ

ワンピース¥3289/フ
ォーエブリー 原宿ア
ルタ店 ピアス¥770
/クリアーズ 原宿駅
前店 サンドル¥7150/
オリエンタルラフ
ィック(ダブルエー)

ワンピース¥2409/フォーエブリー
原宿アルタ店 イヤリング¥330/
パリスキッズ原宿本店 バッグ¥15
400/アディナ ミュース(アディナ
ミュース 渋谷) サンドル¥10780
/アングルージュ渋谷109店

パワショル

背低キーワード3



背高VS背低 それぞれに

似合うキーワード ありきで

新作ワンピを厳選♡

最初から絶対に似合うものを選べば失敗なし!
自分の体型と前向きに向き合っておしゃれしよ♡

ずっとカジュアルブームが続いてたけど/

2020年の春→夏はガーリーな気分が加速中!

背高 & 背低 さんが買うべき

アウターがいらなくなると、無性にワンピースが着たくなる! JK的にはお財布にやさしい&体型に合っているというのが最低条件♡

ファッションをチェック!

個性的なファッションと圧倒的なパフォーマンスを誇るFAKYにフィーチャー!

おしゃれもパフォーマンスもキラキラ輝く多才なユニット

FAKY

世界をめざす最強の次世代ガールズ・ユニオンの5人は、ティーンズからの人気急上昇中♥

タキ
Taki

ミカコ
Mikako

ヒナ
Hina

リルファング
lil' fang

アキナ
Akina

最新コーデ SNAP

デを紹介♥ ファッションのこだわりや、SNSについても聞いているからお見逃しなく!

井まゆ、山崎華帆 (ma-gra) 取材・文/安藤陽子 [FAKY 分]、片岡貴子 [曾田陵介くん、そわんわんちゃん分] 編集・文/千木良節子

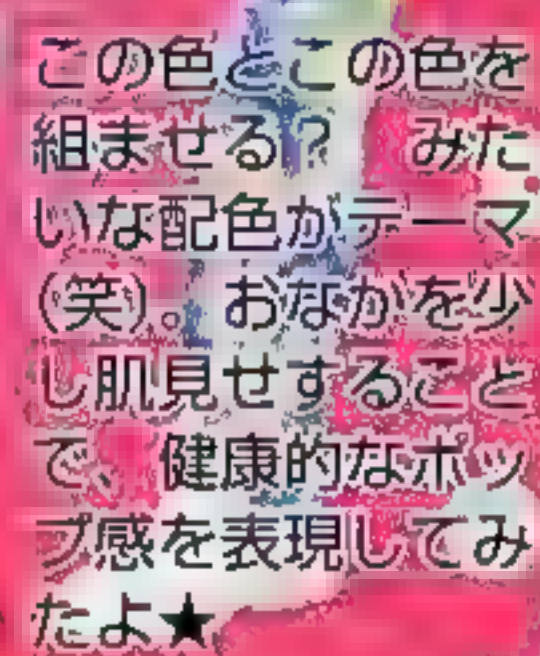
日本各地方の方言を採る
その方言は、
方言大辞典

——ティーンズにオススメの曲は？

いると思います!」

最後に、今後の目標は？

「私たちは出身地がバラバラなので、それぞれの出身地でワンマンライブをやつて、元気を届けていきたいです!」



おにぎりちゃん

注目のアーティストから YouTuber まで…、JK に人気のおしゃれ有名人の最新コーデ
 撮影／堤博之／スタイリスト／清水美樹 [FAKY分] ヘア／MIKI MASUE [FAKY分] メイク／YOUCA [FAKY分] デザイン／石
 ※P.70～71の衣装&アイテムはすべて本人私物です。※フォロワー数やチャンネル登録数は4月10日現在のものです。

有名人

の最新コーデとバッグの中身を大公開♡

SNS有名人には気になるSNSのテクニックも教えてもらったよ!

「肩とオカミちゃんには
隠されたい」で人気急上昇!

曾田陵介くん

フォロワー数 542.4K @s24ry

有名になりたいってSNS好きで、
インスタのフォロワー数も増えちゃったよ!

「ウエスト切り替え部分がスエット素材になっているのが、おしゃれ&ラクでお気に入り!」

「冬はブーツで足元重めだったけど、春はロールアップ×白スニーカーで軽快に!」

SNSのQ&A

Q. 曾田くん、SNSで人気の理由は?

A. SNSで人気なのは、動画が面白いからだと思います。

Q. SNSで人気の動画のジャンルは?

A. 動画のジャンルは、バラエティ系、音楽系、ファッション系など、いろいろあります。

Q. SNSで人気の動画の撮影方法は?

A. 動画の撮影方法は、カメラで撮影する方法と、スマホで撮影する方法があります。

Q. フォロワー数が増えるコツは?

A. フォロワー数が増えるコツは、動画の質を高めることです。

「例えばルービックキューブを解く動画を撮るときは、解く瞬間を曲のサビに合わせる! それだけでクオリティーがあがるよ★」

Q. SNSで人気の動画の撮影場所は?

A. SNSで人気の動画の撮影場所は、自宅やスタジオなど、いろいろあります。

Q. SNSで人気の動画の撮影時間は?

A. SNSで人気の動画の撮影時間は、1分以内が理想です。

Q. SNSで人気の動画の撮影機材は?

A. SNSで人気の動画の撮影機材は、カメラやスマホなど、いろいろあります。

Q. SNSで人気の動画の撮影テクニックは?

A. SNSで人気の動画の撮影テクニックは、動画の質を高めることです。

Q. SNSで人気の動画の撮影場所は?

A. SNSで人気の動画の撮影場所は、自宅やスタジオなど、いろいろあります。

Q. SNSで人気の動画の撮影時間は?

A. SNSで人気の動画の撮影時間は、1分以内が理想です。

Q. SNSで人気の動画の撮影機材は?

A. SNSで人気の動画の撮影機材は、カメラやスマホなど、いろいろあります。

Q. SNSで人気の動画の撮影テクニックは?

A. SNSで人気の動画の撮影テクニックは、動画の質を高めることです。

Q. SNSで人気の動画の撮影場所は?

A. SNSで人気の動画の撮影場所は、自宅やスタジオなど、いろいろあります。

Q. SNSで人気の動画の撮影時間は?

A. SNSで人気の動画の撮影時間は、1分以内が理想です。

Q. SNSで人気の動画の撮影機材は?

A. SNSで人気の動画の撮影機材は、カメラやスマホなど、いろいろあります。

Q. SNSで人気の動画の撮影テクニックは?

A. SNSで人気の動画の撮影テクニックは、動画の質を高めることです。

Q. SNSで人気の動画の撮影場所は?

A. SNSで人気の動画の撮影場所は、自宅やスタジオなど、いろいろあります。

Q. SNSで人気の動画の撮影時間は?

A. SNSで人気の動画の撮影時間は、1分以内が理想です。

Q. SNSで人気の動画の撮影機材は?

A. SNSで人気の動画の撮影機材は、カメラやスマホなど、いろいろあります。

Q. SNSで人気の動画の撮影テクニックは?

A. SNSで人気の動画の撮影テクニックは、動画の質を高めることです。

「アウター、Tシャツ、パンツ、スニーカー、全部が大好きなダブルスタンダード。この季節は軽やかなスニーカーコーデが気分だよ!」

Check required!!

やっぱり笑顔が可愛いって魅力的だね!



荷物は少ないけどデザインが好きで愛用してるダブルスタンダードのトートバッグ。①「ブルガリの財布」②「エアポッツ」③「リップクリーム」④「アルコール消毒液」⑤「コーム」⑥「ブルガリの香水」⑦「自薬」⑧「水」⑨「歯ブラシ」⑩「一日1ケース食べるミンティア」⑪「スマホ」⑫「バーバリーのキーケース」

TikTok&YouTubeで話題の4人がPOP初登場! SNS

アド・エディター 藤田 菜津美

景井ひな

2000年11月14日生まれ
@hinagelove1111

友だちとノリで始めて10日間でフォロワー数10万人、SNS界のシンデレラガール♡

SNSのQ&A

Q.海外で流行ったグラス

A.海外で流行ったグラス、心づくしに作られた。グラスハーブやるふりをして、じつは口で音を出してるって動画(笑)。評判がよくて、おもしろかったっていわれることが多い。

「海外の人が見ても楽しめるように、表情や演技力で表現するようにしてるよ。あとは共感できる、あるあるなことをネタにする。」

Q.「一見シンプル

だけど、じつはレザー素材&デザインがこってる♡」サラサラしてて、軽いのも。

「カチューシャってガーリーなイメージだけど、これは甘すぎないのがよくてGET!」

「ヤットピットのトップスを着たくて、きょうのコーデ考えたよ。デニムはノードレス、靴はジェフリーキャンベル、太カチューシャはガンゴ。」

うのだみい 観る人の密

SNSのQ&A

Q.反響があった動画は?

「ブラウスはボリウムスリーブが可愛くてヘビロテ決定♡1枚でも重ねても使える!」

「フレアパンツはスタイルUPできる! スリットからグッチの靴下をチラ見せさせたよ」

「ベストとブラウスはZARA、フレアパンツはプニユズ、スニーカーはエイティーズで! 大きく見えるけどサイズは24cmだよ(笑)。」

見てるだけで幸せになれるハッピー指数120%コーデ♡

そわんわん

2000年11月14日生まれ @sowanwan1111

SNSのQ&A

Q.反響があった動画は?

自分のファッションに、向けた万人ウケ動画!

「いつも見てくれてる人が好きな語り系とかメイク動画だけじゃなくて、GUとかユニクロの万人ウケ動画で新規登録者を増やす!」

「知りたいけど友だちに聞けないこととか、女のこがリアルに知りたい内容をやるようにしてる! もちろん、えちえちな話も♡」

「小4からヒップホップダンスを習っていて、ダンス動画をあげるくらい踊るのが好き」

「ゆったりサイズのシルエットで動きやすいし、丈感もおしゃれ! スエットがラクチン」

バレnciaガのバッグは色が気に入る! ●「ステラマッカートニーのキーケース」●「自分のエッセイ本」すべてはウチらの頭の中に! ●「ミュウミュウの財布」●「サディアのサングラス」●「シャネルのハンドクリーム」●「エアポッツ」●「WIND AND SEA x CASETIFY のスマホケース」●「ディオール」のグロス

エボもX-girlのもの。●「リビ買いしてるM-A-Cのリボネ」●「香水はミス ディール」●「ミンティア」●「充電器は3回できて安心」●「スマホケースもX-girl」●「イヴ・サンローランのクッションファンデ」●「フェンディのミニ財布はピンクゴールドが可愛い」

バッグはシワってブランドの和紙でできたもの。●「お直し用のリップ、グロス、ハイライト、ビューラー」●「充電器」●「メディアのパウダー」●「よく行くセレクトショップのティッシュ」●「スマホ」●「所作ってブランドの長財布」

スエット、ボトム、アクセも全部大好きなX-girl! いっつもダンスが踊れるように、足元はフィラのスニーカーにしたよ。

のんの女子力UPな毎日に密着!
のんのに会うまえにしっかり準備をすれば 接近戦の準備OK!

のんの 恋活すごろく

のんのがこの春、恋活。をスタート♥メイク研究やダイエットも大切だけど、重要なのはとりこにいても
「肌がキレイって思われる肌づくり」ののんと一緒に、ももぷりを使って愛され美肌をめざそう!

撮影/山下拓史 ヘアメイク/水瀧有沙(ADDICT_CASE) スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) デザイン/渡邊萌(ma-hgra) 編集・文/片岡貴子
●BCL以外の掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

好きな人に使える

あい言葉作文!

♡ いたい♡
♡ いね!
♡ れしい♡
♡ がおがステキ♡
♡ もしろいね!

呉夢くん!
今度マンガ読みたいなーって
思ってた、呉夢くんすごく詳
しいからオススメのマンガと
かアニメ教えてもらえたらな
ーと思って連絡しました!

共通の趣味を話題にした
LINEを送るのがポイントだよ♡

3つ進む



キャミソール ¥8100 ナティ
フローレス エンジェル コラソ
ブラウス ¥2199 ウェイビー

むくみ防止の
マッサーヨ!

キャミソール ¥3850 / クランク
(KOM) ショートパンツ ¥14
30 / チュチュアンナ

お風呂あがりほむく
み防止に脚マッサージ
をして美脚をめざそう!

お風呂あがりほむく
み防止に脚マッサージ
をして美脚をめざそう!

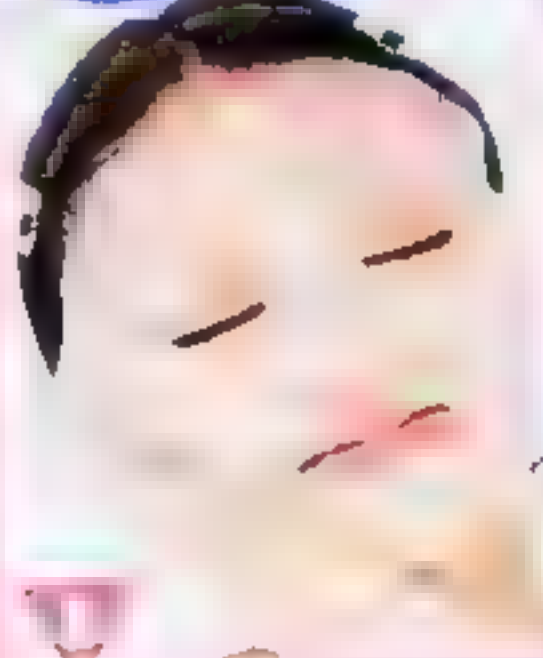
START

家で市販の
食料を買って!

2つ戻る

ももぷりで保湿ケアをして

うるツヤ肌になる!



「パール大ほどのジ
ェルクリームを肌全
体に塗るのぼすよ
ももの香りが心地い
い〜♡」

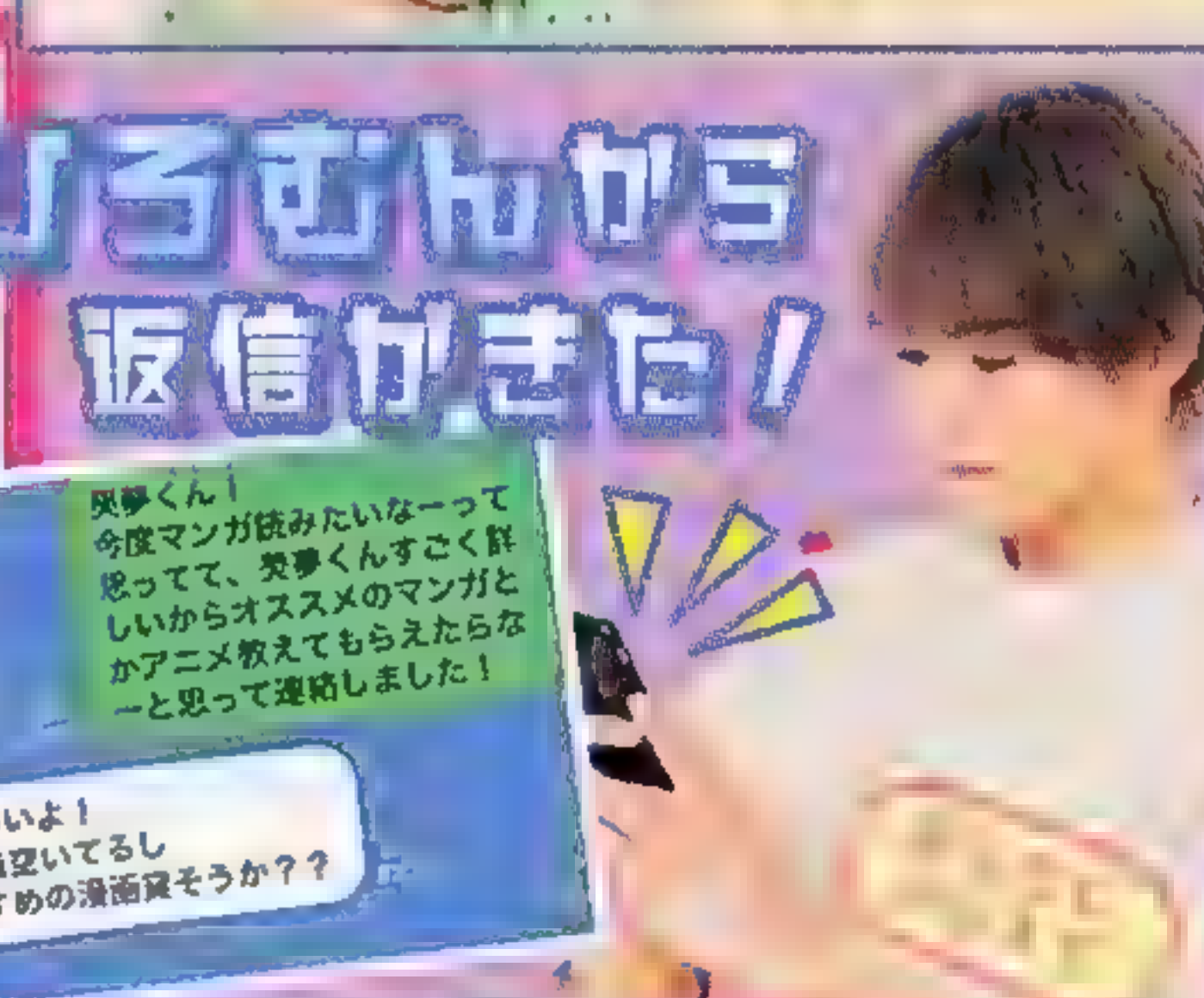
「開封まえに袋全体
を軽くもんでから、
ジュレマスクを肌
にしっかり密着させ
て3〜5分おくといい♡」

「洗顔後に500円玉
大ほどの化粧水を
手のひらに出し、肌
全体にしっかりなじ
ませる♡」

右から、ももぷり 潤い化粧水
200ml ¥990、同 潤いぶるジュ
レマスク 4枚入り(22ml / 770)、
同 潤いジェルクリーム80g ¥
1320 / 以上BCL



自分に合う
かわつりを探そう!



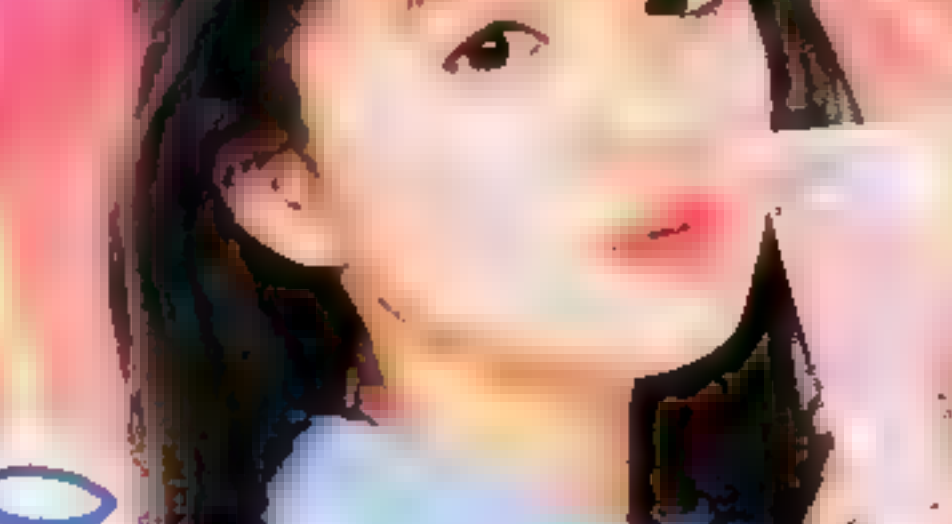
ひろむんがら
返信がきた!

呉夢くん!
今度マンガ読みたいなーって
思ってた、呉夢くんすごく詳
しいからオススメのマンガと
かアニメ教えてもらえたらな
ーと思って連絡しました!

あーいいよ!
明日発売してるし
おすめめの漫画買そうかな?

NEW

恋にきくももぷり



ハートがつぶれ
ないように♡

キャミ ¥6050 ムー
ビーア (KOM)

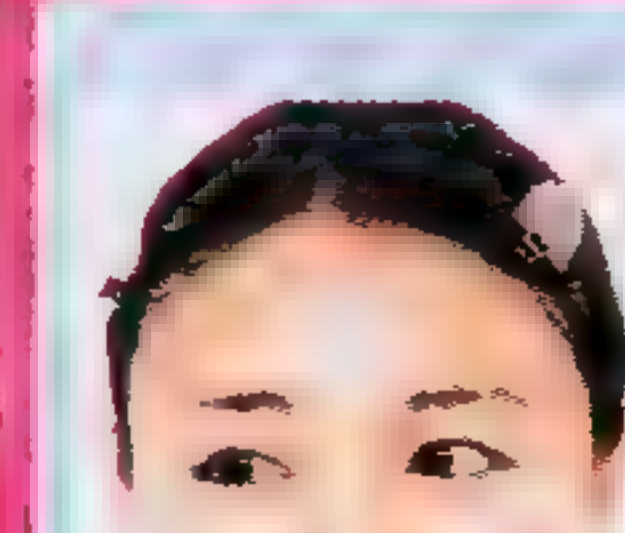


「顔にのせて、ハ
ートのゼリーがつぶれ
ないように、やさし
く肌全体になじませ
る♡」

「チューブから適量
を手のひらに出す。
ハート形のゼリーが
出ると、ラッキーだ
よ♡」

泡立たないタイプの洗
顔料。清潔感のあるク
リアパッケージ♡ も
もぷり 潤いジェリー
洗顔 100g(限定) ¥880
BCL

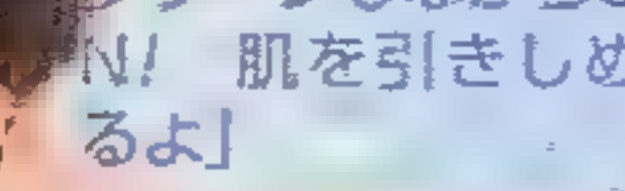
USE IT!



「寝るまえに適量
のジェルを顔全体にマ
ッサージしながらO
K! 肌を引きしめ
るよ」

弾力感のある肌に。
ももぷり 潤いスリ
ーピングジェリー
クール80g(限定) ¥
1320 / BCL

USE IT!



「顔にのせて、ハ
ートのゼリーがつぶれ
ないように、やさし
く肌全体になじませ
る♡」

「チューブから適量
を手のひらに出す。
ハート形のゼリーが
出ると、ラッキーだ
よ♡」

恋するのんのんが好きな人をふり回させるために、

自分磨きに奮闘!

果たして結果は...!?



●18歳
黒田 昊夢くん

○高1生
香音ちゃん

トップス ¥4400 / スタ
イルワンダ ハラジュク
ヒアス ¥4400 / テン
キューマート

オレと
つき合って
ほしい!!

GOAL

シャツ ¥1639 /
GU

ももぷりのおかげで
恋も両方になった!

あまをかけなくとも、驚しいこととをいふ

●高校3年
権随玲ちゃん



BEFORE
素っぴいメイクと
真すきで内い髪を
イケてるとカン違い!

AFTER
05
切ってみたい欲だけで
ハッキリしてみたら
意外と好評で定番に!

専属デビューした2人は
髪をチェンジで
あまをかけた!

●高校3年
福富つきちゃん



AFTER
03
赤み系ヘアで
自分らしさを
発見できたよ!



BEFORE
+7kgのときは
クラス全員からの
あまが肉まん



レギュラーの
のんち&ゆめぽては
アパレル系で活躍中!



●大学1年
湯上響花ちゃん

AFTER
04
自分の体型に
合ったコーデが
いちばん盛れる



BEFORE
真面目で自立つ色
& 歳の暑しか
刺ってなかった

AFTER
02
体重計に乗るのと
体量はくのが
ミニアの楽しみ
最近の楽しみ

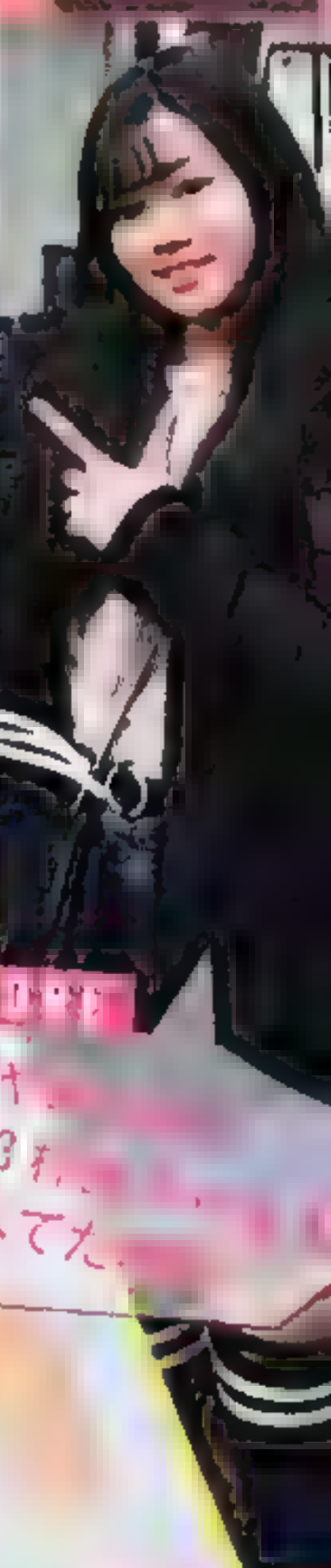
●中3年
小泉のんちゃん

向上心も出て
モデルとしての
意識がわいた

AFTER
01
6kgに成功
したら他撮りでも
盛れるように!

BEFORE
チアリーダー
白米3杯
に食べてた

●高校3年
川端結愛ちゃん



実録

女の子は努力と
やる気次第で
あまが抜けることを
モデルが証明します!!

いまは輝いているモデルたちの、
ダサイ時代や、迷走期、オデブ
ちゃんの過去を大暴露(笑)。

甘コーデの世界で
通達し続けて
真の個性が生誕

●18歳
鶴嶋乃愛ちゃん



AFTER
06
失敗をしたから
こそ我が道を
見つけられた!

JK交遊組は
JK交遊組のあまを
見つけ出した

AFTER
07
本当に好きなものを
見つけたら自信が
ついて毎日ハッピー

モデルの

あまが抜けた選手権

撮影/堤博之 スタイリスト/都築菜
莉枝(J styles) ヘアメイク/神ひか
る(Lila) デザイン/FLY 取材・文
/三谷真美 編集/石村真由子 ●掲
載商品の問い合わせ先はP.144にあり
ます。※クレジット表記のない衣装・
アイテムはすべてモデル私物です。

あまが抜けチェックシート

- ☐メイクはほほしない
- ☐服はモノトーンが多い
- ☐ラフな服装が好き
- ☐髪は毛は乾かさなで寝ている
- ☐小学生のころの服をもっている
- ☐学校のジャージだん着にもしている
- ☐恋を1年以上していない

どこにでもいるようなダサイコから
卒業して、レベチな女になりたいじゃん!
卒業して、モデルたちがあまが抜けるために
いまイケてるモデルたちがファッションや
実践してリアルテクを、ファッションや
ヘア&メイクからモチベアアップまで、
100ネタ紹介するよ!

地味見え

ひと手間加えるだけのワンテックでコーデを格上げ！

シンプルコーデのつもりが、ただの地味コに(涙)なんて失敗は、ちよいとトップス IN が正解！

地味見え
お悩み

解決法

08 ジャツの面積をせまくして上半身をコンパクトに肌見せも！

片っぱは収納の変化球で重心をクックと引き上げ！

09 さらに肩を落として首元の肌感をあか抜ける！

肩落として顔まわりをゆるーく肌見せすると、オトナな余裕が出る&小顔効果もあるよ！

08 さらに肩を落として首元の肌感をあか抜ける！

09 さらに肩を落として首元の肌感をあか抜ける！

09 さらに肩を落として首元の肌感をあか抜ける！

09 さらに肩を落として首元の肌感をあか抜ける！

09 さらに肩を落として首元の肌感をあか抜ける！

10 トップスをウエストINしてコーデにメリハリつけ！

11 さらにおなかをチラ見せするととっとスタイルUPできる！

12 ガチャベルトをたらしつけて縦のラインをつくる★

しめ色で縦のラインを強調して。ベルト¥429/サンキューマート Tシャツ¥1089/GU パンツ¥3299/ウィゴー イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店 サングラス¥3190/cs T&P渋谷109店

トップスの前側だけ、腰線よりややせまめにINしてコウアンにつけると、ワストラインにメリハリが生まれる。Tシャツ¥1089/ヘイワ堂 本店 パンツ¥5390/アンビサンダル¥2580/ハニーズ

08 さらに肩を落として首元の肌感をあか抜ける！

09 さらに肩を落として首元の肌感をあか抜ける！

09 さらに肩を落として首元の肌感をあか抜ける！

09 さらに肩を落として首元の肌感をあか抜ける！

09 さらに肩を落として首元の肌感をあか抜ける！

09 さらに肩を落として首元の肌感をあか抜ける！

09 さらに肩を落として首元の肌感をあか抜ける！

09 さらに肩を落として首元の肌感をあか抜ける！

09 さらに肩を落として首元の肌感をあか抜ける！

09 さらに肩を落として首元の肌感をあか抜ける！

09 さらに肩を落として首元の肌感をあか抜ける！

09 さらに肩を落として首元の肌感をあか抜ける！

09 さらに肩を落として首元の肌感をあか抜ける！

09 さらに肩を落として首元の肌感をあか抜ける！

09 さらに肩を落として首元の肌感をあか抜ける！

地味見え 手抜き感

ひと手間テク・手持ちアイテムを1点投入

コーデを変えずに

あか抜けるテク

18 キヤップをかぶってコーデの間のひびきをOFF！

19 ひざ下スカートをはくと老けて見えがち

19 帽子のかぶり方は浅く！がお約束！

19 帽子のかぶり方は浅く！がお約束！

19 帽子のかぶり方は浅く！がお約束！

19 帽子のかぶり方は浅く！がお約束！

19 帽子のかぶり方は浅く！がお約束！

19 帽子のかぶり方は浅く！がお約束！

19 帽子のかぶり方は浅く！がお約束！

19 帽子のかぶり方は浅く！がお約束！

19 帽子のかぶり方は浅く！がお約束！

19 帽子のかぶり方は浅く！がお約束！

19 帽子のかぶり方は浅く！がお約束！

19 帽子のかぶり方は浅く！がお約束！

19 帽子のかぶり方は浅く！がお約束！

19 帽子のかぶり方は浅く！がお約束！

19 帽子のかぶり方は浅く！がお約束！

19 帽子のかぶり方は浅く！がお約束！

19 帽子のかぶり方は浅く！がお約束！

19 帽子のかぶり方は浅く！がお約束！

17 ラインソックスを入れるだけでおしゃれに見える！

17 ラインソックスを入れるだけでおしゃれに見える！

17 ラインソックスを入れるだけでおしゃれに見える！

17 ラインソックスを入れるだけでおしゃれに見える！

17 ラインソックスを入れるだけでおしゃれに見える！

17 ラインソックスを入れるだけでおしゃれに見える！

17 ラインソックスを入れるだけでおしゃれに見える！

17 ラインソックスを入れるだけでおしゃれに見える！

17 ラインソックスを入れるだけでおしゃれに見える！

17 ラインソックスを入れるだけでおしゃれに見える！

17 ラインソックスを入れるだけでおしゃれに見える！

17 ラインソックスを入れるだけでおしゃれに見える！

17 ラインソックスを入れるだけでおしゃれに見える！

17 ラインソックスを入れるだけでおしゃれに見える！

17 ラインソックスを入れるだけでおしゃれに見える！

そもそも/シンプルとダサいの違いって？

13 シンプル

13 シンプル

13 シンプル

13 シンプル

13 シンプル

13 シンプル

13 シンプル

13 シンプル

13 ダサい

13 ダサい

13 ダサい

13 ダサい

13 ダサい

16 足元に気をつけて！

16 足元に気をつけて！

16 足元に気をつけて！

16 足元に気をつけて！

16 足元に気をつけて！

ルのテクでおしゃれに見える！

あか抜けるためには、ファッション力が超重要！トレンドアイテムをちゃんと着こなすテクが、つまってるから、マスターしてね！

シンプルコーデ×カジュアル小物で統一感を出せば、だれでも簡単に盛れる♡ Tシャツ¥1089、スカート¥1639/ともにGU 帽子¥1650/ギャレット渋谷109店 ソックス¥330、スニーカー¥4999/ともにウィー

盛ればいいかのあるある悩みを解決!

メイクもヘアスタイルも、あか抜けには欠かせない
最重要課題! 意識してる感をきちんと出すのが、
こなれた印象への近道だよ!

メイクする派

古くさく見えがちな厚塗り&濃ゆいメイク方法を
チェンジしてヌケ感を出す!

ベタ塗りしたような重めメイクはもう流行ってないから、抜くとこ抜いていまっぽさをIN。

メイク編 make-up

メイクしない派

すっぴんのいなかっぼさを
パーツ別1点メイクで都会感を出す!

ガチすっぴんじゃ可愛さが半減しちゃうから、透明感を残しつつメイクをプラスしよう♥

こんなところが
濃いとタサい!

盛りすぎメイク

BAD

BAD

時代錯誤が激しい!
かなーり昔のGALフェイス
ファンデも目元もリッ
プも全部盛るのはタサ
いから、ポイントメ
イクにチェンジして!

まっ黒な
目元

重ねすぎて
汚いまつ毛

BAD

素肌感のない
ファンデ

1 マット肌→ツヤ肌
に変えて透明感を出す!

スポンジで中心か
ら外へ向かっての
はす。フェイス
インはさかい目を
ポカす程度でOK。

水分たっぷり
ツヤ肌は
水たまり
ツヤ肌は
ツヤ肌は
ツヤ肌は

右から、ダブルラ
スティング セラム
ファンデーション ニ
ュートラルベージュ
¥2200/エチュード
ロージーローザ ジ
ェリー タッチスポ
ンジ ハウス型6P ¥528/
ロージーローザ

2 アタリライン→ブラウンライン
にすると目元がやさしい印象に

目頭から目の形に
沿って目尻を5mm
はみ出した細ライ
ンを引く。下ライ
ンは引かない

ブラウンラインで
上まぶたの目頭か
らまつ毛のすき間
を埋めるようにイ
ンラインを引く

セザンヌ 極細
アイライナー R
00 ¥638/セザン
ヌ化粧品

3 バリバリアスカラー
をあえて
で汚さをOFF!

ピンセットでまつ
毛のキワにつけま
の中央、左右カ
ミで目尻をはみ出
さないようにのせる。

ナチュラルなつけ
まの、目の上側に
かりをのせる。下
側にのせるとまつ毛
が下がるから注意。

ディーアップ
アイラッシュフォ
ロミー 01 (ミニ
オン) ¥1320/デ
ィーアップ

4 ぷるぷりカラコン
で目を自然に盛る!

クルーム #141 ム
ーン [10枚入り] ¥
1848/T-Garden

クルーム #141 ス
モーク グレー [10
枚入り] ¥1848/
T-Garden

グレンジ ワンマ
ンス アイビーオ
リーブ [2枚入り] ¥
1650/TeAmo

4 ノーズシャドーは
部分塗りが正解!

鼻先を削るように塗る
鼻のつけ根に影をON
鼻先をU字に塗る。眉
頭の下から、目の
鼻スジは一直線に入
ると古い顔が長
く見えるから注意。

3 せまいふたえ幅の
上手な広げ方

よく乾かしたら完成!
ふたえラインの下に塗る
シワができないよう
に下を向いて乾かし
目を開けると自然な
ふたえになるよ♥

2 眉毛の処理は
余分な部分だけOFF!

アイホール部分に生
えてる毛はいらない
から、顔用のカミソ
リで少しずつそる。

しない派
すっぴんのいなかっぼさを
×すっぴんのいなかっぼさを
×盛りすぎメイクの古くさを

4段階の
引き算
足し算
メイクで解消!

メイクのしなさすぎも、やりす
ぎもNG。ほどよいツヤ感とホ
イントテクであか抜けよう!

こんなところが
いなかっぼい!

すっぴん

BAD

BAD

メリハリも血色も無縁の
のっぺり地味FACE
ポイントになる赤みが
ないから不健康そうに
見えるし、肌のくすみや
色ムラで透明感がない。

肌のくすみ
が目立つ

BAD

血色感の
ない唇

存在感の
ない目元

1 ×クッションファンデ
でツヤ感ON & くすみをOFF!

塗りムラができや
すい小鼻や目元の
キワは、毛穴を埋
めるイメージでて
いねいに塗りこむ。

肌の極みが吹き飛んで
透き通るようなヌケ感が♥

ダブルラステ
ィング クッション
ニュートラルベ
ージュ ¥2420/エ
チュード

2 ×クリアピンクLIP
で自然な血色感を出す!

ナチュラルに赤
リップを合わせる
と、悪目立ちして
唇オバケになっ
ちゃうから注意!

唇の形にそってじ
か塗りをしてなじ
ませ、中央に重ね
塗りしてナチュラル
なグラデにする。

セザンヌ ラステ
ィング ロスリップ
PK11 ¥528/
セザンヌ化粧品

3 まつ毛×美容液
を塗って自然に存在感をプラス♥

まつ毛をおうぎ形
に広げるイメージ
で、下まつ毛全体
にひと塗りし、目
元の印象をUP。

ビューラーをし、
クリアマスカラを
上まつ毛の根元か
ら毛先に向かって
ジグザグに塗る。

セザンヌ ま
つ毛美容液EX ¥550/
セザンヌ化粧品

4 まぶた×ページュ
を重ねて目力UP!

1と同じシャ
ドーをチップに
取り、ふたえ幅
に重ねて濃く発
色させる。

右上のページ
ュを指に取り、目
幅に合わせてア
イホール全体に
塗る。

エンジェルカ
ラー バンビシ
リーズ ウィン
テージヘーゼル
[10枚入り] ¥20
35/T-Garden

JCJの
あか抜けメイク
お悩み
レスキュー!

1 ニガテな
ビューラーの使い方

手首を返してカール
まつ毛の根元をはさむ
まつ毛をはさんだま
ま、手首を少し上
返してカールを強め
る。

まつ毛全体の根元を
ビューラーではさん
で、やさしく力を入
れ、カールをつける。

ヘア&メイクしない派

× 手抜きっぽく見える

する派

×どこまで

傷んでバサバサ

髪の毛の乾かし方を見直してツヤのある髪に!

57



9割乾いたら髪が冷えるまで冷風を髪全体に当てて、キューティクルを整える。しっかりと乾かす。

髪から少し離して、ドライヤーの風が上トメントを、髪全体に吹かせるようにする。中心から毛先に塗る。根元は塗らない。と押さえるように。

ホームケアアイテムを使うのもオススメ

61 うねりやすい髪にダメージを減らす

右から、モイストダイアンパーフェクトビューティーエクストラストレートトリートメント、シャンプー各450ml ¥740/ネイチャラボ

60 くせ毛のゆかみをサラサラ

プロカリテ EX ストレートパーマ ショート用 ¥770/ウテナ

59 The Bright Cure

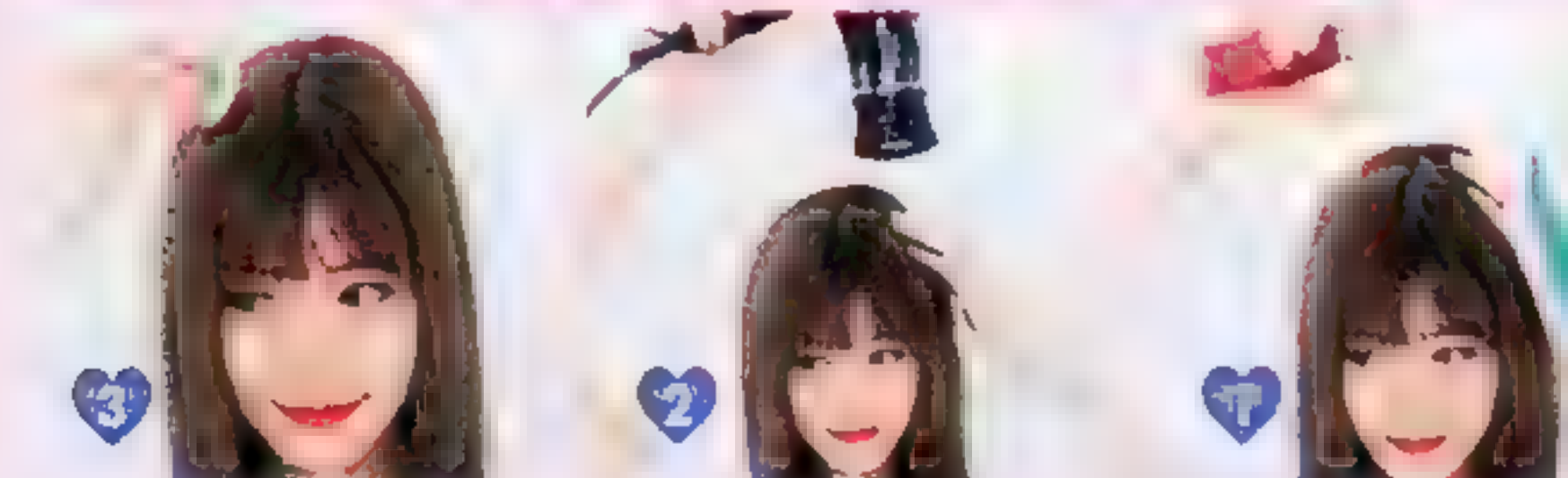
サークルクロニクルズ スポットライト サークル 50ml ¥1100/コンフォートジャパン

ヘアアレしない派

アホ毛が飛び出る

マトメージュを味方につけて撃退!

62



どうしても飛び出てきちゃうアホ毛にマトメージュを塗って、キープ力をUP。

アホ毛を抑えながら、ドライヤーの風を上から当てる。風量はやさしめに。量はやさしめに。量はやさしめに。

抑えたいアホ毛を中心に、髪表面を水でぬらす。内側はぬらすなくてOK。

なでるようにつけるだけ。マトメージュ まとめ髪スティック スーパーホールド ¥605/ウテナ

アレンジしなくてもダサく見えないヘア方法をマスター!

「アレンジするテクも時間もない!」ってコは、まっすぐサラサラストレートにすればOK!

JKの3大悩みを解決する

BEFORE



アホ毛がびよんびよん出てくる

ノーセットヘアがキレイに見える3か条

- 52 さわりたくなるうるおいとツヤ感
- 53 うねりやからまりがないストレートヘア
- 54 アホ毛や枝毛でバサついて見えない

傷みや乾燥でバサついてる髪は、汚らしく見えるからダメ。しっかりケアすることが大切!

クセ毛でうねる アイロンでストレートヘアをつくる★

ドライヤーでうねりを飛ばしてからアイロンをするのが正解



髪の内側からコームでとかしながら、ストレートアイロンを当てると、キューティクルのひびく。

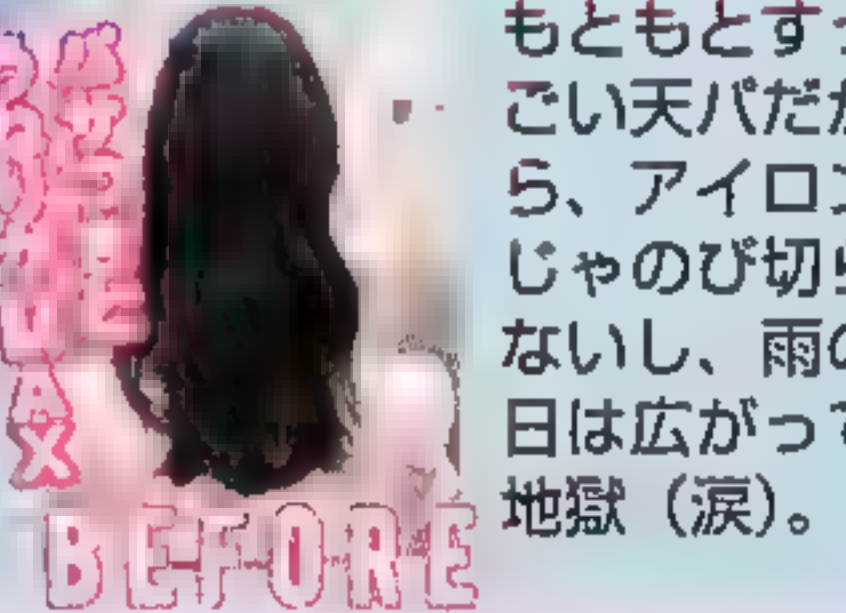
髪全体をブラッシングしながら、髪の内側からコームを当てて、キューティクルを閉じる。

クセのある部分を中心に、髪全体にクセ取り用のミストか水をかける。内側もしっかりと。

クセ毛で悩んでるひまりんは



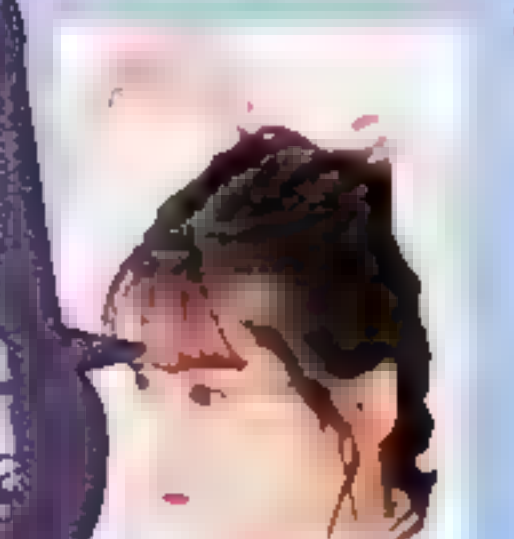
見た目だけじゃなく手ざわりもサラサラに! 内側からキレイな髪になれるからオススメ。



もともとすごい天パだから、アイロンじゃのび切らないし、雨の日は広がって地獄(涙)。

66

トップと耳まわりにゆるさを出す



こめかみともみあげに後れ毛を残すとニュアンスが出てオトナっぽくも見えるよ。

03

耳よりちょい上で結ぶのが正解



子どもすぎず落ち着きすぎずの高さを見極めて結びと、おしゃれに気をつけてるっばい。



髪の毛でゴムを隠すのもポイント!



ゴムで結んだ髪の毛の下約1cmの毛束を引っ張りゴムに巻きつけて固定。

01 65

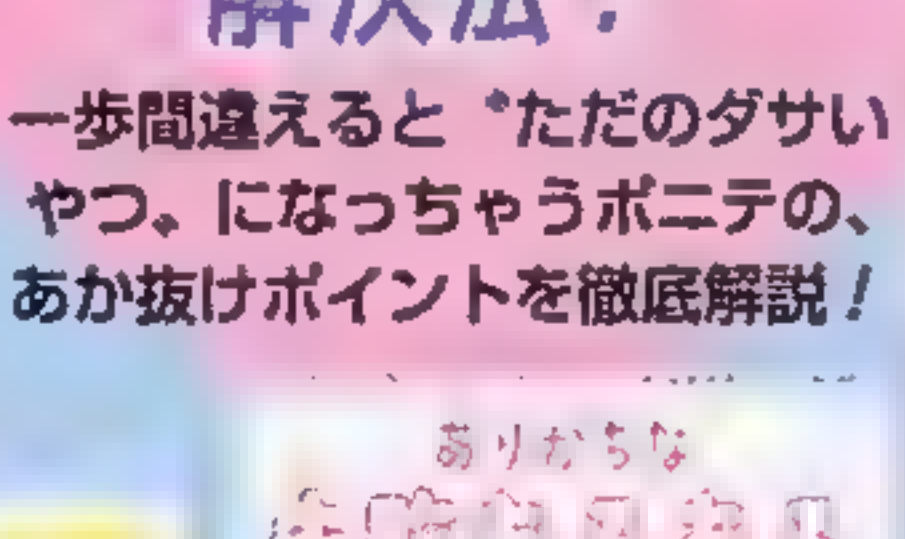
スタイリング剤で毛束感をつくる!



ブラシでとかした髪にツヤの出るスタイリング剤を手でみ込むように塗るよ。

ポニテのお悩み解決法!

一歩間違えると「ただのダサいやつ。になっちゃうポニテ、あか抜けポイントを徹底解説!



正解ポニテはこれ♡



子どもすぎず落ち着きすぎずの高さを見極めて結びと、おしゃれに気をつけてるっばい。



髪の毛でゴムを隠すのもポイント!



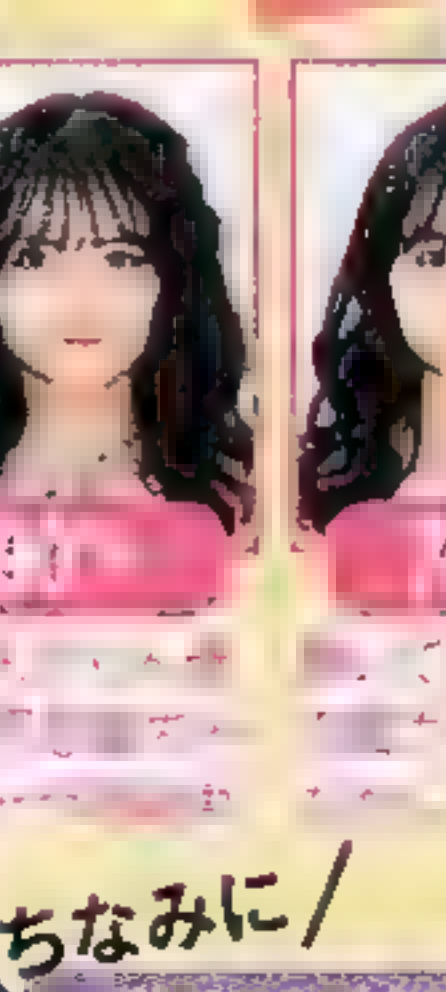
ゴムで結んだ髪の毛の下約1cmの毛束を引っ張りゴムに巻きつけて固定。

64

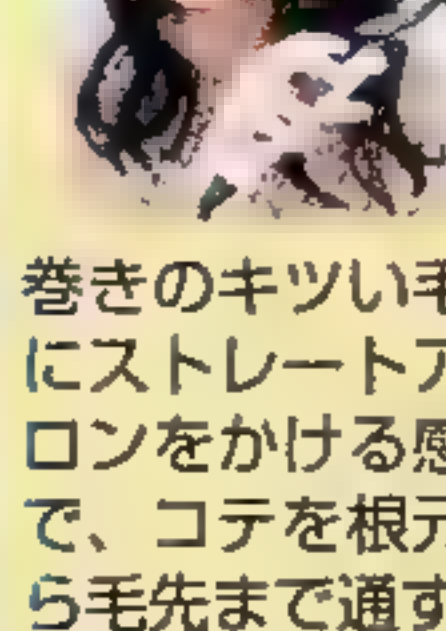
45%がベスト!



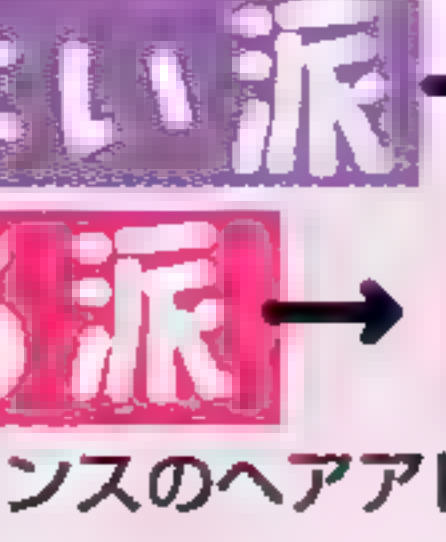
キツく巻いた髪が束になってると古くさいから、髪全体にニュアンスをつける程度でOK。



ちなみに!



きっちり等間隔につけると優等生っぽく、かざりピンっぽく、ランダムに5本つけて。

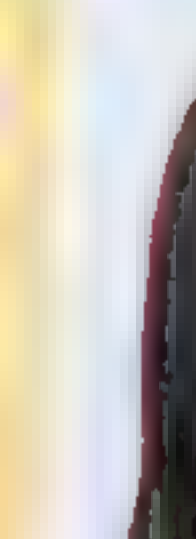


きつめのピンを巻くときは、粗めのブラシで髪全体をやさしくブラッシングする。

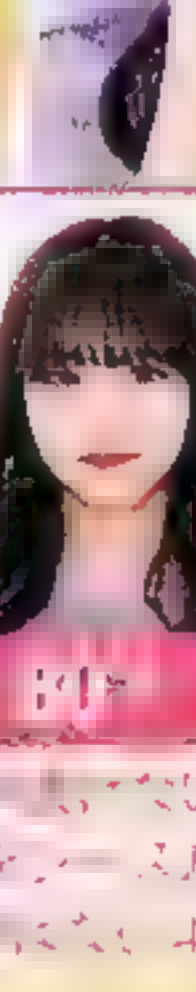
きつすぎたカールをほぐすように、粗めのブラシで髪全体をやさしくブラッシングする。

63

シースルー前髪×50%がベスト!



動くとき肩やおでこが透けて見えるくらいが正解。生え際の肌ガッツリ見えるのはやりすぎ。



シースルー前髪



ヘアアレする派



アレンジの正解バランスであか抜ける!

せっかくアレンジしてもバランスをミスると、何も無いよりダサくなるから気をつけて!

ポニテのヌケ感

ヘア編

髪の毛がキレイだとそれだけであか抜けて見えるらしいから、

ヘアアレしない派→ケアをがんばる

ヘアアレする派→ルーズさを出してこなれ見えする!

サラツヤな髪や、ほどよいバランスのヘアアレンジがあか抜けて見えるポイント。まずはできることから始めてみて!

「一日ひとあか抜け」

1週目～5週目までで段階別！

モデルたちがリアルにやっている自分磨き方法を紹介。可愛いアプローチテクを続ければ、好きな彼から告白されてハッピーに♡

モデルたちがリアルにやっている有名人 BEST3

吉木千沙都さん

ちいばっの、まん丸い目とぷっくりLIPになりたいモデル続出。可愛いもカッコいいも着こなせて憧れる！

ぴよなさん

インスタフォロワー約14万人のインフルエンサー。韓国系の美しいビジュアル&細いのに色っぽさもあって神♡

石原さとみさん

デビュー当時からグッとあか抜けて超絶美人！「石原さんを見てモデルになろうと思った」ってモデルも。

モデルの中の憧れランキング

- 1位 ほんのぼび
- 2位 のあにゃん
- あるる

キレイめオトナGALのほんのぼびや、個性を確立してるのあにゃん、クールな印象のめるるが人気。

爪の表面を整えるネイルやすりで、爪の表面をしっかりと左右にこすって磨く。

爪やすりで、最初に中央を、次に左右の外側から内側へ方向に動かして削る。

切りたい長さよりも少し長めに残して、ゆるいカーブになるように爪切りで切る。

完成！

爪の白い部分が2mm見えるくらいが女のこっぴくて◎。清潔感のある手元をキープして。

ハンドクリームを手の甲にのせて全体にのばす。指の間や腕まで、しっかり保湿。

ちゅるちゅるネイルの作り方

すべての指の甘皮にネイルオイルを1滴ずつ塗り、マッサージしながらなじませる。

76 あやみん 発 DAY 7

ヒールをはく！

「女のこらしいヒールをはいて、つねに女子力を意識するよ。おしゃれ感もUPしてラッキー」

75 発 DAY 6

眉毛サロンに行く

「眉毛を整えるだけで印象がガラッと変わるから、サロンできちんとお手入れするよ！」

74 発 DAY 5

ネイルをちゅるちゅるにする★

「手はよく使うし自分で見ることが多いから、爪がキレイだと動きのすべてがていねいになる！」

73 発 DAY 4

トーンアップ 日焼け止めに塗る♡

「トーンアップ下地は、くすみや赤みを抑えてくれるから透明感が出るから美肌に見える♡」

83 ほんのぼび 発 DAY 14

料理を研究する★

「いつでもどこでも男子や友だちにつくれるようにずっと先の花嫁修業をいまからやってる！」

82 こはるん 発 DAY 13

ハンカチ・ティッシュを持ち歩く！

「男子に貸すタイミングで持っていないと引かれそうだし、持ったら女子力UPする気がする！」

81 ゆあてい 発 DAY 12

お部屋をキレイにする！

「部屋をキレイにすると自分の行動ひとつひとつがていねいになって、意識があがる！」

80 発 DAY 11

肌の保湿を

「カサカサな肌の上からメイクするとくすれやすいしキレイじゃないから、保湿は重要！」

90 発 DAY 21

顔を洗う！

「特別な日のまえの夜は、バックでケア。ツヤ肌&顔がワントーン明るくなってうれしい♡」

89 あゆみん 発 DAY 20

朝に白湯を飲む！

「朝起きてすぐ白湯で体をあたためると、代謝が上がって美容効果バツグン。気持ちも明るくなる」

88 れいぼ 発 DAY 19

ダイエットをがんばる！

「ヤセると自分に自信がついて前向きに&メリハリがあったほうが洋服を可愛く着こなせる！」

87 発 DAY 18

POPを読んでメイクの勉強♡

「季節に合ったメイク研究をするよ。メイク道具やコスメを買いに行くと、自然と美意識もあがる！」

97 発 DAY 28

控えめに笑う！

「大きく笑うと子どもっぽいしうるさい。控えめだとオトナっぽくて、印象が変わる！」

96 発 DAY 27

ドラマの女のこのマネをする！

「韓国の女のこのオーバーリアクションはあざとすぎなくて同性ウケも◎&モテもかなう！」

95 発 DAY 26

ワンピースを着る

「ワンピースが嫌いなメンズはいない！コーデの失敗が少ないから、簡単にあか抜かれるのも◎」

94 ちゃんえん 発 DAY 25

日によって系統を変える！

「いろんな自分を見つけることができるし、変化をつけるとあか抜けて見えるよ！」

ラストは！
モデル発の

恋してるコってなんだかんだ可愛よね♡ってことで、

自分磨きテク & 好きな人に告白されるための

モデルの
“好きな人にふいに送る
LINE”をメンモがジャッジ！

1位 ひまりん

ねーねー😊笑

圧倒的人気はこれ！「かまってほしさが伝わる」(びろきち)、「絵文字もいい」(ひろむん)など、突然届いたらドキッとするメンズがいっぱい。

2位 のあにゃん

お疲れさーま😓
今なんかしてる??

一日の終わりに「お疲れさま」っていわれちゃうって意見や「なんかしてる??」って聞かれると何かを期待しちゃうメンモも。

3位 れあはひ

なにしてるの?? 暇——

友だちにも送るような内容だから自然だし共感されるよ。自分もヒマだったらさらにうれしいみたいだから彼の空き時間帯を狙って！

最下位 こあきゅん

今日〇〇くんが夢に出てきた💕💕

「ウソっぽい」(たいころりん)、「急にいわれるとちょっと怖い」(たいぼん)。本当に夢に出てきたとしても、送らないほうがいいかも…(笑)。

メンモがガチアンサー！

**告白したくなるコ
ってどんなコ？**

笑顔が可愛いコに
キュンとしちゃう
by たいころりん

「明るくてだれにでもやさしくできるようなコとなら、一生幸せでいられそうって思う」

**自分を理解
してくれて
&甘えて
くれるコ**

by ひろむん
「自分のことをわかって
くれて感覚が合うコだと、大切な存在だと気づ
かされる」

不意に
うれしいことを
いってくれるコ

by リーくん
「一緒にいると落
ち着く。楽しい。
とか不意にいわれ
るとヤバイ♡」

おもしろくて人問味が
あるコが気になる
by びろきち
「毎日1秒でも多く
笑っていたいから、
マイナスイメージより
くだらない話をし
ていたい」

DAY 3 **72** **あやみん発**

NG/ 歩く！ 姿勢よく

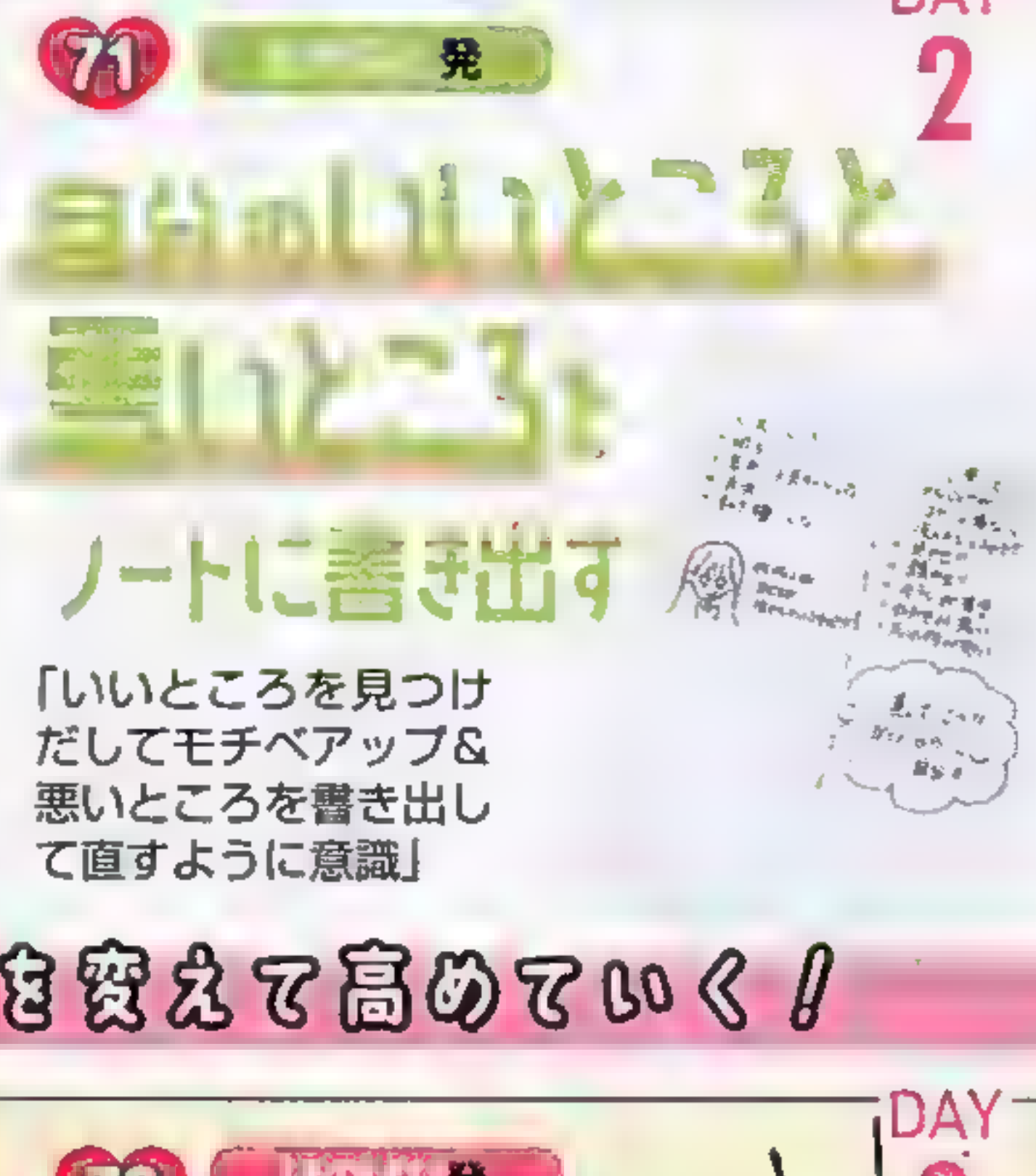


「自信があるように見えるから盛れるし、可愛いなきゃって思いが強くなる！」

まずは自分の美意識を変えて高めていく！

DAY 2 **71** **あやみん発**


自分のいいところと悪いところをノートに書き出す



「いいところを見つけだしてモチベアップ&悪いところを書き出して直すように意識」

DAY 1 **70** **あやみん発**

おしゃれな人のインスタをみて目標にする



「目標の人のフニキや写真の撮り方をマネしたいからスクショしてロック画面に♪」

DAY 10 **79** **こあきゅん発**

ムダ毛処理をする！



「ムダ毛をそると美肌に見える気がする。指、顔、首の後ろも忘れずにそるよ」

DAY 9 **78** **れあはひ発**

明るい色の服を着る★



「顔のトーンが明るくなって可愛く盛れるし、コーデテクがレベルUPして見える♡」

DAY 8 **77** **あやみん発**

カバンの中身を整理する！



「細かいアイテムはポーチに入れてる！荷物がごちゃついてると女子力半減」

DAY 17 **86** **あいらる発**

好きな人にLINEを送る！



「LINEのやり取りのなかで、さりげなく好きなタイプを聞いて、テキスト寄せたりするよ」

DAY 16 **85** **あいらる発**

好きな人の目を見て話す



「ちゃんと目を見て話すと、ドキドキしてくれたり、親近感をもってくれる♡って、信じてる(笑)」

DAY 15 **84** **まりこま発**

階段を使う！



「階段を使うとふくらはぎが引き締まって脚が細く♡上るときは1段跳ばしにするとより♡」

DAY 24 **93** **あいらる発**

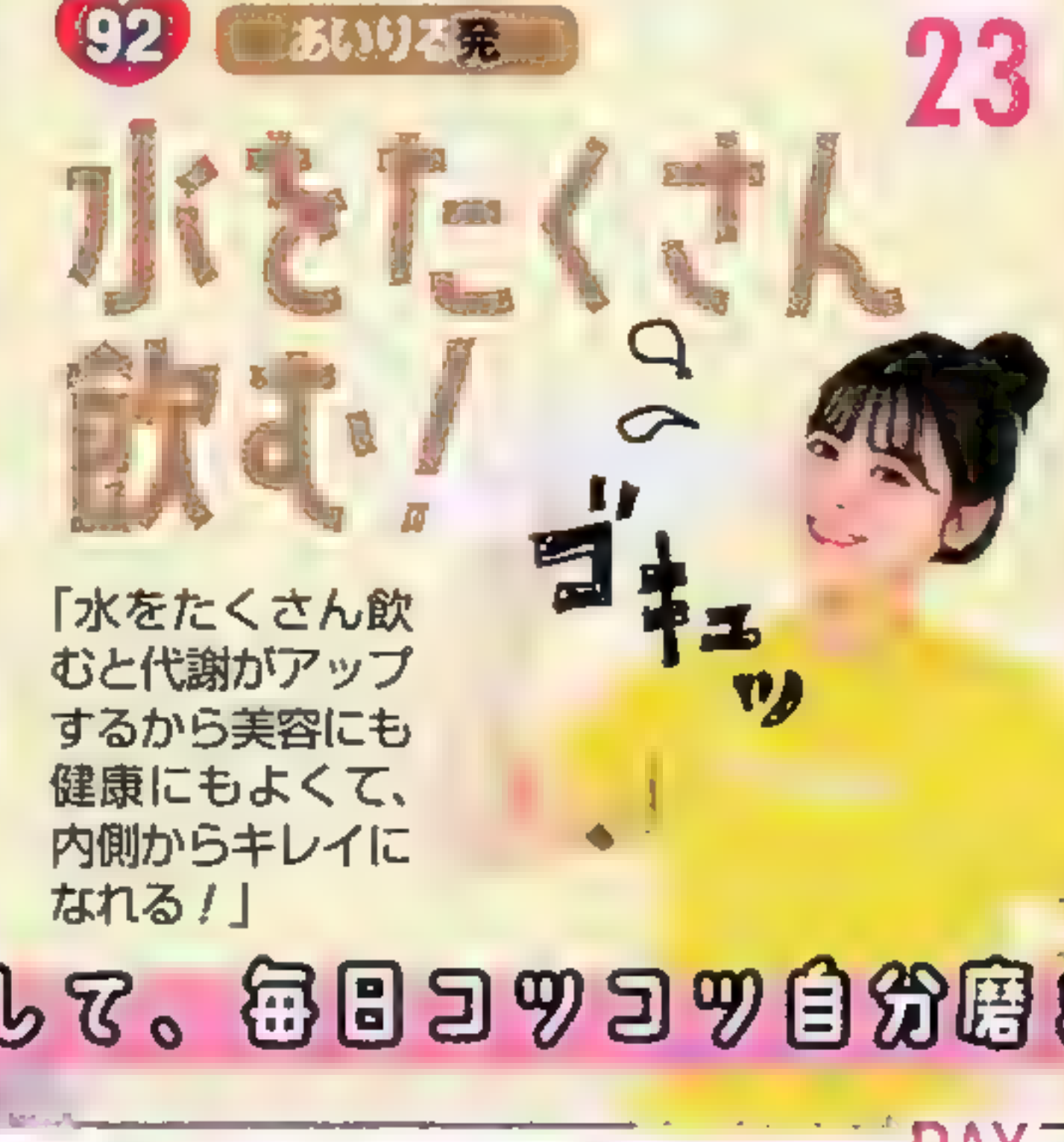
リップのつけ比べをする♡



「コーデに合わせてみたり、つけたことがない色を試すと、新しい自分に出会えて、モチベUP♡」

DAY 23 **92** **あいらる発**

水をたくさん飲む！



「水をたくさん飲むと代謝がアップするから美容にも健康にもよくて、内側からキレイになれる！」

DAY 22 **91** **あいらる発**

夜ふかし禁止！



「夜ふかしは太りやすいし肌がボロボロになるからNG。ちゃんと早寝早起きして体調を整えて」

DAY 31 **100** **GOAL**

好きな人に告白される♡



DAY 30 **99** **ゆあていー発**

美容院に行く！



「プロの手を借りると可愛くなるきっかけに。似合う髪型やアレンジも教えてもらう！」

DAY 29 **98** **まりこま発**

一日1回必ず話す！



「毎日話しかけると記憶に残るから、自然と相手からも話しかけてくれるようになる」

ラストはいつもと変化が出やすい可愛くなるためのこと。で好きな人

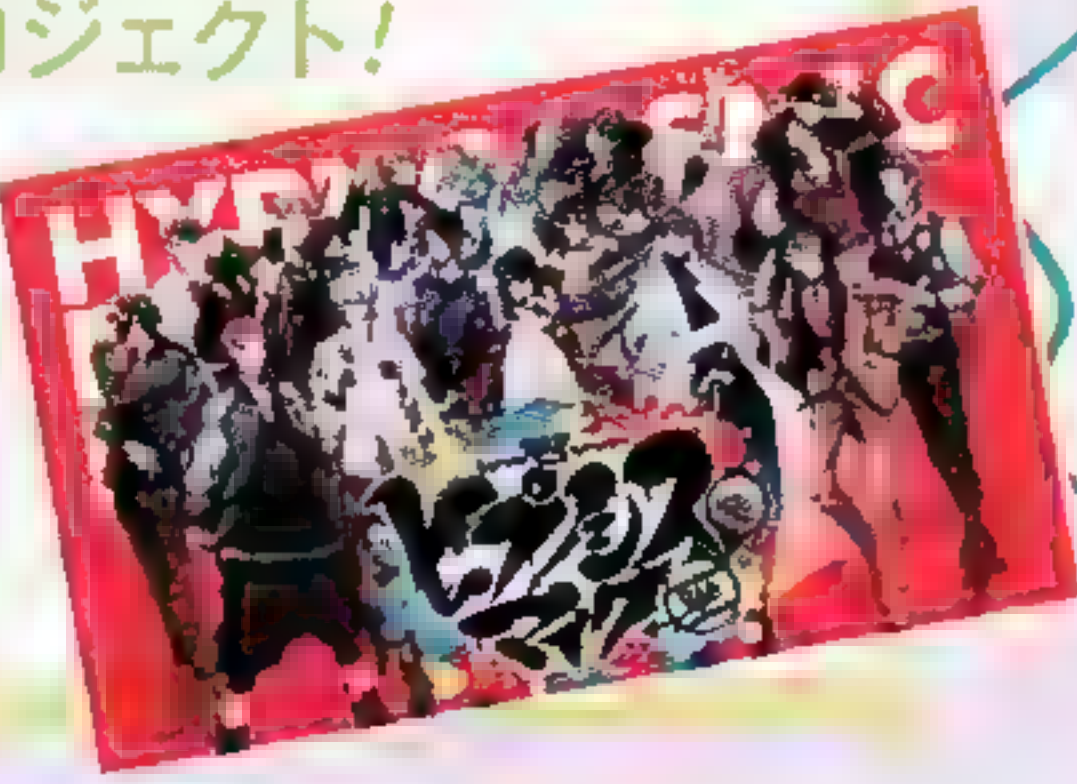
の入り口をご案内♡

曲よし、キャラよし、ストーリーよし! って、よきとこが大
渋滞!! その魅力にとことん迫っていこう!

ヒプノシスマイク -Division Rap Battle- とは

キャラクター×ラップの
前代未聞のプロジェクト!

男性声優演じる18人の
キャラによる音楽原作
キャラクターラッププ
ロジェクト! 男たち
がラップで熱いバトル
をくり広げるよ!!



Creepy Nuts.
鬼龍院翔^{ゴウリョウ}など
有名アーティストが
楽曲提供

楽曲提供してるメンツが、と
にかく豪華! 好きなアーティ
ストがつくってる曲から、ヒプ
マイ沼に入るのもよし♡

**SNSフォロワー数
合計150万人超え!**

YouTube、Twitterから最新
情報を発信! YouTubeでは
ヒプマイのすべての曲を聴け
るよ★(2020年4月15日現在)

**ヒプノシスマイク
(通称ヒプマイ)が
いま、アツイ!**

2017年9月にプロジェクト始
動! アニメや音楽ファンのみ
ならず、各方面が沸いた!! そ
の波はついにJKにまで!

**舞台化、ゲーム
アプリ化に続き
テレビアニメ化も決定!**

テレビアニメでは、1人1人
のキャラやストーリー展開に
も注目! AbemaTVほかにて
7月から放送開始予定だよ!!



家から出なくても キョー! 音楽から始める ヒプマイ沼の入り口

1 音楽がカッコいい!

一度聴いたら耳から離れないその音楽は、MYフレ
ーリストに追加決定! リリック(歌詞)もカッコよすぎる!!



あやみん & のんのん & きょうきょうの ヒプマイ聴いてみた♡トーク

ラップ大好きなのんのん、妹がヒプマイ好きなきょうき
ょう、ラップバトルが得意(?)なあやみんで語ったよ!



Fling Posse
[Shibuya Marble
Texture -PCCS-]

「ゆっくりおしゃなリズム
でラップを歌ってるの
が、今まで聴いたこと
なくて新鮮! 歌詞がせ
つないかんじもいい♡」

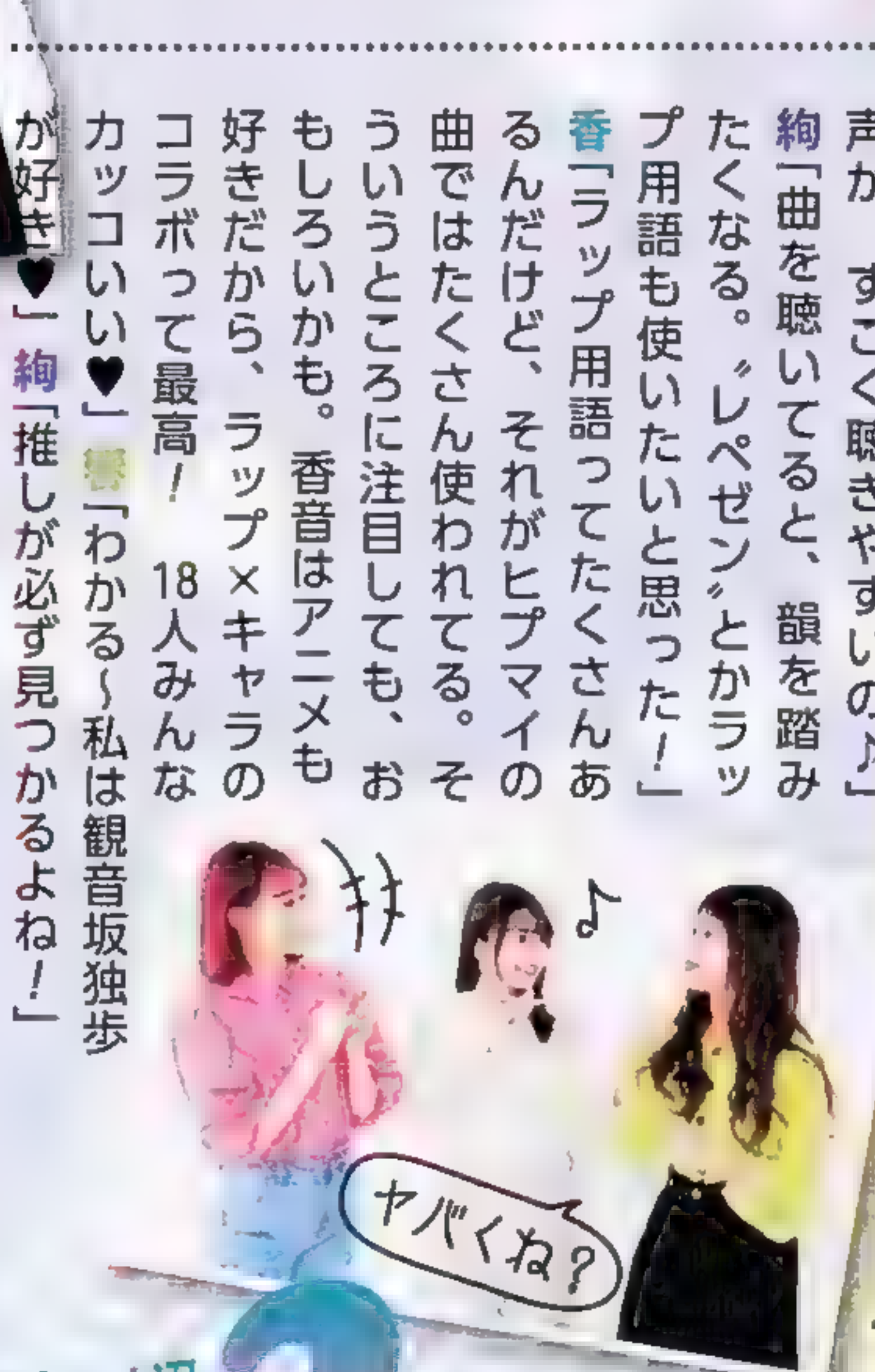
Division All Stars
[ヒプノシスマイク
-Division Rap Battle- +]

「18人全員出てくるM
Vにもハマった! ブ
ック3兄弟のライムの
いい回しが、とにかく
カッコいいよ!!」

どういたれ本音
「あ>オオサカ
dreamin'night」

「聴き心地いいと思っ
たら、韻踏みまくり!
隠し要素満載で、聴け
ば聴くほど曲のおもし
ろさを感じられる!!」

香音(以下、香)「香音は小5からドラムを
たたくようになって、洋楽からロックまで
ひと通りの音楽を聴いてきたんだ。そのな
かでも、いちばんハマったのがラップ!」
絢水(以下、絢)「私は正直、ラップってあん
まり聴いたことなかったんだけど、ヒプマ
イ聴いたらラップのイメージが変わった」
花(以下、花)「女のコウケ
するよね! ラップを聴いた
ことない人でも、ラップの入
り口として入りやすいと思う」
香「歌ってるのが声優さんだ
からかな? 透き通るような
声、すごく聴きやすいの」
絢「曲を聴いてると、韻を踏み
たくなる。レペゼンとかラッ
プ用語も使いたかった!」
香「ラップ用語ってたくさんあ
るんだけど、それがヒプマイの
曲ではたくさん使われてる。そ
ういうところに注目しても、お
もしろいかも。香音はアニメも
好きだから、ラップ×キャラの
コラボって最高! 18人みんな
カッコいい♡」
花「わかる! 私は観音坂独歩
が好き♡」
絢「推しが必ず見つかるよね!」



2 ヒプマイ沼の入り口

ストーリー設定がこってる!

キャラ同士の間関係とか、時
代背景とか、1つ1つしっかり
つくり込まれていて、ストーリー
としてもおもしろい!!

きょうもきょうとて...な、おうち時間が楽しくなっちゃう、ヲタ活始めてみま
せんか? 掘れば掘るほどハマっちゃう、それがヲタ活! とりあえず、興
味がわいたらふれてみて。充実すぎてムリ♡って領域になっちゃうよ!!

「ヒプノシスマイク」の沼にハマるモデルもハマってる
さいたか&さいつよな#おうち時間が過ぎてしまったら
モデルがハマってるクリエイティブな女子を紹介♡

3 あのキャラの声 がラップしてる!?

ラップしてるのは、超人気声優さんたち! ほかのキ
ャラの声とラップの声を聴き比べても楽しめる♡

『アイカツセブン!』 九条天 夢野幻太郎役 齊藤壮馬サン	『東京喰種』 西尾錦 碧棺左馬刻役 浅沼晋太郎サン	『ドラえもん』 ジャイアン 山田一郎役 木村昴サン
---------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

イクの沼にハマって見た!!

撮影/山下拓史[P.80]、堤博之[P.82]、蓮見徹[P.83] スタイリスト/萬里こころ(J styles)[P.82]
ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE)[P.82] 取材・文/橋本範子 デザイン/hope 編集/太田綾乃 ●掲載商品の問い合わせ先
はP.144にあります。※クレジット記載のない衣装はモデル私物です。© King Record Co., Ltd.

推ししか勝ちーん

どんなコでもハマるポイントありまくり! ヒプマイ沼

ヒプマイ沼初心者向け♥ 好きな男のタイプ別推しディビジョンチャート

ヒプマイのキャラは6つのディビジョン(チーム)に分かれてるよ。好きな男のタイプから、オススメディビジョンを判定!

ヒプマイ沼
の入り口

4

個性豊かなキャラから
推しメンを
見つける!

推しが見つければ、ヲタ活の楽しさも
倍増♥ 18人のキャラから、タイプの
男を見つけて、暮さそうしよう!!

オススメは **ナゴヤ・ディビジョン**

Bad Ass Temple

バッドアステンプル
こう見えて、僧侶
で男気たっぷりの
波羅夷空却(はらい
いくこう)が率い
るのは、ビジュア
ル系ミュージシャン
と弁護士という
異色の2人!

私はこのタイプ♥



ゆあてーいー ちゃんえな
etc...

オススメは **ヨコハマ・ディビジョン**

MAD TRIGGER CREW

マッドトリガークルー
ヨコハマ界隈を仕
切るヤクザの碧棺
左馬刻(あおひつ
ぎさまとき)は妹
思い。警官と元海
軍の2人も面倒見
はよく、人につく
すことが好き。

私はこのタイプ♥



リコリコ ゆなたこ
etc...

オススメは **シンジウク・ディビジョン**

麻天狼

まてんろう
天才医師・神宮
寺寂雷(じんぐ
うじやくらい)と
ホストとネガティブサ
ラリーマンの組み
合わせ。ハマ
ったら終わり
...そんな危険
な香りに思わ
ずひかれる♥

オススメは **オオサカ・ディビジョン**

とついたら本舗

ほんぽ
ピン芸人の白膠木
彫(ぬでささら)
と元相手の教師、
さらに詐欺師。全
員フィールドは違
えど、言葉を使う
仕事をこなす。笑
いのセンス高め!

私はこのタイプ♥



こやうきやう ゆまはて
etc...

YES

ドラマやマンガの
男の友情に
感動して
泣いたことがある

YES

START

ちょっと
Sっ気のある
人が好き

YES

男子のツンデレ
って可愛くて
キュンとする♥

YES

タイプは身長
の高い人だ

YES

ちょっと
ミステリアスな
人にひかれがち

YES

頭のいい人って
カッコいい!

YES

関西弁って
萌える♥

YES

同年代か
年上なら
同年代がいい!

YES

オススメは **イケブクロ・ディビジョン**

Buster Bros!!!

バスターブロス

山田家の長男・一郎は、ブク
ロで知らない人はいないほ
どの元不良。弟たちへの愛
と弟2人の兄に対するリス
ペクト、兄弟愛にキュン。

私はこのタイプ♥



れあはび

オススメは

Fling Posse

フライングポッセ

とにかくモテ男のファッショ
ンデザイナー・鈴村乱数(あ
めむらむだ)に、小説家と
ギャンブラー2人。全員、我
が道をいくタイプ。

界限ではすでにブーム!
これからさらに
流行ることまちがいない!

POPモデルも「ヒプノシスマ」

初見のコにもそうじゃないコにも改めてヒプノシスマイクをご紹介! 彼らのことを知れば知るほど好きになる! 沼落ち必至だよ!!

みんなで盛りあがれるのは!

落ち込んでいるときには!

ヒプマイ初心者に聴いてほしいのは!

歌ってみたいほかのディビジョンの曲は!

歌っていて楽しいのは!

SHINJI SAKURA

ヒプマイ

Division All Stars

NAGAYA

Buster Bros!!!

伊弉冉一二三「パーティーを止めないで!」
「曲調がポップで、コールがあるから、学校で口ずさむのにピッタリ! ノリやすい★」

山田一郎
Break the wall
「タイトルの通り、壁を壊そうって曲! それぞれが思う壁を超えていく気分になる!!」

Division All Stars
ヒプノシスマイク -Division Rap Battle- +
「18人全員登場するから、どんなキャラがいるかわかるし、ラップスタイルも理解できるよ!」

Bad Ass Temple
Bad Ass Temple Funky Sounds
「とにかく曲のクオリティーがよくてカッコいい。ライブで見ても、いちばんアガる!!」

Buster Bros!!!
IKEBUKURO WEST GAME PARK
「イケブクロ・ディビジョンの曲は、全体的に、歌っていて気持ちのいいBPMを追求!」

木村アセレクト
オススメヒプマイソング!

Profile
1990年8月29日生まれ
山田一郎役、木村昂サンが代表するD.K.時代の話を聞いてみた!

イケブクロ・ディビジョンBuster Bros!!!の山田一郎役、木村昂サンが代表するD.K.時代の話を聞いてみた!

山田一郎役 木村昂サンが登場!

ヒプマイの初心者スナ。

「初めてラップミュージックに出合ったのは、小学生のとき。それ以来、おこづかいで駄菓子を買うんじゃなくてラップのCDをジャケ買い! 中学生のころから声優業を始めたけど、ラッパーになる夢も持ち続けてた。高1で生まれてはじめて彼女ができたときは「オレのラップを聴いてくれ! キミを愛してる~」的な自作ラップを公園の滑り台の上で披露(笑)。そんなかんじだったので、モテなかった。でもそのおかげで、好きなもの=ラップに打ち込めたからいまがある。あのとき、ああしてればよかったな っていうのは、オレはいちばんダセエなってると思うから、やりたいことおもしろそうなのは全部やってみてほしいね! 恥はかいてナンボだよ!!」

やれることをやるんじゃなくて
人生やりたいことをやろう!

カラーやマークを身につけて
自分をレベセン(代表)!

JKも使えるラップ用語
DOPE = カッコいい、イケてる
WACK = ダサい
Digる = 調べる

ジャケット ¥25080、パンツ ¥14350
ともにOY、パーカ ¥11800、A'GEM(ともにKOM) スニーカー、スタイリスト私物

Q.ヒプマイの魅力は?
A.リアリティーがある!
「曲を聴けばストーリーがある。共感したり刺激を受けたり、そこから自分なりの解釈が生まれる。それが魅力」

Q.ラップミュージックの魅力は?
A.本音が詰め込まれてる!
「フェイカやウツを聴くカルチャーだから、バッドやお花畑でルズルンみたいな曲ばかりじゃない。日常生活の葛藤が詰まってる曲が多い」

Q.ヒプマイ沼の入り方は?
A.多種多様なキャラから!
「ワル系、可愛い系、おしゃべり系、いろんなタイプのキャラがいて、若者たちのソホを押さえてる。一度ハマったら、この沼には底がございません」

Q.ツウな楽しみ方は?
A.推しカラーを身につけて
「ラップカルチャーには自分たちのカラーやマークを身につけて背負う文化がある。みんなも各ディビジョンの推しカラーを身につけてほしいな」

滑舌悪いメンモ たいころりん
だれでもカッコよく歌うコツ!

ラップ好きモデルを代表して、たいころりんが登場。対談終了後は「カッコいい」と木村アセレクトしてた!



泰斗(以下、泰)「ボクは本当に滑舌が悪いんですけど、どうしたらラップをカッコよく歌えますか?」
アセ「捨てるものは捨てる。。例えば韻を踏んでる部分や伝えたいフレーズだけを強調して、際立たせてみて!」
泰「なるほど! 全フレーズ全力で歌うと思ってました」
アセ「どこを聴かせたいかポイントを考えて歌いだすと、DOPEになっていくよ。要はラップって、何がしたいかってことがいちばん大事だから。滑舌が悪いとかリズム感がないとかは、なんのハンデにもならない! DOPEな人のサンプリング(マネ)から始めてもいいと思うよ!!」

ヒプマイ入門にピッタリの最新DVDもCHECK!!
「ヒプノシスマイク -Division Rap Battle- 4th LIVE@オオサカ(Welcome to our Hood)」が大好評発売中!

ヒプマイメンバーがティーンズのために楽しみ方をレクチャー!

ティーンズのみんなWhat's up?ってなくあいに、ヒプマイの魅力を伝えるよ! ラップミュージックとの距離がなんだか縮まった気分♥

オトナっぽくキャラ感UPして大成功♡

あやみんは韓国風にカラーチェンジののんは女の可愛いタークローンのラベンダーでキャラ出し♡

トレンド春小物へアア!



カチューシャ
(2本セット)
¥429 / サン
キューマート

#エモ可愛

光に透けるラベンダーカラー



毛先がツラで外巻きの髪なら、ワックスを毛先中心にもみ込んでカールキープとツヤをUP!



表面の毛束は細めに取って、耳上くらいまで巻き上げてね。動きが出て軽やかになるよ★



やわらかな空気感をくれる「L'Oréal Paris」メイクアップワックス 215 ¥2200 / ビューティエクスペリエンス

#ツヤ強調



1 顔まわりに後れ毛を残し、カチューシャをつける。前髪にバームをなじませ、束感を出して。



2 前髪の厚みを1/3くらいにしてシースルーにする。取った前髪は左右に流してピンどめ★



スカーフ ¥429 / サンキューマート

LAVENDER

オトナっぽさキープしつつ黒髪をトーンUPしたいのんのは

ラベンダーベージュ!

高校を卒業したらヘアカラー解禁! エモいプレイオになるラベンダーカラーにしよう♡

透明感ある

#男女モチ

●大学1年
香音ちゃん



1 ゴムにスカーフを巻いて1度結び、下に向かって巻きつけていく。最後は毛束の裏側で結ぶ。



2 足りる位置で髪をまとめ、1つ結びにする。トップを少しずつつき出してボリュームUP★

ヘアカラーの疑問を美容師さんに聞いてみた!

- ① カラー仕上がりは? **トリートメントで保湿しましょう!** 乾燥が目立つので、保湿を念入りに。シアバター入りのクリームがオススメです★
- ② カラーを長時間させるには? **アミノ酸系に!** アミノ酸系シャンプーを使い、入浴後はすぐに乾かして洗い流さないトリートメントを。
- ③ この春オススメのカラーは? **パープルやミントに注目★** 明るいミントベージュや、パープルガーネットがオススメ。肌色に合わせて選んでみて。

アロソロ L'Oréal Paris

① 東京都渋谷区神宮前6の5の1 尾崎ビル2F
最寄り駅 明治神宮前駅 原宿駅
☎ 03-6427-7102
HP <https://www.lovol.jp>

このカラーのオーダー方法

全体を染める場合は、全長を染めるようにオーダーしてください。また、髪質や髪量によって、染め具合が異なります。必ず事前にカラーテストを受けてください。

カラーチェンジの注意点

① カラーチェンジの際は、必ずカラーテストを受けてください。② カラーチェンジの際は、必ずカラーテストを受けてください。③ カラーチェンジの際は、必ずカラーテストを受けてください。



8人のヘアオーダーLIST!

ヘアチェンジすれば人生変わっちゃうレベルで可愛くなれるかも♡

生まれ持った顔やスタイルは変えられないけど、髪型ならいますぐ変えられる! あか抜けモデルの春ヘアカット&ヘアカラーをマネして、新しい自分に出会っちゃおう♡
撮影/堤博之、山下拓史[きょうきょう、ほのぼび、めるる、リコリコ分]、連見徹[あやみん分] ヘアメイク/大山恵奈[あやみんヘアアレ分]、榊ひかる[のんのんヘアアレ分] デザイン/midoriya 編集・文/西野曉代
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのない衣装はモデル私物です。

春盛れヘアオーダー



パッチンピン(12コセット) ¥550/クレアーズ
原宿駅前店
ロゴピン(3コセット) ¥649/GU

ホフの毎日ヘアの相棒は存在感大なキラキラピン♡

キラキラピン×サイドねじり

トップを7:3に分け、3割のほうを耳に向かってねじり、アメピンで固定して飾りピンをつける。

ロングからバッサリカットしたいありぽんは

毛先に軽さのある前下がりがりボブ♡

ロングをキープしつつ軽さを出したいみちゅは

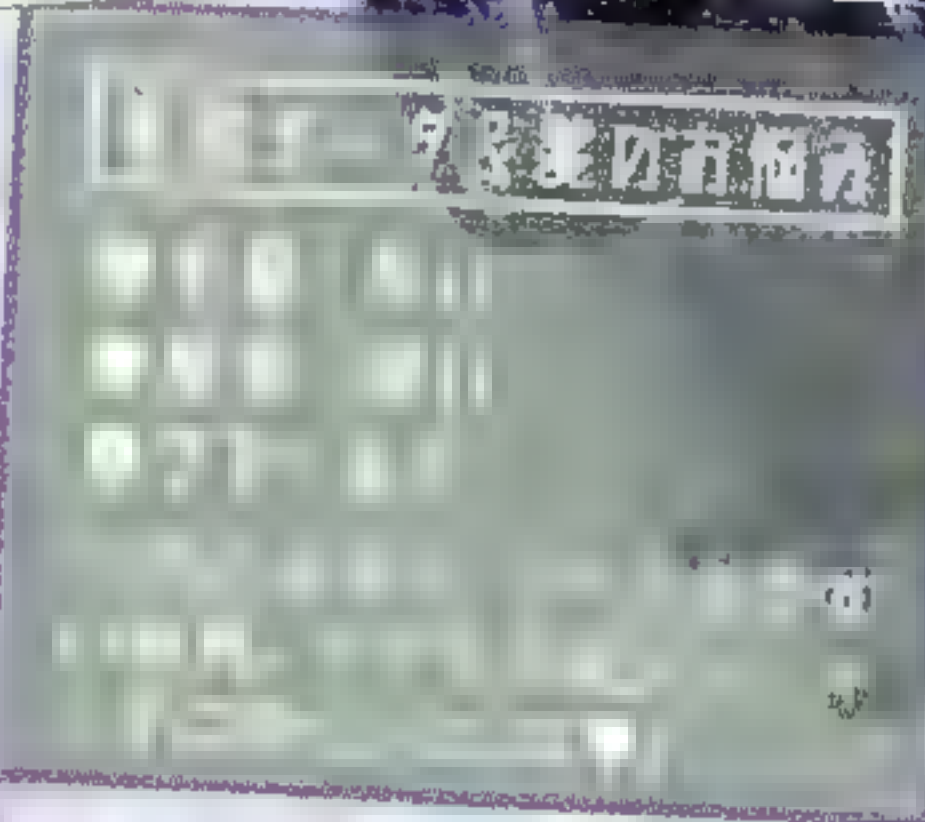
顔まわり軽め×毛先はボリュームを残す!

707はココ♡
Lewin I'll
(レウイン アイル)

⑤東京都渋谷区神宮前 6の5の1
尾崎ビル2F
最寄り駅 明治神宮前駅
原宿駅
☎ 03-6427-7102
HP <https://www.lovll.jp>

担当は小池

このカットの
オーダー方法



●中学校2年
菅井純愛ちゃん

全体の毛量が多いうえに
黒髪だから地味な印象

707はココ♡
C・crew
(シークルー)

⑤東京都渋谷区神宮前 3の31の2
表参道神宮前 3丁目ビル1F
最寄り駅 原宿駅
明治神宮前駅
☎ 03-6447-4405
Instagram
@ccrew_omotesando

担当は森田



●高校3年
長谷川美月ちゃん

MITCHU

ずっとしり重ためな
胸下までのロング

ありぽん みちゅ れんれん こあきゅん レギュ4人は重ためな黒髪ロングを カット&カラーでイメージチェンジ!

スカーフゴム×サイドポニー



流行のスカーフはつける
ただでしゅれ見え★



顔まわりに後れ毛を残し、耳下でサイド結びに。スカーフゴムを結び、後れ毛は外巻き。

スカーフゴム ¥550/クレアーズ
原宿駅前店



707はココ♡
RISEL X.O.X.O.
(リゼル キス)

⑤東京都渋谷区宇田川町35の6
下田ビル2F 最寄り駅 渋谷駅
☎ 03-5456-9565
HP <http://risel-hair.com/salon/xoxo>



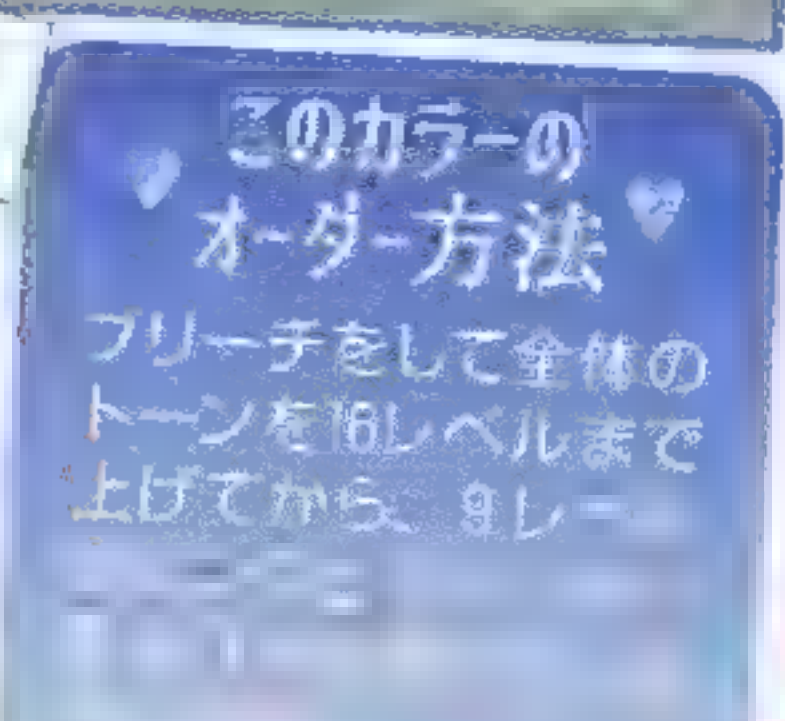
担当はKAZU



707はココ♡
upsydaisy
(アップサイザイ)

⑤東京都渋谷区神宮前 3の20の5
原宿AOビルB1F 最寄り駅 原宿駅
明治神宮前駅 表参道駅
☎ 03-6434-5281
HP <https://upsy.jp>

担当はケン



このカラーの
オーダー方法
フリーチを全て全体の
トーンを1レベルまで
上げてから、9レー

「T♡Tからレギュエモに昇格した人をも
ヘアチェンジであが抜けた!」
手先はついで
胸下までのロング

人気モデル
8人!

髪色&甘辛別! ヘアカットオーダーLIST

ヘアカットにこだわりありな8人の行きつけサロン&オーダー方法を一挙に教えるよ♡

辛め

ゆめぽては/
韓国風な毛先
重ためハラインヘア

●高校1年
川端結愛ちゃん



池袋の「サロウィン アンブル」で施術してる。Instagram_@naru242424から予約できるよ!

黒髪

●18歳
鶴嶋乃愛ちゃん



のあにゃんは/
重め&ワイド前髪の
毛先ぱつんヘア

甘め

原宿のシェアサロン「GO T ODAY SHARE SALON 原宿Stella店」で施術してる。Instagram_@kame3hair

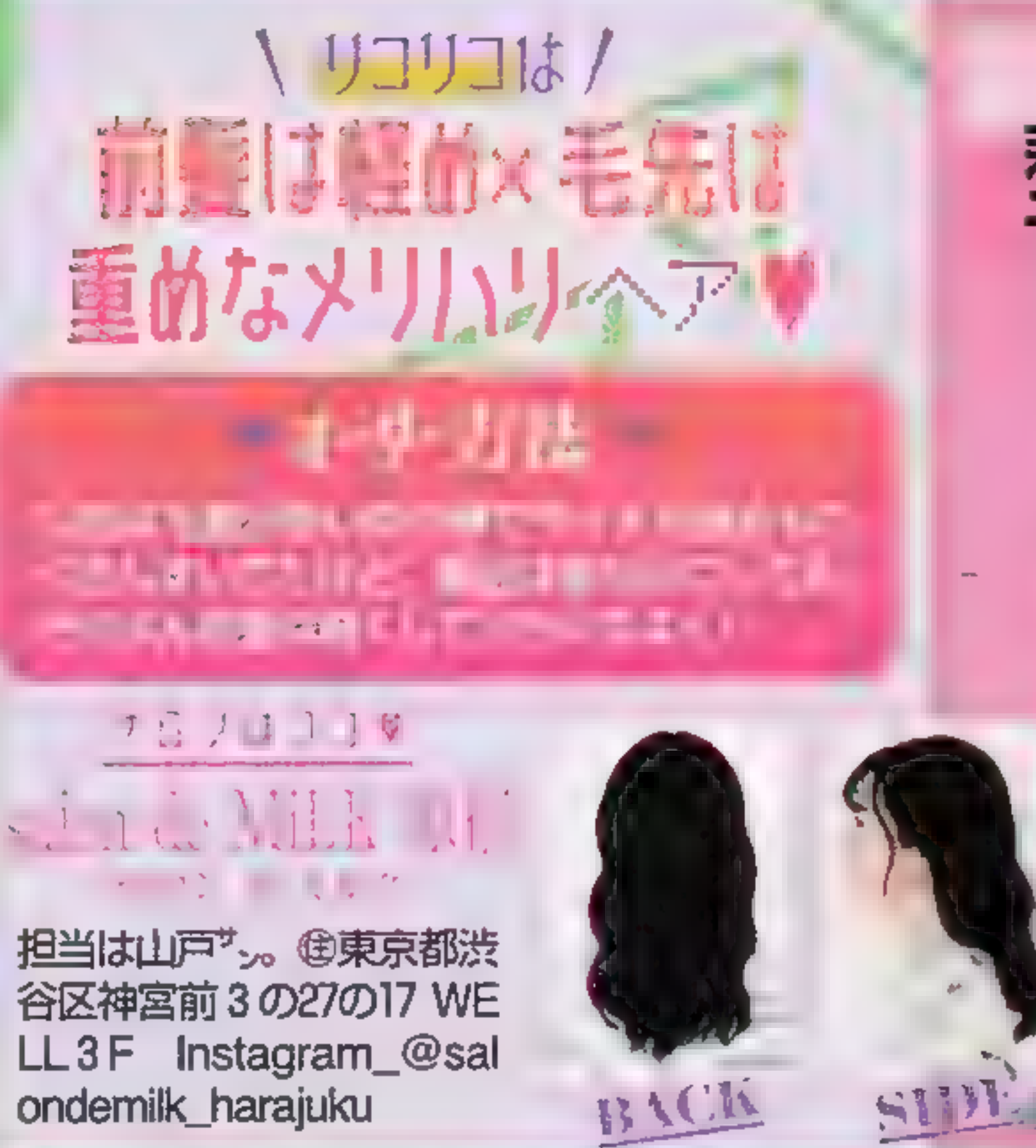


●18歳
生見愛瑠ちゃん

めるるは/
透明感グレイッシュの
毛先切り上げなしヘア



担当は小池さん。④東京都渋谷区神宮前6の5の1 尾崎ビル2F HP_https://www.lovl.jp

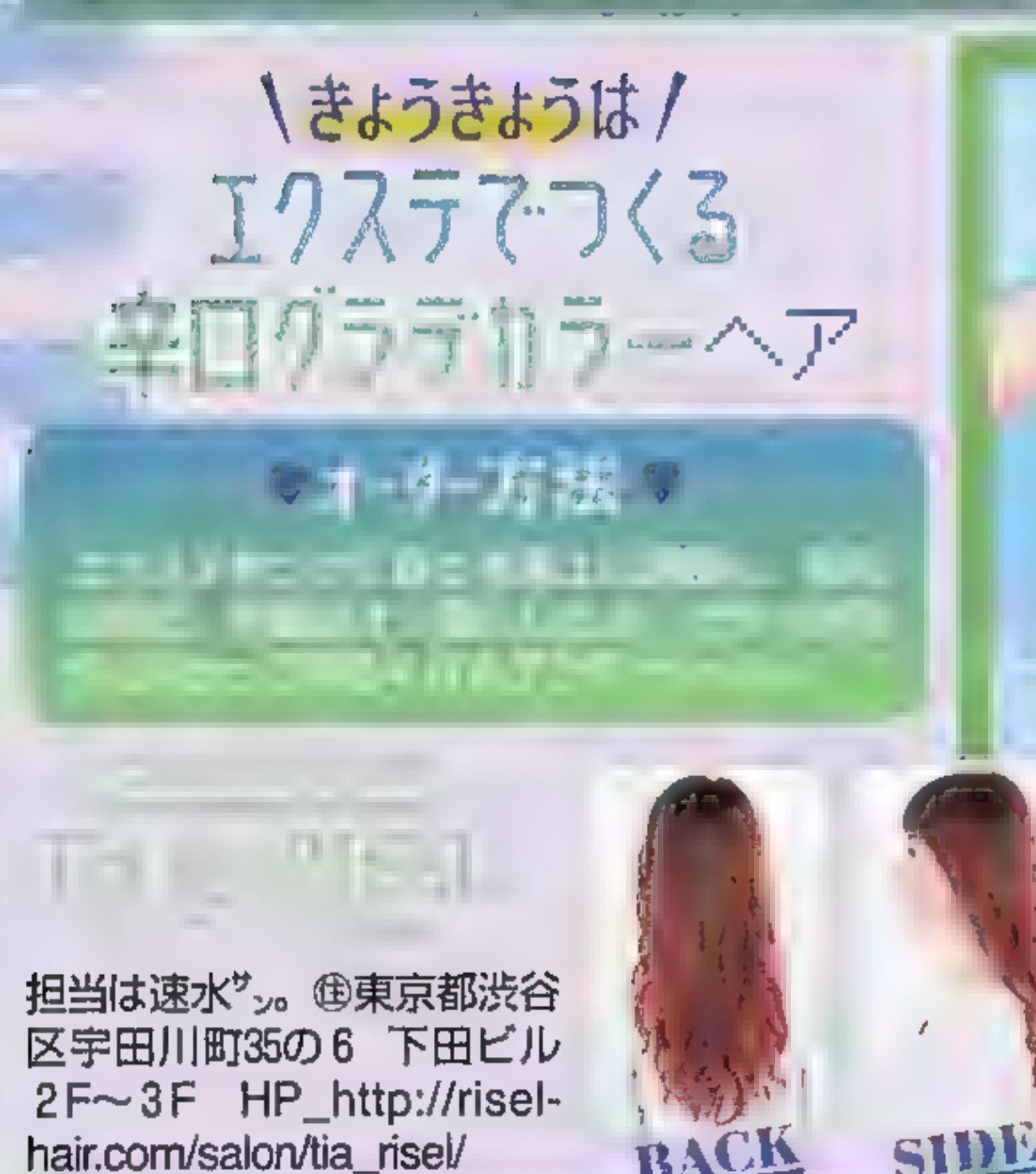


●高校3年
莉子ちゃん

リコリコは/
前髪は軽め×毛先は
重めなメリハリヘア♡



担当は山戸さん。④東京都渋谷区神宮前3の27の17 WE LL3F Instagram_@salondemiik_harajuku



●大学1年
湯上響花ちゃん

きょうきょうは/
エクステでつくる
辛口グラデカラーヘア



担当は速水さん。④東京都渋谷区宇田川町35の6 下田ビル2F~3F HP_http://risel-hair.com/salon/tia_risel/



●高校3年
古田愛理ちゃん

あいにゃんは/
顔まわりを外に流した
韓国レディーヘア



オーダー方法
サイドとバックの毛先はレイヤーなしのぱつん。顔まわりは自然と外に流れるようにする。

Lewin I'll
担当は磯野さん。④東京都渋谷区神宮前6の5の1 尾崎ビル2F HP_https://www.lovl.jp



●18歳
浪花ほのかちゃん

ほのぽひは/
ミルクティーカラーな
外国人風ブロードヘア



担当は中尾さん。④東京都豊島区西池袋1の16の1 新東第二ビル4F HP_https://salon-lapis.com



●高校3年
福富つきちゃん

クルちゃんも/
肌が白く見える
チェリーレッドヘア



SHIMA GINZA
(シマギンザ)
担当は深町さん。④東京都中央区銀座5の7の6 livビル7F Instagram_@shima_ginza



明るめ

大好きな人と1分1秒大事に過ごしたい!

彼氏、友だち、家族と一緒にエンジョイ! 大好きな人と過ごす時間は宝物だよ!!

エレガントガールー のんち妄想彼氏と浅草デート



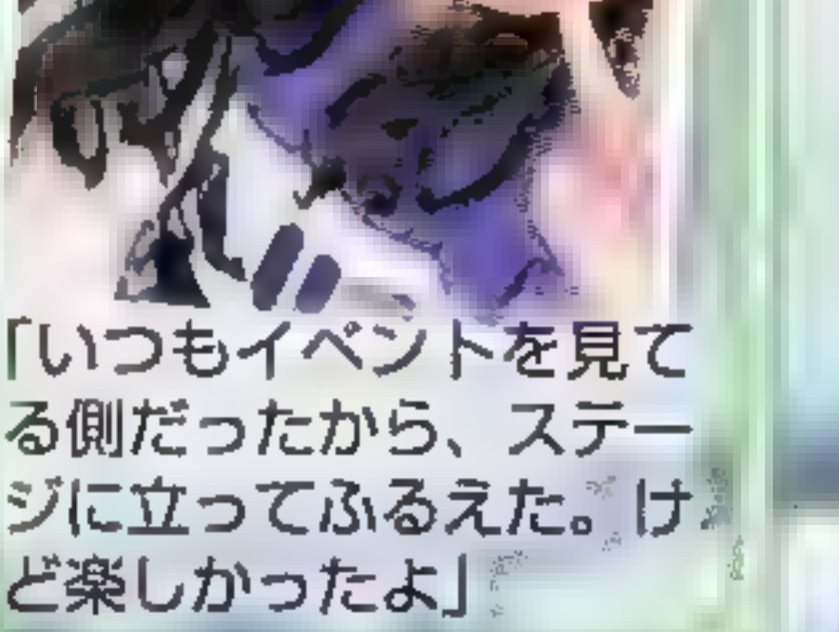
「ウケメイクは、
ヘアアレンジで
アクセントを
加えています」



「オードリー原宿で買ったバッグは¥3500。Aランドリンの服用ミストは、彼に会う直前にシュット。B髪がまとまるマトメージュ。Cキャンメイク ロング&カールマスカラ アドバンスフィルム02。Eレディット ミラーレスティントルージュ 05」



「イヤリングはスピンスで¥500、ヘアピンはゆいのんずからのプレゼント。コートはグレイルで¥2099! ワンピはイングで約¥4000だよ!」



「いつもイベントを見る側だったから、ステージに立ってふるえた。けど楽しかったよ!」

●中学校3年
小泉のんちゃん

&NEWレギュモ6期生のさきさきちゃんとれんれんも加わり
人気上位4人のGEMメイク&コスメも見せちゃうよ!

開太公股又

POP&NEW 好きなレギュモランキング

- 1位 のんち
- 2位 まりくま
- 3位 ゆめぼて
- 4位 るちやまる
- 5位 いちきやん
- 6位 みちゅ
- 6位 ひまりん
- 8位 こはるん
- 9位 ありほん
- 10位 みかん
- 11位 シュン
- NEW こあきやん
- NEW れんれん

どんな服を着て、どんなメイクをしよう? そんな妄想が止まらない! 会う人や場所に合わせていろいろチェンジ!! レギュモたちの個性がキラリと光るよ★



「ボニーテールにしたら、間隔をあけてリボンで結びボンボンをつくる。これをくりかえし!」



「ウケメイクは、
ヘアアレンジで
アクセントを
加えています」

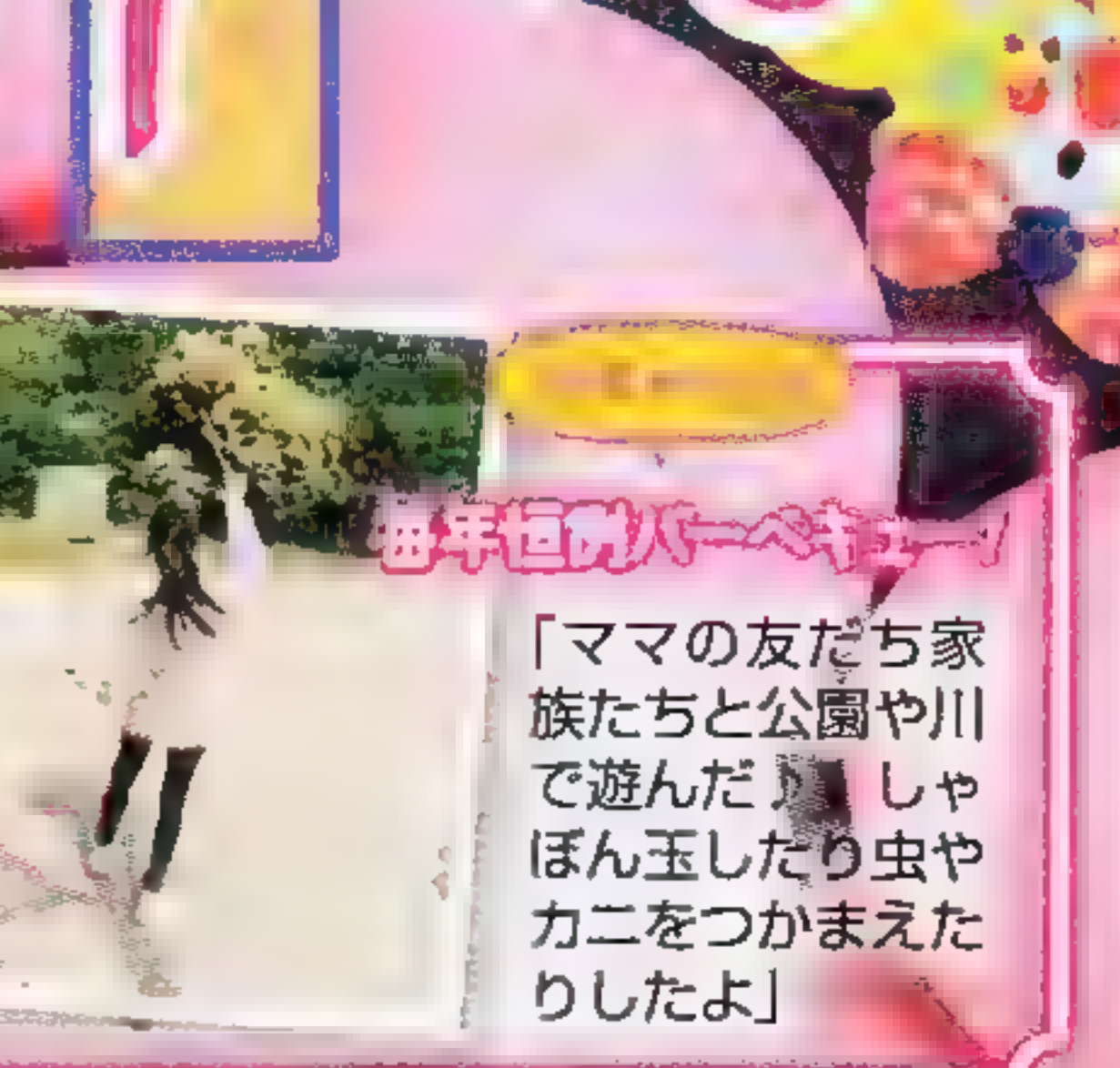


「ウエストマークできるトップスはワンウェイで¥2990、クラッシュデニムはEMOD Aで¥12980、明るいグリーンカラーのパンプスはGUで¥2490だよ!」



●高校3年
熊谷真理ちゃん

まりくま 友だちとおうちで プチパーティー



「ママの友だち家族たちと公園や川で遊んだ!」しゃぼん玉したり虫やカニをつかまえたんだよ!」

のんち

まりくま

ゆめぼて

るちゃまる

人気レギュモ4人は

いまはオンラインで温泉旅行のためにプランを練るよ。

ゆめぼて温泉街で食べ歩き

カジュアルオルチャン

●高校1年
川端結夢ちゃん

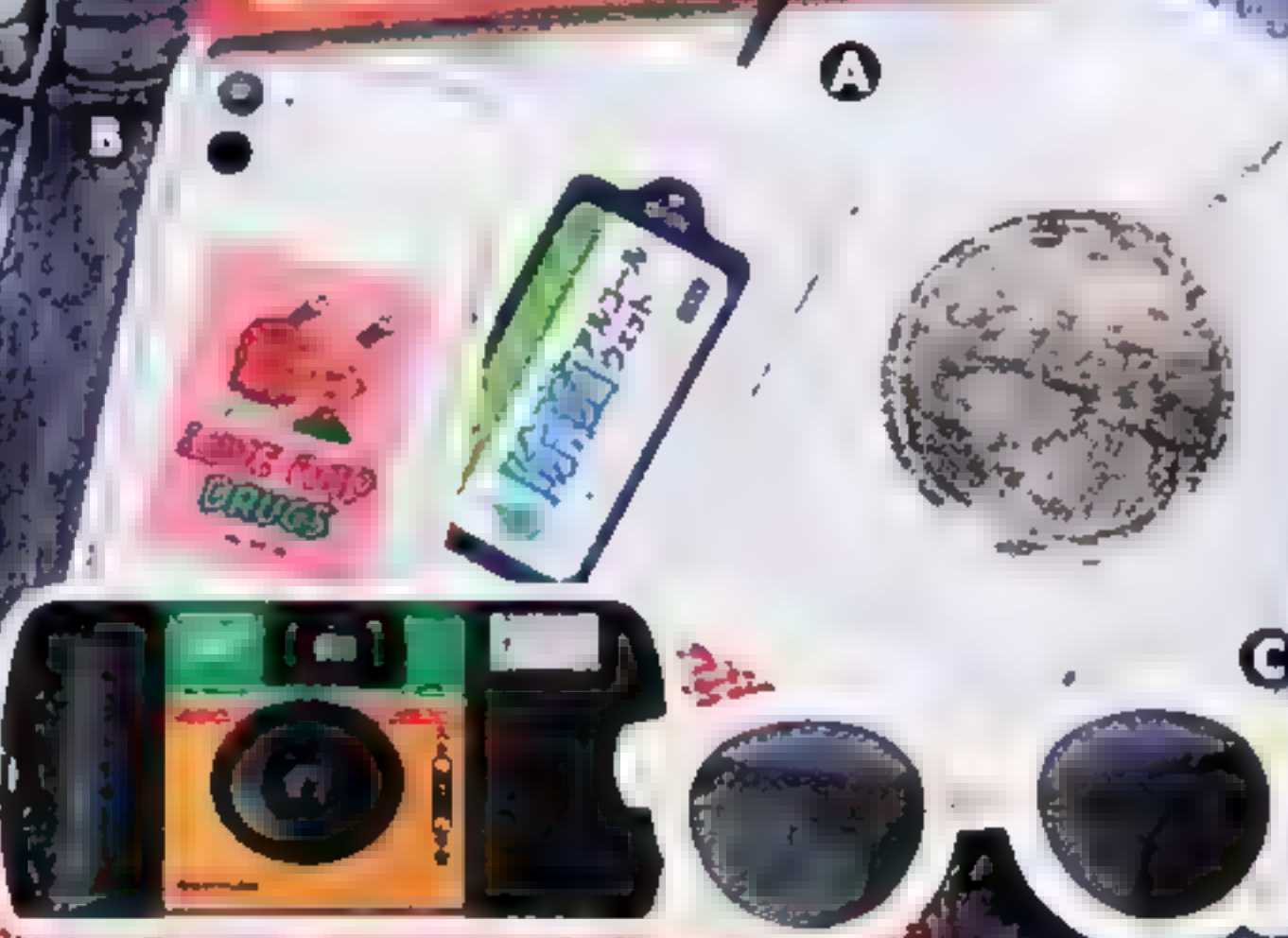
京都で暮らす家族が大好き!!
みんな仲よし!!



「おうちにいる時間が長くて、家族団らんの時間が増えたよ。気づいたらみんなリビングに集まって『鬼滅の刃』の話とかしてる。家族みんな恋愛を応援してくれて、お兄ちゃんは『稼いで川端家をビッグにしてくれ』っていってよ(笑)」

⑨「スニーカーは23.65(インシブサムチョンユクオ)で¥8900、アウターはオリブ・デオリブで¥6500、トップスはH&Mで¥1299、ボトムはZARAで¥4590!!」

家族と旅バッグの中身



今年のGW

「第2次ポブ戦中だったよ。POPの2回目の撮影やイベント出演を経験。刺激的だった!!」



家族だよ! 全員集合!!



歩きやすいスニーカー



⑩「バイソン柄ポーチがついたビニバは、ウィゴーで¥1999だよ! Aウエットティッシュは食べ歩きの必需品。BスマホとD写ルンですで思い出をたくさん撮りたい! Cルピスで約¥1000のサングラスは、日差しがきついときにかける用だよ!!」

Aエチュードハウス ルックアットマイアイジュエルBR420 Bキャンメイク クリーミータッチライナー03 Cヒロインメイク ロング&カーラマスカラ アドバンスフィルム01 Dセザンヌ ラスティングリップカラーN407

総勢11人「レギュモは欠席&いちきちゃんはお休み中びえん!」のレギュモが大集合! & シーン別バッグの中身もチェック!

妄想炸裂

レギュモの3チエーショウ!

5月の

カジュアルガーリー

るちゃまる

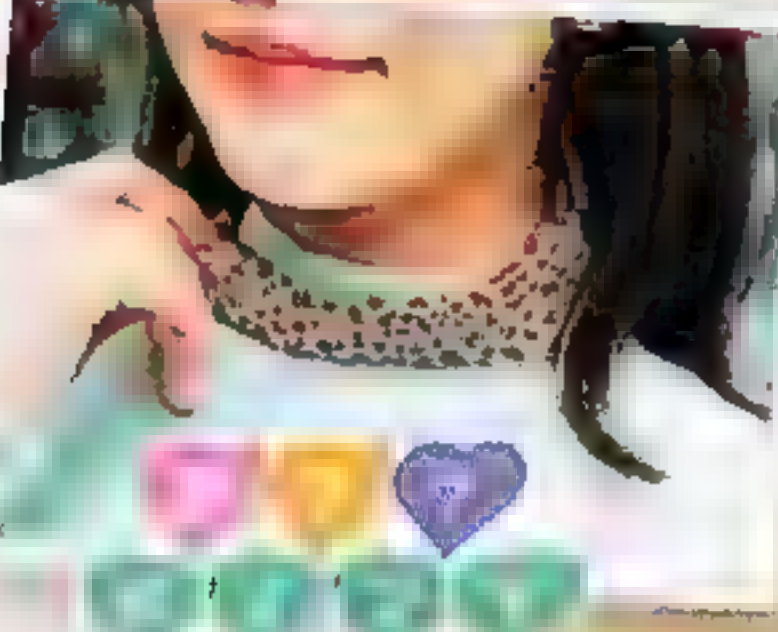
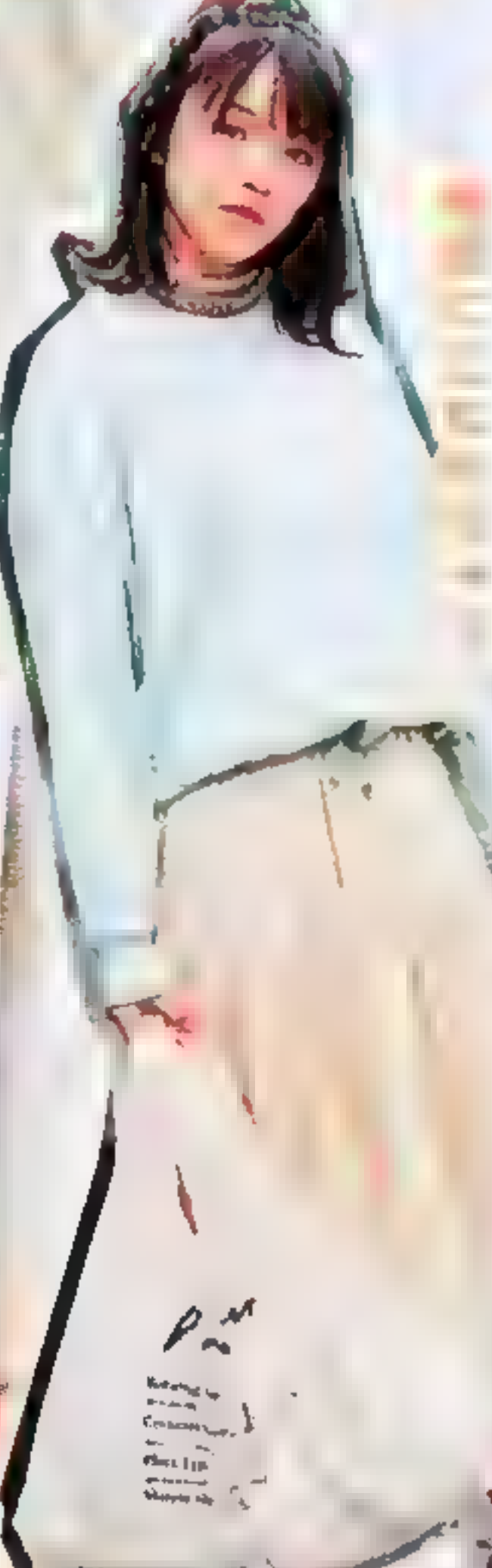
友だちの家でゲーム大会

●高校2年
岩崎春果ちゃん

とにかくSwitchがないと生きていけない! くらい肌身離さず持ち歩いてるよ!!

何時間でも遊べるゲーム

「スカーフは約¥1000、トップスとボトムは¥4900、全部アズノウアズピンキー! 靴はメリージェニーで約¥10000だよ。ラブだけど、女子力高め!!」



首のスカーフ



Aキャンメイク シルキースフレアイズ 02 Bセザンヌ ナチュラルチーク N 18 Cディーアップ シルキーリキッドアイライナー WP ブラウン Dヒロインメイク ロング&カーラマスカラ アドバンスフィルム02 E3CE ムードレシビリップカラー 115

友だちの家に遊びに行くときのバッグの中身



⑪「バッグはアズノウアズピンキーで約¥2500。Aカラフルなお菓子は映えるしつまめるし最高! Bジルのオードトワレ ロールオンは、家におじゃまするまえにサッと塗るよ。C『鬼滅の刃』カードは友だちと交換!! D除菌セットでつねに清潔に! ESwitchは、推しアイドルの女の子の色の色だからグリーンにしたの♡」



今年のGW

「所属するアイドルグループ・ふわふわのライブ。令和もがんばるぞと気合いが入った!!」

ことで3つの映えるカフェに行ってきたよ!

原宿には可愛いカフェがたくさん! それぞれが撮った写メも紹介するから参考にしな! ※最新のカフェの営業日や時間などは、各店舗ごとのホームページをご確認ください。

①「ジャケットはウィゴーで約¥5000、くすみピンクのトップスはGUで¥1600、ハイウエストデニムは地元のお古着屋で¥2000だよ!」

おしゃれなカフェはジャケットでシャキ★



くすみピンクの甘さはデニム素材で控えめに

②「アウターは¥8811、ボトムは¥7821で、アンビーのセットアップ。トップスはフィグ&ヴァイパーで¥3520、靴はE MODAで¥11880で買ったよ!」



「第2次ボブ戦オーディションで仲よくなったよ! 原宿の竹下通りで買い物もした!」(みちゆ)



「京都でハラ塾DREAM MATEライブ。早くまたライブしてファンのコに会いたいな!」(こはるん)



③「ドットの透けが可愛いトップスはグレイイルで¥1099、スカートはベルシュカで約¥3500、靴はアンクルージュで約¥7000!」



●高校3年
長谷川美月ちゃん

●高校1年
一ノ瀬陽鞠ちゃん

●中学校3年
黒江心温ちゃん

友だちとはもちろん1人カフェも好き!

行ったのはココ! MAISON ADE Cafe Ron Ron
メゾンエイブル カフェ ロンロン●ミレニアルピンクの店内にはスイーツがズラリ! オリジナルグッズも販売されていて可愛すぎる♡ ⑤東京都渋谷区神宮前6の7の15

みちゅひまりんこはるん
甘めカジュアル
甘めストリート
食べ放題
回転スィーツで

食べ放題ってテンションあがる! しかもスィーツつて見ているだけで幸せな気分♡

「カフェにはもちろん、お洒落な雑貨も揃っているよ!」

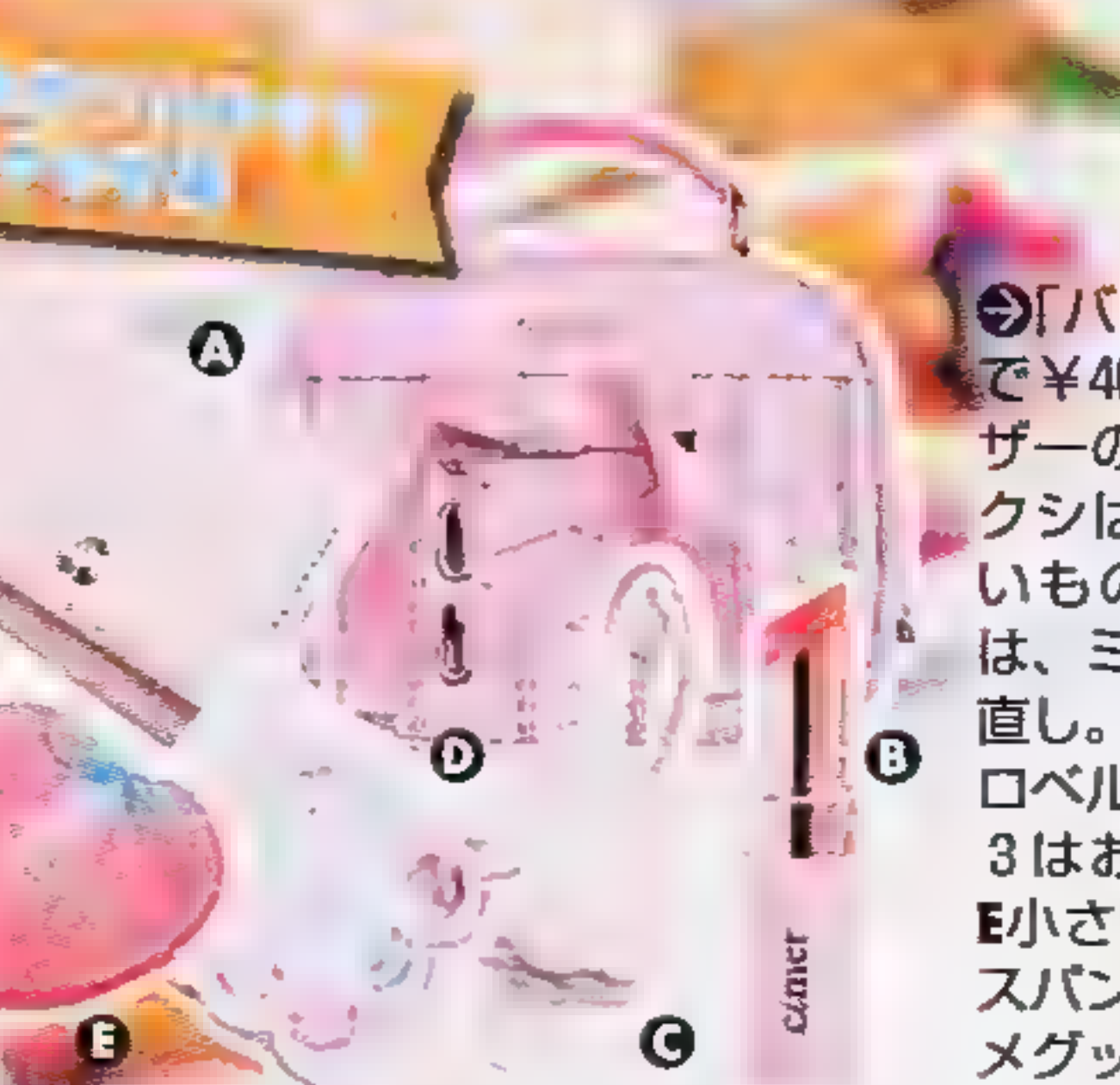
「4月からは、お洒落な雑貨も揃っているよ!」

「カフェにはもちろん、お洒落な雑貨も揃っているよ!」

④「バッグはH&Mで約¥2000だよ! Aヴァセリンのリップクリームはうるおう!! BダテマやCリングをつけた指先をスイーツと一緒に写メにうつしてむとエモくなるよ。Dお直しリップはアイムミミ マットトゥーゴ001。発色よくて最近のお気に入りだよ!」



⑤「バッグはしまむらとコラボした陽鞠プロデュースので¥1969だよ! Aウィゴーの財布はチェリーポイント。Bにこるんアップロデュースのシールドリップ。Cラリンのハンドジェルで清潔に。DハンカチとEミラーは、どちらもコクニストだよ!」



⑥「バッグはムルーアで¥4070。A財布はヘザーのお気に入り。Bクシはダイソー。C甘いものを食べたあとは、ミント系ガムで口直し。Dロムアンドゼロベルベットティント3はお直し用リップ。E小さなぬいぐるみやスパンコールは映え写メグッズだよ!」



映える写メがたくさん撮れるのは #カフェめぐりって

恋っづで話題の
ありぽんみがん
りんごあめ屋さん

カラフルなりんごあめで話題！
って写真撮り合っても可愛いよ！



●高校2年
樽井みかちゃん

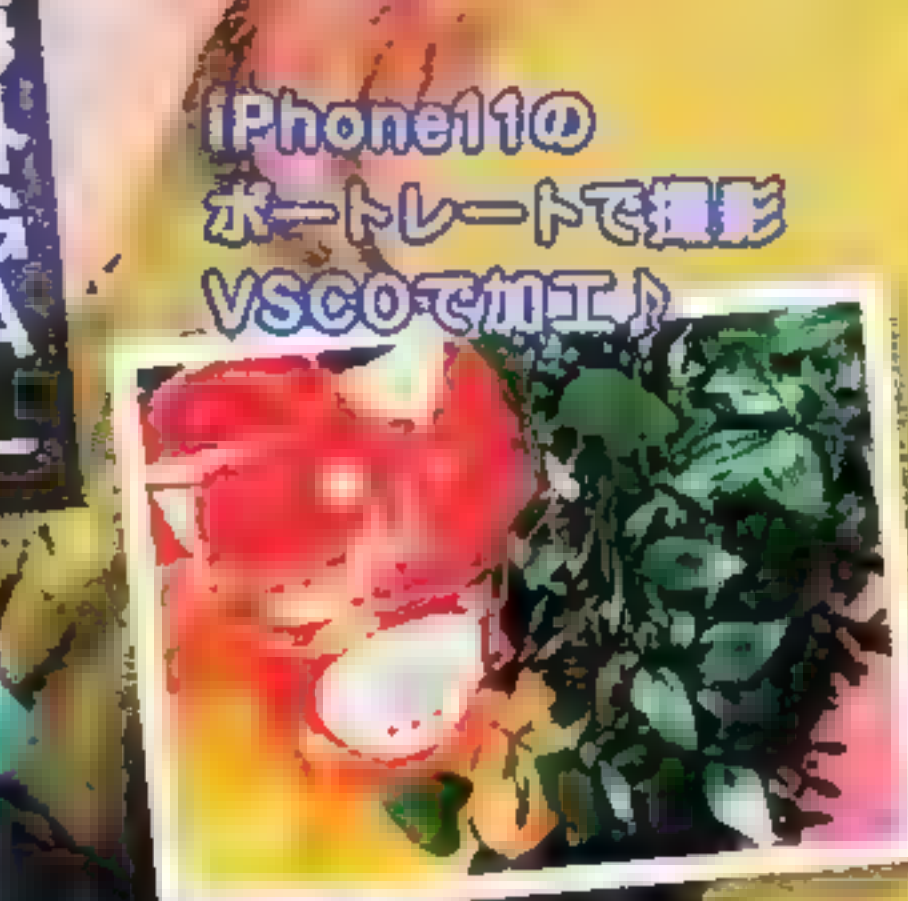


●中学校2年
菅井純愛ちゃん



「リボンベルトがついたワンピースはグレイルで約¥2000。靴はピンククラテだよ。マルキューで約¥1000で買ったレースカチューシャで、ガーリー感UP」

「トップスとボトムはどちらもスライで約¥8000。キスキスで約¥2000だったベルトを巻いたよ。靴はR&Eで¥8900、帽子はスピーガで、約¥2000」



iPhone11のポートレートで撮影VSCOで加工

「(梅田)店とカフェでPOPとか出元店、それになバナもしてる。いま、好きな人がいるの。好きな人って、気がついてたら好きになってるもんだよね。彼氏とはまだまったり派だから、カフェに行くなら友だちとだね」

「リボンベルトがついたワンピースはグレイルで約¥2000。靴はピンククラテだよ。マルキューで約¥1000で買ったレースカチューシャで、ガーリー感UP」



LINEカメラのストロボライト加工

行ったのはココ！
Candy apple
ハラジユク キャンディアップル●イタリアで修行したシェフがつくるりんごあめは、種類も豊富で絶品！
④東京都渋谷区神宮前3の23の5の1F



去年のGW
友だちとショッピングモールへ。このころは、いまよりカジュアルで、系統がだいぶ違った！



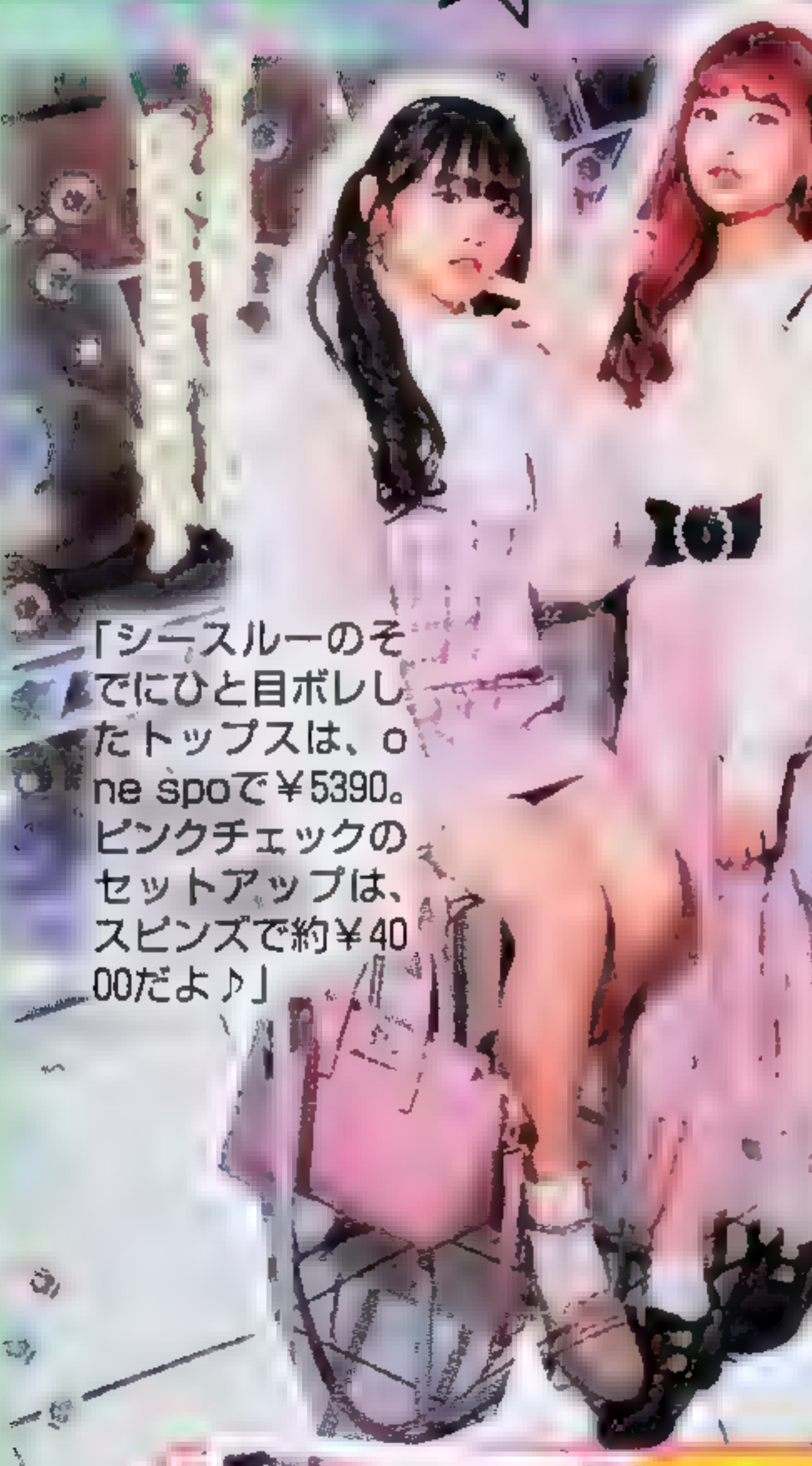
「バッグはワイゴで約¥3000。Aワイゴで買ったフレグランスミスト。BM・A・CのリップとC資生堂のパウダーはお直し用だよ。D小説とEサングラスはあると便利」



「バッグはグレイルで約¥1500。Aクリスタルケースに入ったバラは映えグッズ。Bディオールリップグロス。Cスマホホルダー。Dリボンはりんごあめに結ぶよ」



「大好きな恐竜が見られるから、ジュラシックパークの乗り物が、いちばん好き！」



「シースルーのそでにひと目ボレしたトップスは、one spoで¥5390。ピンクチェックのセットアップは、スピズで約¥4000だよ」



「トップスはレトロガールで約¥2000。スカートはダズリンで¥8690。靴下は靴下屋で¥310、靴とベルトはどちらも韓国で約¥2000。お嬢さまっぽくした♡」

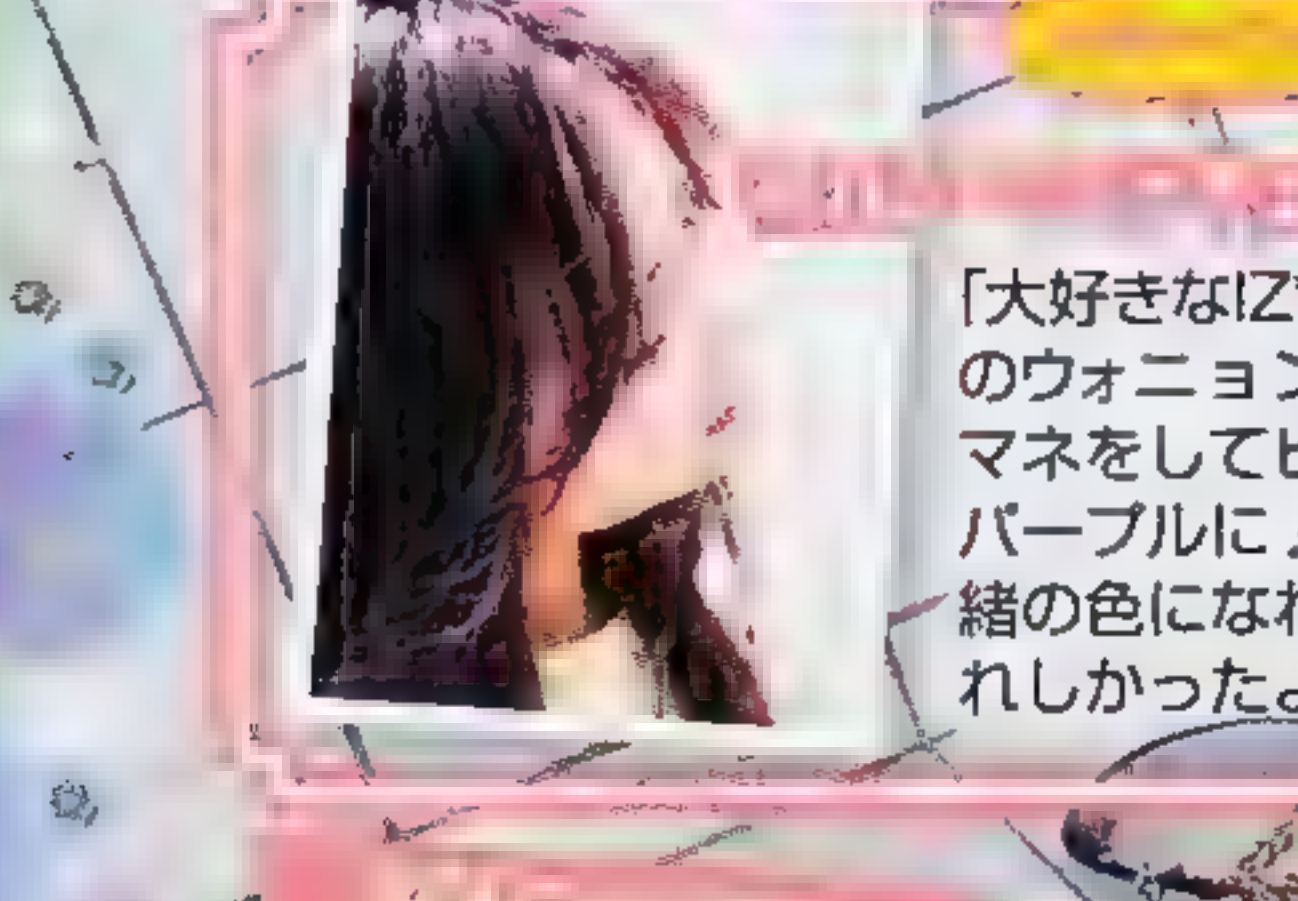
行ったのはココ！
COOLING
クイン●白を基調とした店内にカラフルなトゥンカロンが映える！
④東京都渋谷区神宮前4の25の35 原宿メイプルスクエア2F



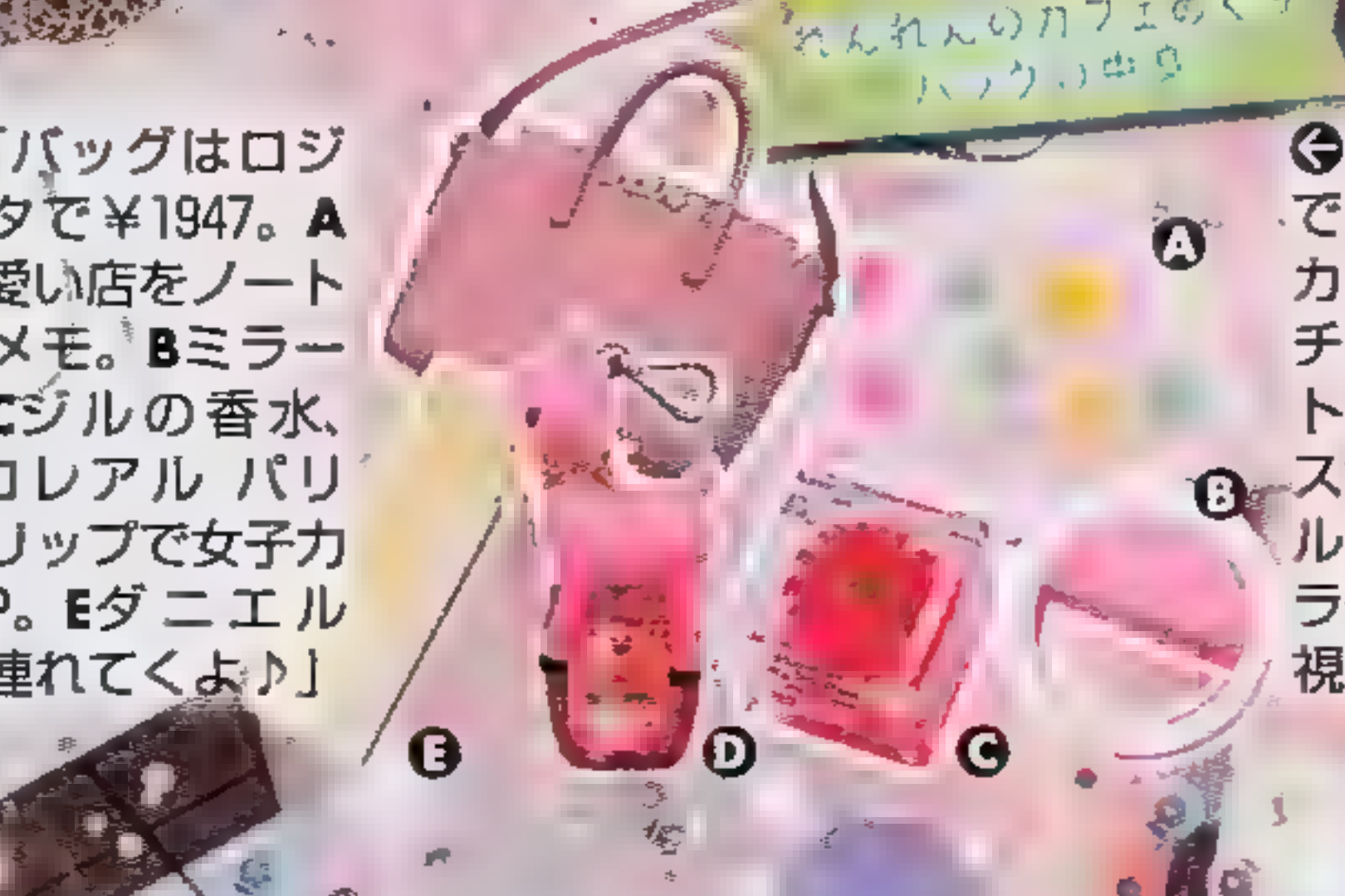
「甘くておいしい先の部分は最後に残したいタイプだから、いちごはヘタのほうから食べるよ」



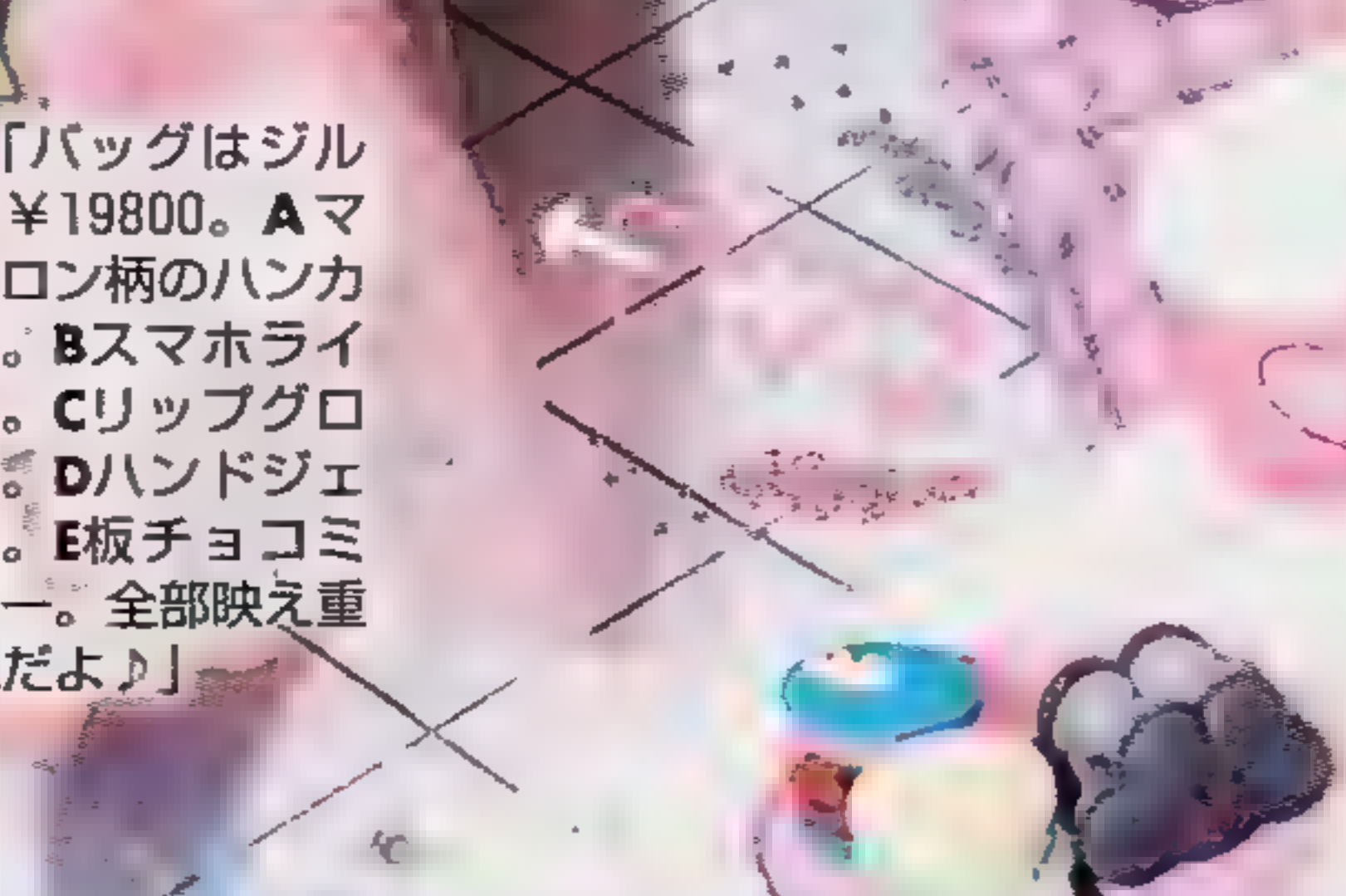
●中学校2年
佐藤楓恋ちゃん



「大好きなIZ*ONEのウォニョンのマネをしてピンクパープルに、一緒の色になれてうれしかったよ」



「バッグはロジータで¥1947。A可愛い店をノートにメモ。BミラーとCジルの香水、Dロリアルパリのリップで女子力UP。Eダニエルも連れてくるよ」



「バッグはジルで¥19800。Aマカロン柄のハンカチ。Bスマホライト。Cリップグロス。Dハンドジェル。E板チョコミラー。全部映え重視だよ」

こあさむんれんれん
トゥンカロンを求め
韓国カフェ

仲よし度の高い専属モデル2組が、GWにやりたいことをテーマに妄想デート♡ いつもとは違うフンイキとリソクした最旬コーデで楽しさも倍増!

シンクした最旬コーデで楽しさも倍増！
BEST COSMETIC
 ための
 cosme TOKYO
 600種類ものコスメブランド
 が大集結♥ ㊤東京都渋谷区神宮前1の14の27 ㊤

(a cosine TOKYO

約600種類ものコスメブランドが大集結♥ ㊤東京都渋谷区神宮前1の14の27 ㊤
10:00~21:00 ※5月7日まで臨時休業中(予定)

オンナ度を上げる
コスメ&香水を探す!!

女子力=メイクと香り♥ということで、
お気に入りを見つけるために
話題のショップに行ってみた★

ブルゾン¥2299 グレイイル ワンピース¥
5489/アトモス ピンク 渋谷109店 イナリ
ング¥550/クレア 文 原宿駅前店 バック
¥4389/セシルマクビー 渋谷109店 フラッシュ
¥33000 ドクターマーチン エアウエア ジャ
パン

パンツ¥1097/sevens 原宿
 竹下通り店 トップス¥2530
 /スピーガ渋谷109店 イヤ
 リング¥990 バッグ¥1299/
 グレイル シューズ¥14850/
 ダイアナ(ダイアナ 銀座本

めるる(以下、め)「ウチらって、小6からのつき合いで本当に仲がいいけど、まわりからはそう思われてないっぽいよね」のんのん(以下、の)「一緒にいても写真とか撮らないからかな(笑)」め「でも本当に仲いいと話が盛りあがって写真どころじゃないよね」の「わかる。仕事の話もプライベートの話もなんでもするもんね」め「音音^{オウゴン}にはマジでなんでも話せる。同じ年だけど意外とお姉ちゃんっぽいとことかすごい好き」の「私は愛瑠のホメ上手でいつもまわりを笑顔にしてくれるところが好きだよ」だからこそがんばりすぎてないかたまに心配になるけど」め「え、やさしい♡」の「だって一生懸命すぎてカゼひいても気づかなそうだもん(笑)」め「それないつか2人でPOPの表紙を飾りたいのよね」の「ニコ☆プチのときみたいに♡ あといっせーのせで100質も

「わかんない。まったく違う答えできつとね
 もしろいはず」め「性格とか好みは正反
 対だもんね、ウチら（笑）。でもだから
 こそ気が合うんだと思う」の「JKは
 卒業しても私たちの仲は永遠だね」め
 「もう幼なじみみたいだもんね。これか
 らもよろしく！」

生見愛瑠ちゃん

●大学1年
香音ちゃん

トックス ¥4510 シューズ ¥4290
とまじりかぎ スカート ¥759
J&SD原宿店 カチューシャ
(3本セット) ¥330 レ・シーニ
ュ バック ¥1299 グレイル ソ
ックス (3足セット) ¥1100 チ
ュチュアンナ

シャツ ¥9310、チヨウキ ¥2310 / ともにナディ
 レス エル ゴ
 ツ ¥4914、サン
 / ともにストラディ
 ヤパン / ヘアピン
 ¥990 / クレアーズ
 店 バッグ ¥2200 /

JK卒業してオトナになった!

めるのん

2人で一緒に女子力UP

てらってウワサのめるのんは女子力UP。

バグ♥

最近オトナっぽさが増してるってウワサのあんなに
をめさして、おしゃれなコスメたちをハンティング♡

撮影／小川健(will creative)、蓮

撮影／小川健(will creative)、蓮見徹[P.93]
 スタイリスト／萬里こころ(J styles)
 ヘアメイク／大山恵奈 取材・文／安藤陽子
 デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo studio)
 編集／太田綾乃 ●掲載商品の問い合わせ先
 はP.144にあります。※クレジットのない商品は
 編集部私物です。

GWはどう過ごす?ってことで、POPの仲よしコンビが、人混みを避けながら、いつもと違った遊びコースをエンジョイ♥ 女子力UPなコスメ探し、おうち時間を充実させるゲームなど…楽しい友情トークにも注目!

専属仲よし
コンビ

いつもの遊びコースと違うことをしてみ

盛りあがること
まちがいない!

パーティーゲーム やりまくり!!

みんなのチョイスは、2人で
もできるパーティーゲーム。楽し
すぎて、終始笑いが止まらない!

ポップコーンパニック

飛び出すポップコーンパーツをカップでキャッチし
て、高得点をGETするゲーム!! ¥4378/メガハウス

アイス積みゲーム

形の違うさまざまなアイス積み重ね
ていき、倒したほうが負け。バランス
感覚と集中力が勝負の決め手に★

リンボーゲーム

水平に渡された棒を落とさないよう
にくぐるゲーム。棒は少しずつ低く
なるのでくり続けたほうが勝ち!

いきなりボケる あやみ
「おんなじじゃん」とゆあてい

こういう
こと?

あやみの
しなやかさを
見よう

×ダメです

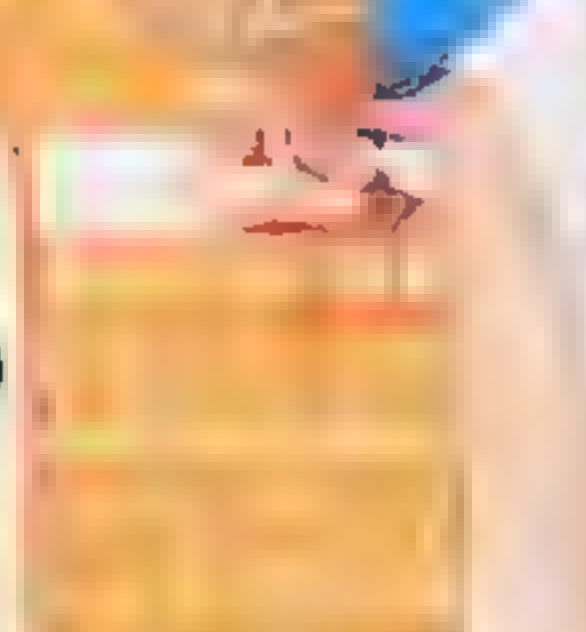
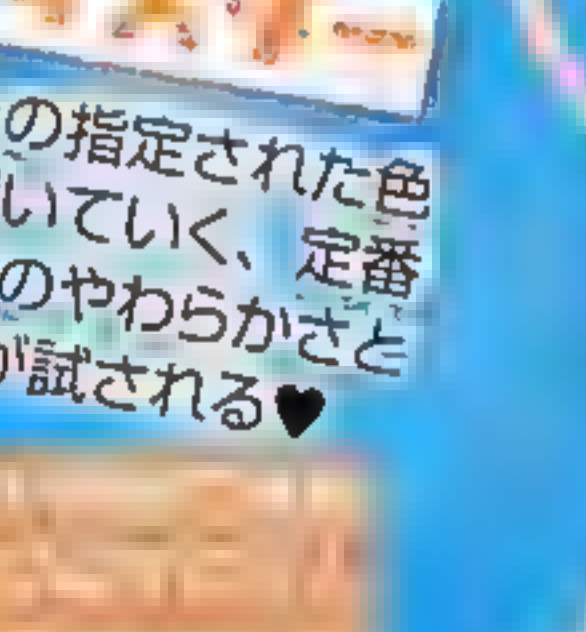
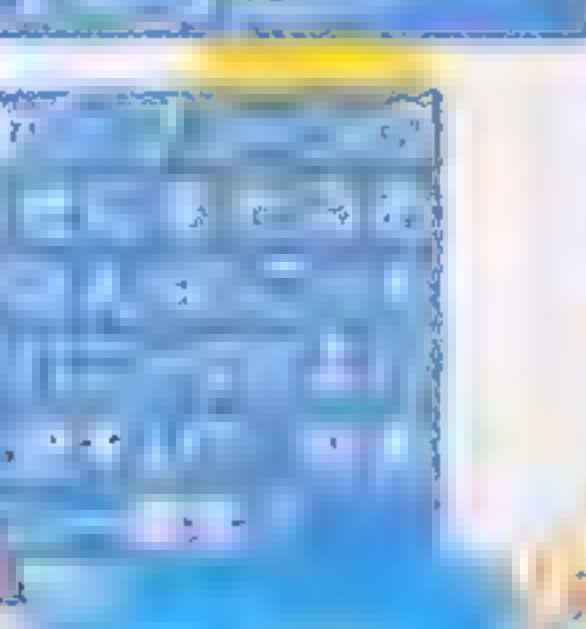
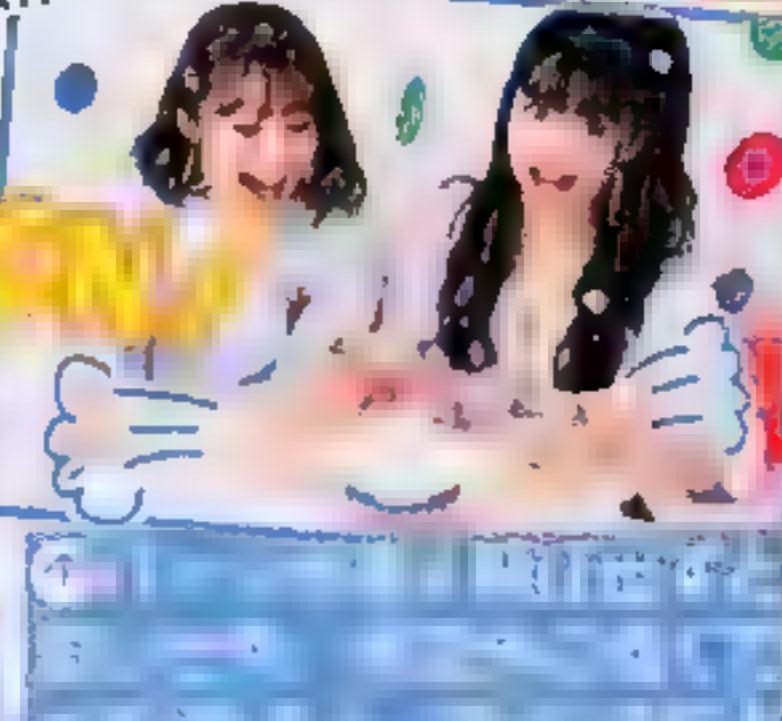
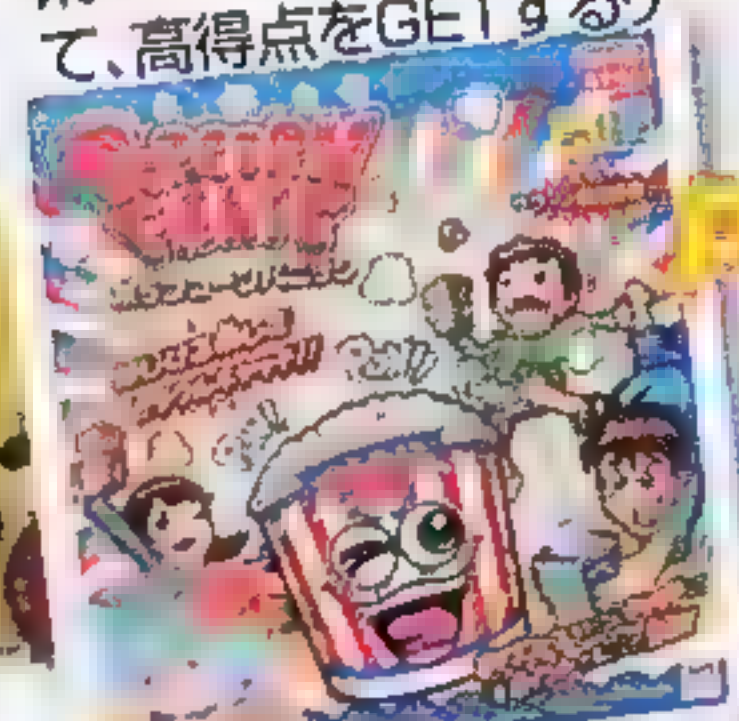
あしていくあやみん。
この姿勢、お見事♥

いけるか?

「うー、本当に体
がなくて苦戦す
るゆあてい」

パンツ¥2835/seven
s 原宿竹下通り店 キ
ャミソール¥3190/ナ
ディア フローレス エ
エル コラソン トップ
ス¥499/Joli&D原宿
店 ヒアス¥990/クレ
アーズ 原宿駅前店
サンダル¥13750/ダ
イアナ(ダイアナ 銀座
本店)

ベスト¥5478/ウォルカ
ン&アフロダイティ渋谷
109店 中に着たトップ
ス ¥1900/LONER(N
AUNAU) ヒアス(3コ
セット)¥770/クレア
ーズ 原宿駅前店 ベルト
¥429/サンキューマー
ト ソックス¥330 ス
ピンス シューズ¥253
00/ビクターマーチン
エアウエア ジャパン



最近ではん率高め

みんなー

一日中ひたすら遊びたおしたい!

地方組のみんなーは、撮影後のごはんが遊びの定番。だから
こそ、家の中でゆっくり遊ぶことに憧れてた★

パンツ¥1625、中に着たトップス¥2197/ともsevens 原
宿竹下通り店 スカート¥3600/NAUNAU ヘアピン(12
本セット)¥550、ヒアス¥990/ともにクレアーズ 原宿駅前
店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ サンダル
¥5489/セシルマクビー渋谷109店

めるのん ▶ 女子力UP
みんなー ▶ ゲームパーティー
ぽてち ▶ キラキラ出しの衣装
ぽんちゅるん ▶ 映えスイーツづくり

GWはやり

GWはやり

何もかも正反對なのに一緒に
いると落ち着く関係性♥

ゆあてい(以下、ゆ)「あやみんとは第
1次ボブ戦で知り合ったけど、仲よく
なるまでは少し時間がかかったよね」あ
やみん(以下、あ)「去年の6月に一緒に
原宿行くことになって、それから急激
に仲よくなったね」ゆ「結髪は本来キヤ
ビキヤビしてるコは苦手だから絶対に合
わないって思ってた(笑)」あ「服の系統
もぜんぜん違うしね、私もこんなに遊
ぶようになるとは想像もしてなかつ
た」ゆ「あやみんはどんなときもやさし
く一緒にいると本当にラク。結髪にと
ってかけがえのない存在だよ」あ「う
れしい! 私もゆあていー」といって落ち

着く。食の好みだけは似てるし♥ゆ
「お互いルースなところもあるよね」あ
「いや、それよりも共通するのは歌とダ
ンスが好きなのところ♥」ゆ「それな
だから、みんなでーってユニットを組み
たい」あ「歌って踊れてモデルもできる
…みたいな?」ゆ「そう! あとはやっ
ぱり一緒に表紙がやりたいな、2人で★」
あ「そのためには私をもっとがんばらな
いとだから、ゆあていーのためにがん
ばる!」ゆ「みんなの想像を超す2人組
になるよ!!」あ「ウチなら、絶対な
れる!」

明るめなパールを主役に
「デンジ」もあがりつばい

「お互いルースなところもあるよね」あ
「いや、それよりも共通するのは歌とダ
ンスが好きなのところ♥」ゆ「それな
だから、みんなでーってユニットを組み
たい」あ「歌って踊れてモデルもできる
…みたいな?」ゆ「そう! あとはやっ
ぱり一緒に表紙がやりたいな、2人で★」
あ「そのためには私をもっとがんばらな
いとだから、ゆあていーのためにがん
ばる!」ゆ「みんなの想像を超す2人組
になるよ!!」あ「ウチなら、絶対な
れる!」

「お互いルースなところもあるよね」あ
「いや、それよりも共通するのは歌とダ
ンスが好きなのところ♥」ゆ「それな
だから、みんなでーってユニットを組み
たい」あ「歌って踊れてモデルもできる
…みたいな?」ゆ「そう! あとはやっ
ぱり一緒に表紙がやりたいな、2人で★」
あ「そのためには私をもっとがんばらな
いとだから、ゆあていーのためにがん
ばる!」ゆ「みんなの想像を超す2人組
になるよ!!」あ「ウチなら、絶対な
れる!」

でもっと伸よくなれた♡

キャラ出し&自分アピールをしたいレギュモは、同期と一緒にひとつのことをしながら楽しみつつ絆を深める作戦♡ トークではお互いの本音がチラリ!

得意・不得意待ったなし!
キャラのわかる
なんでも5番勝負♡

キャラが違う2人だからおもしろい
5番勝負。苦手分野をどう攻略して
いくか…が勝負のカギに!

絵心があるのはどっち!?

絵心バトル

まず相手の見た目をどれだけうまく
表現できるか♡ 手先が器用なのは
のんちらしいけど絵心は果たして?



どっちが似てる~?



WIN!

キレイめな色をポイント
にした、カジュアル要素
の強いオルチャンコーデ
がゆめぼて風。甘さは控
えめ!

どれだけ照れを
なくせるか!!

顔紅バトル

顔紅といえはゆめぼ
ての得意ジャンル。の
んちにとっては不利な
勝負と思いきや、全力
で挑んだ結果、接戦に!

難しいポーズが
できたコの勝ち!

ヨガバトル

このバトルは「2人でヨガがしたい」
という要望がきっかけ(笑)。柔軟
性なら…もう勝負は見えてるかな?

自分のハートの
ポーズに大苦戦!



WIN!

ただ可愛いだけじゃない。
品のあるガーリーが
のんち流! 色は主張
しすぎない淡い
トーンがお約束♡

②ブラウス¥1639 Joli&D原宿
店 スカート¥7590 アンクル
ージュ渋谷109店 イヤリング¥
990/クリアーズ 原宿駅前店
バッグ¥2090 神戸レタス
ソックス(3足セット) ¥1100/チュ
チュアンナ シューズ¥3190/
cs T&P渋谷109店

①トップス¥3190 スピーカ
渋谷109店 スカート¥1499
/グレイル イヤリング¥77
④クリアーズ 原宿駅前店
バッグ¥5489/ame spo
パンツ¥7150/ジョリーア
ンコール(シャルロット)

●高校1年
川端結愛ちゃん

●中学校3年
小泉のんちゃん

⑦トップス¥4290/バラク渋谷109店
ジャケットとスカートのセット¥163
80、バッグ¥4290/ともにナディア
フロレス エン エル コラソ イ
ヤリング¥770/クリアーズ 原宿駅
前店 ブーツ¥4510/17kg

⑧トップス¥1925/ストラディバリウ
スジャパン ビスチエ¥219/Joli&
D原宿店 パンツ¥4100/Fleur(N
AUNAU) 帽子¥1650/ギャレッ
ツ渋谷109店 イヤリング¥330/レ
シーニユ バッグ¥2090/神戸レ
タス サンダル¥14850/ダイアナ
ウェルフィット(ダイアナ 銀座本店)

ライバルだけど
最高の仲間

ぽてち

もっとお互いを高め合いたい!

第2次ポップ戦で出会ったぼてち。人気順位もつねに近いところで競っている2人
は、高め合いながら成長!

ゴールドパーツ2コ、パール(大)2コ、T
ピン2本、パール(小)6コ、9ピン2本、
丸カン4コ、イヤリング金具2コ、リボン
2コ、ベンチ、接着剤

売り物みたいなクオリティーでできるか!

手作りイヤリングバトル

おしゃれセンスと自分のキャラに合ったイヤリング
づくりが勝敗の決め手。不器用なゆめぼては不利?

S字パーツ2コ、パール(小)2コ、
丸カン2コ、ゴールドパーツ2コ、
イヤリング金具2コ、ベンチ

WIN!

自分のよさを
引き出せ!

グリーンバトル

モデルなら、写メが盛れる
のはあたりまえ。いかに自
分のキャラを出してよく見
せるか…そこがポイントに!!

ひきわけ!

レギュモ同期

キャラ出ししなぐらの共同作業

地方住みだから憧れる♡
映えスイーツを
つくってみた♪

全員の共通点は地方組。だからこそ、おしゃれなカフェに憧れるってことで、オリジナルスイーツを作成♡



花柄のセットアップと、レンドロップはさみでデコレーション

ありけんはスパイクカーリ

ARIA

●中学校2年
菅井純愛ちゃん

MICHO

●高校3年
長谷川美月ちゃん

●中学校3年
黒江心温ちゃん

ぽんちゅるん

身長も年齢も住んでるところもバラバラ
とにかく写メを映えさせたい

知り合ってから半年しかたっていないぽんちゅるんは映え重視でホームパーティー♪コーデまでこだわった♡



石トッパス ¥2197 スニーカー ¥1980
ミライストリート スカート ¥4500 Mimi クラッシュ
UNAUI チョーカー ¥770 クレアーズ 原宿駅前店
スニーカー ¥4290
T&P渋谷109店 中・ラッパ・ス ¥49086 トッパス ¥2706
ともにスタイルオン・タ バラカ・ス 帽子 ¥2090
トッパス ¥330 スニーカー ¥10890
スニーカー ¥9890 スカート ¥7980
ともにスタイルオン・タ 原宿駅前店
¥2090 T&P渋谷109店

みちゅ(以下 み)「私たちって
出会ってまだ半年くらいなんだ
ね」ありぼん(以下、あ)「そん
な短いとは思えないくらいに仲
がいい」「こはるん(以下、こ)「こ
の3人ではいるとなんでも話せる
し、たくさん笑っちゃう♡」み
「ありぼんは見た目はオトナだ
けど中身が子どもで甘え上手」
こ「そこが好き。みちゅは最年
長で頼れるけど、一緒にふざけ
てくれるから居心地がいい」あ
「たまに同じ年かな?って思っ
ちゃうもん。こはるんはウチらの
癒やしだよ」み「そう、悪い
ところマジでなさすぎる」こ
「みちゅはたまに人の話聞いて
ないときがあるからおしてほ
しい(笑)」あ「それな!」み
「なんか私たち、3姉妹みたい
だよ」こ「長女みちゅ、次女が
私、三女がありぼん!」あ「え
!、私が末っ子?」み「だって中
身は小学生だもん」こ「ねえ、も
っと絆を深めたら、ゆらちよば
るんみたいなになれるかな?」
あ「それぞれのキャラを出して、
一緒にPOPを盛りあげたい
ね」み「そのためにはもっと本
音でぶつからないと!!」こ「こ
れからはいままですらに年上扱
いしない(笑)」あ「三つ子にな
る!!」み「うーん!」(笑)



最近の100均アイテムは安いからって、あなどれない! とはいえ、種類が豊富すぎて、どれが本当に優秀なのかわからない…ってことで、人気100均ショップ3店舗のアイテムを実際に行って、ガチで評価してみたよ♡

撮影・蓮見徹 取材・文・安藤陽子 デザイン 近藤彩子 編集 太田綾乃 ※使用したアイテムはすべて編集部で購入品です。店舗への在庫などに関する問い合わせはご遠慮ください。※衣装はすべてモデル私物です。※評価はあくまでも個人の感想です。

品評会!

アイテムバリエが豊富♡
ひとすくお試してみた♡

リコリコ
タルちゃん
ほのび

キラキラと輝くラメ感が大好評♡
1度塗りでもきゅんと発色してくれるので、単品でも重ねてもどちらでもOK! ¥110

④やわらかい質感で、肌なじみもバツグン。シアーなツヤ感で、どんなテイストのメイクにも似合う。¥110

色は悪くないけど、独特の香りがして3人とも微妙な表情に…。やや粉っぽい質感も低評価の理由かも。¥110

1度塗りだと色がつかないけど、重ねて塗ると白浮きしがち。ちょうどいいつけ方を研究する必要がある。¥110

⑤サラッとしたつけ心地はいいけど、色がなかなかのりにくいのが短所。2〜3回、重ねづけしていくとちょうどいい色みに。¥110

①シアーオレンジ(シ)

②

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

①シアーオレンジ(シ)

②

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

①シアーオレンジ(シ)

②

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

テイストの違う3人が
¥8900分のコスメ

ダイソーの
オリジナル
ブランド

URGLAMが優秀すぎワッサ!

UR GLAMのコスメは、色のバリエも発色もパッケージもカンペキらしいってことで塗り比べた結果をご報告。みんなはどれがお好み?

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

まずはコスメ品評会から♡ 3テイストのPOPモデルがリアルに試して、3段階で評価。¥8900分試したなかから気に入ったものをピックアップ。



¥8900分のコスメ

¥2000分の美容アイテム

¥4100分のDIYグッズ

「¥110だから失敗してもいい」はずがない!!
モデルが100均グッズをお試ししまくって、リアルな感想をガチ発表!!

100均アイテム

¥15000分 買って

ほかにも気になるアイテムを試し

キャンドウ

ダイソー

キャンドウ

メタリックアイフイナー

ボルドーっぽくて、使いやすい色♥
どんな色のアイシャドーとも相性がいいし、アクセントにもなる! ¥110

濃いめのパーガンディ
ー色で、目元がクッキ
リ★ 発色がいいのに、
にじみにくくて、もは
や文句なし。¥220

マットなレッドブラウンで、1度塗り
でも発色がよき。オトナっぽくてオー
ルジャンルで使える★ ¥110

発色はまあまあだけ
ど、使いにくい形が問
題…。手がぶるぶるし
てラインがゆがむ、な
んて意見も。¥110

ブルーというより、にじんだ黒に見え
る、と不評。ラメ感はしっかりしてる
のが、リコリコ的评价ポイント。¥110

グリーンというよりは、薄いグレー。
パール感があって肌になじみやすいけ
ど、しっかりメイクには不向き。¥110

3人のモデルが選んだ
ベストコスメでメイク!

リコリコ、タルちゃん、ほのぼのが¥8900分の100均コスメのなかか
らお気に入りをチョイスしてメイク。選び抜かれた逸品を発表。

しめるところは濃い色でし
めつつ、ラメ感も重ねてメ
リハリ顔をキープ!!

浪花ほのかちゃん
18歳

福富つきちゃん
高校3年

莉子ちゃん
高校3年

ナチュラルなメイ
クがお好みのリコ
リコは、ブラウン
やピンクのニュア
ンス系を選択!

ラメ感とツヤ感を重視
するタルちゃん。涙袋
にも、もちろんこだわ
りがありまくり♥

「涙袋ベンはアイシャドーとしても使える
ので、アイホールと涙袋に、目頭のくの
字に塗る。リップの山部分にもこっそり仕
込んだよ。アイライナーは上の目頭から目
尻まで。マスカラは上下に3度塗り!!」

「アイパレットの左端を上下まぶたのベース
にする。右から2番目のブラウンをアイホ
ールと下の目尻に、黒目の上は右から3番
目のラメをプラス。アイラインはインライ
ンと目尻だけ、マスカラは上だけ塗る」

「唇全体にまんべんなくリッ
プスティックを塗る。リキッド
は内側にだけ重ねてグラデ
ーションにしていこう♥」

「目の横のCゾーンと鼻スジ
にハイライトをプラス。やわ
らかいパウダーだから、塗り
やすくてもキレイ!!」

「チークに使ったメタルスタ
イルリップを塗ったあと、オ
イルリップを重ねて、健康な
ツヤ感を出す可可愛い♥」

「カラーを指に取って、ほお
骨の上にのせてから、横長に
広げていく。指に残った色を、
涙袋に少し重ねたよ!」

「目元がナチュラルだから、
リップは少し濃いめに。しっ
かりとじか塗りすることで、
ブランレッドの深みを強調!」

「カジュアルさの出るオレンジ
チーク。指でチークを取り、
ほお骨の上にポンポンとたた
き込みながら横に広げる」

同じ100均アイテムでもショップごとにクオリティーの差が！

定番の美容系アイテムをショップ別に比較してみると、その差がまるわかり★ どのショップの何が優秀なのかCHECKしていこう！

フェイスパック

シートマスク

「キャンドウとダイソーは個包装で旅行にもピッタリ。しかもダイソーは35コ入りで、お財布にもやさしい」

ショップ	1コあたり
キャンドウ	約¥7.3
セリア	約¥9.2
ダイソー	約¥3.1

圧迫マスク

「大きいけど薄いセリアは使いにくい！」「大きさと厚み、どちらもベストバランスなのはキャンドウ。ダイソーは紙質がいちばん高級っぽかった♡」

厚みのあるキャンドウが保湿力高め♡
「顔にしっかりフィットするキャンドウは分厚くて保湿力が高い。ダイソーのは簡単に保湿したい朝向き♪」

メイクブラシ

アイシャドウブラシ

「このダイソーは仕上がりが最高！」「ダイソーは毛先がカリカリしてるし、色が濃くなる…。セリアは太すぎて粉が飛びちる。キャンドウはまあまあかな！」

アイシャドウブラシにも人さかいのいろいろあってヒュークリンがカチカチでいいんですけど、それって…？

ふわふわで気持ちいいのはキャンドウ♡

「肌ざわりでいうとキャンドウがいいけど、やわらかいから毛の中に粉が残るそう。ダイソーとセリアは硬め!!」

ファンデーションブラシ

「肌ざわりでいうとキャンドウがいいけど、やわらかいから毛の中に粉が残るそう。ダイソーとセリアは硬め!!」

ネイルリムーバー

「リムーバーを染み込ませたコットンを爪に5秒くらい当てて、マニキュアとなじませてから、イッキにふき取る」

「スポンジの中に指を入れて、3回くらい回すとキレイにOFFできる。すごく簡単だし、手が汚れないからラク♡」

「たんせんダイソーの勝ち♡」「ラメ入りマニキュアの場合、どっちも1回ではOFFできなかったけど、ダイソーは3回くり返したら完ぺきに取れた」

かっさプレート

「ダイソーはキラキラしてていい！」「さわったかんじは似てるけど、ダイソーはギザギザ部分が高い。キャンドウのカーブはリンクにフィット」

ボディローラー

「ダイソーは見た目可愛いけどプラスチックで使ったらお肌に悪そう。キャンドウはイボイボも気持ちいい」

「はさんでもいいし、ローラーとしても使える2way。痛くないし、寝るまえに毎日使えば鼻が高くなるかも!!」

ボディローラー

「はさんでもいいし、ローラーとしても使える2way。痛くないし、寝るまえに毎日使えば鼻が高くなるかも!!」

「はさんでもいいし、ローラーとしても使える2way。痛くないし、寝るまえに毎日使えば鼻が高くなるかも!!」

ボディローラー

「はさんでもいいし、ローラーとしても使える2way。痛くないし、寝るまえに毎日使えば鼻が高くなるかも!!」

「はさんでもいいし、ローラーとしても使える2way。痛くないし、寝るまえに毎日使えば鼻が高くなるかも!!」

おんなじ美容系アイテム ¥2000分買ってガチ比較!

PART 2

熊谷真里ちゃん ●高校3年

POPの美容家・ほのぼびが、3大100均ショップの美容系アイテムを徹底検証!! その結果に、初心者のまりくまも驚きの連続?

オリジナリティーのある DIYをしよう!

repiiii
by goo

＊あしたを楽しくする。お役立ち情報を発信中! TikTokもCHECKしてね! https://www.tiktok.com/@repiiii_official



せっかくDIYをするなら個性を出したもん勝ち★ 100均アイテムを有効活用して好きなように可愛くデコる例とともに紹介するよ!

高校1年
アヲ瀬陽鞠ちゃん

高校2年
岩崎春果ちゃん

牛乳パックのような見た目が可愛い♡ ちょっとしたお菓子入れにもGOOD! ¥110

机の上に置くだけでイッキにおしゃれに見えるコンテナ。消しゴムやクリップ入れに。各¥110

大サイズにはカラコン、小サイズにはアクセ…など使い方がいろいろある小物ケース。各¥110

思い出の壁ラック



結束バンド、長方形のワイヤーネット(大)×2、プラスチックチェーン×2、ワイヤーラック(小)、粘着テープフック(2コ入り)

結束バンドでワイヤーネットを合体させる。左右とまん中の3か所に結束バンドをつけておくと、強度も高め。

ラックを好きなようにデコレート。壁にフックを貼り、チェーンを引っかけると、壁かけラックになるよ!!

結合部分を約85度に曲げた状態で、ネットの両端に、結束バンドでチェーンをつける。折りたたみラックの完成!

キラキラコスメBOX



強力瞬間接着剤、キューブ形トレイ×3、引き出し用つまみ(小)×3、仕切りつき3トレイ、引き出し用つまみ(大)

接着剤で、キューブ形トレイにそれぞれにつまみ(小)をくっつける。持っているコはグルーガンを使うと、つけやすい。

3トレイを縦にしててっぺんにつまみ(大)をつけたら、①のつまみ(小)にリボンを巻く。よりキラキラ感が増すよ♡

ポップなマルチファイル



キラ出し! クリアファイル、両面テープ、マジックテープ、ルーズリーフファイル、ビニールポーチ

両面テープで①を封筒にし、ルーズリーフファイルに貼る。フタはマジックテープで開閉できるようにした!

クリアファイルの、上から約3cmを折り、片側だけハサミでカット。封筒をつくるイメージをするとわかりやすい。

①でカットしたファイルの切れ端をルーズリーフファイルの反対面に帯状に貼りつけ。シールを貼って完成。

②の封筒ファイルの上にビニールポーチを両面テープで貼りつける。クリアポーチなら中が見えて便利♡

開けどきワイドラック



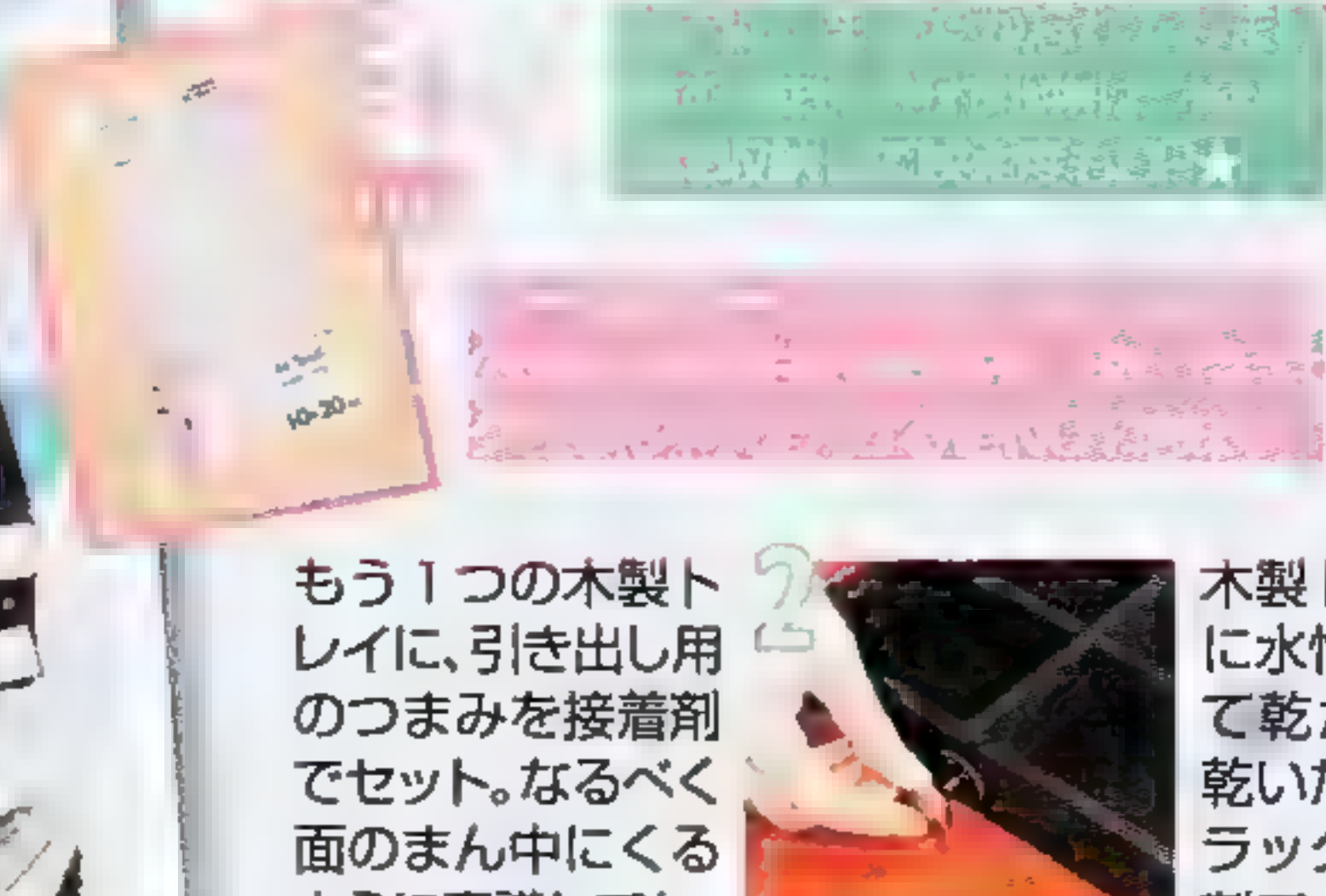
正方形のワイヤーネット×2、プラスチックのBOX、結束バンド

2つのワイヤーネットの間にBOXを置き、結束バンドでとめてカット。ネットよりBOXが上になるように接続して。

ワイヤーの枠を好きな色や柄のマスキングテープでデコる。こうすることで、見た目が華やかに仕上がるよ♡

S字フックやメッシュポケットをワイヤーに引っ掛ける。BOX部分にはファイルや本を収納できて便利!

モトートン小物ラック



木製仕切りトレイ4マス×2、水性ニス、ワイヤーディッシュラック、引き出し用つまみ、強力瞬間接着剤

もう1つの木製トレイに、引き出し用つまみを接着剤でセット。なるべく面のまん中にくるように意識してね。

木製トレイの全体に水性ニスを塗って乾かしておく。乾いたら、1つはラックの上に接着剤でくっつける。

シールタイプのタイルをトレイの底部分に貼る。正面は、1枚ずつカットしてチェック柄になるように貼る。

つまみの表側に筆を使って、グリッターペイントを塗る。塗ったらしっかりと乾くまで放置しておくよ!

おしゃれな収納グッズがあると部屋がキレイになって気分もあがる♡写真映えしそうなアイテムをDIYでつくってみよう!

F.A.だっかカラフル
愛したし、みんなの注目も集めたいと頑張る♡

「ネイルアートが好きだから、パーツ入れを愛用中。使うようになってからなくし物が減った!!」(T♥T・野村柚心ちゃん)

「高さがあるから、たくさん収納してくれるのに場所を取らないところがいい!」(T♥T・今里あすかちゃん)

パツと見て何が入ってるかわかるから、とクリアタイプの収納グッズの人気の高め★

100均収納を愛用中♡

TREND 01 人気No.1の **ピステキオカラー** は **て上級者風!**

とにかくどのモデルにも大人気! ゴールドラメを重ねるだけでおしゃれ感が倍増★

●高校3年生
古田愛理ちゃん

簡単セルフテク

これやっているとドヤれる♡

HOW-TO

Aを塗り、乾かす。Bをシャドーチップに取り、中央から外に向かってグラデになるように円形に塗る。

Cを塗り、乾いたらDを1度塗り。ラメが足りない部分は、シャドーチップで少しずつつけていくよ★



USE ITEM

USE ITEM

TREND 02 エモ可愛い **星座アートを** 使えばキレイに描ける!

難しい星座アートも、じつはドットとラインを描くだけで簡単だよ!

●19歳
中野恵那ちゃん

ちなみに/
ペティキュアのトレンドは

女のこらしい透けラメがモデルに人気! どんなサンダルにも合うし、オトナっぽい♡



HOW-TO

Aを2度塗り、Bを1度塗り。ようじの太い先端にCを取り、星座の形をイメージしながらドットを描く。

②

ようじの細い先端にCを取り、点と点をつないで星座の形にする。Dのカラーでも同様につくってね!

TREND 03 今年は花柄よりも **100均の** を並べるだけでOK!

リアルなドライフラワーを使ったアートが人気。くすみピンクに100均のお花をのせるだけ!



HOW-TO

Aを塗り、乾くまえにCをのせる。大きい花を先に置き、すき間を小さい花で埋めると◎。薬指にはBを塗る。



最初にCheck!

★マニキュアは2度塗りて発色UP!

★仕上げはトップコートでツヤ出し!

発色や持ちのよさを高めるために、2度塗り必須。トップコートも2度塗りか!

100均で買えるフックに両面テープを巻きつけ、そこにチップを貼ると作業しやすい!

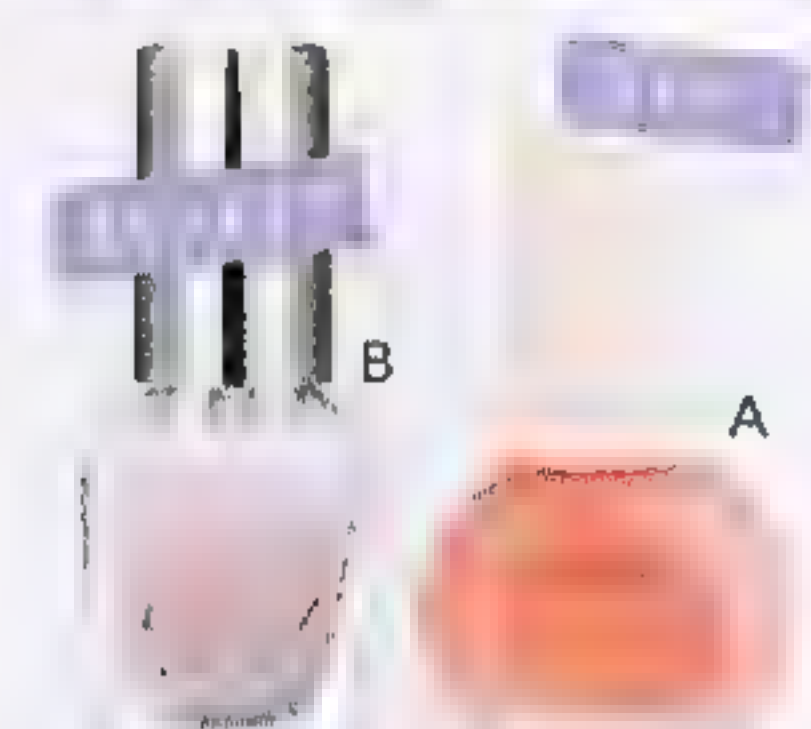
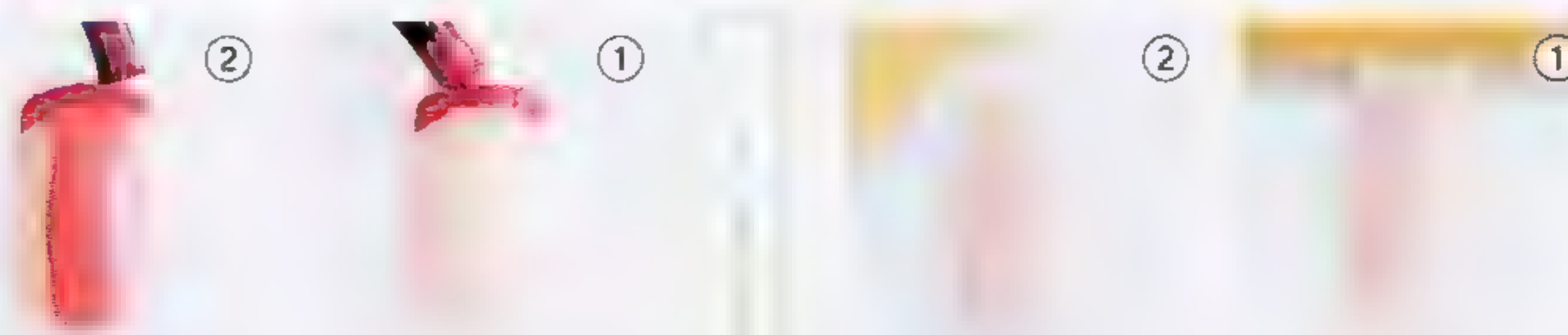
筆を洗って余計な液を落とし、中央→左右の順番に色を塗る。力を入れず、スーッと動かすイメージ!

マニキュアは爪の先端からはかれやすいので、最初に先端をコーティング。筆の先を使って塗っていくよ★

長さが決まったら、両端のとがった部分をけずって丸く整える。左右対称になるように、少しずつやってね。

爪に対して真横にヤスリを持ち、45度の角度で当てる。左右に動かして、好みの長さになるまでけずっていく。

爪の整え方や長持ちするマニキュアの塗り方など、アートするまえの基本テクを教えるよ!



A ダイソー×サンリオ マイメロネール #8 ¥110 B キャンメイク カラフルネイルズ N33 ¥396 / 井田ラボラトリーズ

おうち時間だって可愛くなるために使わなきゃ! トレンドアートからモデル考案のアートまで、指先からあか抜けるためのセルフネイルネタをご紹介します♡

撮影/山下拓史、堤博之[静物] ヘアメイク/大山恵奈 デザイン/mashroom design 編集・文/西野暁代 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。 ※クレジットのないアイテムはモデル私物です。

●高校1年
ゆなちゃん

定番アートを3大キャラ別にアレンジ!



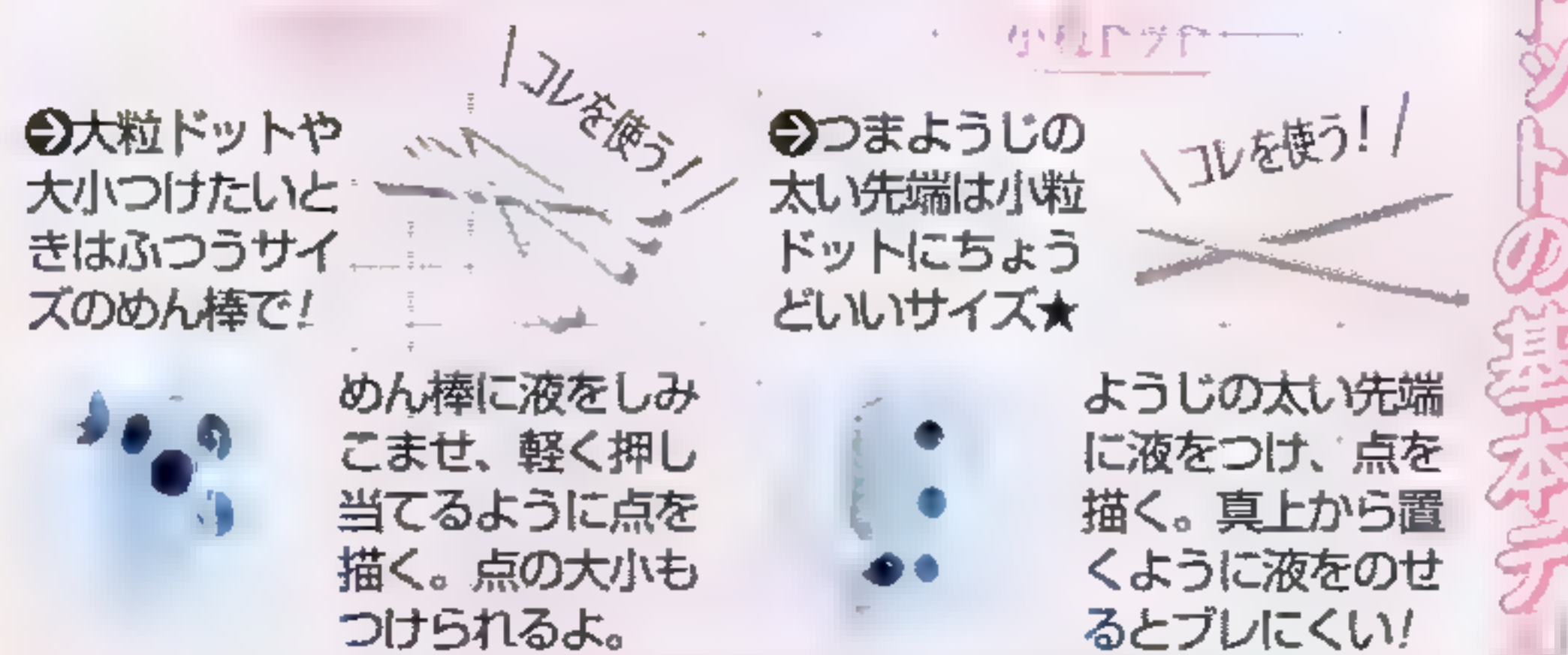
ちゃんえな発

キラキラとマットの質感



Aをシャドーチップに取り、スクラップするように塗っていく。ボロをしきつめるよ!

Bを塗り、乾くま
えにCをバランス
よく配置。マット
質感になるDでコ
ーティング。親指
はEを塗って中指
と同様にアート。
小指はFを塗る。

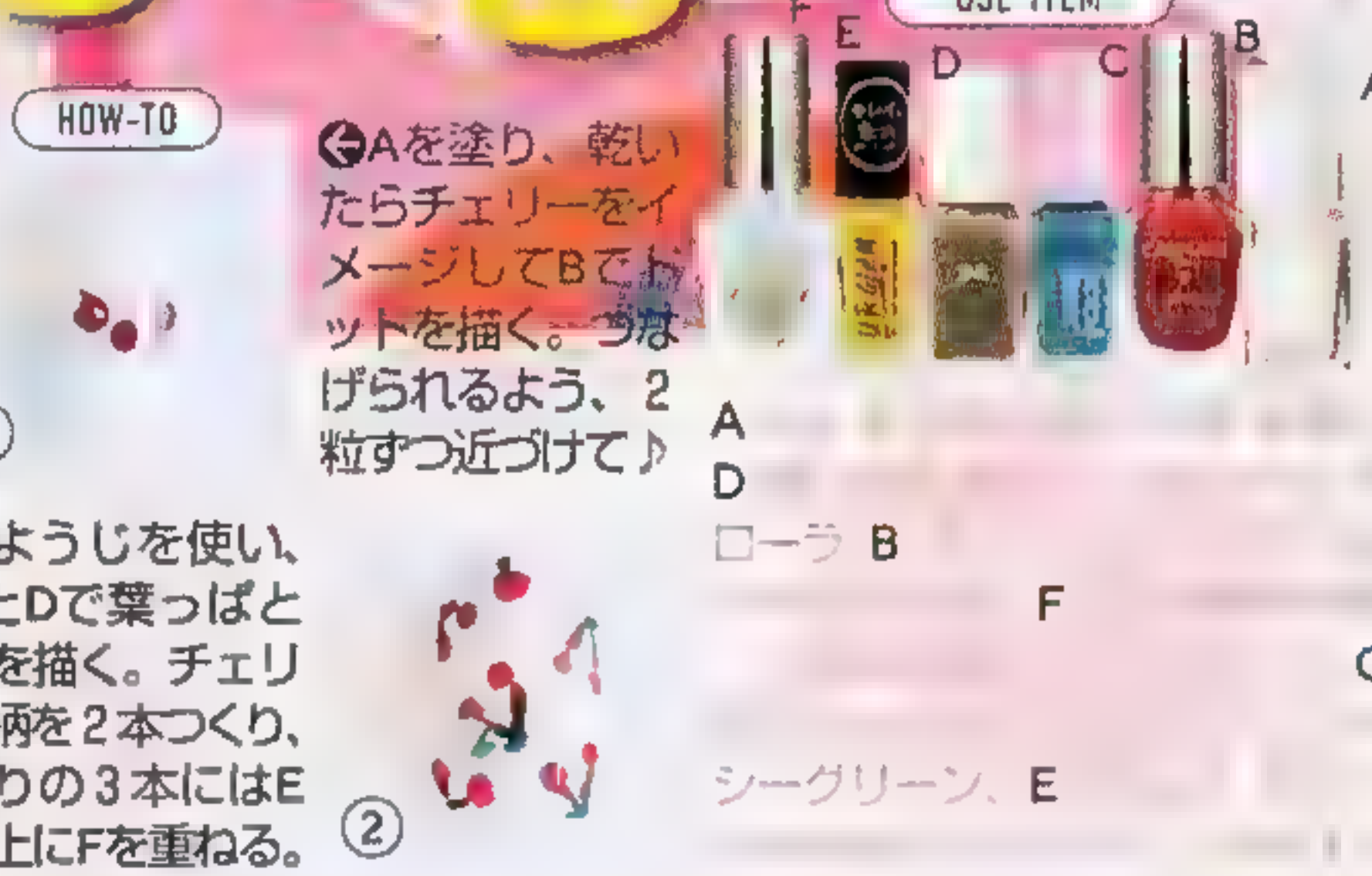


➡大粒ドットや
大小つけたいと
きはふつうサイ
ズのめん棒で!

めん棒に液をしみこませ、軽く押し当てるように点を描く。点の大小もつけられるよ。

➡つまようじの
太い先端は小粒
ドットにちょう
どいいサイズ★

ようじの太い先端に液をつけ、点を描く。真上から置くように液をのせるとブレにくい!



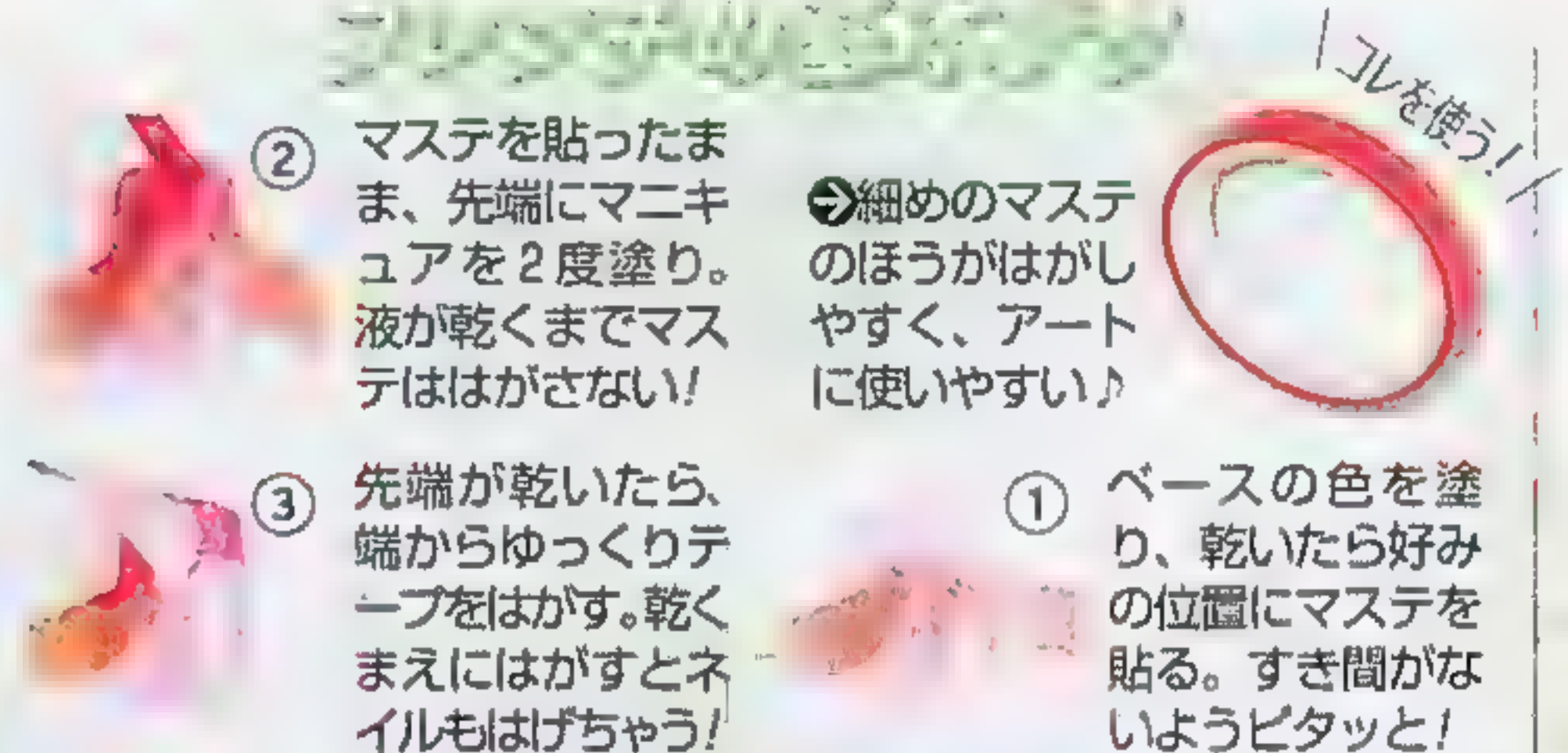
④Aを塗り、乾いたらチェリーをイメージしてBでドットを描く。うねられるよう、2粒ずつ近づけて♪

⑤ようじを使い、CとDで葉っぱと茎を描く。チェリー柄を2本つくり、残りの3本にはEの上にFを重ねる。



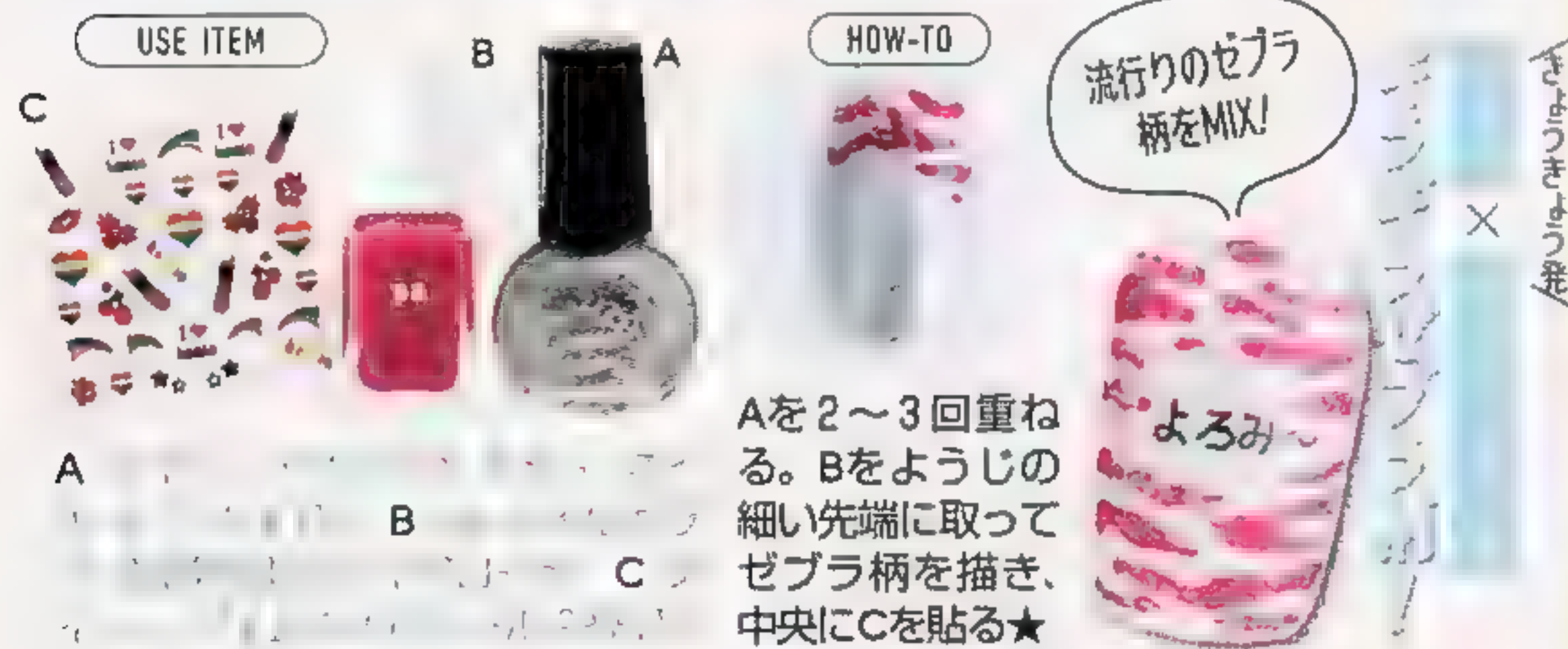
だれでもラクラク♪

●18歳
浪花ほのかちゃん



➡細めのマステ
のほうがはがし
やすく、アート
に使いやすい♪

① ベースの色
り、乾いたら
の位置にマス
貼る。すき間
いようピタッ



流行りのセブラ
柄をMIX!

Aを2～3回重ねる。Bをようじの細い先端に取ってゼブラ柄を描き、中央にCを貼る★



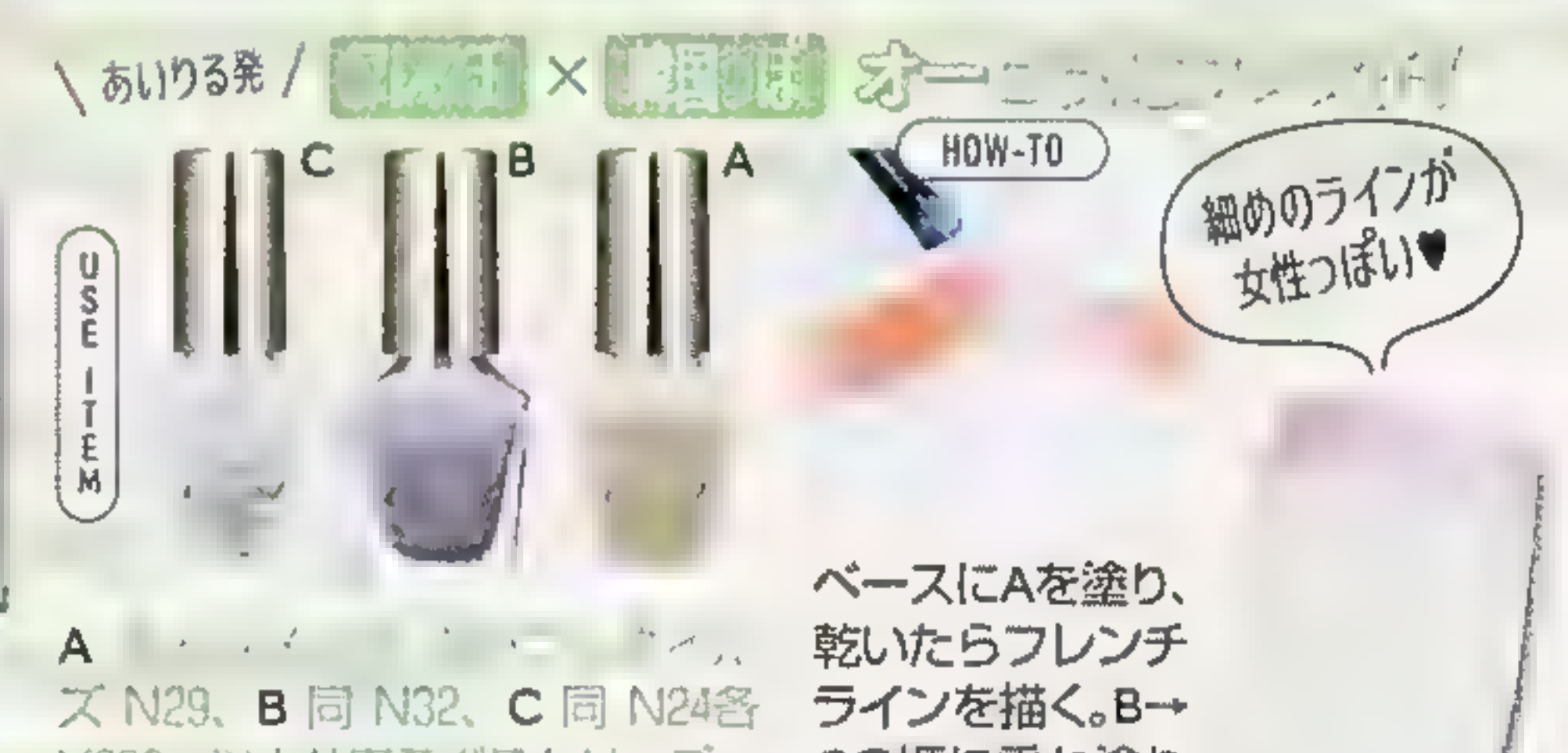
ラメを重ねて
立体感を出す

土台はA。ひし形になるようにマステを貼り、BとCを重ねて厚みを出し、ぷっくりさせる♪



④ベースにAを塗り、マステを縦に貼って片側にBを塗る。もう片側は小さい四角を描く。

⑤ベースにCを塗り、乾いたら中央にマステを貼り、上下にDを塗ってラインアートにする。



細めのラインが
女性っぽい♡

ベースにAを塗り
乾いたらフレンチ
ラインを描く。B-
Cの順に重ね塗り
してキラキラに。



ラメフレンチは
色選んでオトナ作

全体にAとBを重ね塗り。乾いたらマステで深めにフレンチャインをつくり、Cを塗る。

ピスタチオカラー 星座アート ボタニカル柄 …

流行の身アートをトルマで再現/ 限定タグでできる/ 美品のキー/ 別アートも紹介/

102

めざせ! チャンネル登録100万人!
ドッキリ、驚き、ムチャクチャ...なんでもあり!

タルちゃん 赤いカギケンカ

れいぽ 逆ピンキドッカリ

突然台まるドッキリでPOPモデルとしての対応力をCheck!

しっかりリアクションをとってこそ真のPOPモデル

それがPOP!!

4月号で
専属デビュー!

Popteen TV

チャレンジ部

初ドッキリで
POPモデルの素質を検証!!

第3次POP戦で、モデル力やPOP愛を見せつけ専属モデルに昇格した2人。だけどPOPに必要なのはそれだけじゃない!! ってことで、いつものアレやっちゃいました♡

動画撮影/宮下倫也(WWM) 撮影/tAiki デザイン/藤井聖子(La Chica) 編集・文/工藤好
※衣装はモデル私物です。

編集部が
ガチ判定!!

POPの洗礼! ドッキリしかけてみた!!

ドッキリ

タルちゃんの前でええなぽよ、ガマンケンカ!!

ドッキリ

れあびぴにブチドッキリ5連発!!

POPモデルといえば動画で爪あと
残してナンボ。このおもしろすぎる状態で、
2人はいいリアクションをとれるのか?!

仕掛け人



れいぽよ

ダメしてごめん♡
撮影に動画カメラ
マンのGuyがいた
ら怪しいだほう
がいいよ!(笑)



ちゃんえな

ふだん仲いいから
キレる内容考える
のに苦戦した! タ
ルちゃん、これに
こりんといてな♡

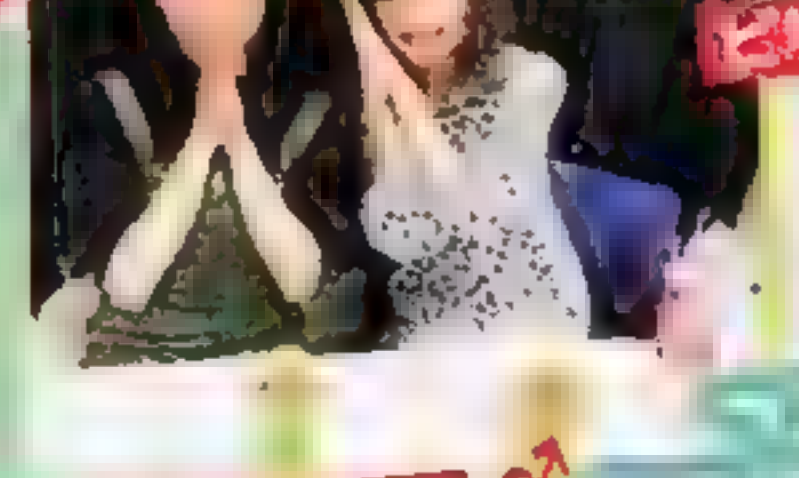
取材の設定でス
タジオに呼ばれた
タルちゃん。スタ
ッフを待ってる間
は、みんなで楽し
くおしゃべり♪



ワイワイ



取材が始まると、お互いのモ
デル歴をめぐって
ええなぽよ、が
口論に。現場の
空気がイッキに
凍りつく...



マジメなやり取り



一日中ハプニング
に巻き込まれ続け
たれあびぴ。4つ
目からは「え、まだ
あんの〜?」って、
うんざり!(笑)



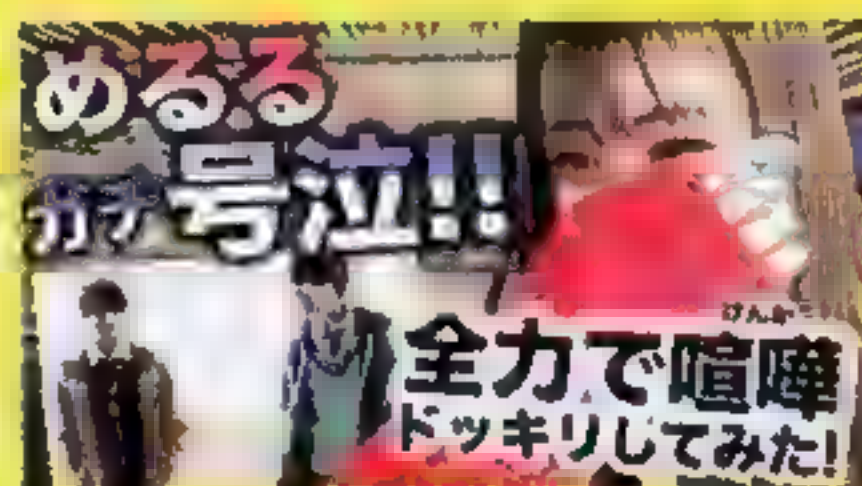
憧れの密着、でテンジ
ョン高め。でももち
ろんだッキリのため
のニセ企画...ごめんっ♡

うれし
ちゃ

だまれば可愛いのに、「本業芸人
ですか?」ってコ多数。それがPOP!!

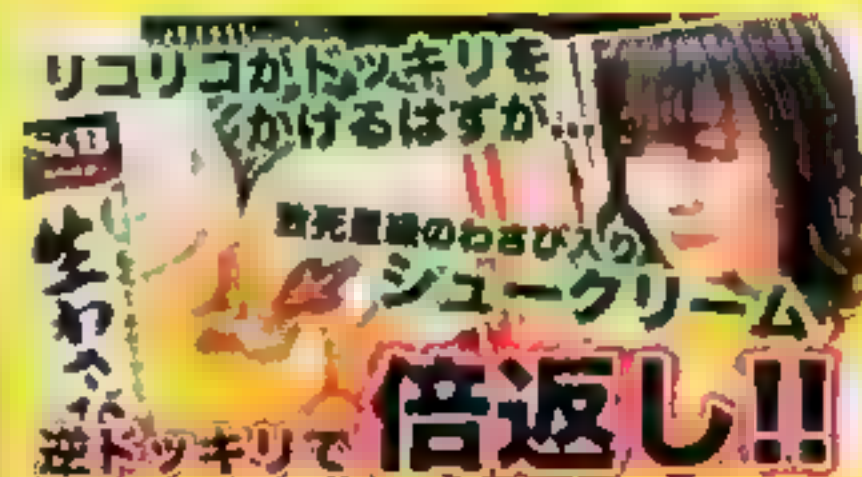
ドッキリ名作セレクション

Popteen TVで過去に公開し
たドッキリのなかでとくに反響
のよかった4つをピックアップ♡



全力で喧嘩
ドッキリしてみた!

撮影中、大声で
ケンカを始める
メンモ。あまり
の怖さに泣きた
だめるへ、ネ
タバラシでBIG
なサプライズ♡



逆ドッキリで
倍返し!!

モデルへの差し
入れとして、激辛
わさびシュエを
つくったリコリ
コ。みんなの反
応を見て楽しむ
はずが...



Popteen
の企画でドッキリ

ほのびが「PO
Pモデルやめま
す」ドッキリを決
行。心配される
かと思いきや、
2人はまさかの
リアクション。



ドッキリ

楽しいキャンプ
の最中、ゆなた
この目の前に突
然貞子が...。み
んなに伝えても
ぜんぜん信じて
もらえなくて!?

絶「面」

○最年長
福富つぎちゃん

○最年少
権随玲美ちゃん

A1.そもそもケンカしてる人を近く
で見ることで体がはじめてで、本当
に怖かった!! ドッキリっていわれた
ときの安心感が忘れられない(笑)。こ
んどはふつうにお話したいです♡
A2.ゆめぽてに「好きな人ができ
ました♡」ってウツきたいな~!

タルぱびのリアクション&編集部の判定は

5/9(土) 配信の

Popteen TVで!

放課後Popteen

Popteen TV



動画だけの
オリジナル
企画を配信!



誌面撮影の
裏側を
毎日更新中!

タルぱびにQuestion!

- はじめてドッキリをかけられた感想は?
- 自分が仕掛け人だったらだれにどんなドッキリをかける?

※公開時間は未定です。動画は3月に撮影したものです。

1学期は **スタートダッシュ** が肝心!

この勉強法ってアリ? ナシ?

いまさら聞けない

勉強基本のき!

勉強ができないって思ってるそこのティーンズ諸君! 勉強してないorやりかたがまちがってるだけかもよ!! 学生と勉強は切っても切り離せないなら、やるしかない。ノートの書き方や暗記…気になること全部まとめて教えます!

撮影/山下拓史 デザイン/Ark design 編集文/橋本範子
※掲載衣装・アイテムはすべて本人または編集部私物です。

#おうち時間 を活用していまこそ **偏差値UPのチャンス!**

居眠りしてるのもったいない! /

授業

しっかり聞く
とにかく復習 大事!!

授業をしっかり受けて、わからなかったところを復習して、しっかり理解することが大事!

2 授業

授業はしっかり聞いて
時間内で理解する努力を!

もし予習をしっかりとしていたら、ヤバそうなところにチェックをつけておいて、そこだけ集中して聞くという方法もあるよ。ただし、そこまではなかなかできない。せめて先生の言葉&黒板に書かれたことを頭に入れて!

1 予習

授業の予習をする
危険ポイントを見逃さない

「どこでまちがいがそうか」自分にとっての危険ポイントを見逃さない。授業中につまずかないための対策をする作業! 予習のゴールは、授業を円滑に受けること。予習でカンペキにしておく必要はナシ。



●高校1年
瀬陽鞠ちゃん

3 復習

授業が通っていない
部分を補足し完成!

わからないことが悪いのではなく、わからないことを積み重ねて放置しておくのがヤバイ。だから復習は、予習と違ってこまめにやるべき。復習とは「同じまちがいをしないようにすること」だよ!

勉強を始めるまえに知っておきたい! /

やる気

待ってても出てこない
やる気を出すもの!

ティーンズからとくに多い「やる気ってどうやって出すの?」という質問に答えます!

1 性格を変えるのはむずかしい 低限のルールを決める

学校がない日

9:00	起床
11:00	塾に到着して予定を立ててから勉強スタート
13:00	軽食
13:30	予定をこなし続ける
22:45	帰宅
25:00	食事お風呂就寝

学校がある日

15:00	学校
22:45	帰宅
25:00	食事お風呂就寝

自分の性格を分析して、例えば「早起きか苦手」なら、学校がない日の勉強は遅めにスタートして夜は遅くまで勉強するスケジュールをつくってみる。22時まで勉強すると決めて、それ以降はやらない。だらだらも防げるよ!



/ムチャは習慣にはなりません! キリッ!! /

3 勉強を続ける

「テストでいい点数を取りたいから」、「行きたい高校や大学があるから」、「かんはれる自分になりたいから」なの。明確な意味がないなら「さぼりがあるから」とワクワクするようなことを設定するだけでもOK。

2 集中力が続かない 切れたら切っちゃう潔さも大事

ズバリ、集中こそが勉強のキモ! 人間の集中力は、もって1時間弱といわれているよ。「なんのために勉強しているか」自覚している時間こそが「真・勉強時間」。だらだら続けるくらいなら、いっそのこと仮眠して気持ちを切り替えて。集中してやる気がある短時間だけ勉強してもいいよ!

ちなみに...

テストまえの徹夜はアリ? ナシ?

●T♥T(芸能部)
高校3年
高橋ルイちゃん

オールは絶対にしない!
前日は少しだけ勉強して
テストまえの休み時間に猛暗記

●T♥T(芸能部)
高校3年
大伴侑愛ちゃん

テスト前日は学校から帰宅後
すぐに寝て夜中に起きて
勉強してそのままテスト!

勉強リズムは人それぞれ
自分に合ってるならどちらでもいい!

「朝やっても夜やっても勉強は勉強!」(須貝君)
「私も高校時代、侑愛君と同じようなかんじでした。ただ徹夜が向いてない人もいますので、自分の体調とよく相談しましょう。試験当日に実力を発揮できるかどうかは非常に大切です!」(こうちゃん)

Q テストとラストの間の10分休みは何をしたらいい?

A 10分休みは勉強の時間!

「友だちとリラックスしながら、次のテスト範囲の問題の出し合いをしてみよう! 10分休みで思いつく問題は、けっこうテストにも出ます!」(須貝君)「前日覚えたことなどを復習する時間に当てていました!」(こうちゃん)

Q 確実に点数UPする方法はあるの?

A 10分休みは勉強の時間!

「ティーンズのみんがおしゃれなのはPopteenをたくさん読んでからだと思いますが、同じように点数を上げるにはたくさん勉強するのみ!」(須貝君)「テスト範囲をすべて暗記・理解すれば100点は取れます!」(こうちゃん)

Q テスト勉強が苦手! どこから手をつけるべき?

A 10分休みは勉強の時間!

「後ろからやってみて解けない問題を見つけたら、その問題に対応するページまで戻りましょう!」(須貝君)「テスト勉強の計画を立てることも、勉強のひとつ。手をつけるべきは、まずは課題です!」(こうちゃん)

Q テスト何週間まえから勉強するのがいいの?

A 10分休みは勉強の時間!

「部活休みに入ってからでも、だいじょうぶ。ボクもそうでした。ただし、毎日授業は漏らさず聞いていることが前提!」(須貝君)「自分がいまから勉強して何点取れるか考えたら、おのずとわかるはず!」(こうちゃん)

Q テストに出題される部分を見分ける方法はあるの?

A 10分休みは勉強の時間!

「授業のノートは漏らさず取りましょう。授業内容=すべてテストに出ると思ったほうがいい!」(須貝君)「どこを出すかなんかは先生の気分次第でかわるもの! すべて勉強しておくに越したことはない!」(こうちゃん)

テスト

完成! 基礎が解ける!

基礎とは「教科書に書いてあること」さらに、ここを知るといい!

いくら勉強しても結果が出せないや意味がない!

国語 英語 数学

社会の

5教科別
JKたちの
ノートを大公開!

ノートの書き方から暗記方法まで伝授します!!

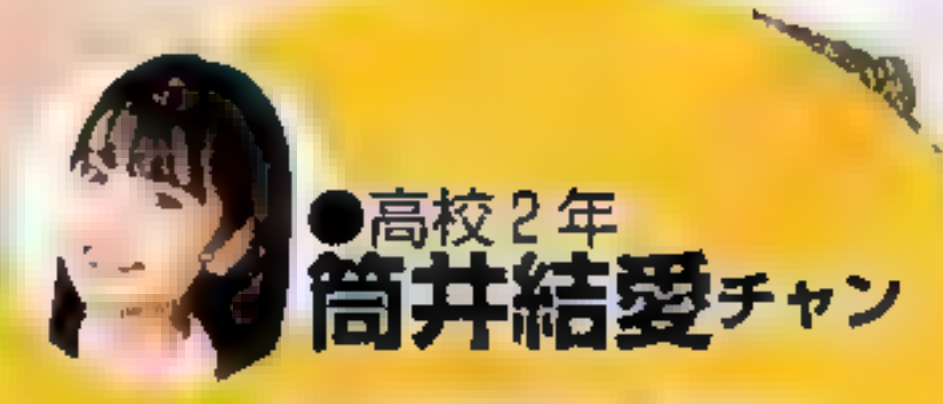
東大生に聞いた



●高校1年
ゆなちゃん

PART 1 学生の基本 いつもの勉強 やる気・授業・テスト まずは見直すことからスタート!

やる気を出して、マジメに授業に取り組み、最大限の力をテストで出す! まずはこれらの「考え方」を見直してみよう!



●高校2年
筒井結愛ちゃん



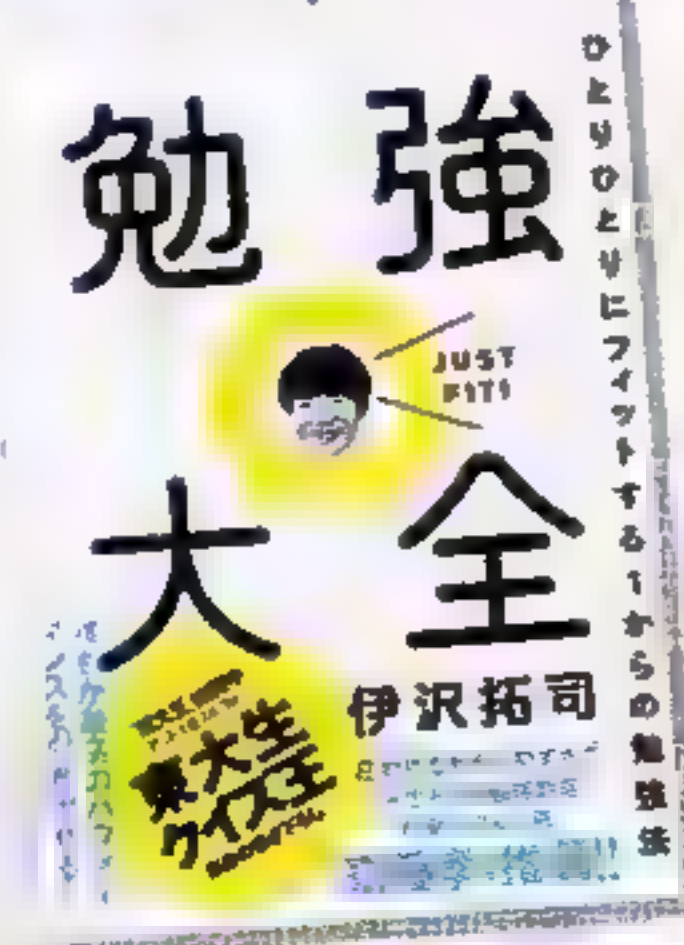
●高校3年
莉子ちゃん



●中学校3年
小泉のんちゃん

やる気UP & 勉強法はコレ!

この本も
参考にしたよ!



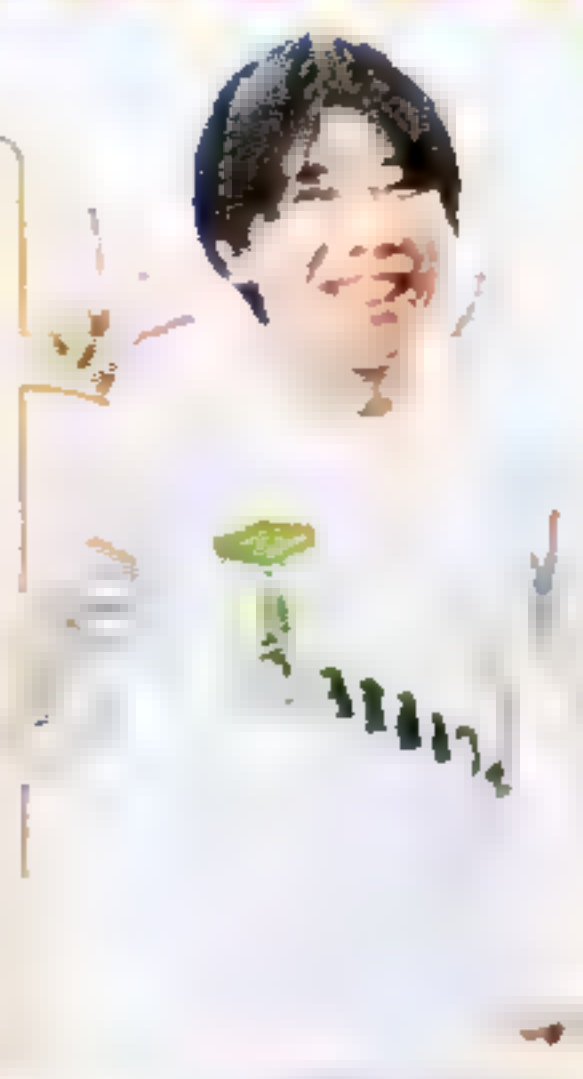
QuizKnockメンバーであり東大卒クイズ王・伊沢拓司さんが、学生時代の自身の勉強法や受験対策などを紹介!

QuizKnockの最新本が発売中! 勉強とは世界を広げること。勉強嫌いなティーンズにこそ読んでほしい1冊!!

QuizKnockのメンバー!

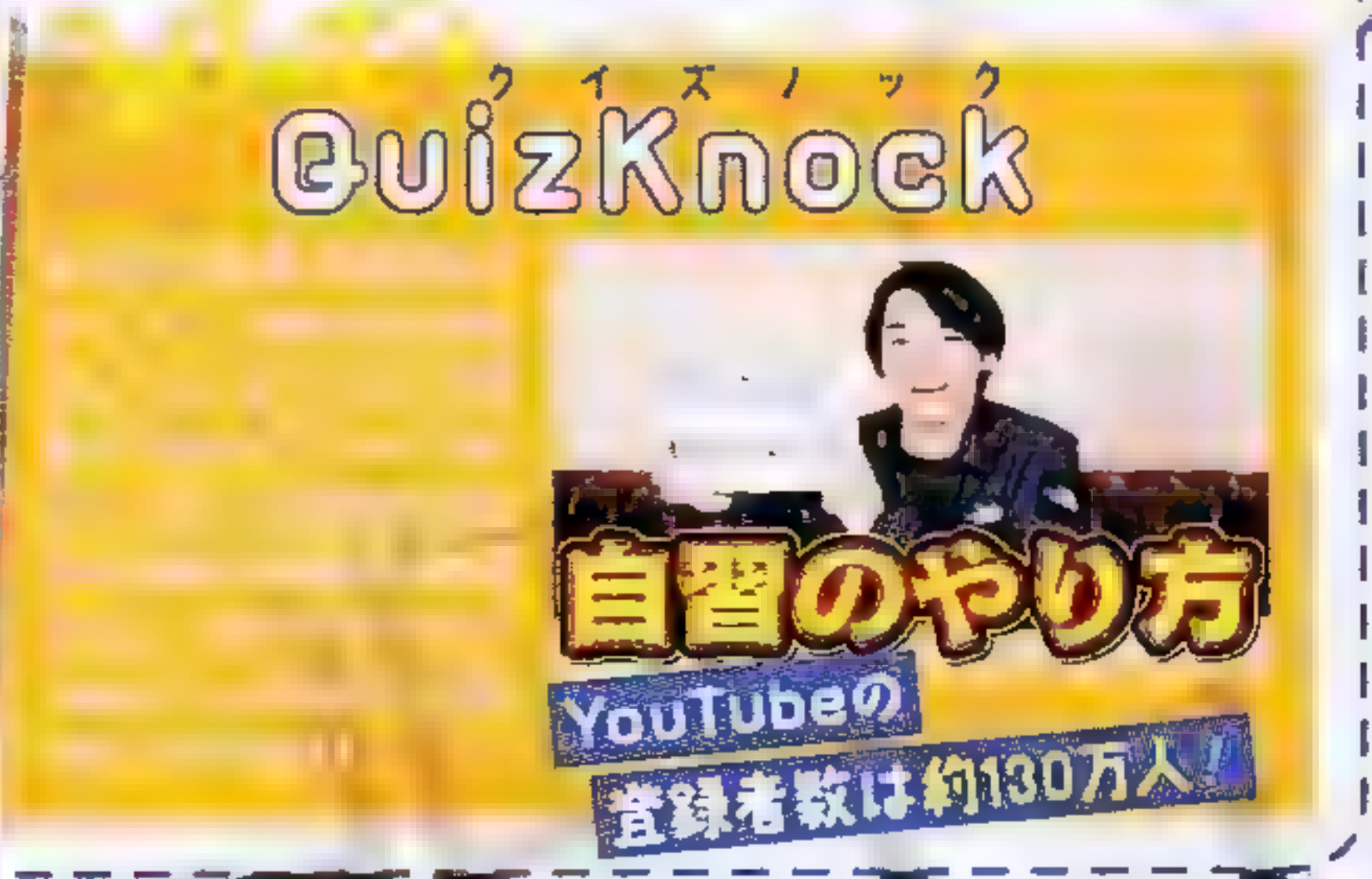
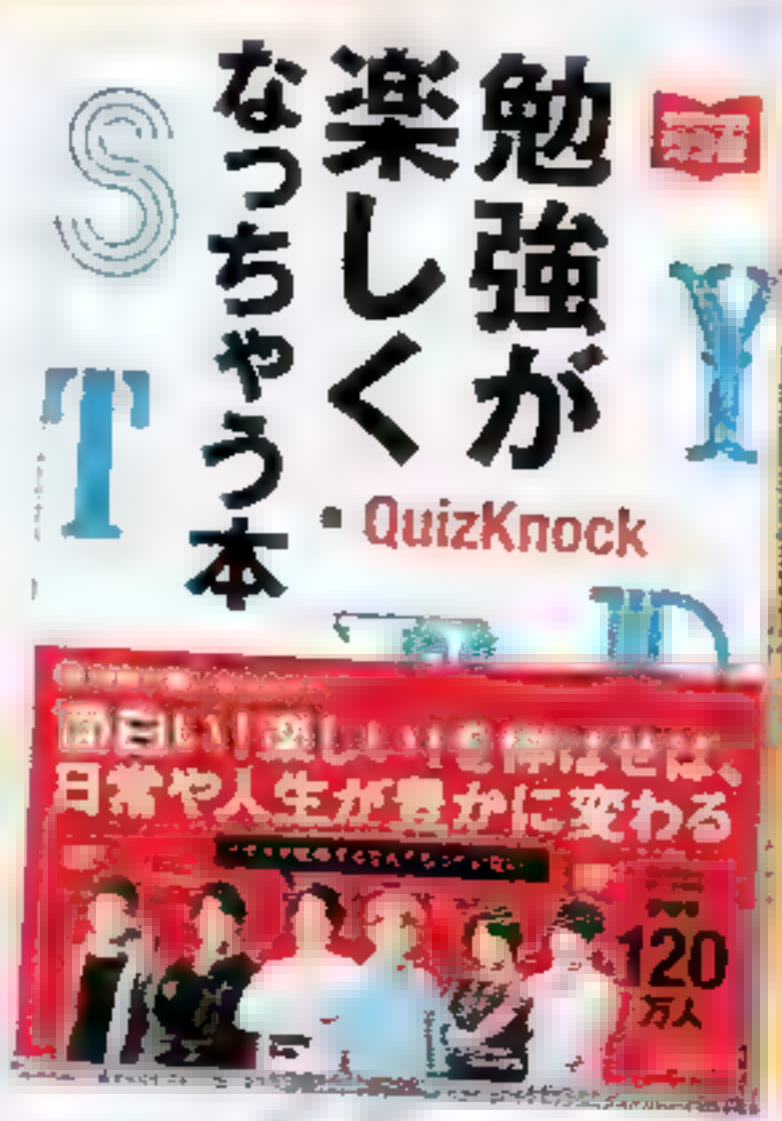
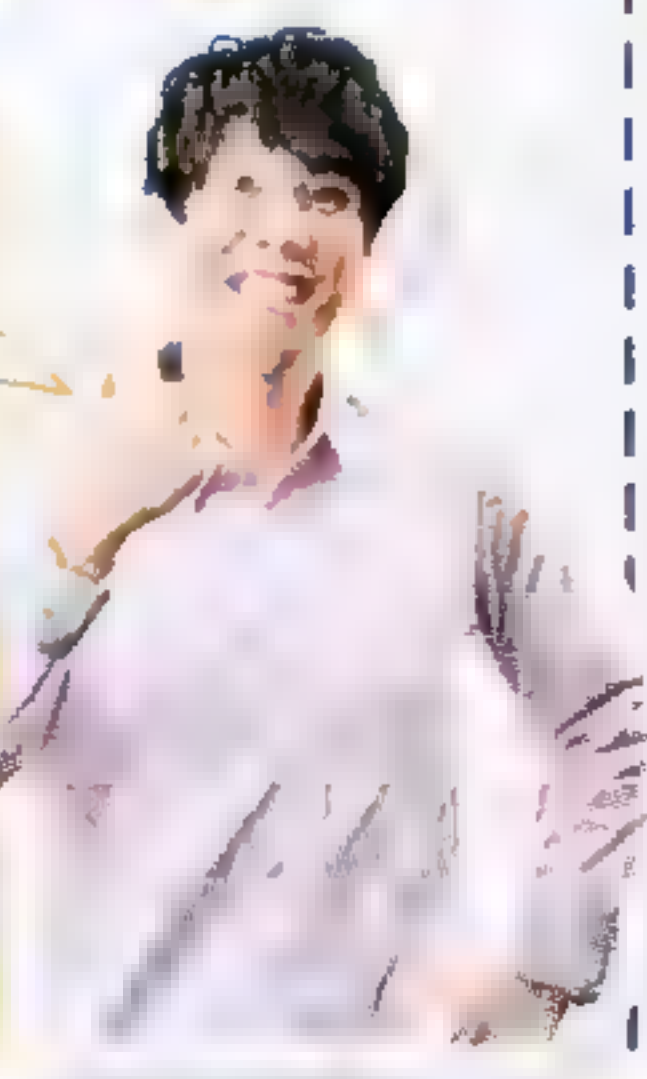
こうちゃん

東京大学法学部卒業。本名は、渡辺航平。Po pteenTVでは独特のキャラでめぐるやゆなたこらと共演を果たす。趣味はカラオケ、仮面ライダー観賞など。世界中の歴史を知り尽くすることが目標らしい。



須貝駿貴サン

東大大学院総合文化研究科の博士課程。身長179cmの高身長で「ナイスガイ須貝」として親しまれる。趣味はアイドルのおっかけ、ゲーム、ちょっぴり野球。筋トレは趣味というか、家事のようなもの!



PART 2 社会・理科・英語・数学・国語



社会



和田心優チャンの

SOCIAL STUDIES

理科



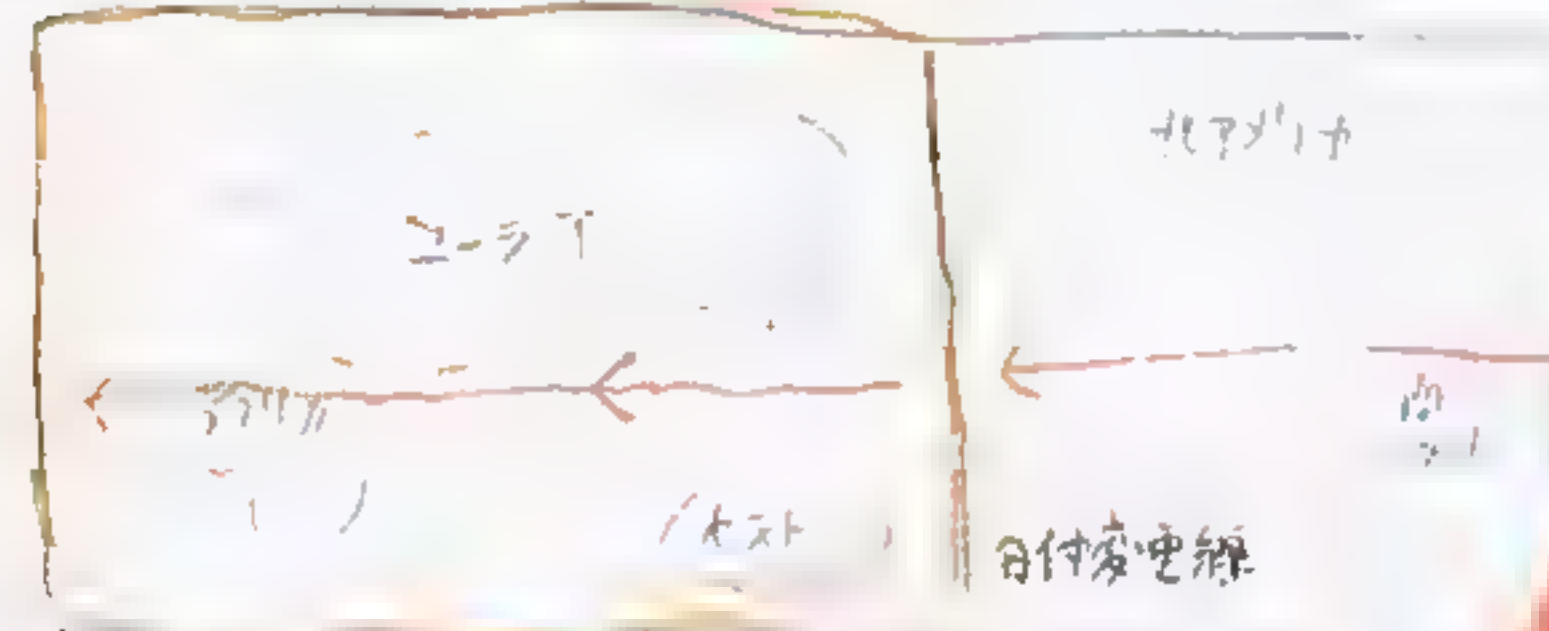
野添葉音チャン

＜時差＞

地球は24時間で360°回転する。つまり1時間で15°回転する。経度15度で1時間の時差が生じる。

地球は24時間で360°回転する。つまり1時間で15°回転する。経度15度で1時間の時差が生じる。

時差はE(東)側からW(西)側のほうが進む(遅い)。



＜本初子午線＞

本初子午線を通る太陽

いいね! 勉強は苦しいけど、工夫がないようにも思いますが、すごく大事。この上で、さらに自分で気づいたことや疑問を解決することを書き足せばいいんです!



いいね! 社会・地理の場合はこういうイラストは重要。おなじみ。その下の本初子午線に関しては、どんな意味か、どんな情報もメモしておくとならいいかなと思います。



難88 MAY!!

血液のけたき

いいね! すごいイラストで覚えやすいそう! 理科は、現象や対象のイラストを描くことはとても大事です! これなら心算の構造も覚えられそうですよね!

社会は覚える用語が多いけど、そればかりを覚えるのではなく、そこから関連する人や物事もセットで覚えましょう。覚えるためのヒントを後からたくさん書き込めるように、ノートはスペースを広くとって!

季節風

北風	南風
北風	南風
北風	南風

結局暗記は反復が大事! 定着するまでくりかえす

ミクロ暗記に分類されるものは、一日2〜3回。マクロ暗記に分類されるものは1〜3日に1回程度。大事なのは、最初に覚えたときから時間を空けず定着するまにやめてしまうこと!

知識を定着させることも暗記

勉強＝暗記といっても過言ではない

●大学1年 湯上響花チャン

暗記は覚えるだけじゃなく アクトアクトが大事!

「覚えられない!」じゃなくて、「覚えたものを本番で出せない!」とつまづいているのでは? 日ごろから思い出せないことがあったらすぐ調べるのではなく、思い出す訓練をしてみてください!

教科書を丸っと そのまま覚えちゃう!

ちなみにこれは、れあびの暗記方法。「英語・理科・社会は丸暗記。さらに自分で問題をつくらせてカンペキに解けるまで何百回くりかえす!」。これで実際に結果を出せてるんだって!!

ミクロ暗記とマクロ暗記を 見極め使い分ける!

漢字や英語の書き取りなど一語一句まちがえてはいけないものがミクロ暗記、流れだけ覚えておけばいいものはマクロ暗記。いま覚えなきゃいけないものが、どちらか理解して!

イメージを連想させて 関連づけさせて覚える

がむしゃらに暗記するのではなく、イメージを働かせて。単語単体ではなく、何かに関連づけて覚える。そうすればその何かの情報も覚えることができ、インプットもしやすくなるよ。

とにかく全教科共通で 知りたいのは... 暗記術

「どうしたら効率よく暗記できるの?」っていう質問が、とにかく多い! 実戦で役立つ暗記法だよ!!



A どうして... 勉強は苦しいけど、工夫がないようにも思いますが、すごく大事。この上で、さらに自分で気づいたことや疑問を解決することを書き足せばいいんです!

A いいね! 社会・地理の場合はこういうイラストは重要。おなじみ。その下の本初子午線に関しては、どんな意味か、どんな情報もメモしておくとならいいかなと思います。

A 実感がないなら 効果はないと考えよう!

A アリ! 勉強は苦しいけど、工夫がないようにも思いますが、すごく大事。この上で、さらに自分で気づいたことや疑問を解決することを書き足せばいいんです!

A アリ! 勉強は苦しいけど、工夫がないようにも思いますが、すごく大事。この上で、さらに自分で気づいたことや疑問を解決することを書き足せばいいんです!

大成功!

イベントはここから始まる!!

準備を制する者はイベを制す!!

1 リーダーになる

みんなをリードしないといけないことも多く大変だけど、そのぶんやりがいもあるよ!

★責任感が強いコ
★前向きなコ
★行動力があるコ etc.

2 サポート役になる

目立つことだけが、爪あと残す手段じゃない! みんなを支える役も必要だよ!

古田愛理ちゃん
●高校3年

3 ゆなちゃん
●高校1年

盛りあげ役になる

その場をバツと明るくしてくれるコがいいたら、疲れも取っ飛んで準備もかどっちゃうよ!

★人のために何かをしたいコ
★ゴツゴツがんばれるコ
★おとなしめな性格のコ etc.

みんなそれぞれ輝ける場所がある!!
だから自分の役割を見つけよう!!

4 水でっぼうメガホン

「水でっぼうにクリアファイルを巻きつけ! 水も飛ばせるよ!」(T♥T・ゆみ)

5 デコメガホン

「100均のデコレーションボールをメガホンに貼りつけ!」(T♥T・みこ)

6

フチハルーンメガホン

「メガホンを肩からかけたときに、ハルーンが肩にちょこんとつかえるよ!」(T♥T・はなの)

加藤歩ちゃん
●T♥T中学校2年

小野寺陽菜ちゃん
●T♥T中学校3年

野添葉音ちゃん
●T♥T(芸能部)高校3年

7 クリアうちわ

「硬貨カードケースを丸く切って2枚重ねて、その中にキラキラを入れたよ!」(T♥T・みこ)

8

カンパうちわ

「うちわのサイズに合わせて紙を切って穴を開けてリボンを通すよ!」(T♥T・るーたん)

9 韓国語うちわ

「韓国語でありかの名前を書いたよ。仲よしグループのみんなの名前を書くのがオススメ!」

POPのモデルたちもつくってみた!

うちわのサイズ感もいろいろあるよ~!!

12

フレームで写真を撮る

ゆあてい一発! 「100均とかで売ってるフレームを持参して、写真のときに使うよ!」

10

リボンうちわ

「フラワーパーツのうちわ全面に貼りつけて、リボンを通すだけ。カラフルにしても可愛い!」

11

全力参加!

競技や出し物...なんでもいっばんめざしてトライ! そこまで得られるものがきっとあるよ。

14

フィルムカメラ & スマホのW使い

ゆめぼて発! 「写ルンですのレンズにスマホのレンズを重ね合わせて写真を撮るよ!」

13

宣伝活動!

「SNSのアカウント名を書いたうちわを持って校内をねり歩くよ!」(T♥T・るーたん)

当日は!

映えて楽しむ!!

いよいよイベ当日! 自分をアビって、写真は青春感出していこ~!!

21

前髪シール

前髪をいつもとちよっと変えるだけでも、印象がガラッと変わるよ。唇にはシールをベタッ♥

指にラックスを少量取ったら、前髪になじませて束感を出すよ!

コテを縦にして前髪をはさんだら、ランダムにMIX巻くよ!

23

カラーマスカラ

前髪シールは立体感があるものがオススメだよ。カラーマスカラは塗るだけでいまうぽ!

17

チャイナハチマキ

おだんご×赤いハチマキでチャイナ風! タトゥースタンプは便利だし新しいよ!

18

タトゥースタンプ

髪が揺れるたびキラッ。ばんそうこうはシールを貼ってオリジナルデザインに仕上げるよ。

19

ヘアティンセル

ヘアティンセルはとめ鼻部分が見えないように、髪の中側にセット。

15

ねじりハチマキ

2色のハチマキをくるくるねじるよ。顔盛りは、シールとカラーアイライナーの合わせ技!

16

シールペイント

ヘアと顔はバランスよく盛る! ヘアは友達たちと盛るのもいいよ!

16

シールペイント

前髪はセンター分けに。前髪の根元をコテではさみ、内巻きに! 毛先にコテをスライドさせ、外巻きに。前髪に動きをつけるよ!

準備から手抜きしないで金力を取り組め当日大盛り上がりで

27ウサ耳をつける

制服×ウサ耳って最高に可愛い！定番のシンプルな制服にこそ相性バッチリだよ！

28ソバカスシールで顔盛り！

ハートや星のキラキラシールをほおから鼻の上に散らすよ！ソバカス風にキュン♥

きょうきょうといえはJK時代爪あと残しまくり！

でも目立ちたい！一生に一度のイベントは後悔せずに思い出残をねえ！

学校イベで

爪あと残す

292コ1

で楽しむ！1人ではやりづらくても、友だちと一緒になら恥ずかしくないし、映え度UPだし、何より楽しい！

30後片づけはだれよりも積極的に！

イベントは後片づけまでがイベント！片づけまで全力でカッコいいよ〜！

●大学1年
湯上響花ちゃん

●高校3年
福山絢水ちゃん

25おだんこ
26×
天使の羽

定番のおだんこはピンで差をつけたよ！流行りの白ライナーで天使の羽を描いてみた！

カラフルなピンをバランスよくランダムにON！

目元から生えるウサ耳は大人気のアイテム！
UZU・アイオープン・グライナー・ホワイト

学校イベはクラスみんなとの絆が生まれたり、新しい友だちができたり、先パイ&後ハイと仲よくなれたり…学校生活をよりエンジョイするために必要不可欠！いつもよりマジメにちょいハデに！！
コロナが収束したら、爪あと残しまくってやりましょ〜！！

撮影／tAiki[福山絢水、湯上響花分]、山下拓史 ヘアメイク／榊ひかる(Lila)[福山絢水、湯上響花分]
大山恵奈[一ノ瀬陽鞠、古田愛理分] デザイン／FLY 編集・文／橋本範子
※掲載衣装・アイテムはすべて本人&編集部私物です。

友だちや彼氏には手作り感でお祝い!

ぽってりおまるのような手紙やあまじろアイディアでサプライズする相手もワクワク♪

おかしはデコピンに詰める!

①100均で売ってるピンにシールを貼ってそこにおかしを詰めるよ!

まるでなりけりだの! 飾ってもお祝い!



風船を引っ張ればハートが飛び出る!

おみやげはクジ!!

①段ボールや空き箱で手が入れるボックスをついたら、そこにおみやげを入れるよ。

とりあえずクラッカーがあればサプライズ感ありあり♥

オリジナル紙コップクラッカー

手作りクラッカーなら大きい音が鳴らないから、場所を選ばずパーン!とできちゃう♪

- ①紙コップにシールなどを貼りデコったら、底を切って穴を開けるよ!
- ②風船の先端部分をカットして、写真のようにしっかり結ぶよ!
- ③カットした風船を紙コップにセットして、マステで固定&デコるよ!
- ④さらにマステを貼りつけ、クラッカーの中に飛び出すものをIN!

友だちは盛大に祝いたい! for #FRIEND

友だちの誕生日は最高に楽しい! 友だちの誕生日は最高に楽しい!



ゆなちゃん

おりがみ花束

お祝いするコが1人1つおりがみ花束をつくってみて。人数が多いとより豪華になるよ!

歌詞動画でお祝い♪

流行りの歌詞動画をゆなたこ&ひまりんで共同作成! 後日POP公式TikTokをチェック!!

5月8日のゆなたこ&ひまりの歌詞動画つくってみた!

メッセージカードはオリジナルをつくろう!

スクラッチカード

①カードにメッセージをボールペンで書いたら、その部分をクレヨンで塗るだけだよ!

友だちのおめでとう登場!

①サプライズするコの写真をカラーコピーして、両サイドに輪ゴムをつけて完成!



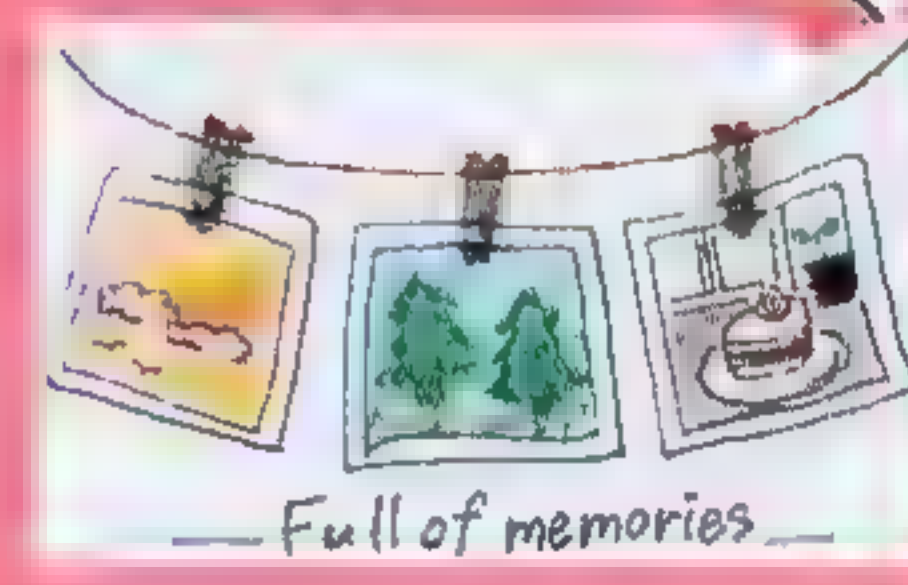
ゆなたこちゃん

しゅらっ、etc. すべらんな〜なサプライズネタだけ集めました!!

サプライズ集!

ミニカード

手のひらサイズのカードは、友だちと交換してもいいね!



HAPPY BIRTHDAY



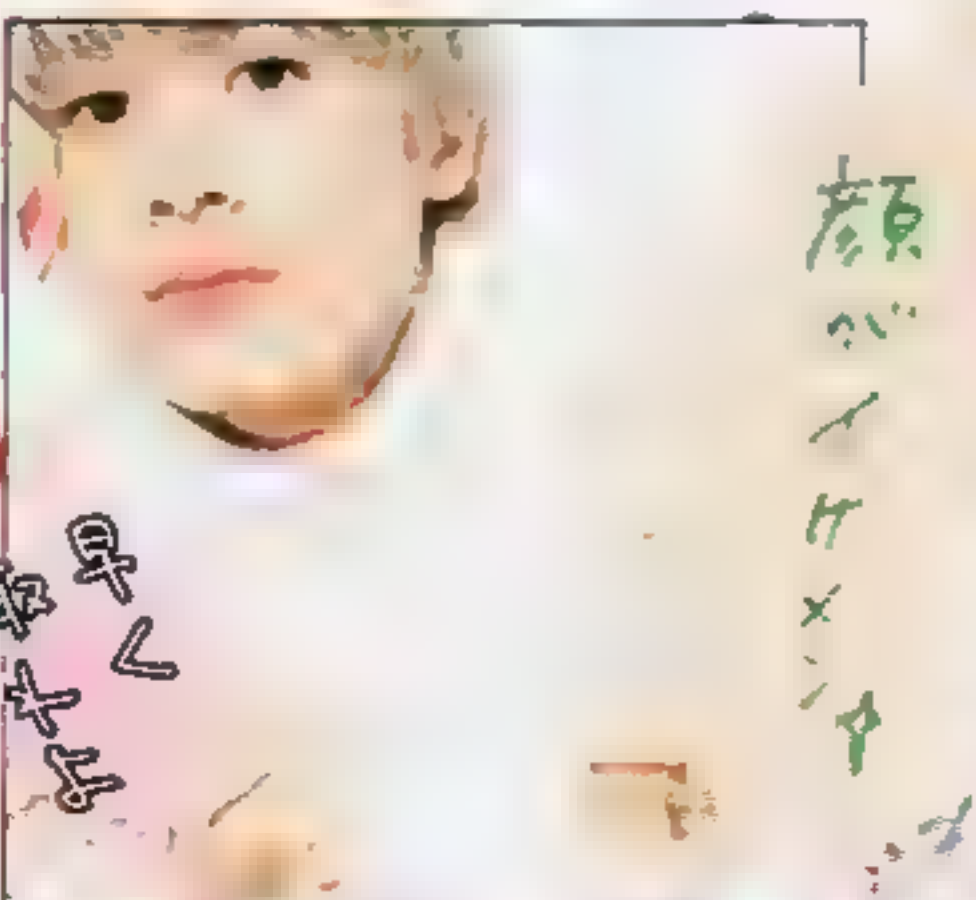
ラブ写真BOX

プレゼントBOXの中身は、彼氏との思い出写真たち。ちなみに、るーたんは遠距離恋愛中♥

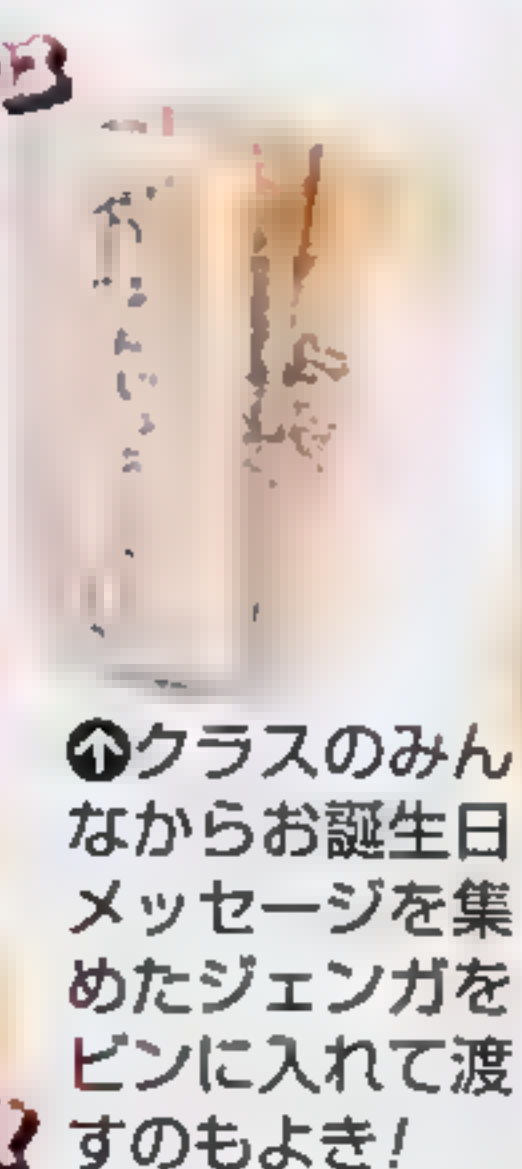


メッセージジェンガで彼をホメちぎる♥

ジェンガひとつひとつに、彼の好きなところを書いておく! いつ彼が気づくかも楽しみ!



早く気づくぞ!



①クラスのみんなからお誕生日メッセージを集めたジェンガをビンに入れて渡すのもよき!



ゆなたこちゃん

るーたん

インスタのストーリーの質問の「好きな人だれ?」の回答で好きな人をリクエスト!

スポットを使って背景とタグづけの色を同じにすれば、ほかの人にはバレないよ♥



「好き」って書いておく

黒いペンで書けば、パッと見気づかれない! 好きな人への差し入れに渡してみよう!



彼氏にはアナタだけの特別感 for #BOYFRIEND

母の日 父の日 には ¥0 の手紙こそブライスレス!

まへへ
いつも本当にありがとう!!
だらびと一人きりにも出来なくて、まへに似て忘れやうい
戸も77くて沢山ぬいかけやうかてるよね。
親はほんと東京にいて会えなくて
うんや電話も無視しやう事もあるで顔いっぱい
かけてるよね。
でもいっつも一番、思っているのはまへと
今頃はPOPで活動してるのさ影を交えてくれている
あかげだと思ってる!
ながやうい事に対して全かて応援して一緒に頑張るよ
くね。沢山アドバイスしてくれて、面白くて、やさしくて。
ちょっとめけて、甘い物大好きで何にでも生クリーム付けやう
まへが大好きです!!
二つから沢山ぬいかけやうかてもだれもよくね!!
あやみもまへにいっぱい思を返せるように全かて頑張るよ
今日は2ヶ月がりに会えたから、2ヶ月がりのまへの
おハヤシが食べたい!!w

家族に響くのは感謝の言葉!
for
#FAMILY

ソコトにも進歩かけよう
ママのごときりごも!



見た目も中身もソツクリ~!
あやみん親子

熊本から東京に遊びに来ていたママ。あやみ
んと髪型も同じで超チャームングだったよ!

親子DATA

福山 絢水ちゃん

あやみん親子
DATA

ママは「お母さん」って
呼ぶのこともない!
「絢水は小さいころか
ら、いつも歌って踊って
たよね。自分で作詞した
り、いきなりパンツを下
げたりしてた」
「爆笑ウケる!」
「POPに慣れるまで
は、家ではうるさいけど
外ではおとなしい。内弁
慶だったよね」
「最初のころは仲いい
「こもいなくて、撮影に行
くのがきつかった」
「かわいそうだな」と
思ってたけど、ポップ戦始
まったら」
「心配だから連絡し
ちゃうんだよ。でも絢水
のことだからだいじよう
ぶか。ツライこともあつ
たと思いつく、これまで
がんばってくれてありが
とね」
まってるからはみんなと仲
よくなつて楽しそうだよ
ね! 最近ママには「しー
NEの返事がないけど」
「いろいろいつてきて
めんどくさいから返
さなくていいかな」つ
て(笑)。未読にしちゃう
けど画面上でメッセージ
は見てるよ!



友だち、彼氏、ママ&パパ... 大事な人には、とびきりよるこんでもらいたい! だけとやることといったらマンネリ化
オリヲナルロードから最新ジェンガの遊び方
実際どうしたらいいかわかんない!! ってことで、

絶対すべらない! ~感謝の気持ちを伝えよう♡~

母の日
直前ってことで
あやみんママも
登場♡

みらゆ親子DATA

モデルの仕事始めてから
も、家のなかではまったく
変わらず。むしろ自覚を持
って変わってほしいです
(笑)。人生一度、経験した
者勝ち。悔いなく、楽し
んでいきましょう!

きゆうきゆう親子DATA



長谷川 美月ちゃん

小さいころから努力
し続けつかんだモデ
ルという道。どんな
ときも最後は前向き
に考える姿勢、誇り
に思います。娘が夢
に向かって努力し続
けている限り、パパ
も陰ながら応援し続
けるし、味方でいる
こと忘れないでね!

パパと2人
お散歩する時間が
大好き♡

高校2年
筒井 結愛ちゃん

いつもいっぱい支えてくれて、結愛の
味方でいてくれてありがとう。また2
人でいろんなところへ行こうね。たく
さんのありがとうと大好きを届けるよ。
これからもよろしくお願いします!

パパを見ると、人を引っ張っていく人って
こういう人なんだ!って思えて本当に尊敬す
ることばかり。ふざけるときはだれよりもふ
ざけて、本当におもしろい人(笑)。パパっ
子な結愛のこと、これからも見守ってね!!

ポップ戦で大変なこと
も経験して、精神的
に強くなったよね。
いままで以上にメイ
クも服も研究して
て、見られる立場を
意識して行動するよ
うになったと思いま
す。とにかく美月が
大好き! また一緒
にデートしようね!!

ママいつもありがと
う! 美月が東京に
行くとき毎回のよう
に「寂しいよ~」って
いってくれるの、じ
つはとってもうれし
いよ!! お仕事も家
事もムリしずん
で、美月にもたく
さん頼ってね。ママ
は世界一のママだよ♡



POPに出るようになって、家族のこと助けて
くれるようになったし、パパにもちゃんとお
礼がいえるようになったね。大変なことた
くさんあるけど、いつも全力でがんばる結愛
が大好きで! 感謝の気持ちを忘れずにね。

ゆめぽて親子DATA

大学1年
湯上 響花ちゃん

デブる!! むくみの傾向と対策を学ぼう!

むくまない人はいないし、むくみをゼロにすることは不可能だけど、習慣を見直したり、正しいむくみ対策をすれば、セルライト化することは阻止できるよ!!

顔・脚・パーツ別 むくみ理由

CHECK表

肩や首がこっている



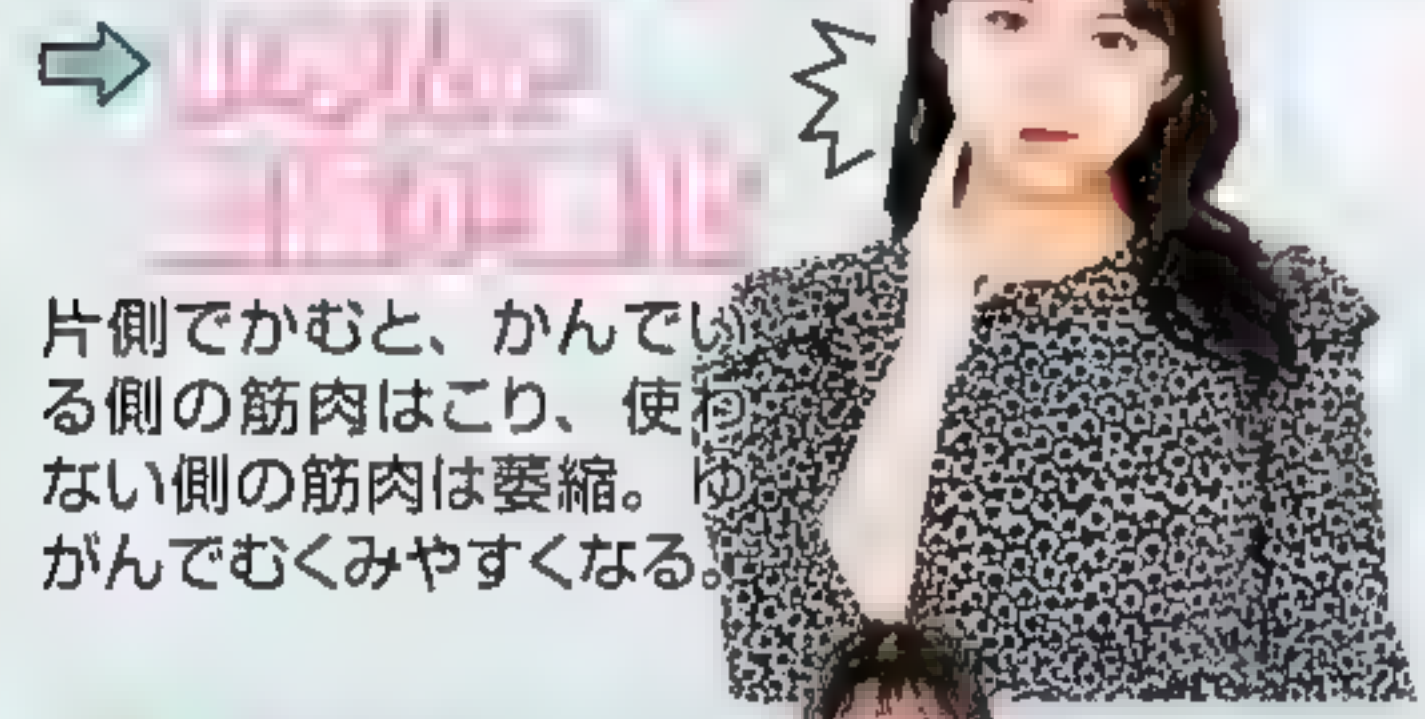
首や肩がこってリンパが詰まっちゃうと、顔の老廃物がスムーズに流れなくなって、デカ顔の原因になる。

ほおづえ・うつむきをする人が多い



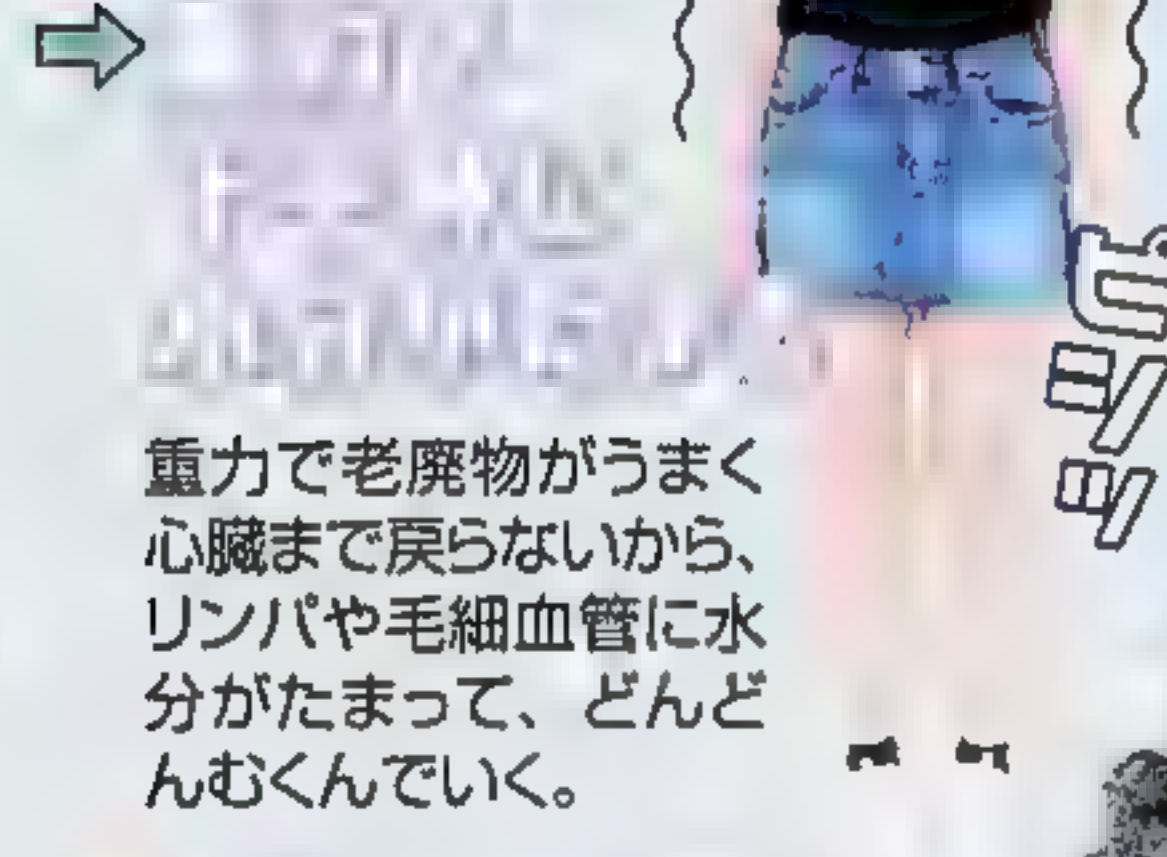
水分や老廃物は重力で下にたまるから、うつむきだと顔全体が、ほおづえは下にしている側の顔がむくむ。

偏ったかみグセ



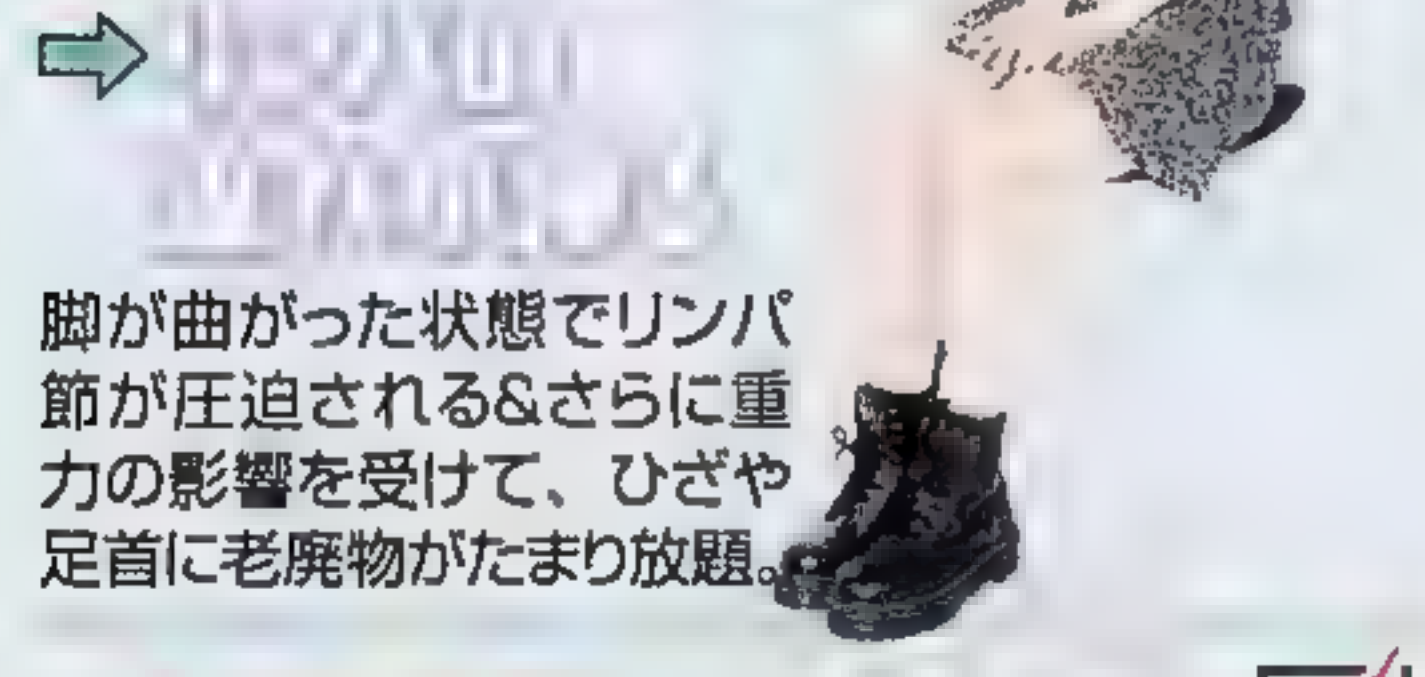
片側でかむと、かんでいる側の筋肉はこり、使わない側の筋肉は萎縮。かんでむくみやすくなる。

立ちっぱなし



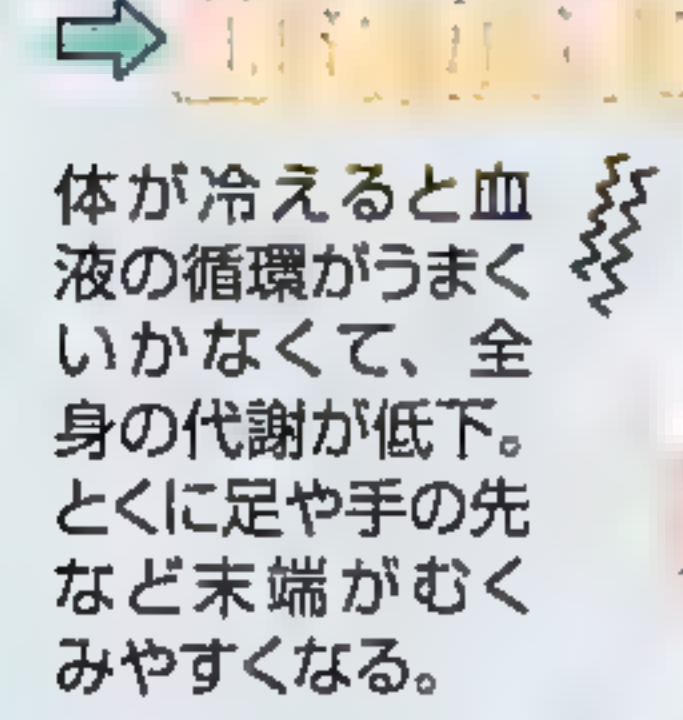
重力で老廃物がうまく心臓まで戻らないから、リンパや毛細血管に水分がたまって、どんどんむくんでいく。

座りっぱなし



脚が曲がった状態でリンパ節が圧迫される＆さらに重力の影響を受けて、ひざや足首に老廃物がたまり放題。

冷え性



体が冷えると血液の循環がうまくいかなくて、全身の代謝が低下。とくに足や手の先など末端がむくみやすくなる。

味の濃いものを食べすぎる



血中の塩分濃度が高いとドロドロして血流が悪化＆濃度を下げようと細胞が水をため込もうとする。

「むくみグセを減らそう♡」

むくまない人はいない!

日常生活を見直して

はいろいろだけど、

そもそも むくみって何??

老廃物が正しく排出されない細胞と細胞の間の水が異常に増加した状態のことで、血流が悪かったり、重力で老廃物がたまってしまふと起こる。



筒井結愛ちゃん

むくみってどんなことが起こるの?

結びついてセルライト化むくみを放っておくと、余分な水分や老廃物が代謝されず、肌がポコポコして見えるセルライトの原因になっちゃう!!

メカニズム

知らずに予防できない!

むくみ 知ろう!

「むくみ、って言葉はよく聞くし、よくないイメージだけど...?ってコのためにむくみの基本をレクチャー」

教えてくれたのは 久優子先生

ボディーメンテナンスサロン「美 Conscious」～カラダ職人～を経営しながら、美脚トレーナーの講師としても活躍。有名人のファンも多い。



むくみの傾向と正しい対策を知って備える

→もしむくんたら、時短でできるむくみOFF法でケア

5月は予防&ケアで

JK

その原因は「むくみ」!
この世の中にむくまない人は
ほぼいない!!

自分のスタイルを
24時間キープしたい♡

むくみ ブロック教室!!

お二もり

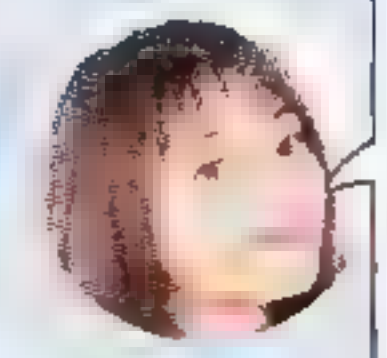
むくみって何? むくみってどんなことが起こるの? むくみの傾向と正しい対策を知って備える →もしむくんたら、時短でできるむくみOFF法でケア

モデルたちも

むくみに悩んでいる!!

腰まわり&指もむくみやすい!

顔や脚のむくみには敏感だけど、じつは全身むくんでるよ。とくに腰まわりや指はむくみやすいからきちんとケア!



顔はそんなに気にならないけど、脚のむくみがヤバイ。脚を使いまくった日の夜はパンパン!(きょうきょう)

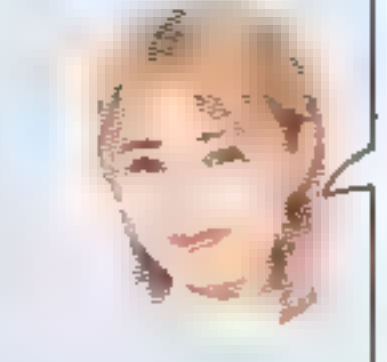
指

腰まわり



左右のひじが離れないように気をつけながら、両手を組んで手首を回す。できるだけ大きく動かして!!

脚を肩幅に広げ、姿勢を正して立ち、骨盤を上下に動かすように左右の腰を交互に上げ下げする。



しょっぱいものを食べた翌朝は必ず顔がむくんでる。メイクがぜんぜん盛れなくて本当に困る!! (ほのぼび)



サボるとむくみが増える! 食生活を気にしたり、マッサージするようにしてるんだけど、たまにサボるとやっぱむくんでる。(のんち)

オススメ

夜にしっかりケアをしてリンパを流すと、寝ている間に老廃物が循環して、翌朝のおしっこが量が増加! むくみのもとがうまく排出される。

大切な日はカギ



脚をとして立ち、かかとやつま先を上げ下げ。ふくらはぎ&足裏が動くから、翌朝ほっそり。

どんな人でも必ずむくむし、放置するとセルライト化 ➡

脚のむくみ

〇 膝裏の壁に
押さえておける

一時的に脚を上げると、つまりが解消&ふくらはぎの背面が伸びて血流がよくなり、老廃物が流れる!!

✕ 湯船に長時間つかる

①毎日お風呂に入
ることは大切だけ
ど、長時間の入浴
はお湯が冷めたり
上半身が冷える。
1時間は長すぎ!

✕ ヒールで歩かない

一般的な商品は着圧が強すぎて、血管がポロポロ&細くなり、今後むくみやすい体質になる可能性も。

✕ 寝るときに脚を上げる

姿勢の矯正やダイエットには効果があるけど、直接むくみとは関係ない。それより歩き方を見直すことが重要。

「足を心臓より高くして寝て、水分を戻す」(ゆあていー、れあび)
寝ている間中ずっと脚を上げてると、血液が心臓から足先までスムーズに流れなくなるからむくみ逆効果!!

足首から上に向かってマッサージするのが正解。途中のひざ裏もしっかり刺激するとさらに効果大!

〇 足裏をほぐす

「気が向いたときにひたすら、」

心臓から遠い末端は老廃物がたまりやすいから、足裏は強めの力でしっかりもみほぐして。指もほぐすとより◎。

〇 さするだけでもいいから毎日ケア

さするだけでも、毎日やればリンパの流れはよくなる。ある程度圧をかけてマッサージすると、より効果UP。

「むくんでいると...」
※この写真は加工です

●高校1年
権随玲ちゃん

久先生に効果があるかジャッジしてもらったよ!

〇 いみはモデルの致命傷!

POPのモデル発 むくみ対策

モデルが実践しているむくみ対策を紹

うでいるのか?をチェック

✕ お湯と水で顔を洗う 顔のむくみ

毛穴や美肌ケアにはいいかもしれないけど、むくみには関係なし。スキンケアしながらマッサージをして。

生活習慣

ほぐすこと自体は悪くないけど、リンパ節まで流すことが大切だから、手を使ってしっかり流したほうが◎。

睡眠不足だと細胞が新しくならないからダメ!! かといって寝すぎもむくむから、6~8時間睡眠がベスト。

ムリに行く必要はないけど、おしっこが出そうならガマンをせず、こまめに行ったほうが排出力が高まる!!

〇 ストレスをためない

ストレスがたまるとう血液の循環が悪くなるからむくみの原因に。発散して血流をよくして!

食事

✕ 小麦粉を避ける

塩分も大切なミネラルだからとらなさはダメだけど、むくみを感じる日は、夜、控えるといい。

小麦粉を控えることは、ダイエットやアレルギーに効果はあっても、むくみ対策とはほとんど関係ない。

✕ 梅豆を食べて腸内を整える

体が冷えると血流が悪くなって老廃物がたまりやすいから正解。薄着で体を冷やさないようにも注意して!

腸内環境をよくするって意味ではいいことだけど、むくみとは関連なし。塩分過多には気をつけて!!

体を冷やさないのでいいこと。塩分のとりすぎに注意しつつ、根菜を入れると、よりデトックス効果UP。

顔と顔のむくみとOFFする方法

むくんだらすぐに解消して、ため込まないことが何より大切。とくにむくみやすい＆モチべの下がる2大パーツを、毎日の生活の中でケアするテクをご紹介します♪

ケアするまえ

顔全体が丸くふくらんで、目や鼻が肉に埋もれ中

デカ顔のせいで目がしじみサイズ

お尻の下には、ラニブニお肉!!

ケアしたあと

メリハリが出て目デカアップ

顔と首の境目、目が出現★

首が細長くなって、顔が小さくなる

小顔メイクもプラス

横幅を削って卵形に

ムラな余白が目立つ

鼻が直る

鼻が直る

顔のお悩み別 むくみ取りマッサージ

体質や睡眠中の顔の向きでむくみの場所が変わるから、気になるお悩みを集中ケアしよう。

お悩み 鼻が低い

01 小鼻の上にある骨をはさむように、人さし指をまっすぐ当てる。やりにくいコは中指でもOK。

02 右の指で鼻を左側に押し、左の鼻の穴で息を吸う。反対も同様に、左右交互3回ずつくり返す。

お悩み 目が小さい

01 眉頭の骨の下に親指を当てて、痛気持いいくらいの強さで、骨を押し上げるように3秒刺激。

02 眉頭から眉尻に向かって4か所くらい、①と同様に刺激する。①～②を3セットくり返す。

お悩み メイクのりが悪い

01 カギにした人さし指の内側を目頭の下に当て、こめかみまで、ほお骨をトントンたたいて刺激。

02 グーの手で、耳の横からあご先まで、リズムカルにトントンたく。①～②を3セットくり返そう!

お悩み 顔がパンパン

01 小鼻とほお骨の間に、カギにした人さし指の内側を当て、外側に開くように3秒、圧をかける。

02 グーにした手をほお骨の下に当て、骨を押し上げるように5秒、圧をかける。①～②を3セット。

お悩み 笑顔がぎこちない

01 ほお骨の中心を3秒つまんで離す×2回。つまんだままより1度離すほうが、むくみが取れる。

02 ほお骨の下にあるほっぺ全体の肉を、3秒つまんで離す×2回。痛気持いい強さで刺激して。

お悩み フェイスラインがもたつく

01 耳の上側をつまんで、上に5秒引っ張る。痛すぎない程度だけど、強めの力で引っ張ってOK。

02 耳の横側をつまみ、横にも5秒引っ張る。回したり、ねじって動かすのも効果的。①～②を3セット。

顔にふれずにケア

顔にふれずにケア

その1 首の前側を伸ばすように限界まで上を向き、あごを上に向かって突き出す。3秒キープしてあごを戻す×3セット。

その2 写真のように手を置き、首を右に倒し、左肩を下げて5秒。頭を斜め下に傾けて5秒。反対も同様に、2セット。

その3 手をグーにし、顔全体をトントンたたいてほぐす。両手を組んで後頭部に当て、下を向いて3秒キープ×3セット。

フェイスラインをシャープにするテク

唇の内側に塗って、唇の上下の唇をなじませ、さらに唇の内側に重ねて、グラデに♡

クリオ プリズム エアー アイバレット 01 コーラルスパークル

アイホールと下まぶた全体にシャドウの右上を塗る。右下で、涙袋の下に細いラインを引いて影を偽装。

目元をシャープにするテク

目元をシャープにするテク

目元をシャープにするテク

朝にあらわれやすい 顔のむくみ

洗顔後のスキンケアと一緒に1分以内でOFF

モデルもティーンズもどきに見えるのはこの2部位

メイクもプラス

ケアしたあと

ケアするまえ

01

シェーディングを足の両サイドへボーダー状に塗り、つなぐように手でのばしてなじませる。

長時間くすめないのが魅力! セザンヌ シェーディングスティック 02 ¥660/セザンヌ化粧品

02

足の前面のやや外側にハイライトを縦に塗り、横へ広げないようにのばして光をつける。

すらっと伸びた
激細美脚!

ゆわてーいー
脚だよ!

キャンメイク シークレットビューティーベース 01 ¥715/井田ラボラトリーズ

ふくらはぎが
ひとまわり減

よりなやものをため込んだ
メリハリをすくすく脚

ながら、むくみ対策

継続してこそ意味があるから、毎日の行動に取り込みやすい簡単テクだけを紹介するよ!

朝

ながら

ひざ上の肉が
ずっしり重い

押すのはココ!!

足のつけ根に当てるのは、人さし指・中指・薬指の3本。左右の指をそれぞれのつけ根にON。

①背スジを伸ばして座り、足のつけ根を3本指で押しながら10度傾いて戻る、をくり返す。

姿勢よく立ち、左足の裏を右足のできるだけ高い位置に当てて30秒キープ。反対も同様に!!

NG

お姉さん座りやあくらなど、NGな姿勢を続けると体がゆがんで、むくみの原因になる。

腹筋に力を入れて姿勢よく座り、つま先を伸ばしながらゆっくり脚を上げ下げ。反対も同様にくり返して3分!

夜

家でリラックスしながら自分ケア

一日かけてたまったむくみは、夜のうちにしっかり流しきることが大切。脚が軽くなるのを感じるまで続けよう!

体を洗いながら

01

グーにした手の第2関節を使って、足裏のつま先からかかとへ向かって強めに刺激をする。

02

足の甲側から、足の指の間に手の指をからめ、上へ強く引っ張って戻す、をくり返す。左右同様にやろう!

心臓からいちばん遠い足指をしっかりと伸ばして、末端にたまった老廃物や余分な水分を流す。

足裏の中心よりやや上を、両手の親指で押しながら、足を左右に揺らす。反対側も同様にやろう。

足裏を刺激すると脚全体の血流がよくなるから効果バツグン。痛いくらい力を加えてマッサージするのが大正解!

ベッドの上で

01

あお向けに寝て左ひざを曲げ、右ひざ裏を左ひざに押し当てて、リンパを流す。逆も同様に。

02

右ひざを曲げ、右の足首からひざまで、左ひざにたたきつけるように刺激。反対脚も!!

マッサージも効果的

グーにした手で、ひざから足のつけ根に向かってトントンたたいてから、マッサージをする。

昼

ながら

NG

これもGOOD!

座っていると、曲がっている足のつけ根やひざ裏のリンパがつまるから、休み時間は動いて。

つま先をこぶしひとつ分あけて足を床に置き、かかとを浮かせて離したりついたりする。

イスに座ったまま片足を上げ、大きい円を描くイメージで足首を回す。反対側も同様に。

02

姿勢をくずさないように右ひざを外側へ広げ、最初の姿勢に戻す、をくり返す。反対も同様。

01

机の右横に姿勢よく立って左手を机に置き、股関節を動かすように右足をひざから上げる。

01

足のつき方はこう!!
目線を上げ、腰筋も引き上げるイメージ。まずはかかとから着地。

02

つま先は小指側から着地するよ。いったん外側に重心をのせよう。

03

親指側を着地させ、重心を中央に。足裏全体を床につける。

登校中

通学中の歩く姿勢をちょっと意識するだけで、ふくらはぎや足裏を刺激することができる。

一日かけて少しずつあらわれる

脚のむくみ

→ 朝・昼・夜の「ながら」ケアでブロック

脚は重力の影響でむくみやすいから、こまめにケアしてため込みすぎないむくみを取ってから寝るのが美脚のヒケツ☆

はじめて通販をするコのために基本の流れを紹介!

- 1 好きなサイトを見つけてみよう。楽天やQoo10などいろんなお店やブランドが集まったサイトなら、簡単にほかとくらべながら探せるよ!
- 2 サイズ、色など確認してからカートに入れる。洋服や靴を買うときに大事なのがサイズ、色の確認。サイトに記載してある説明などをじっくり読みこんで。
- 3 支払いをして完了。カートに入れて支払うボタンをポチッとしたら完了。住所や電話番号などまちがいないように確認してね!

ちなみに/

みんなが通販で1着あたりに使う
金額は約¥2000

¥10000くらいまとめ買いするコが多い

洋服なら2、3着で¥5000、5着くらい買って¥10000使
うって答えてたコが多かったよ。「6〜10着くらいで¥
10000!」(高1・ゆーり)っていうお買い物上手もいたりで、
みんなプチブラジョブ探しに余念がない様子★

支払いはみんな
こうやって済ませてるよ!

No.1 親のカード

ママにチェックして
もらえば安心!

ママに買ってもらって、そのま
ま支払いもカードでしてもらっ
てパターンが大半! お金か
からむことだからオトナにチェ
ックしてもらったほうが安心だ
よね。お財布も助かる♥

No.2 コンビニ払い

自腹派のJKにとって
コレが現実的かも

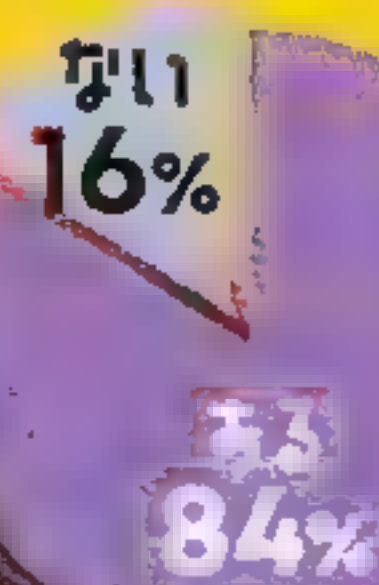
いつでも支払えるから多
少手数料がかかってもコ
ンビニ払って安心する。
サイトによって支払いの
締め切りが違うから、そ
こをしっかりとチェックし
ておくのが大事だよ。

No.3 代金引換

心配性なティーンズに
オススメな方法!

購入した商品と引き換えに宅配
業者さんに料金を支払うやり方
だよ。コンビニ払いと同じく手
数料がかかるけど、手元に届い
てから支払いたい心配性なコに
はピッタリかも!

そもそも通販ってみんな
利用したことある?



ティーンズの生活に
すっかり定着してる

お店が少ない地方に住むコ、家
でゆっくり選びたいコなどいろ
いろだけど、かなりの率で通販
経験者が存在! おうちで海外
のコスメからプチブラ服まで買
えるし、膨大なサイトから探す
からカブリも少なめだよ。

●高校3年
福富つきちゃん

おうち時間が増えたいまだからこそ、じっくり研究!
スマホ片手にポチポチ
JKのためのおっきもり通販HOW-TO

現在、ティーンズの生活の一部になってるネット通販! そこで通
販生活を満喫してるコ、まだ未経験のコにもきつと役立つ最新の通
販事情をJK&JCにリサーチしたよ♥ おうち時間が増えたい
まこそスマホひとつで買える物でできる通販を要チェック!
撮影/堤博之 スタイルリスト/tommy ヘアメイク/大山恵奈 デザイン/mash
room design 編集・文/熊木美香 ●掲載商品の問い合わせ先はP144にあります。

Q 通販で何を買ってる?

No.1 洋服

「安いのに質がよくて、
可愛いものが多いからつい
買いすぎる♥」(19歳・ひいちゃそ) 運
よくクーポンが発行され
たりすると、お店
より安く買えるパター
ンもあるみたい!

「韓国服のピーブで買
ったよ。胸元のポイン
トがストリートっぽく
て好き!」(ゆあていー)

No.3 雑貨など

カラコンを買って意見が多め
だったけど、なかには「アマ
ゾンで水を大量買います!」(高2・
莉子) なんてコメントもあっ
たよ。重い荷物は玄関まで届けて
もらえる通販におまかせ!

No.2 コスメ

「韓国コスメとか近所じゃ手に入り
にくいコスメはネットで買うよ!」(高
2・アリサ) おもに韓国系コスメを
通販で探すコが多い。日本のコスメ
も定価より安く買える場合も!

「アマゾンで¥1500くらいで
買ったシャドーパレットは捨
て色なくてよき!」(みちゅ)

お店で探すのも楽しい
けど、おうちにいな
がらいろんなサイトで買
い物できる通販は強い
味方。しかも安い!

に頼ってる!

おこもり時間こそ
通販を楽しもう!

Q みんながよく買うサイトは？

A コスメなら韓国系のアイテムが
どこよりも豊富で安い **Qoo10**

POP読者だけの限定クーポン！



※すべての商品¥1000以上購入で¥500引き。クーポン使用期間は4/30の0時～5/31の23時59分、先着1000名のみ使用できます。

①クリオ プロブラッシャーパレット 01¥3840/クリオ公式ショップ Qoo10店



②クリオ プロデュアル コントローピングスティックブラッシャー 01¥2890/クリオ公式ショップQoo10店

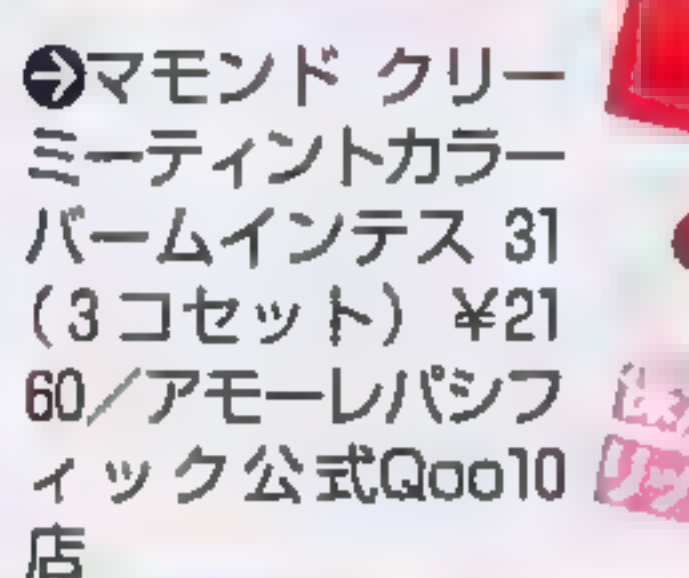
「Qoo10がオススメ！ 安いしたくさん売ってる」(中1・瑠璃) 韓国系にひたすら強い通販サイトだけあって、新作から定番まで現地並みの値段で買えるし、うまくセールを狙えば韓国より安いときも…！※価格は4/10時点



③クリオ プロアイパレット 1.シンプリーパーピンク & 3.コーラルトーン ¥2590/クリオ公式ショップ Qoo10店



④クリオ プロコンツアーパレット 01¥3840/クリオ公式ショップ Qoo10店



⑤マモンド クリーミーティントカラーバームインテス 31 (3コセット) ¥2160/アモーレパシフィック公式Qoo10店



「クリオのパレットはラメがキレイだしバケが可愛くてお気に入りだよ」(あいる) 「エチュードパレットで約¥1620。安く買えるしQoo10をよく利用してる」(ゆめぼて)

POPモデル・レギュモもQoo10をCHECK!

Qoo10で買ったコスメでメイク!



①ベースはA。Bの上段右から2番目をふたえ幅広め、下段の左から2番目をまぶした中央へ。ほおはCの上3色を混ぜて塗り、シェーディングはDの上段右と下段左をMIXして、Eの上の色をTゾーンに。Fは唇にじか塗り。

Q 通販で失敗したことってみんなある？

A ほぼ全員がある！

ありがちな失敗はこれ！

No.1 **イメージ**と**色**や**素材**が違った！

No.2 **サイズ**が違った！

No.3 届くまで**時間**がかかりすぎた！

いちばん多かったのはイメージと違ったパターン。「生地のかんじがわからなかったけど買ったら夏物なのにモコモコ素材だった(笑)」(中1・まおりん)。写真を見ただけじゃ、なかなか素材がつかめないよね。ほかに「発表会の衣装を買ったのに海外通販だったからまにあわなかった」(中1・なお)、「サイズが大きすぎた。逆に小さかったことも」(中1・かな)、「モデルさんが可愛くて買った、身長が違いすぎて丈が長かった」(高2・ゆーな)っていう失敗談も！

イメージと違う

サイズが違う

時間がかかる

サイト上に素材が書いてあるはずなので、そこを確認して。色に関してはパソコンやスマホだと色みが違って見えるパターンも多いけど、心配ならレビューもチェック。

サイトごとに設定しているサイズ表記が違うので、しっかりチェックしてね。とくに海外サイトだと日本人のサイズと合わない場合が多いから絶対確認をとって！

海外の通販だとどうしても時間がかかってしまうもの。これはどうしようもないので、急いでいる場合は日本で発送するサイトで注文を。発送日も確認したほうが◎だよ。

A ファッション系なら小物からコーデまで
1サイトでそろえよう **GRL**

オールジャンル全身 ¥7000以下でそろえよう

オールジャンル&プチプラでそろえよう！「モデルさんの着画がとってもわかりやすい」(中3・みい)、「トレンド服はほかで可愛いものがあったても、いったん待って安いグレイルでチェック」(高3・ミヌ)



①ページ系でそろえたのがポイント。ワンピース¥1399、バッグ¥1899、サンダル¥2199/以上グレイル

②トップス¥1699、スカート¥1599、ブーツ¥2399/以上グレイル ピアス¥770/クレアーズ 原宿駅前店

③シャツの前面をINしてこなれ感をUP。シャツ¥1999、パンツ ¥2199、シューズ¥2499/以上グレイル

④トップス¥1399、スカート¥1899、シューズ¥2199/以上グレイル イヤリング¥770/クレアーズ 原宿駅前店

モデルたちもたってグレイルの常連！



「カジュアルなGジャンを買ったよ。合わせやすいし、なにより安い」(ゆなたこ)



「ポケットのところにデザイン性があるいい。安いのに、おしゃれ！」(リコリコ)

Q お得に通販する方法ってある？

A ZOZOTOWNで買うなら **LINE Pay** がオススメ！

自分で支払う場合、コンビニ払いや代金引換で支払うことが多いと思うけど、手数料がネック。でもLINE Payで支払えば手数料なし！

同じ商品でもサイトによって **値段が違う場合も**

服は同じ仕入れ先を使っているサイトがたくさんあるので、サイトによって値段が違うことがあるよ。コスメも値引率が違うからチェック！

楽天なら **ポイント** を使用！

ポイントでまたお買い物できるし、ドラストなどでもポイントがためられる。楽天スーパーポイントスクリーンアプリを使えばたまる率UP。

Qoo10の **スーパーセールタイム** を狙え！

時間限定でほぼ毎日ゲリラセールを行なってるQoo10。クーポンとポイントをダブルで使えば、ありえないほど安く買える可能性もあり！

Q これからきそうなサイトは？

A **カジュアル** → **クティール** **オルチャン** → **ソニヨナラ**
ガーリー → **アプレジュール** **オトナ** → **フィフス**

「クティールはカジュアルで可愛いし、学生にはうれしい値段」(中3・かの) Web限定ブランドだよ。続いて韓国通販のソニヨナラ！「新作がよく入荷されてるから最新トレンドのものが買える」(中3・りーこ) こちらも同じくプチプラだよ。「可愛いものが多いのに安い」(中1・みゆ) ガーリー派に人気だったのがZOZOTOWNで買えるアプレジュール。オトナ派からは「低価格なのにオトナっぽいフィフス」(中1・こはる) って意見！

みんなプチプラアイテムはお店で探すよりネット



●18歳
浪花ほのかちゃん

COOL
COOL

POPモデルが伝授!

ちやうとしり差てこゝまで'写'めて変れるんだ♡


&加工のHOWTO♡

だし、何より自分のに『いいね!』って思えたらハッピーだから♡ いろんなテクを覚えておきましょう~!!

●高校2年
筒井結愛ちゃん



白いライト

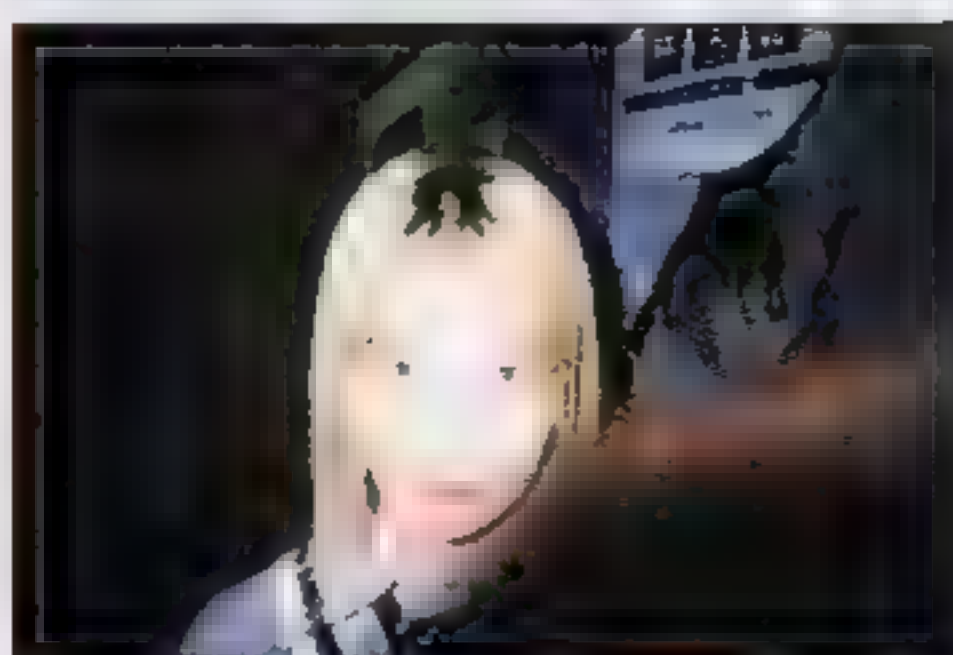
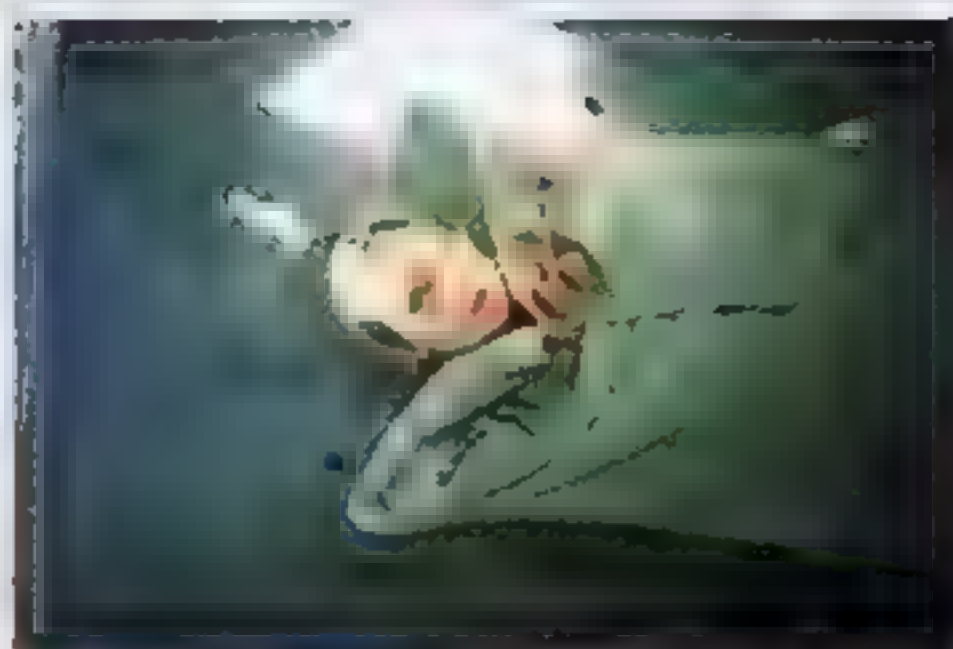


黄色いライト

POPモデルの
エモい撮影テク

ほのび DATA

友だちが撮影した写真のキ
イさに感動し、カメラにハ
る。フィルムカメラ、デジ
メ、GoProを所持！

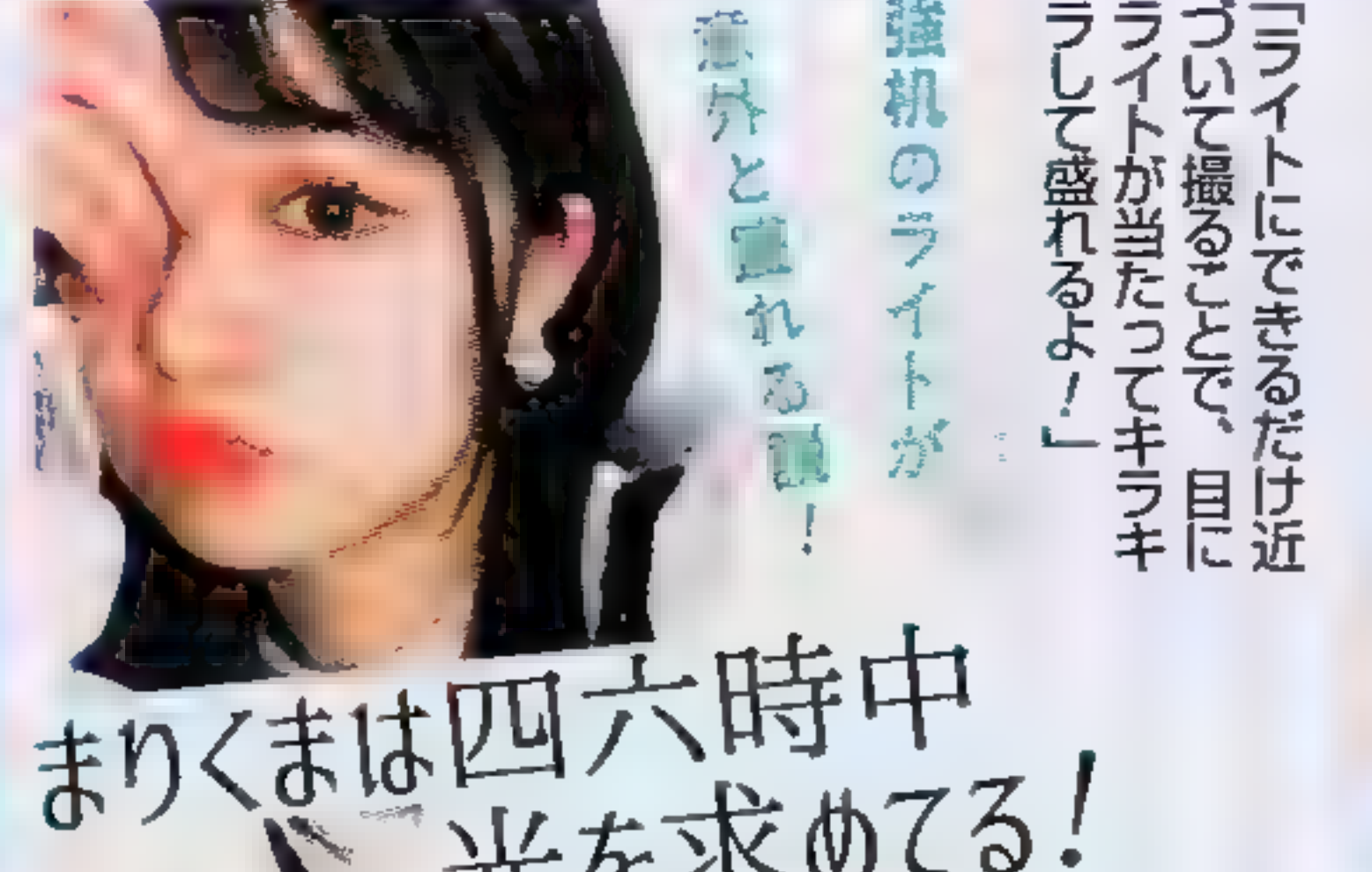


POPイチのカメラ好きでいち早くフィルムカメラにハマる。自他共に認める写真センスの持ち主！

PASHA
PASHA

●18歳
鶴嶋乃愛ちゃん

自分撮り



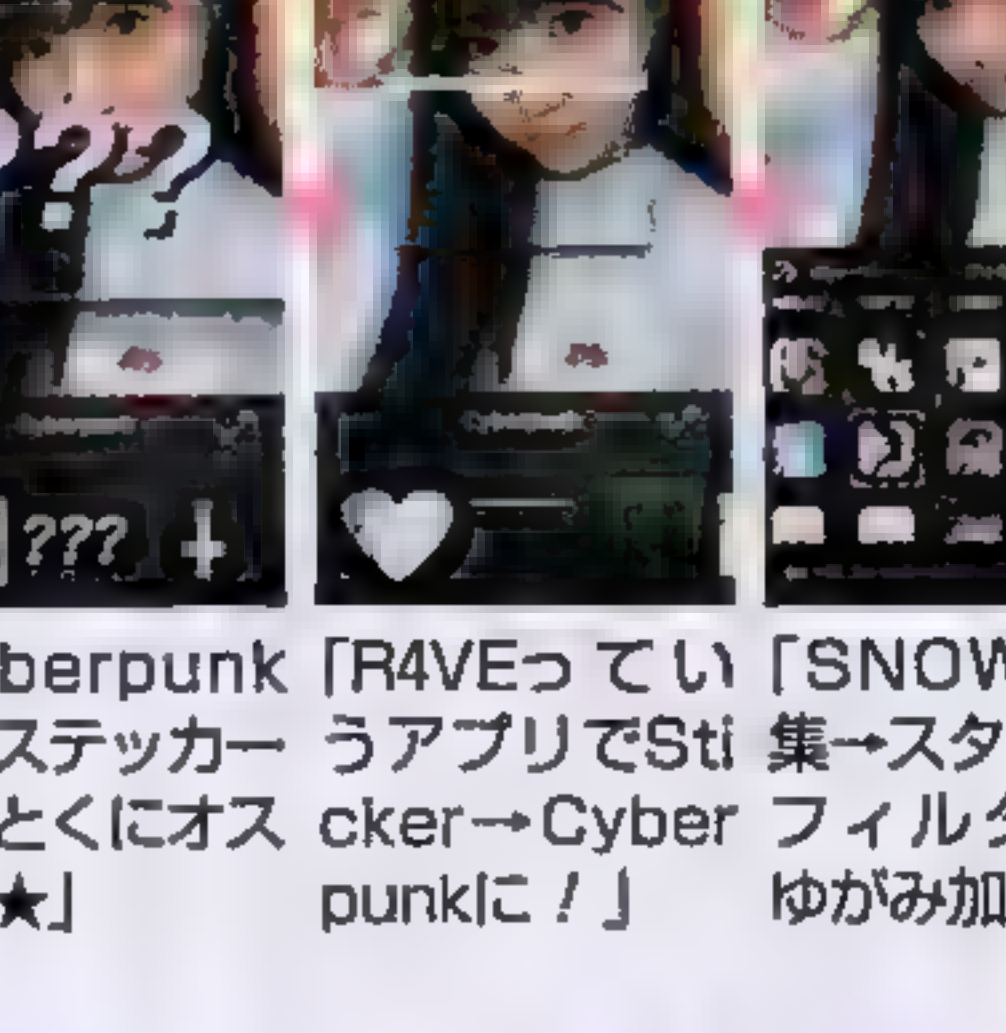
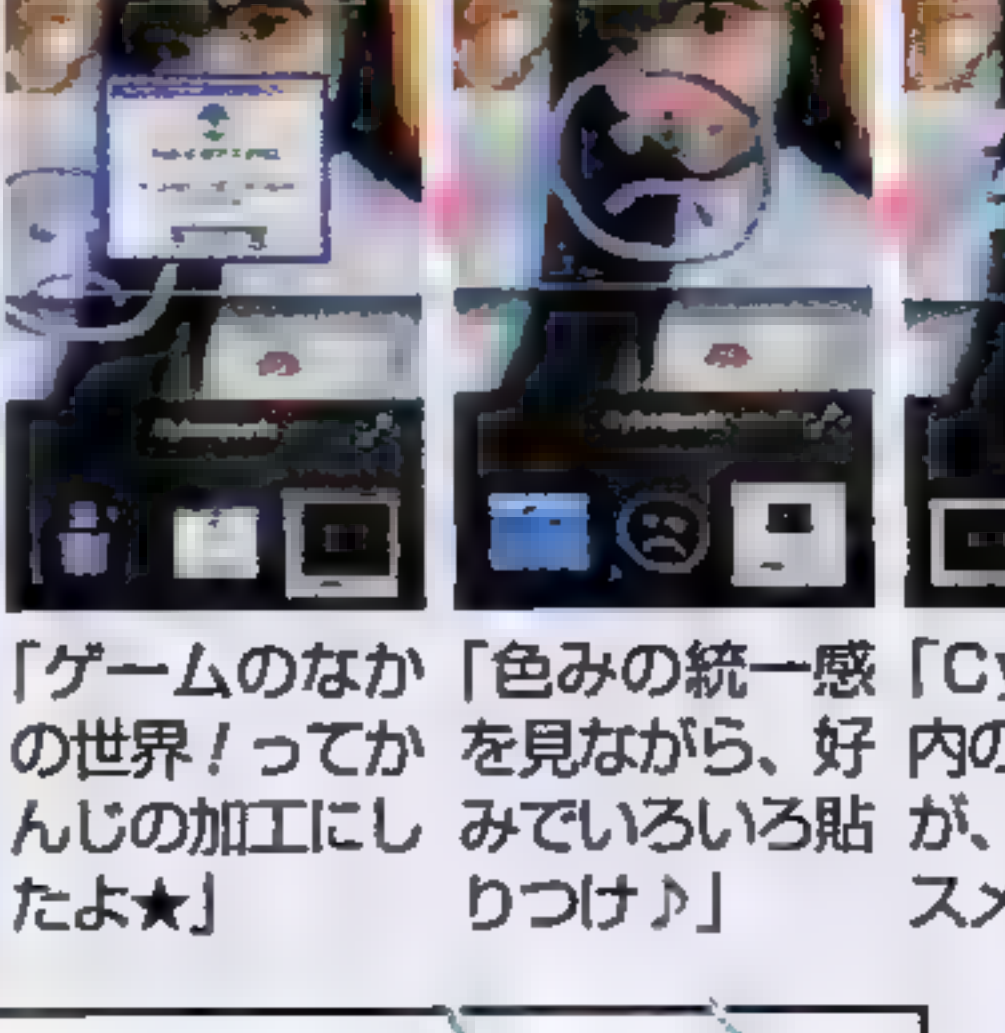
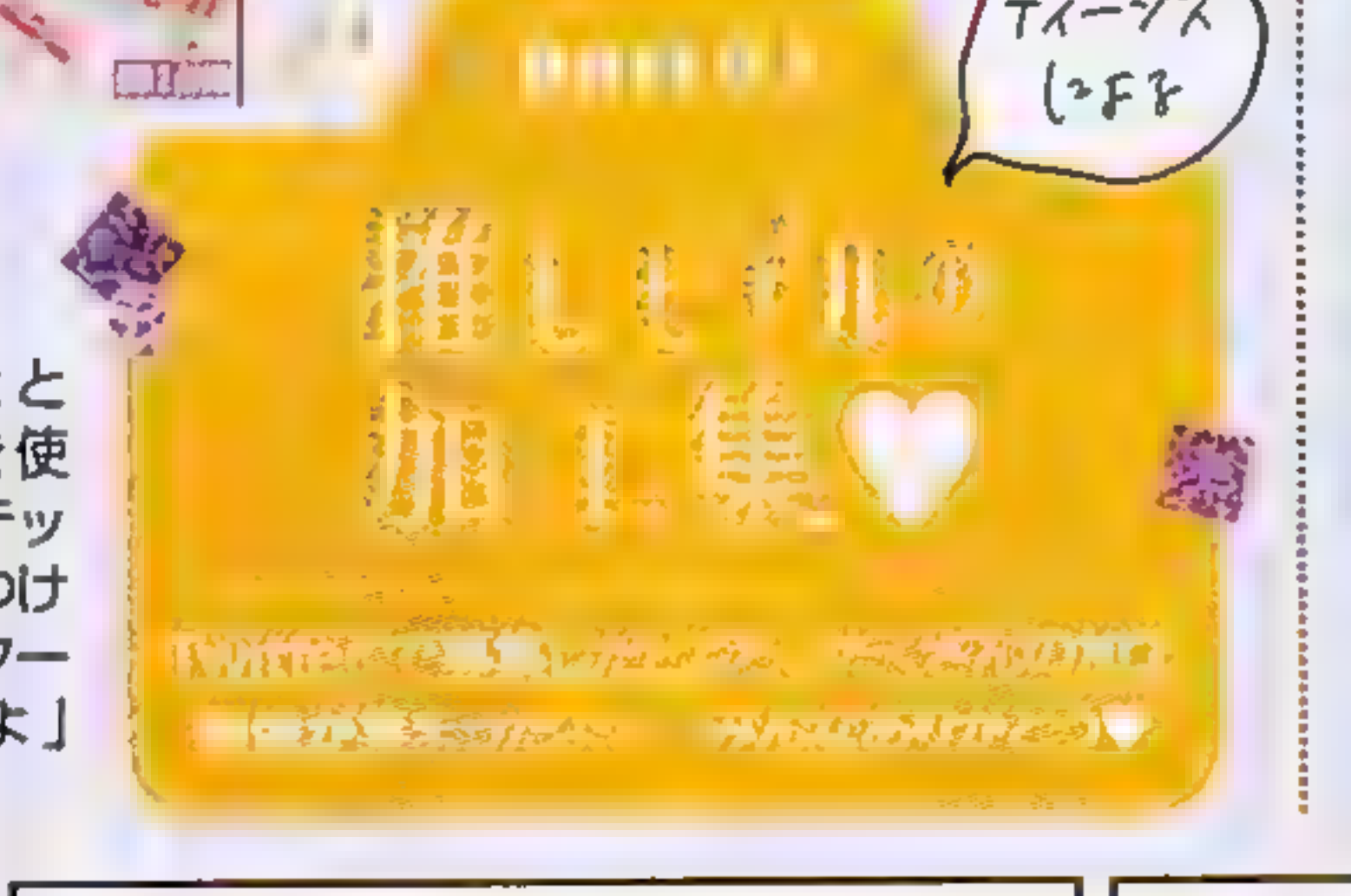
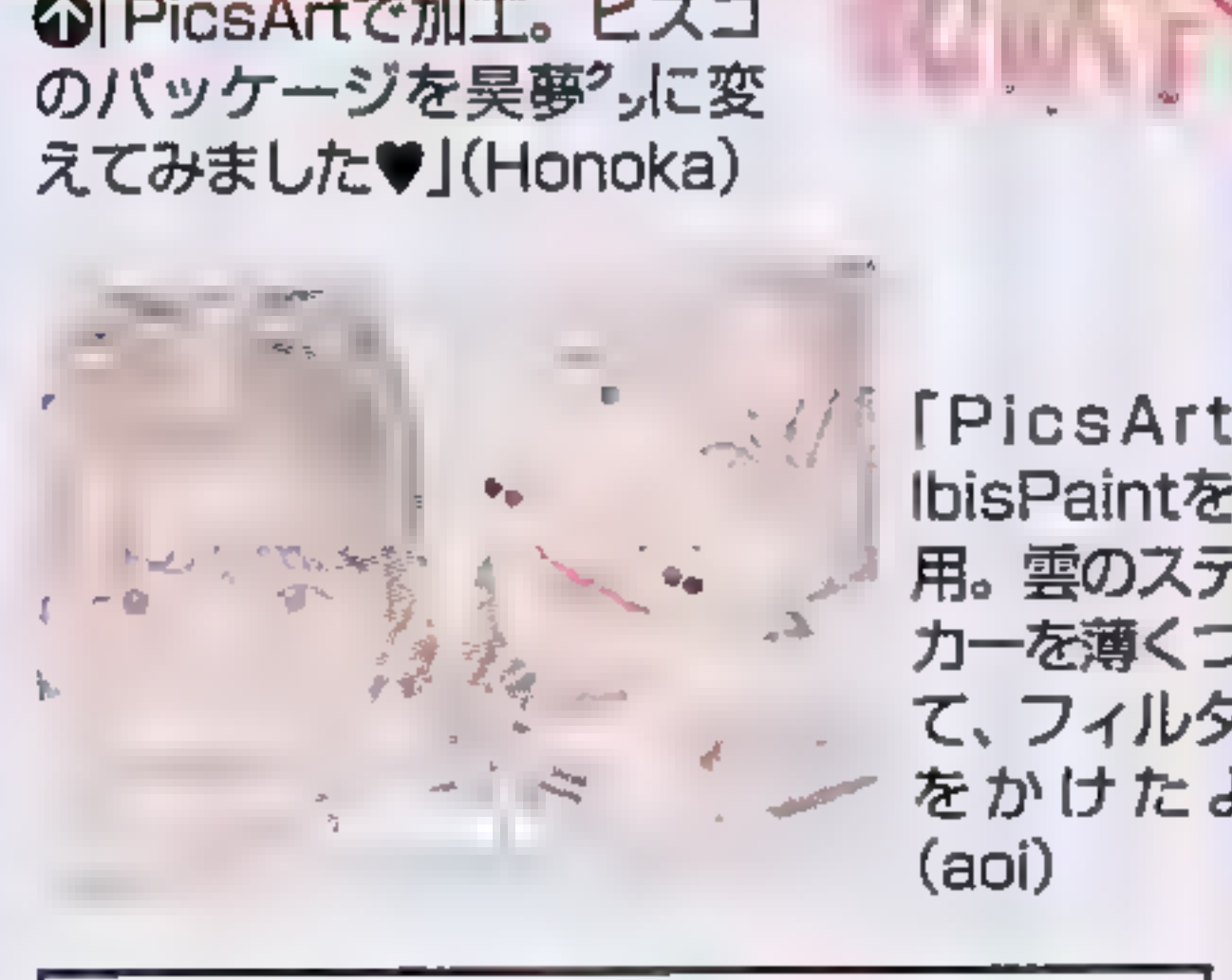
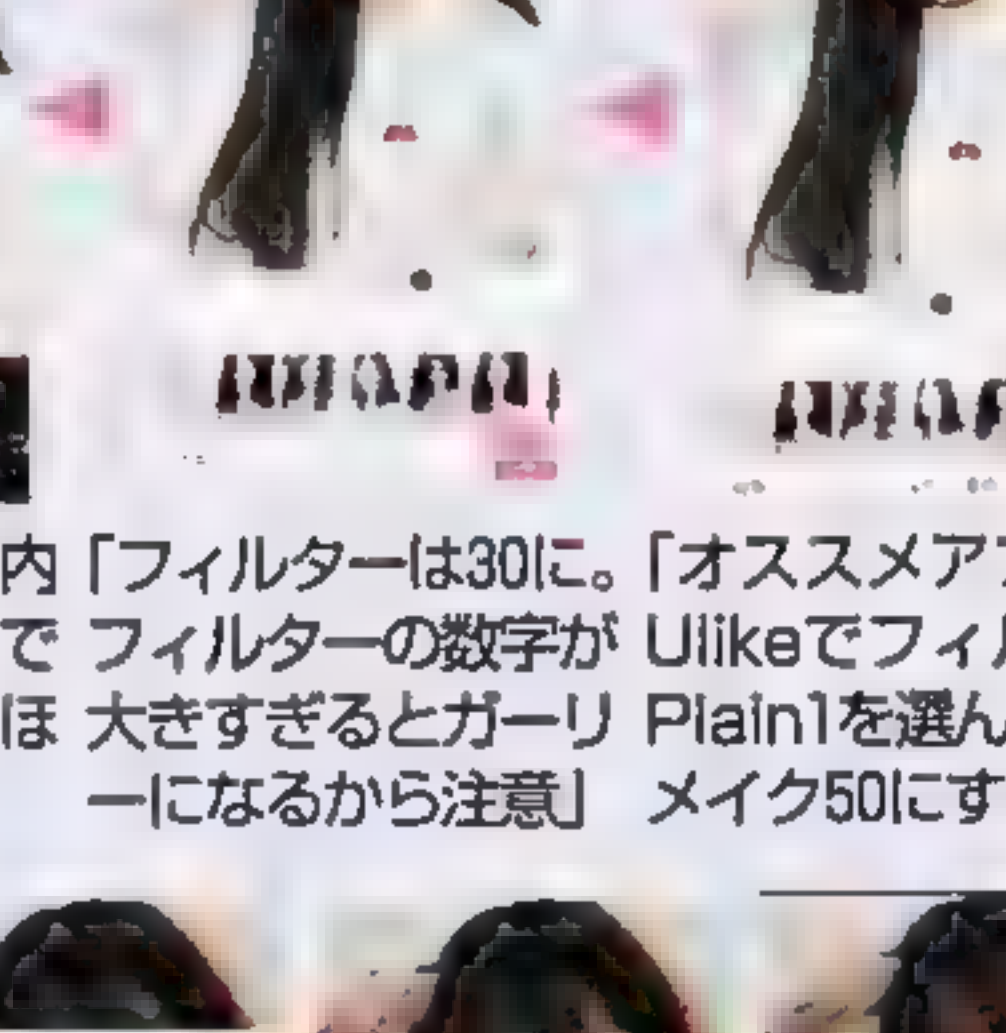
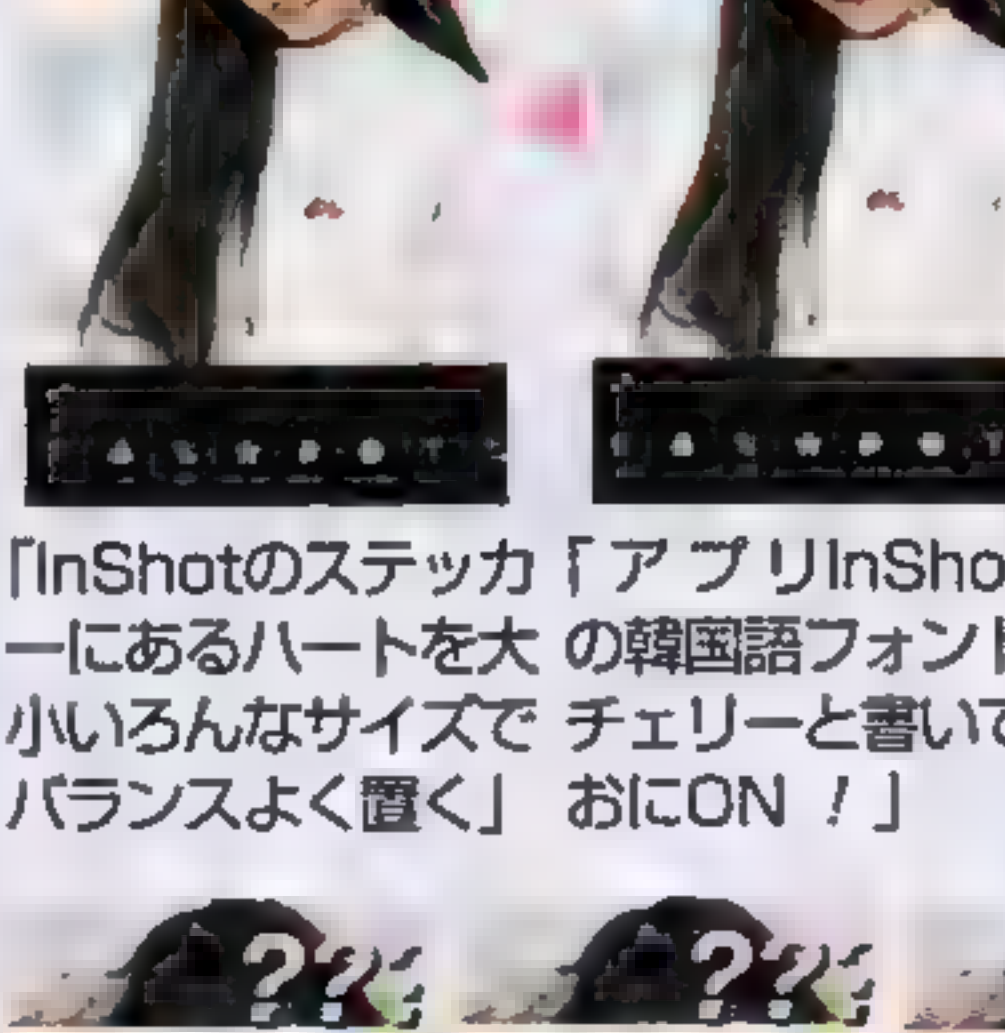
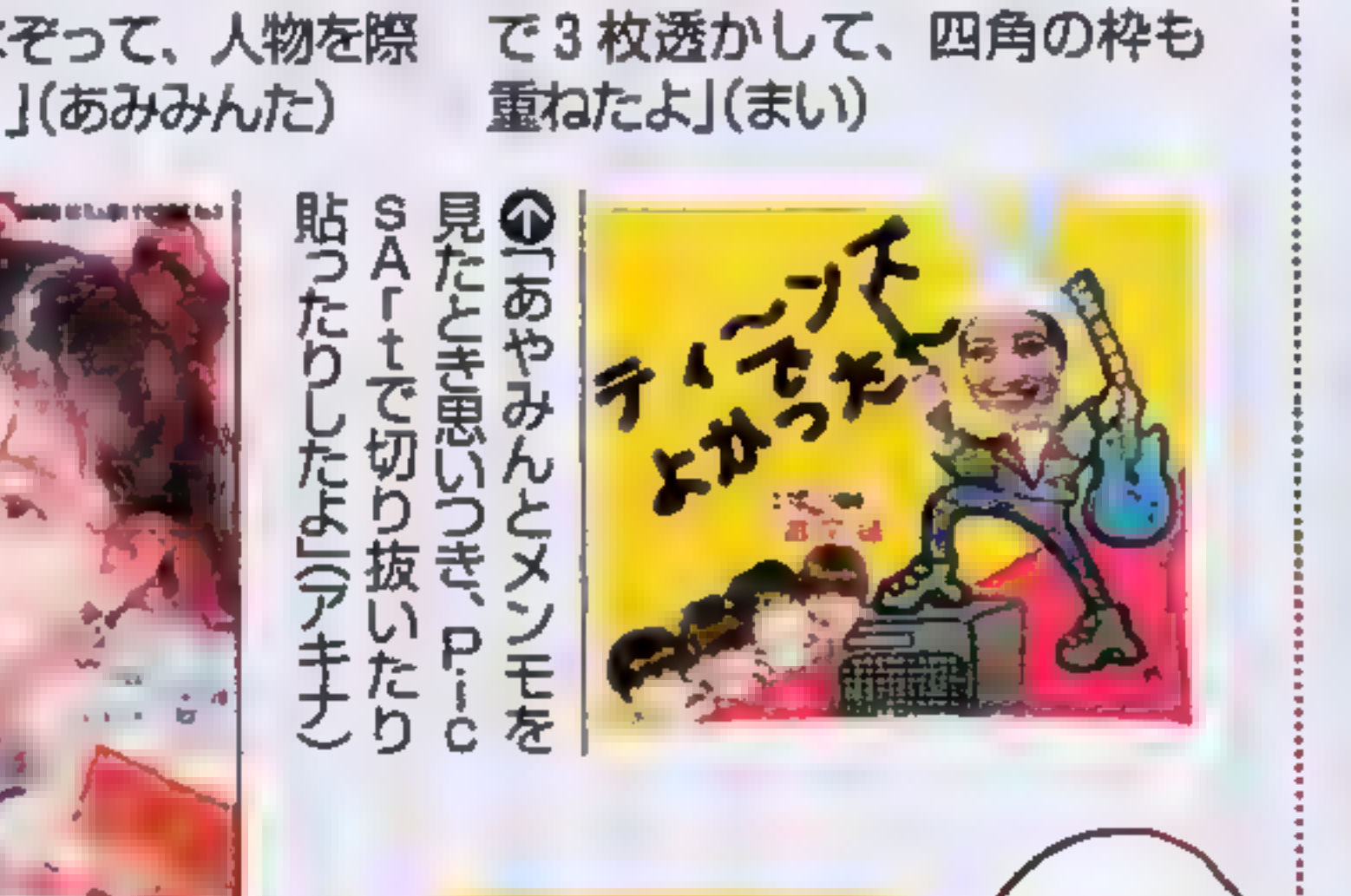
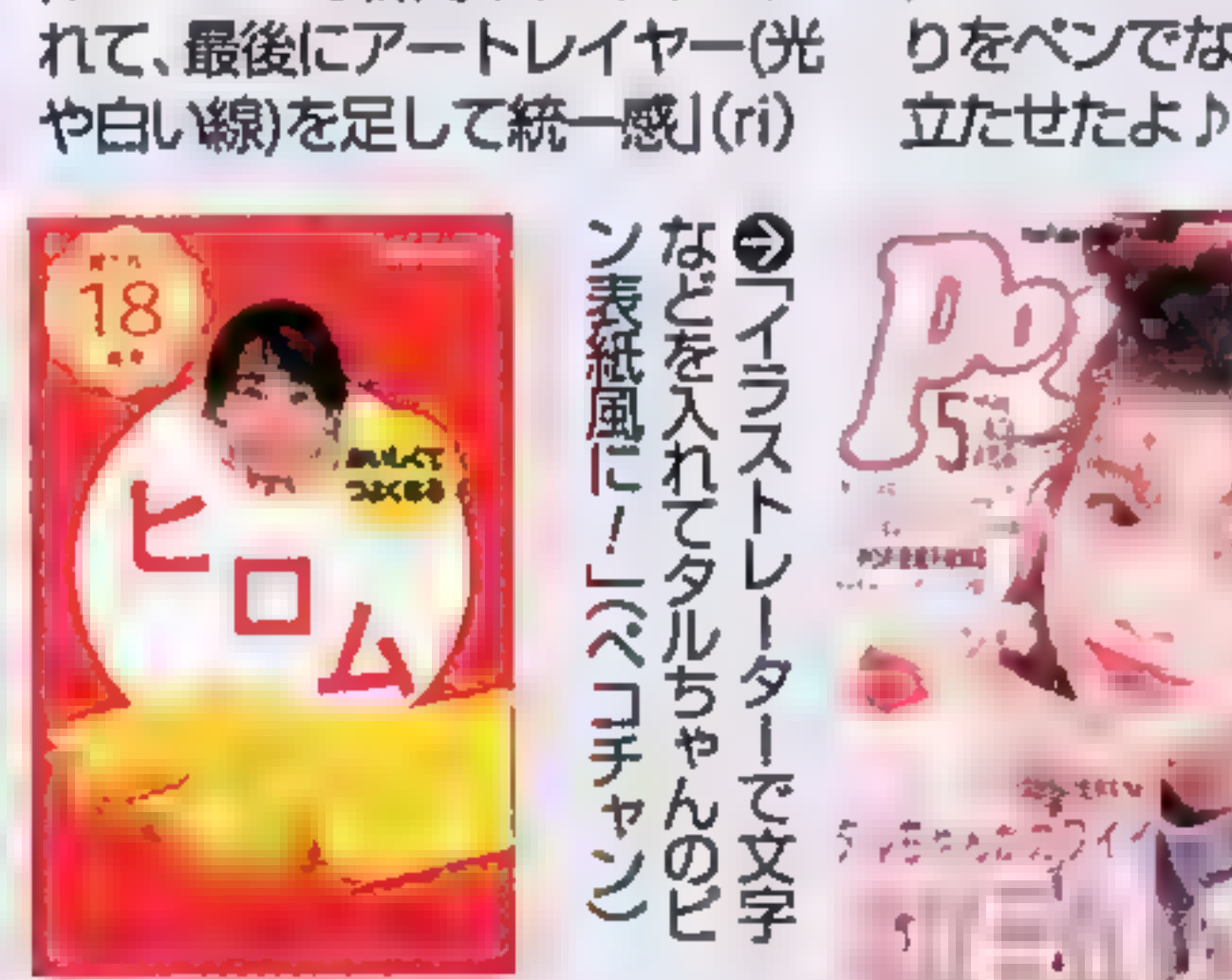
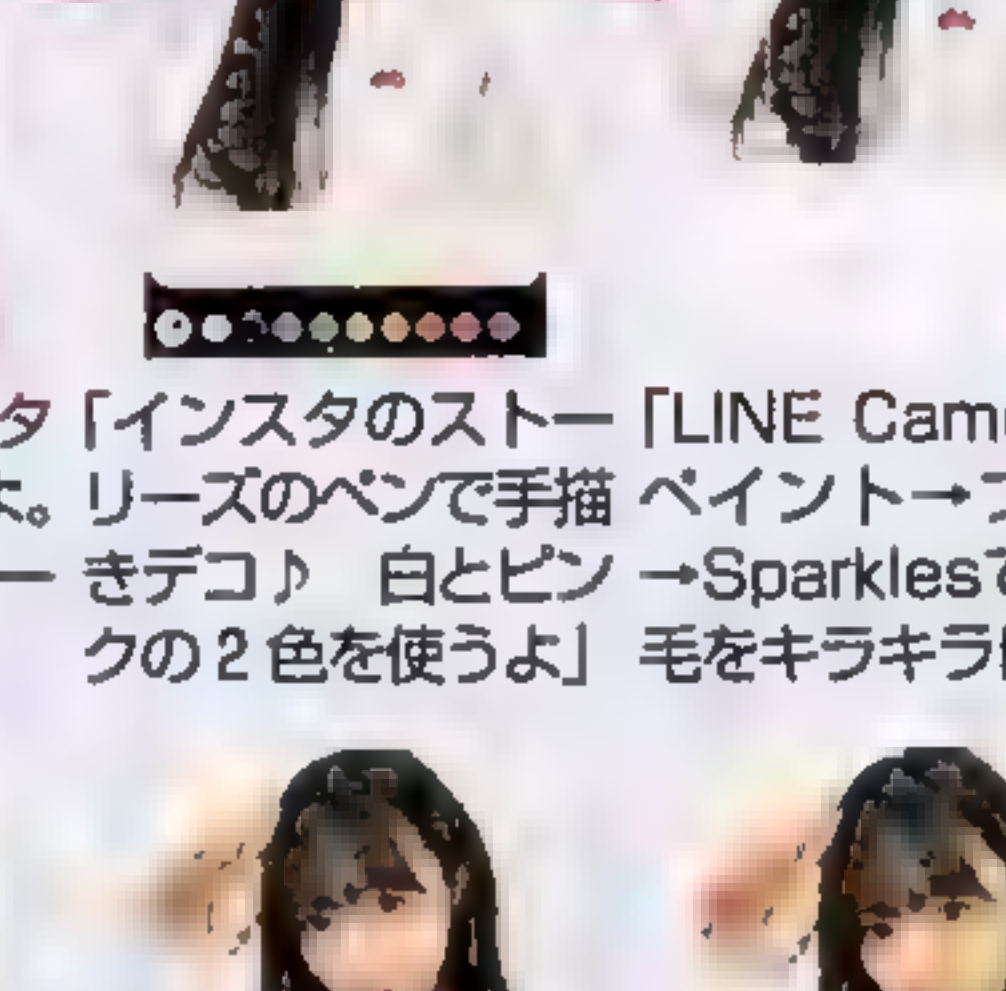
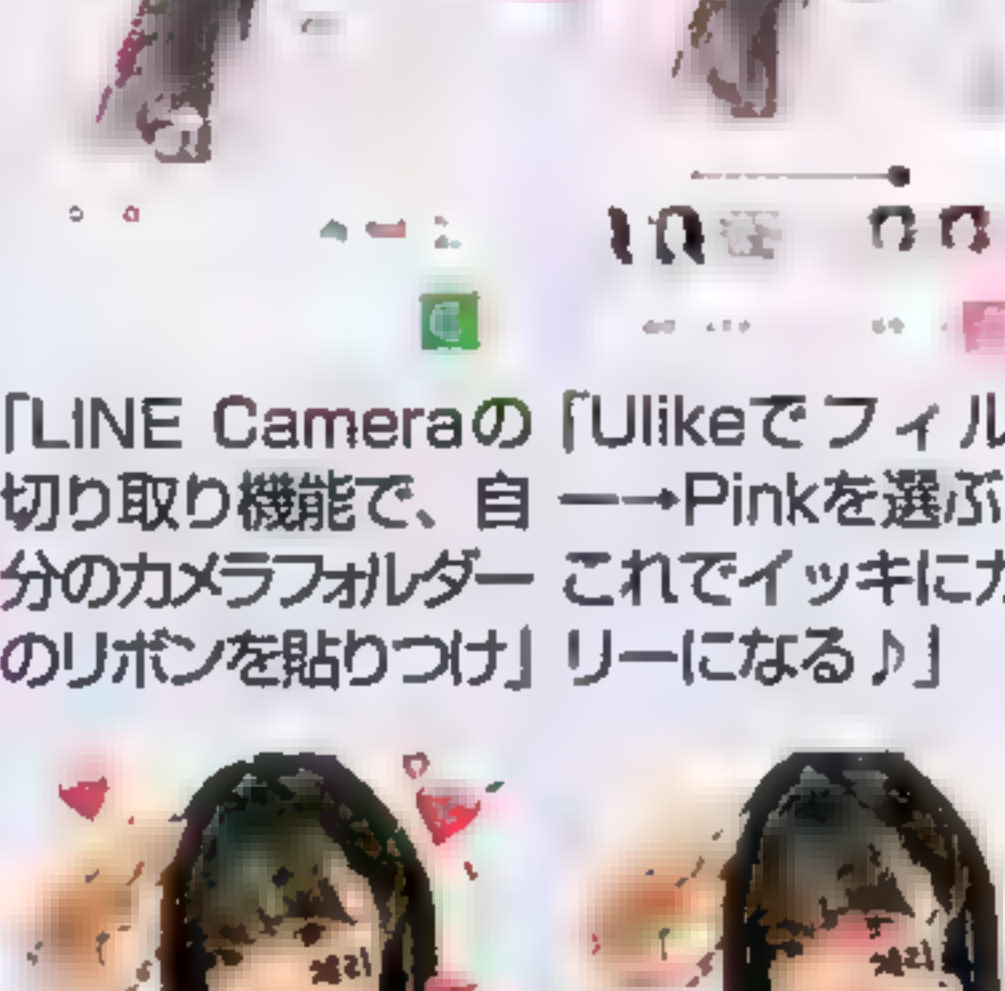
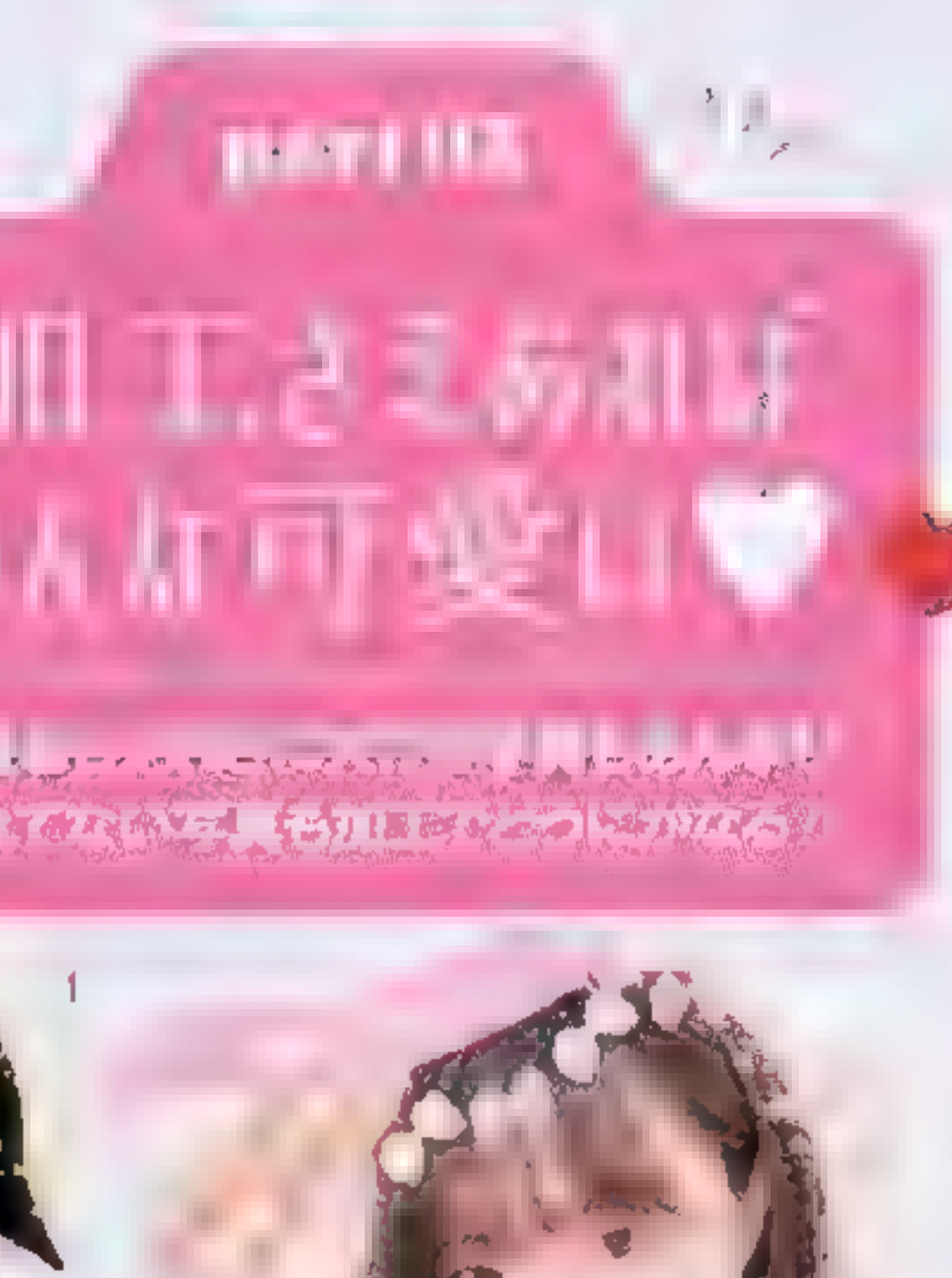
自然光を浴びるような気持で撮影すると

「目の色素が薄く見えつつメイクはハッキリ写って、ナチュラルな透明感が出るよ!」

「顔を寄りすぎはヌケ感ゼロ。広角レンズで空間を生かすと写真もおしゃれに!」

「階段で撮影するのが簡単でオススメ。脚が細くも見えるよ。スニーカーのときは、つま先立ちすると脚長効果アリ!」

「顔を寄りすぎはヌケ感ゼロ。広角レンズで空間を生かすと写真もおしゃれに!」



「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

「美顔修正の「顔体痩せ」で小顔・二重・目尻・目元・口元を消して肌をキレイに!」

いつものメイクをちょこっと変えるだけでイマドキなエモい顔になれる♡

系メイクって何!?

どことなくエモくておしゃれに見える「色素薄い系メイク」がこの春のトレンド! 黒髪でも似合う色素薄い系メイクにT♥Tが挑戦したよ! 応援したいT♥Tへの投票もよろしくね☆

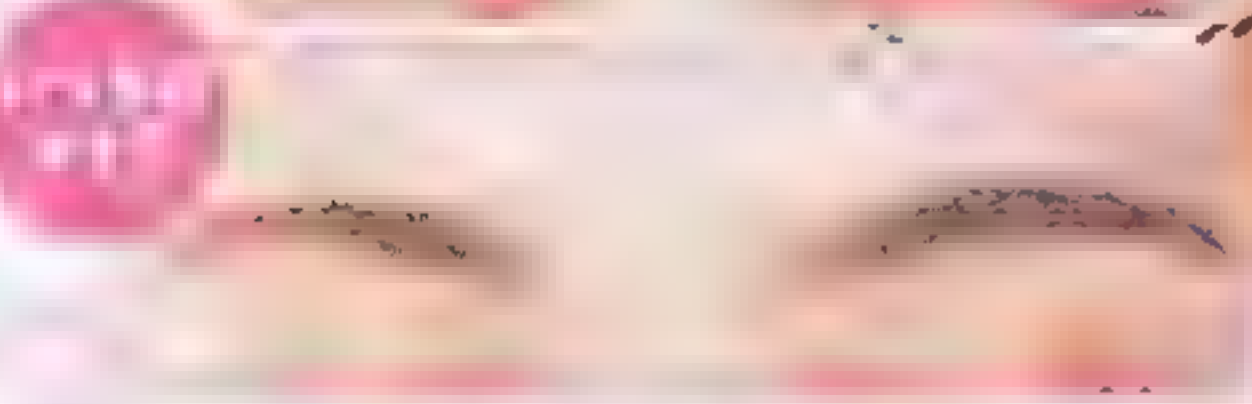
撮影/山下拓史 ヘアメイク/サイオチアキ(Lila) デザイン/新井悠美(ma-hgra)
編集/文/西野暁代 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないアイテムはモデル私物です。完売している場合がありますので、ブランドへの問い合わせはご遠慮ください。

いつものメイクを見比べ!

色素薄い系といつものメイク、具体的にどこが違うのかをパーツごとに解説!

眉毛をワントーン明るくして存在感なくす!

眉毛を明るくすることで、顔全体が明るく見える効果あり



赤み控えめなリップで血色を演出

リップも素の色に近いものが◎。赤みをなくすぶん、ツヤツヤに仕上げて!



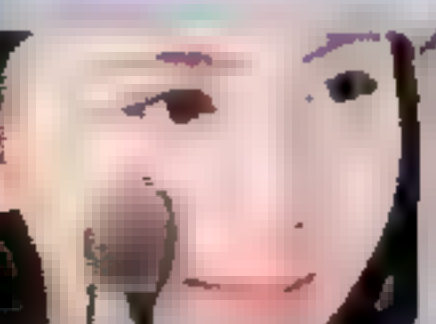
完成!



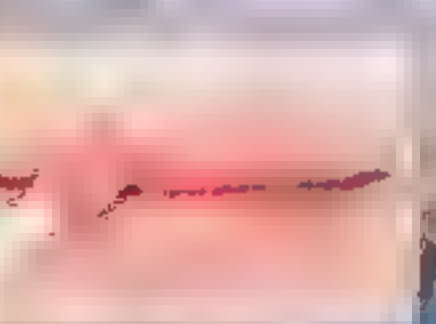
インラインでさりげなくチカラUP



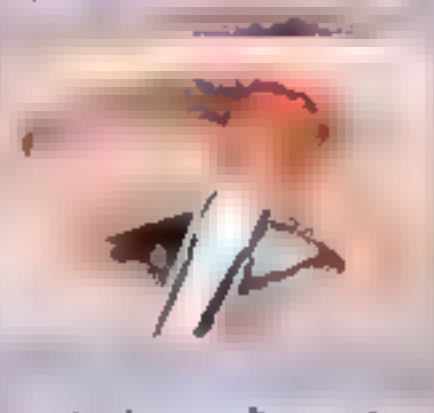
チークも淡くして色素を薄く



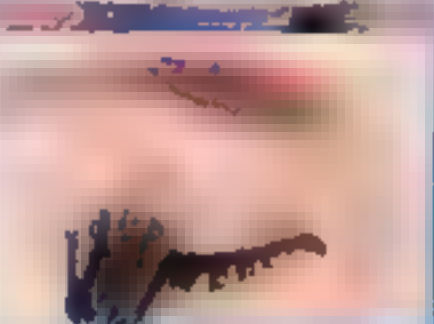
ベージュ系クロスでふっくら見せる



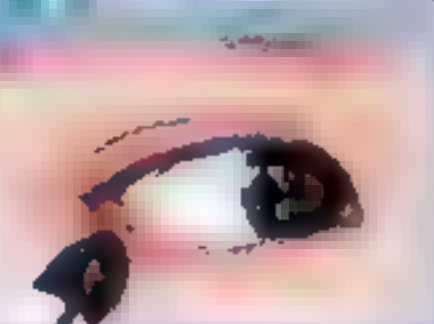
赤みフラウンで明るく眉毛に



ほんのりツヤフラウンをON



下まぶたをフラウンで引きしめる



同じナチュラルでもこんな違い

くっつきりアイメイク&ピンクリップが甘さ過剰?

いつものナチュラルメイク

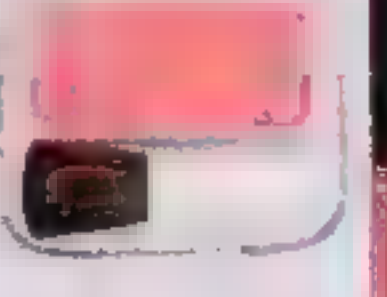


●T♥T(芸能部)
中学校3年
堀越琉音ちゃん

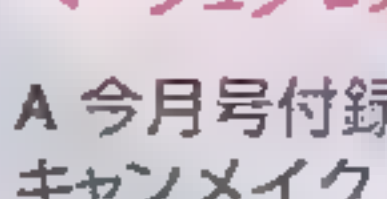
UVカット効果のあるラベンダー下地。パラソーイルミスキンUVエッセンス V¥880/ナリス化粧品

透け感のあるフチなしヘーゼル。パンビシリーズ ワンデーヴィンテージヘーゼル[10枚] ¥2035/T-Garden

D 淡めピンクチーク



E ピンクベージュグロス



C ブラウンマスカラ



D ブラウンのジェルライナー



A 今月号付録コスメのブラウン系3色シャドー



黒髪に似合う!

色素薄い系メイク

メンバーはつねに募集中! Top TeensになりたいコはLINE@でエントリー!!

- ★体型がわかる全身写真
- ★顔がしっかり見える上半身の写真
- ★プロフィール(名前・学年・身長&体重・住んでいるところ・連絡が取れる電話番号・自己PR)
- ★日本に住む、現在JC1~JK3までの女の子
- ★現在、芸能事務所に所属していないコ
- ★SNS(TwitterやLINEなど)をやっているコ



Top Teensの応募

- 各自のSNSなどでティーンズ代表として、POPのよさをみんなに広める!
- 座談会に参加したり、編集部からのアンケートに答えて、POPと一緒に楽しくていく!
- YouTubeのPOP公式サブチャンネル*放課後Popteen、などで、積極的に新しい情報を発信していく!

Top Teensの特典

- POP公認でTop Teensとしての肩書&ファンマークが使える!
- POPが開催するイベントに無料で招待&優先入場できる!
- SNAPなどの撮影のときは優先的に呼ばれて確実に載れる!
- POPの最新情報やオーディション案内をいち早くGETできる!
- 不定期開催のTop Teens企画(誌面&動画)に出られるチャンスがある!
- レギュラーモデルへのチャンスが一般ティーンズよりも高まる!

Popteenモデルオーディション

レギュラーモデル

Top Teens

ティーンズ

Top Teensには「芸能部」という部活もあるよ! SHOWROOMで不定期に行われる入部オーディションの通過者のみ所属。公式の配信番組*POP学園芸能部、でも活躍中!

Top Teensって何?

Popteenが大好きなJK&JC限定! POP公認所属のスーパー読者!! サポーターのこと♡

しぐすもめざす
Top Teens 4人が
選抜で登場!

T♥Tが
証明!

メイクに自信あり!

選抜T♥T3人の自己流で色素薄い系メイクをブカがお直し!

ふつうのナチュラルメイクとも違うし、メイクを薄くするのとも違う! 眉毛・マスカラ・リップ...

黒髪でも
あか抜ける

色素薄い

JK1 いっちゃん は 透明感の出し方をしっかりON♥

「透明感が出るようにラベンダー下地を使ったよ。目元はラメ入りの赤シャドー!」

POINT 「ふたえ幅と下目尻だけに赤シャドーをボカしたよ」

ココがNG! 「白肌になるようにラベンダー下地を全体に塗ったよ」

「せつかく塗ってもシャドーが見えてません。下地で肌の赤みが隠しきれてないのも残念。」

JK2 まいちゃん は ラメピンクで目を囲んだよ。目の横幅をUPしたいから目尻ラインを描き足し!

POINT 「シャドーは上下ともラメ入りのパステルピンク♥」

ココがNG! 「シャドーが淡すぎてメイク感が出てない。ラインは黒より茶色を選んだほうがいいですよ★」

「目元の黒さをなくしたから、ラインは目尻だけ」

JK3 まほたん は 赤ライン × 赤シャドーで白肌を強調♥

POINT 「目元に赤を使うと色素薄い系になれると思ったから、ラインもシャドーも赤にした!」

ココがNG! 「赤ラインはいいけど、ハネ上げてるとはかなさが出ません。眉毛が黒いのもNG!」

「上下を赤で囲んでラインはハネ上げ!」

JK1 いっちゃん は 部分的に使うとエモくなれる♥

お直しテク

ITEM B A

A ファンデの上から使えるから、仕上げに重ねてもOK。ケイトスキンカラーコントロールベース LV¥1650/モデル私物 B パール入りで単色塗りでも華やか。セザンヌシングルカラーアイシャドウ 08 ¥440/セザンヌ化粧品

「Bをアイホールと下まぶたにボカす。ふたえ幅がせまい口は、目を開けたときに色が見えるかを確認。」

Aを顔の中心にのぼし、ほおの赤みが強い部分は重ねづけ。肌の色ムラをなくするのが大事だよ!

JK2 まいちゃん は 部分的に使うとエモくなれる♥

お直しテク

ITEM B A

A くすみレッドで陰影をプラス! 上下を同じ色にすると自然。ヴィセリシェ グロッシェ リッチアイズ N RD-6 ¥1320 モデル私物 B インラインも描きやすいジェルタイプ。セザンヌ ジェルアイライナー 30 ¥550/セザンヌ化粧品

Bで目頭から目尻までインラインを描き、目尻から下げるように延長ラインを短めにプラス!

ピンクより、くすみレッドが肌なじみ◎。Aの左下の色をふたえ幅&黒目下から目尻にかけてON。

JK3 まほたん は 部分的に使うとエモくなれる♥

お直しテク

ITEM B A

A 深みのある赤ラインでエモい目元に。やりすぎないのがポイント。ブライナー リキッドアイライナー BA1 ¥1760 モデル私物 B 黒髪は眉毛を明るくするのが色素薄い系になるマストテク! アイエディション 03 ¥1320/エデュセ

「赤ラインは延長せず目尻でストップ!」

「眉毛を立ち上げるよ。Aで黒目の上から目尻までラインを描くよ。目尻はハネ上げず、ピタッと止めてヌケ感を出す♥」

現在所属しているT♥Tは合計28人! しぐすもめざしてがんばってる♥

T♥T 28人

No. 18 JK1 まいちゃん	No. 17 JK1 いっちゃん	No. 16 JK1 まほたん	No. 15 JK1 ゆらびん	No. 14 JK2 るあきゆう	No. 13 JK2 まいちゃん
No. 24 JC3 ひいちゃん	No. 23 JC3 まほたん	No. 22 JC3 るあきゆう	No. 21 JC3 まいちゃん	No. 20 JC3 るあきゆう	No. 19 JC3 まいちゃん
No. 28 JC2 あいみん	No. 27 JC2 るあきゆう	No. 26 JC2 まいちゃん	No. 25 JC3 るあきゆう	No. 4 JK3 るあきゆう	No. 3 JK3 まほたん
No. 2 JK3 まほたん	No. 1 JK3 ゆらびん	No. 8 JC3 るあきゆう	No. 7 JK1 まお子	No. 6 JK1 るあきゆう	No. 5 JK1 ミーコ
No. 12 JC2 あーちゃん	No. 11 JC2 るあきゆう	No. 10 JC3 るあきゆう	No. 9 JC3 るあきゆう	No. 1 T♥T 28人	No. 2 T♥T 28人

P.145の投票欄に応援したいT♥Tの番号を書いて送ってね。締め切りは5月12日(火)消印有効だよ!

専属モデルをめざして日々奮闘！ POPにかかせないレギュラーモデル、をはじめて一般から募集！！
 エントリーシート mysta SHOWROOM LINE LIVE ぜんぶ応募してOKだから、チャンスもたくさん♡

Popteen

この夏Popteenレギュモオーディションの開催が決定！ めったにないチャンスだから少しでも興味があるコは受けてみてね。だれにも負けないPOP愛&自分だけの個性を持ってるコの応募、待ってるよ～！！

レギュラーモデル

オーディション

2か月連続

開催決定♡

撮影/小川健(will creative) ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE)
 デザイン/近藤かおり 編集・文/工藤好 ※衣装はモデル私物です。

Q POPってモデルの
上下関係が厳しそう！



ホシノレイ
「先輩モデルは優しく、後輩モデルは厳しく、という感じはあります。でも、先輩モデルは後輩モデルのことを考えてくれて、アドバイスをくれるので、とても助かります。」

Q モデルの経験が
なくてもだいじょうぶ？



ホシノモモ
「経験がなくても大丈夫です。まずはオーディションを受けて、実際に撮影現場に行ってみるといいと思います。」

Q 身長や体重制限
ってあるの？



ホシノユナ
「身長や体重の制限はありません。大切なのは、個性とPOP愛です。」

モデルさんからの
不安にアンサー！

オーディションを受けるコからよく聞かれる質問に、先パイたちが答えてくれたよ！

Q モデルって必ずSNSを
やらなきゃいけないの？



ホシノユナ
「SNSは必須です。自分の活動を発信するために必要です。」

Q メイクがうまく
できません！



ホシノユナ
「メイクは練習すれば上手くなります。先輩モデルから教えてもらえばいいと思います。」

Q 地方に住んでいても
撮影に参加できる？



ホシノユナ
「地方に住んでいても大丈夫です。撮影現場まで来てもらえばいいと思います。」

Q 専属モデルとレギュラー
モデルってどう違うの？



ホシノユナ
「専属モデルは、雑誌やイベントで活躍するモデルです。レギュラーモデルは、雑誌やイベントで活躍するモデルです。」

#レギュモになりたい

オーディションの質問や悩みは、
このタグをつけて投稿してね。
モデルが答えてくれるかも！

Q 学校と両立が
できるか心配です…



ホシノユナ
「学校と両立は可能です。スケジュールを調整すればいいと思います。」

Q レギュモから専属へ昇格することってあるの？



ホシノユナ
「レギュモから専属へ昇格することはあります。活躍が認められればいいと思います。」



モデルのお仕事ってこんなこと！！

撮影現場のフニキや雑誌以外の仕事など…実際にやってみないとイメージがわきにくいモデル活動、について紹介するよ！



●高校3年
莉子ちゃん

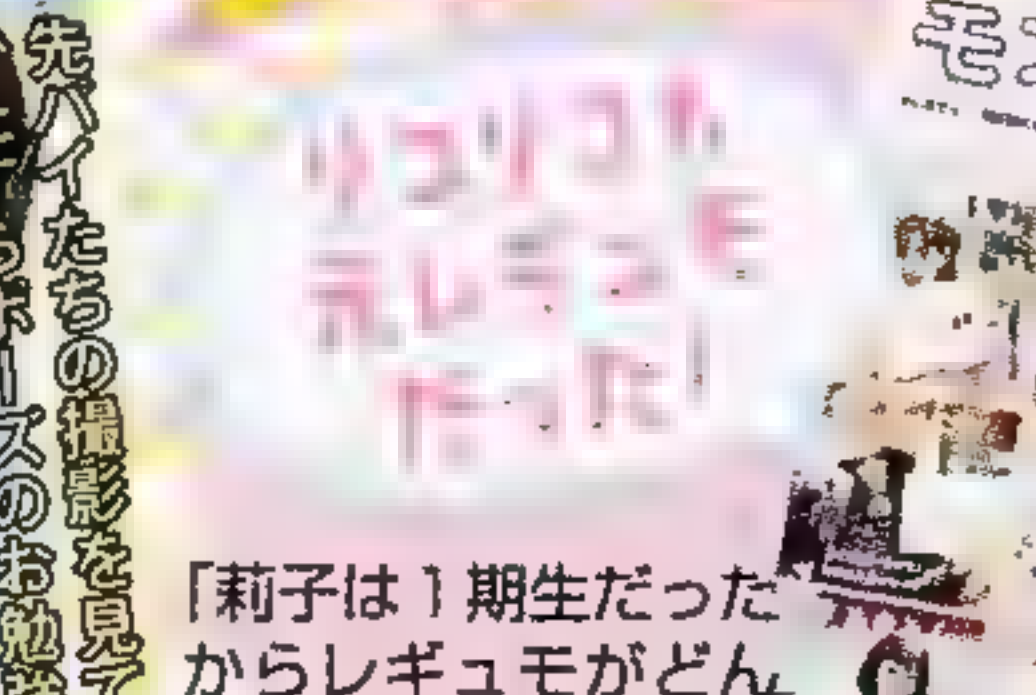
レギュモになるといえる人々
企画に呼ばれる



リコリコレギュモ
お仕事レクチャー！

ふつうのJKから、POPのピン表紙をかざる
までに飛躍したリコリコ。レギュモ時代をふり返
りながらその活動内容を教えてくれたよ！！

毎日の撮影撮影
「レギュモでもたくさんネ
タを出せば載るページ数が増える。POPは自分しだい
でチャンスをつかめるよ」



ムチャ振りやめな
お姉さんなリコリコ

「誌面撮影以外にもいろんな活動をさせてもらって、本当に恵まれてる♡ ドッキリの動画も、出られるよこびのほうがいい」

「レギュモでもたくさんネタを出せば載るページ数が増える。POPは自分しだい
でチャンスをつかめるよ」

「莉子は1期生だったからレギュモがどんなことをするのかまだよくわかってなくて…(笑)。でもすごくワクワクしてた♡」

「莉子は1期生だったからレギュモがどんなことをするのかまだよくわかってなくて…(笑)。でもすごくワクワクしてた♡」

2018年5月号

2021年
6月12日
木曜

Popteenレギュラーモデル オーディション応募用紙

※このページをカラー
コピーして複製するの
は禁止です。

メイク&カラコンの
着用OK!

加工写真や
加工画はNG!

自撮り写メは
禁止!

髪の毛、手、
小物で顔が
隠れないように
注意!

バストアップ(胸より上)の 写真を貼ってね!!

- ★写真の裏には必ず名前を書いてね。
- ★3か月以内に撮ったカラー写真を使用すること。
- ★ピンボケ、写真をコピーをしたものはNG!

1人で写っている
写真を送ってね!

必ず全身が
見えていること!

体型がわかる
トップス、
脚の見える
ショートボトムを
着用!

全身写真を貼ってね!!

- ★写真の裏には必ず名前を書いてね。
- ★3か月以内に撮ったカラー写真を使用すること。
- ★ピンボケ、写真をコピーをしたものはNG!

ブーティはNG!

裏面の注意事項を読んで、必ず保護者にサインをもらってね!

(フリガナ)
名前

生年月日

西暦

年

月

日 (

歳)

学校名・学年

高校or中学校

年

住所 〒

身長

cm

体重

kg

バスト

cm

ウエスト

cm

ヒップ

cm

メールアドレス

@

自宅電話番号(ある場合)

携帯電話番号(必ず日中つながる番号)

レギュラーモデルになりたい理由

自己PR

趣味

特技

Twitterアカウント

Instagramアカウント

TikTokアカウント

レギュモオーディションへの応募方法&注意事項!

今回のオーディションにまつわる重要事項をまとめたよ。応募するコは、必ずすべてに目を通してね!

応募の注意事項

- ★オーディションの参加には保護者の同意が必須です。このページの下に保護者の直筆署名&ハンコを押してもらってください。
- ★応募するときはミスがないように注意してください。
- ★最終審査まで進んだ場合、会場までの交通費や宿泊費は自己負担となります。オーディションが急に中止になった場合でも返金はできません。
- ★コロナウイルスの状況によっては、最終審査を直接面接会場へお越しいただくなくてもいい『テレビ電話面接』などに代えさせていただきます。

応募条件

- ★日本在住の、現在中学校1年~高校3年生の女のコ。
- ★オーディション応募時から決定時まで、芸能事務所に所属していないコ。
- ★最終審査で東京の面接会場へくることができるコ。
- ★過去のオーディションで落ちちゃったコもOK。まえよりも成長した姿をアピールしてね!
- ★4月30日時点でTop Teensのメンバーは、無条件で最終審査に参加可能!(希望者のみ)

エントリーシートでの応募方法

裏面の応募用紙に写真を貼り、必要事項をすべて記入する。内容にもれがないか確認したら、切り取り線にそって切りPopteen編集部まで送ってください。

※記入もれがある場合は失格となります。
※不合格者のエントリーシートは、オーディション後に断裁し破棄します。返却はできません。

〒102-0074

東京都千代田区九段南2の1の30

イタリア文化会館ビル5F

Popteen編集部 オーディション係

書類審査通過者には6月25日(木)までに編集部から電話で連絡します。落選者への通知はいたしません。最終審査に関する詳しい内容については、通過者にのみお知らせします。

※合否に関わる電話での問い合わせには一切対応できません。
※最終審査は公開オーディションの可能性あります。

こんなエントリーシートは落ちる!

過去のオーディションで実際に届いたNGエントリーシートをまとめたよ。もったいない! 観点は防ごう!!

①もとの顔がわからないような加工はダメ。目がデカすぎたりあごが細すぎるとおもしろい姿。

ブレブレ NG

②モデルになりたい勢いで(?)、ブレブレの写真が届いたことも。その確信感も不要!

加工しすぎ NG

③小物であごのラインを隠すコが多岐。持つのはOKだけど、顔はしっかり見せてね。

顔が見えない NG

これもNG

× 友だちと一緒に × プリ画像
× 全身写真なのに座ってる × 寄りすぎ

こまかすぎて読めない

さっきの逆パターン。POPへの熱意はうれしいけど、小さすぎる文字は読みにくい!!

自己PR&特技「なし」

書類審査では少ない情報でしか判断できないから、自分のことをとことんアピールして!

エンピツで書いてる

エンピツはもちろん、消せるペンで書くのもダメ。下書きしたら、ちゃんと消そう★

このページをコピーして手元に残してね!

このページの内容をすべてを読んだうえで、記入してください。

保護者氏名(フルネーム)

印

注意事項承諾のサイン

保護者携帯番号

@Popteen_jp

オーディションは ライブ配信アプリからも参加OK♡

今回はエントリーシート以外に、アプリからの応募も受け付けるよ。それぞれ流れが違うかよく確認してね。
※エントリーシートとライブ配信アプリから同時に応募した場合、ライブ配信アプリの結果を優先。
また、複数のライブ配信アプリで通過した場合は、ランキングが高いほうに適応されます。

3つのライブ配信アプリからの応募方法

対象者

ライブ配信アプリ応募の特典

現在 中学校1年～高校3年生の女の子

通過者は最終審査へ直結!

ショールーム

マイスタ

ラインライブ

SHOWROOM

mysta

LINE LIVE

ダウンロード/



わかりやすい操作でだれでもライブ配信&視聴ができるアプリ。コメントやギフトを送って自分の好きな配信者を応援することもできる♡

ダウンロード/



キャストが投稿した動画を楽しめる人気アプリ。ユーザーからの応援で上位になると、幅広いジャンルで活躍するチャンスがGETできる★

ダウンロード/



時間や場所にとらわれず、自分の好きな内容で配信を楽しめるアプリ。盛れるフィルターや、表情によって変化するスタンプなども充実♪

iPhone

Android

エントリーの流れ

5月1日(金)～5月31日(日)

SHOWROOM部門

5月18日(金)～5月31日(日)

一般部門

5月18日(金)～5月31日(日)

SHOWROOM部門

6月5日(金)～6月14日(日)

一般部門

6月5日(金)～6月14日(日)

グランプリを獲得したコは

エントリーの流れ

4月30日(木)～5月7日(木)

① 5月8日(金) 22:00～

5月15日(金) 21:59

② 5月15日(金) 22:00～

5月22日(金) 21:59

③ 5月22日(金) 22:00～

5月29日(金) 21:59

6月10日(木) 22:00～

6月17日(木) 21:59

決勝ランキング1位のコ&
審査員賞受賞者1名は

Popteen9月号掲載権GET

ココからエントリー/ 最終審査へ



応募期間にエントリーすれば、①～③のどの予選に出場してもOK! 3つすべての予選に参加することもできるから最終審査への道が広がる★

エントリーの流れ

応募期間 4月30日(木)～5月13日(水)

1次予選

5月18日(月)～5月24日(日)

2次予選

5月26日(火)～5月31日(日)

決勝 6月2日(火)～6月11日(木)

決勝での応援アイテム
ランキング1位&2位のコは

Popteen9月号掲載権GET &
最終審査へ

ココからエントリー/



まずはQRコードから「Pop teenレギュモエントリー」のアカウントを友だち登録してね。案内にそってLINEで必要事項を送れば応募完了!

ココからエントリー/



SHOWROOM部門

一般部門

4

ライブ配信で応募するとエントリーシートとは別のメリットがたくさん♡

合格まえからファンを増やせるチャンス♡

音以外にも動画で参加すれば知名度がUPする♡

同時応募できるから合格のチャンスがUP!!

3つのライブ配信アプリ&エントリーシートからも応募すれば、合格の可能性が4倍にUP!!

3

1

Popteenの誌面に出られちゃう♪

2

POPモデルが見てるかも!?

※応募条件や注意事項は、右のページのとおり。日程は変更する可能性があります。

コンテスト公式HP <https://spcon.jp/2020s/> を随時チェックしてね♡

スパコン

SUPER TEENS CONTEST

— 2020 —

将来、芸能界で活躍できる金の卵を探せ!

Popteenの
レギュラーにも
なれるチャンス♡

スーパーティーンズ コンテスト~2020・夏~

略してスパコン!

エントリー受け付け中!!

10歳以上~18歳未満の女のコが対象! モデルを目指しているコはもちろん、女優、アーティスト、タレントなど芸能界でマルチに活躍することを夢見るティーンからの募集を待ってます!

スパコンとは?

芸能の才能を伸ばすため
に開催されるためのコンテストです!

特典3

雑誌への掲載及び
雑誌主催イベント
への出演権!

特典2

Popteen
レギュラーモデルに
抜擢!

特典1

大手芸能事務所との
専属マネジメント
契約!

特典5

2021年発売予定の
カラコンのイメージ
モデルに抜擢!

特典4

SHOWROOM
配信番組への
出演!

などなど、
特典は
順次追加される
予定!

各グランプリ
特典はコチラ!

<応募方法>

スマホまたはパソコンから公式サイト
WEBエントリーフォームよりご応募ください

開催日程など詳しくは下のQRコードからチェック♡

5月30日(土)～6月7日(日)
の期間、全国主要5都市の
会場にて面接審査予定!



ランブリの発表は
8月予定!

<応募条件>

・10歳以上19歳以下、定住者もしくは日本国籍を有する者
・国籍は日本国籍に限らず、日本に在住する外国人も可

・応募資格を満たす方であれば誰でも応募可能

・応募資格を満たす方であれば誰でも応募可能

・応募資格を満たす方であれば誰でも応募可能

・応募資格を満たす方であれば誰でも応募可能

・応募資格を満たす方であれば誰でも応募可能

<応募要項>

・応募資格を満たす方であれば誰でも応募可能

・応募資格を満たす方であれば誰でも応募可能

・応募資格を満たす方であれば誰でも応募可能

・応募資格を満たす方であれば誰でも応募可能

・応募資格を満たす方であれば誰でも応募可能

・応募資格を満たす方であれば誰でも応募可能

・応募資格を満たす方であれば誰でも応募可能

・応募資格を満たす方であれば誰でも応募可能

・応募資格を満たす方であれば誰でも応募可能

・応募資格を満たす方であれば誰でも応募可能

『スパコン』に関するQ&A

Q.親に反対されて
いるけど、どうしても
応募したい!

「スパコン」は、親の反対を押し切って応募しても大丈夫です。応募資格を満たす方であれば誰でも応募可能です。応募資格を満たす方であれば誰でも応募可能です。

Q.コロナウイルス
の影響が心配...

「現状、面接会場での審査を予定していますが、状況によってはオンライン審査に変更する可能性があります。応募資格を満たす方であれば誰でも応募可能です。

Q.まったくの
未経験でも
だいじょうぶ?

「スパコン」は、未経験でも大丈夫です。応募資格を満たす方であれば誰でも応募可能です。応募資格を満たす方であれば誰でも応募可能です。

Q.郵送での
応募はできるの?

「スパコン」は、郵送での応募も大丈夫です。応募資格を満たす方であれば誰でも応募可能です。応募資格を満たす方であれば誰でも応募可能です。

このほか、気になる質問は「スパコン」公式サイトをチェック!

内に秘めた大きな夢を『スパコン』で
この夏、一緒に叶えよう!

応募資格を満たす方であれば誰でも応募可能。お問い合わせ先: support@apcom.jp



エノテ

文/山岸麻衣 デザイン/山崎華帆(ma-hgra)

JK人気急上昇中のロックバンド！
カッコよすぎるサウンドに大注目★

Novelbright -ノーベルブライト-

「2020年ブレイク必至のロックバンド!」と各メディアで話題を独占しているNovelbright。2019年7月に路上ライブツアーをスタートすると、次々にSNSへアップされクチコミで注目を集める。そして、その人気は人が集まりすぎて路上ライブを強制卒業させられるほど!! そんないまいちばん勢いののっている彼らの1stフルアルバムが、ついに登場! その気になる内容は、仲間と世界へ羽ばたきたいと願う「ランナーズハイ」からはじまり、自分を信じてあきらめずにまえへ進めと鼓舞する「Believers」、遠く離れてしまった人を懐かしみ、そしてがんばれと応援するやさしい歌「Photo album」、苦しいときがあっても、いつでもスタートはされると教えてくれる「スタートライン」、50年先もあなたと同じときを刻みたいと歌う「時を刻む詩」など全12曲。背中をやさしく押してくれるエールソングや心がホッと温かくなるようなナンバーまで、彼らの魅力がギュッと濃縮された1枚に仕上がったよ。エレクトロな音色を取り入れた躍動的なロックサウンドに、ボーカル竹中雄大のエモーショナルなハイトーンボイスが重なった楽曲は中毒性もたっぷり。心が震える瞬間を、ぜひ体感してみてね!!



ALBUM

「Wonderland」

5月27日(水)発売/Emperor Driver

今月は、おうちでハッピーに過ごそう!ってことで
ポジティブになれる音楽&DVDをピックアップ♡



SF 9

エスエフナイン

「Good Guy」

5月27日(水)発売/ワーナーミュージック・ジャパン

SINGLE クールでセクシーなダンスチューン★



日本6枚目のシングルは、韓国で大ヒットしたアルバムのリード曲「Good Guy」の日本語バージョン! UKハウス・サウンドのトレンドを意識したシンセサイザーのメロディーに、重厚なリズムが印象的なナンバーに仕上がったよ。好きなコへ近づこうとする男の心の気持ちを表現した歌詞に、ドキドキすることまちがいない♡

スカイピース

すかいぴーす

「青青ソラシドリーム」

5月20日(水)発売/エピックレコードジャパン

ALBUM 前向きになれる楽曲がせいぞろい!



超人気YouTuberのスカイピースが3rdアルバムをリリース。タイトル曲の「青青ソラシドリーム」からエンディングの「オタバリパーティー」まで、パワフルでポジティブなアップチューンが集まったよ! 聴けば部屋がライブ会場になっちゃうかも!? 彼らのポジティブな音楽性に、自然と笑顔&元気がもらえるはず!

ゲスの極み乙女。

げすのきわみおとめ

「ストリーミング、CD、レコード」

5月1日(金)全曲配信開始/ワーナーミュージック・ジャパン

ALBUM 全12曲をデジタルリリース★



シニカルでユニークな歌詞と大胆な打ち込み音がディープに絡み合う「秘めない私」、ダイナミックで緊迫感のある楽曲に、繊細な心を表現した歌詞を合わせた「透明な嵐」をはじめ、ユーモアとシリアス、ロマンティックさと毒っ気などがつまった今作。ゲスの極み乙女。らしい絶妙な感性を余すところなくたんのうでるよ!

Da-iCE

ダイス

「FACE」

4月29日(水・祝)発売/ユニバーサルシグマ

ALBUM 初のセルフプロデュース!



今作のアルバム収録曲ではメンバーがそれぞれ1人1曲をプロデュース。リーダーの工藤大輝が手がけた爽やかな「Flight away」、和田颯によるクールなダンスナンバー「Yawn」、花村想太が作詞を担当したせつないラブソング「恋しくて、今も」などジャンルはさまざま。進化を止めない彼らの、こんしんの1作が完成!

『天気の子』

映像と重なる音楽にも注目♪



5月27日(水)発売/STORY、東宝

離島から家出し東京にやってきた帆高は、生きるために怪しげなオカルト雑誌のライターになる。彼のこれからを示唆するかのようには雨は連日降り続く。そんななか、帆高は陽菜という少女に出会う。彼女には「祈る」ことで空を晴れにできる不思議な能力があり…。原作・脚本・監督/新海誠 声の出演/醍醐虎汰朗、森七菜ほか

『地獄少女』

伝説のテレビアニメが実写化!



5月8日(金)発売/NBCユニバーサル・エンターテイメント

うらみを晴らすというサイト「地獄通信」の都市伝説にわく女子グループになじめない市川美保は、大好きなアーティスト「魔鬼」のライブで知り合った南條遥と仲よくなる。やがて魔鬼は遥にある恐ろしい儀式を、を執行しようとするが、それを知った美保は地獄通信にアクセスし…。監督・脚本/白石晃士 出演/玉城ティナほか

『殺さない彼と死なない彼女』

孤独を包むニュータイプの恋物語♡



5月8日(金)発売/ポニーキャニオン、KADO KAWA

何にも興味が持てず退屈の日々を送る高校生の小坂れいは、リストカット常習者で「死にたいがり」のクラスメート鹿野ななと、ひょんなことから急接近する。それまで周囲から孤立していた2人は、お互いの心の傷を癒やし、まを向いて歩みだしていくのだが…。監督・脚本/小林啓一 出演/間宮祥太郎、桜井日奈子ほか

『BLACKPINK 2019-2020 WORLD TOUR IN YOUR AREA-TOKYO DOME』

グループ初のドームツアーを映像化♪



5月6日(水・休)発売/Interscope Records

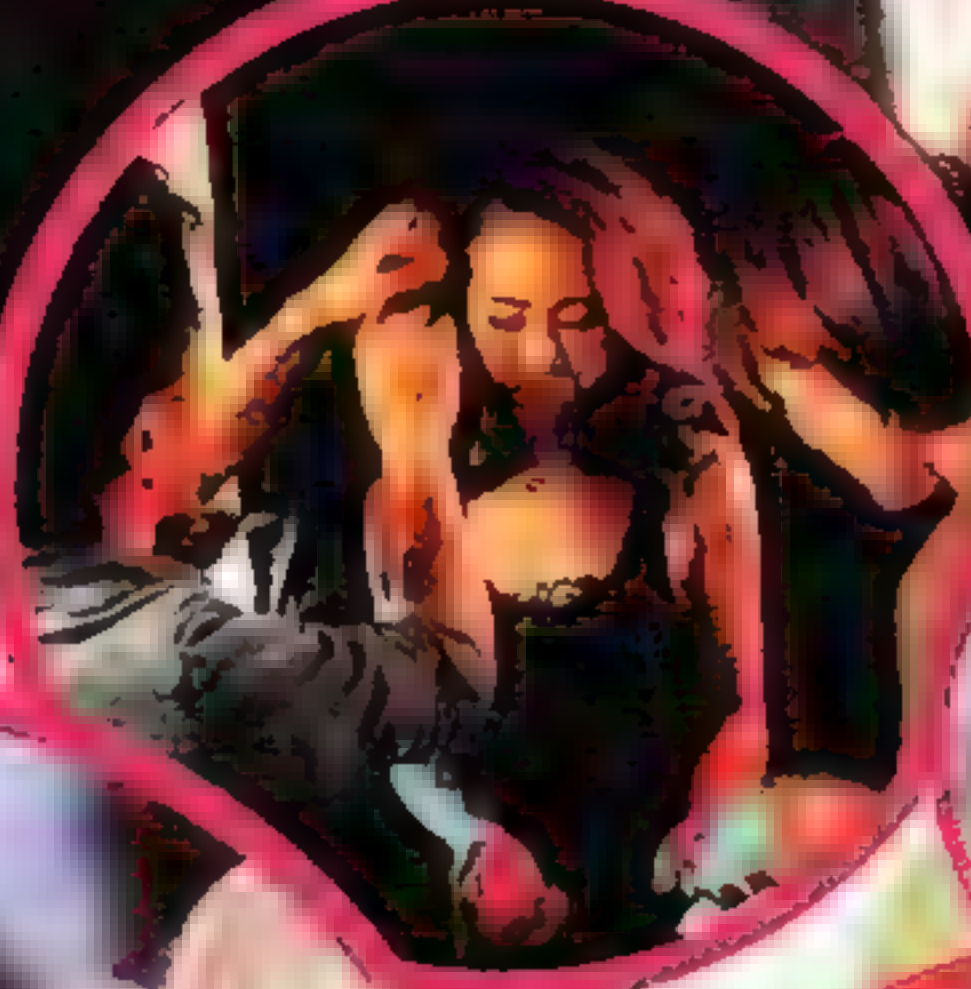
20万5000人を動員し完全SOLD OUTとなった日本初のドームツアーから、東京ドーム公演を収録。ツアー初披露の「Kill This Love」から代表曲の「DDU-DU DDU-DU」まで…パワフルでセクシーなパフォーマンスで観客を魅了! メンバーそれぞれにフォーカスした特殊なマルチアングル映像で、彼女たちをより身近に感じてね♪

AFLOAT
美容専門学校

好きな時間★好きな曜日

自由に通える 美容専門学校

2021年4月新入生募集開始!



在学中からプロの
仕事を体感!
現場実習が豊富

全国14校舎
あるから地元でも
一人暮らしでの
進学もOK!



協会認定の
学校だから
ネイル・
ヘアメイクの資格を
しっかり
取得できる



ついに卒業生が
美容師としての
第一歩を踏み出し
美容師としての
第一歩を踏み出し
美容師としての
第一歩を踏み出し



美容師としての
第一歩を踏み出し
美容師としての
第一歩を踏み出し
美容師としての
第一歩を踏み出し

体験レッスン& オープンキャンパス実施中

自分も美容師になれちゃー! 体験レッスン

体験レッスン例

Make
顔メイクを体験
メイク

Hair
ヘアメイク体験
ヘアメイク

Nail
ネイル体験
ネイル

体験レッスン&オープンキャンパス参加特典 美容師としての第一歩を踏み出し

コスメプレゼント

体験レッスン&オープンキャンパスのご予約・
資料請求はホームページ・お電話にて受付中

0120-226-852

アフロート美容専門学校

お問い合わせ

1分で
カンタンに
予約完了



アフロート
美容専門学校

美容師としての第一歩を踏み出し
美容師としての第一歩を踏み出し
美容師としての第一歩を踏み出し

美容師としての第一歩を踏み出し
美容師としての第一歩を踏み出し
美容師としての第一歩を踏み出し

Lady

Produced by ichikura

Lady
Produced by ichikura

vol.01

表紙は
大人気ブlogger
ゆんころ!

おしゃれな振袖を、
全30柄掲載

ICHIKURAの
カタログ「Lady」なら、
もっとたくさん
おしゃれな振袖が
チェックできます!

6月末までに
カタログ請求した方に、
10%off
チケット
プレゼント♡

カタログ請求はここから!!

Lady HPはコチラ

お問い合わせは、
最寄りの
一蔵店舗へ



とにかく
振袖も写真も
かわいい♡

AKIII CLASSIC

アキクラシック韓国専属モデル
(G)I-DLE



AKIII RS-800



WHITE/BLACK



BLACK



DARK NAVY



WHITE/MINT



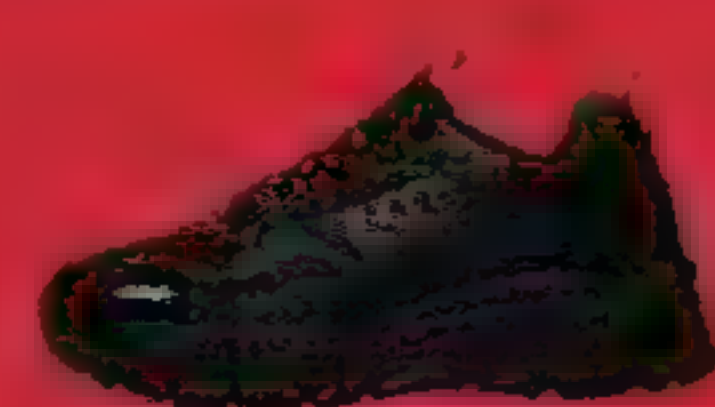
AKIII URBAN TRACKER



WHITE/GRAY



CREAM



BLACK



大阪本社 大阪市福島区福島1-1-12 堂島リバーフォーラム3F
東京支店 東京都中央区銀座7-13-2 ティアラグレイス銀座タワー11F

リズム株式会社公式ホームページ▶
<http://rhythm-rhythm.co.jp>



 RHYTHM
LOVE PRESENTS

あのエニシーシリーズから
基礎化粧品が

新登場

enissie
EXLEAR

若さをつくるスキントレーニング化粧品 エニシーエクリア

スキントレーニングコスメで、美肌に直通。

エニシーシリーズの基礎化粧品「エクリア」が新登場。

本当に必要な成分を厳選することで肌本来の自活力を鍛える、独自の
“スキントレーニング発想”をクレンジング・洗顔・ローションの全てに採用。
さああなたも、今までに感じたことのない生き生きとした素肌へ。



Have a
Saza Sata
Maple time!



170g



100g

さらさらメープルシロップ

カナダ・ケベック州産メープルシロップがさらさらになったメープルシュガー。
メープルシロップの味わいや風味が、いつでもどこでもいろんなふうに楽しめます。
カエデの森で生まれたピュアなおいしさを、さらさら。
朝食やティータイム、お料理をしあわせな時間に変えませんか。

さらさらメープルで、しあわせになあれ。 <http://maple-farms.co.jp/>



(株)メープルファームズジャパン 東京 TEL 03-5363-5313 / 大阪 TEL 06-6313-3101

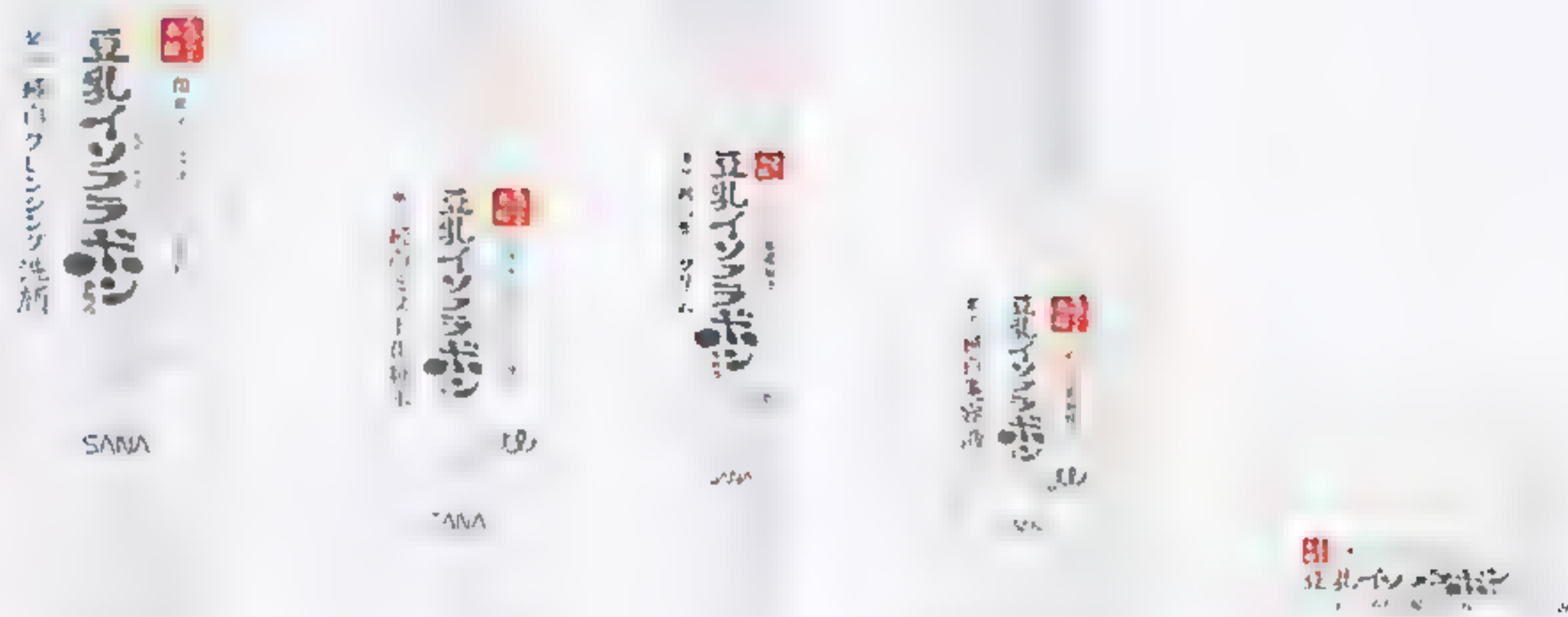
Present & Information

うれしい情報が満載!!
プレゼント&インフォメーションの「ピィ」



Information

豆乳スキンケアの美白アイテムが発売!



「なめらか本舗」の美白ライン「薬用クレンジング洗顔 N800円(税抜)」、「とろんと濃ジェル 薬用美白 N1,200円(税抜)」、「とろんと濃ジェル 薬用美白 N(つめかえ用)1,000円(税抜)」がリニューアルしたよ♡さらに!!肌荒れ&ニキビを予防しながら美白する「薬用美白ミスト化粧水1,000円(税抜)」、「薬用美白美容液1,200円(税抜)」、「薬用美白スポットクリーム900円(税抜)」も新発売♪ライフスタイルに合わせて使える5アイテムが勢揃いしたよ!どれも北海道産大豆「ゆきびりか」を使用した、オリジナルの豆乳発酵液*を配合、初雪のような透明感を叶えてくれるよ☆お肌のことを考えた無添加処方(無香料、無着色、無鉱物油)で、健やかな肌に整えてくれるよ! なめらか本舗の美白ラインで純白肌を目指そう↑↑

美白:メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ ※保湿成分

お問い合わせ先: サナお客様センター
☎0120-0-1-9111 受付時間: 月曜~金曜 9:00~17:00(土・日・祝は休み)

Information

鮮やか。なのに、浮かない。 思い通りの赤をつくれる 新提案ルージュが登場!

「KATE(ケイト)」から高純度の赤い下地に、澄んだヌードカラーを重ねて、自分にぴったりのカラーをつくれる、2色パレットのクリームルージュ「ケイトレッドヌードルージュ全8種各¥1,800(税抜)(編集部調べ)※2月1日より店舗限定・先行発売中」が登場したよ♡唇のくすみをカバーし、際立たせる赤い下地にヌードカラーを重ねて色を調整すると、あなただけのルージュが出来ちゃう☆とろける感触のバーム由来処方、高い保湿力と高純度発色を実現!細かくも広くも塗りやすいリップチップ付きだから、扱いらずにキレイな仕上がり! ミラー付きのコンパクトケース入りで、外出先でも手軽にメイク直しが出来ちゃうね♪今すぐGETして試しちゃおう~!



お問い合わせ先: ケイトお客様センター
☎0120-518-520

Information

透明感UPで 自然な白肌に♡ トーンアップUVは スキンアクア!

紫外線対策なら、「ロート製薬」の「スキンアクアトーンアップUVエッセンス2色各740円(税抜)(※編集部調べ)」がオススメだよ!色と光をコントロールして肌をトーンアップ☆日焼け止めに塗っているだけなのに、いつもの素肌がより透明感のある肌に!心ときめくサボンの香りで、す〜と伸びて、うるおいもたっぷりのみずみずしい使い心地♡化粧下地にもピッタリだよ♪SPF50+/PA++++で紫外線カットもバッチリ!スーパーウォータープルーフなのに、せっけんでも簡単に落とせちゃうのもgoodです!明るくピュアな血色感をプラスしてくれるラベンダーカラーと、赤みやニキビ跡をコントロールして色白肌がつつくミントグリーンカラーの2色展開。あなたはどっちにする??



お問い合わせ先: ロート製薬お客様安心サポートデスク
☎06-6758-1230

Information

しっかり香る♪ ロールオンタイプ のオードトワレが 新発売!

「メイクミーハッピー」から、しっかり香るロールオンタイプの「オードトワレ 3種各¥700(税抜)」が新発売☆手軽に持ち運びできるミニサイズだからポーチに入れて、外出先や旅行先でもお気に入りの香りを楽しめちゃう♪ロールオンタイプは肌につける量も調節しやすく、つけ過ぎ防止にも◎場所も選ばず、付け直しもこっそりできちゃうね! 香りは、白い花束をイメージした柔らかなWHITE/ホワイト、みずみずしく透明感のあるBLUE/ブルー、花々と柑橘系フルーツの爽やかなGREEN/グリーンの3種類だよ! サトウキビ由来の植物性アルコールを使用。少量でもしっかり香るよ♪お気に入りの香りを見つけね♡



お問い合わせ先: 株式会社井田ラボラトリーズ
☎0120-44-1184

健やかな肌は洗顔から

A O S O
CLEAN

Gentle Amino
Foam

NEW

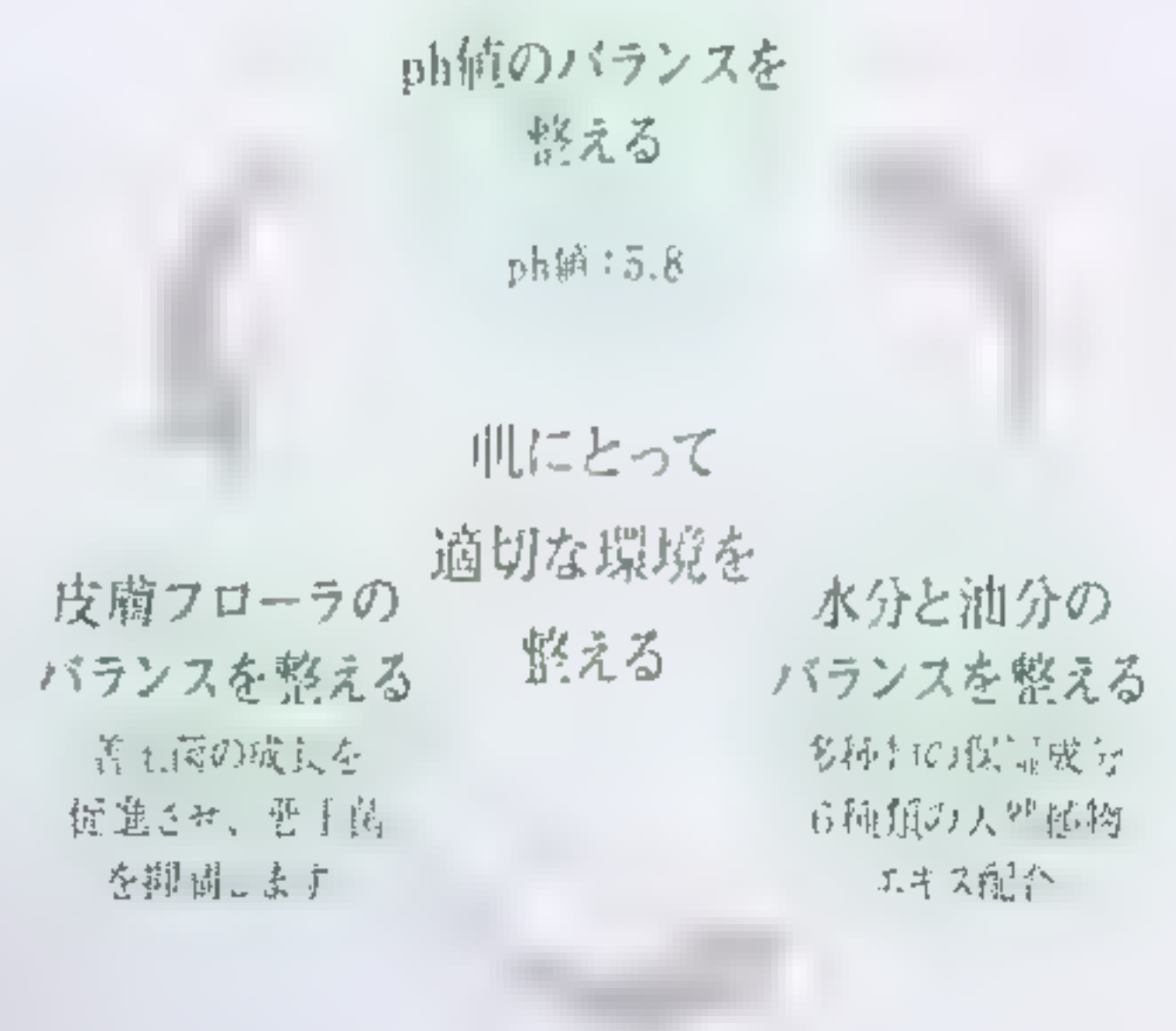
balancing mild
face soap

- ✓ 肌に優しい弱酸性アミノ酸配合
- ✓ 汚れと余分な油分だけを取り除く
- ✓ 天然植物エキ스가6種類も配合
- ✓ 多種類の保湿成分を配合
- ✓ プロバイオティクス配合

販売価格 1,280 円
製造販売元 株式会社コスメ・リスト
<http://www.cosmenist.co.jp/>
広告問い合わせ先 株式会社 英カク
<http://bi-kaku.com/company.html>

やっぱり、毎日使うものだから 清潔な潤い素肌に

お肌の ph 値 (5.8) に一番近い弱酸性アミノ酸が洗顔と同時に素肌を守ります。素肌にも存在するマイクロバイームを天然のプロバイオティクスが有益な善玉菌を活性化させることにより、有害な悪玉菌を抑制してくれます。また、洗顔時に繊細な泡が汚れと余分な油分だけを包んで取り除いてくれるので、肌の水分は保護され、健康的で潤い溢れ清潔な仕上がりに。多種類の保湿成分と6種類の天然植物エキスを配合しており、肌のバランスを保ちます。
※続けて使用することにより、健やかで透明感のある肌を保てます。



A O S O / 素肌クレンジングブランド

親子で飲める!!

レダの酵素121℃に、女子の「うれしい!」をたっぷりプラス!!

プレミアム酵素
レダの酵素121℃

+

乳酸菌
すっきりサポート成分

レダの酵素121℃は…

ナチュラルスリムドウの主成分(有用菌生産物質)は、発酵熟成させ121℃の温度を加えて作られた結果、熱に強く、酸にも強く、さらに低分子であることが特長です。

① 熱に強い!

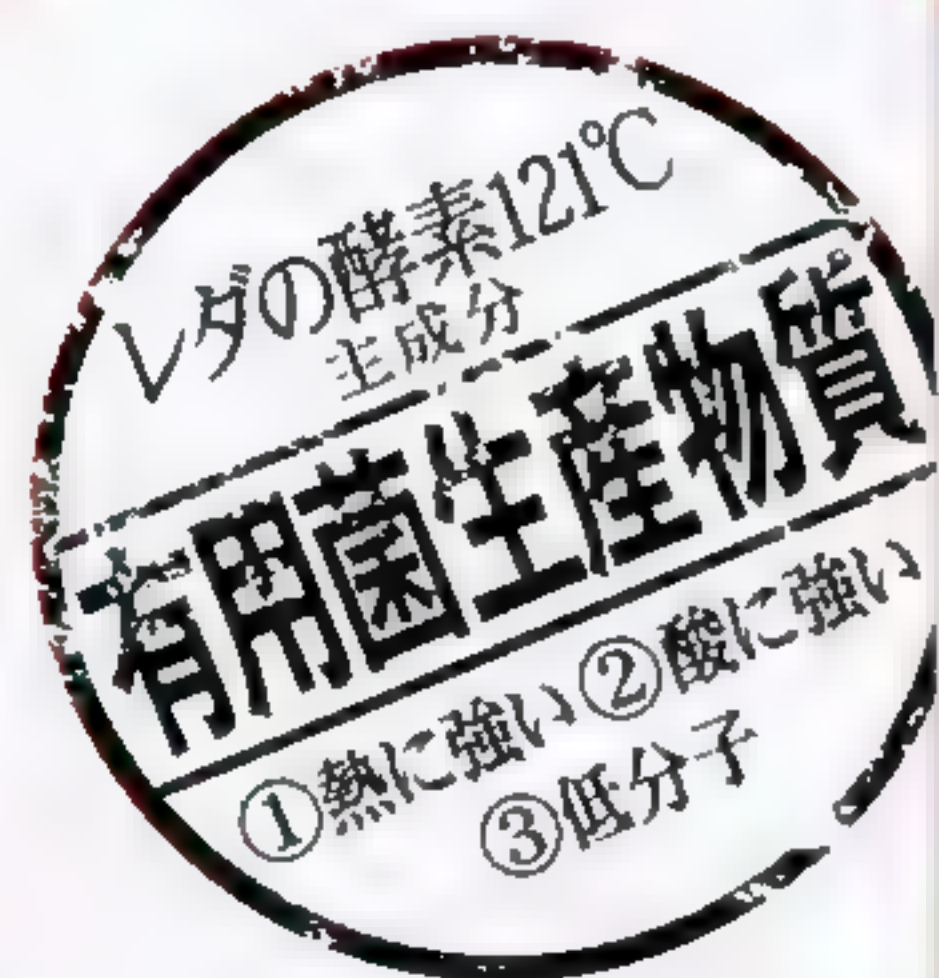
耐熱試験(121℃ 30分)をクリア。

② 酸に強い!

胃酸と同等レベルpH1.2をクリア。

③ 低分子!

特許製法^{*}で吸収されやすく分子量500以下をクリア。 ※特許第3902015号



ナチュラルスリムドウ
600mL 10,000円(税別)

女子にうれしい すっきりサポート成分

乳酸菌 300億個

(600mL中/製造時の配合菌数)

食物繊維、オリゴ糖、植物発酵物82種類、ブラックジンジャー、桜の花エキス、コラーゲンなどもプラス

さらに! 驚きの 低カロリーを実現!!

1回あたりの摂取量目安は20~40mL
摂取量40mLの場合

わずか **4.4kcal**



無理なく自然に、すっきりキレイ。

ナチュラルスリムドウ

Leda
株式会社レダ

〒102-8578 東京都千代田区紀尾井町 4-1 ニューオータニガーデンコート4F
詳しくは、レダのカスタマーセンターへ ☎ **0120-50-8080**

「Popteen」を見たとお伝えください。超お買い得情報をお知らせいたします。

レダ

検索



●食品につき、お客様都合によるご返品はお受けできません。●万が一不良品、破損品があった場合は、至急交換いたします。事前にご連絡ください。●お客様の個人情報は厳重に管理し、弊社の商品発送及びご案内のみ利用させていただきます。●商品は、お申し込みから1週間前後でお届け ●お支払いは代金引換、クレジットカードのいずれかからお選びください。

ボタニカルパワーで美しくクリアな肌に♡
過酷な乾燥地帯を耐え抜くこだわりの植物成分配合！

HANATSUYUで潤いのある ちゅるん肌に生まれ変わる♡

HANATSUYU
Flowers and Water Complement
Your Beauty
LOTION

Hanatsuyu Point

- 1 五大美容成分を植物由来から抽出**
保湿力が期待できるセラミド、ヒアルロン酸を分解する酵素を阻害する働きのあるコラーゲン、美肌の素となる5大栄養素が豊富に含まれるプラセンタを配合。
- 2 日本を代表する桜&緑茶**
メラニン生成を抑える美白作用、保湿作用、抗炎症、肌荒れなどさまざまな効果があると言われているソメイヨシノ葉エキス、ビタミンCを豊富に含んだチャ葉エキスが入った2つの素材を使用。
- 3 お肌を癒す2つのお花**
優れた水分保持力が期待できるハス花エキスと、肌環境をきれいにする清浄効果、お肌の透明感を高める働きのあるスイカズラエキスでちゅるんとしたお肌へ導いてくれます。

Information

株式会社 グラディア
大阪府大阪市中央区淡路町1-4-16

☎0120-500-040

Instagram #hanatsuyu
<http://hanatsuyu.info/>



Lotion ¥2,100 (税別) Milk ¥2,200 (税別)
Cream ¥2,500 (税別) Serum ¥3,300 (税別)

PINK BLUE



hashimoto yurie

橋本友梨英

ニムサロベットワンピース¥8,990
中に着たトップス¥3,990
/RODEO CROWNS WIDE BOWL
(パロックジャパンリミテッド)

大鈴はるみ

Mr.JOCOBARON T¥3,990
デニムパンツ¥6,990
腰に巻いたヴィンテージシャツ¥4,990
/RODEO CROWNS WIDE BOWL
(パロックジャパンリミテッド)

YELLOW

山宮れな

プリントパーカ¥4,490
中に着たジャツワンピ¥4,490
/共にRODEO CROWNS WIDE BOWL
(パロックジャパンリミテッド)

HEAD



ドリームプロジェクト

アイドルオーディション開催中! 東京・大阪メンバー同時募集

東京、大阪それぞれで結成し活動していきます! 地上波テレビ番組レギュラー決定!
有名ファッション誌に出られる! 衣装は大人気ブランド! メンバー主演の映画制作! 声優のお仕事も決定!

クレジットの無い商品は全てスタイリスト私物です。
お問い合わせ先
パロックジャパンリミテッド 03-6730-9191(コールセンター)
Photo_Toshinaga Okamoto Styling_Aiko Miyamoto
Hair&Make_Yuriko Yamazaki Design_Akira Akiyoshi

Night eye Beaute
MAKING DOUBLE EYELID

夏
ま
で
に
め
ざ
せ
!
本
物
二
重
♡

ほんものの二重



第1位
総合ランキング

おかげさまで
6万本
突破!※2

夜用二重クセ付け液

寝ながら二重

ナイトアイボーテ

一定数に達し次第終了!

今だけ! 夏目育応援大特価!!

詳しくはQRコードまたはキーワードで検索!!

実際に使ってみた
“動画”を公開中!



sttd.jp/599

ナイトアイボーテ ポップティーン

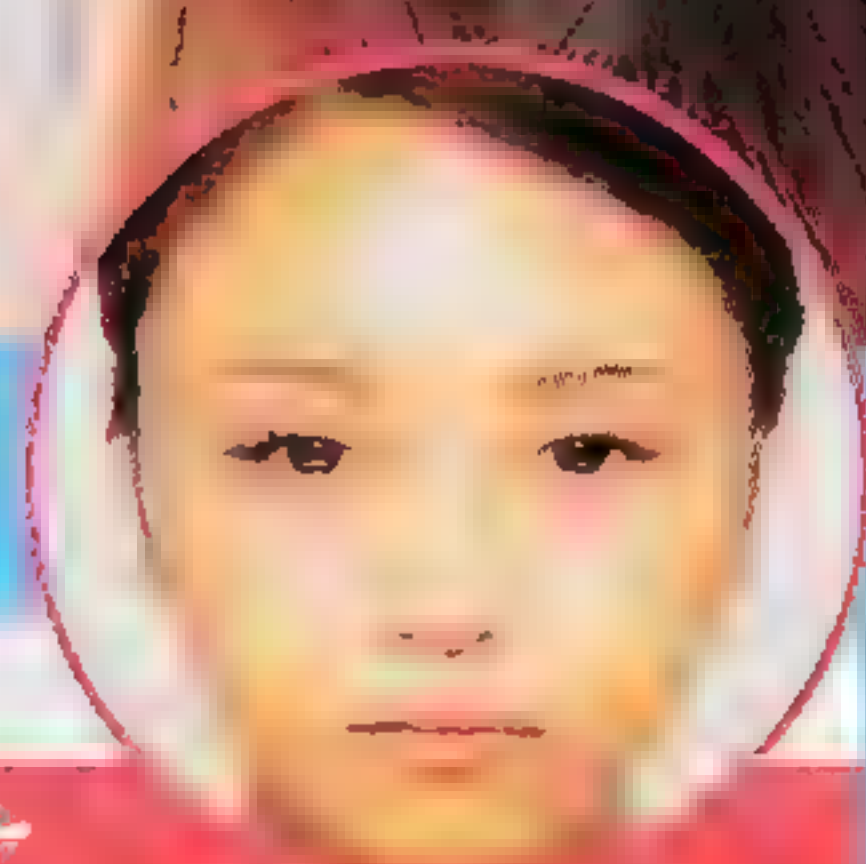
検索



なちよす

あたしは普段おとめざいくで
二重のくせ付けをしていたんだけど、
最近卒業したいな、と事!!
ず、と気に悩んでいたナイトアイボーテを
使いはじめて
ナイトアイは夜寝る前に塗って
寝ただけで本物二重になっちゃっ
ワセ付け美容液
お肌にも優しいから荒れたソも
しゃべってまじで優秀!!
あたしも毎日ワセ付けなうい
みんなどい系者に
二重目育はじめよう1(♡00)/♡

©Nacho
なちよす



れいぽよ

毎塗って朝落とすだけだから
めんどくせがりめうちも
毎日続いたおおお
おかげで理想の二重に
なりました(♡)
いつでも100%二重で
いたいから今でも愛用しまーす!
二重にお悩みめ方は
自信もってオスス☆
ぜひ試してみてねー♡♡

Reipo

MENU

顔やせ治療*

注射による顔やせ治療

1cc

2,750円

例) 5cc注入 13,750円 ※注入量は目安です

二重術

糸による埋没法の二重術

2点留め
片目

13,620円

目頭切開法 **保障1年** 片目 154,530円

痩身治療* 冷却による脂肪減少治療

1ヶ所
(8.5×17.4cm)

44,180円

注入による豊胸術

お胸のサイズや左右差が気になる方に。

10cc

18,100円

100cc注入 181,000円

ホクロ除去 **保障1年**

直径1mm

4,770円

ピアスの穴あけ **保障1年**

両耳 (ピアス代込み) 1回

4,840円

ニキビ治療* スタンダード

顔全体 (目の下・目尻・唇除く) 1回 **11,580円**

※アゴなど、その他の治療もごさいます

★施術が完了する回数は個人差がごさいます。

●表示価格は税別です ●表示価格は標準的な費用です ●価格・内容は2020年4月3日時点のものです。予告なく変更となる場合があります ●保障の適用は、再施術が必要と医師が診断した場合に行います ●効果には個人差がごさいます

●ビューティーメンバーズクラブ実施中

◎当院は自由診療のため公的保険は適用されません。

♥ドクターカウンセリングは何度でも無料です。

LINEアカウントから、
お友だち追加でクーポンゲット!!



ID: @scs_biyou

最新情報も随時発信!!

舞
い
散
る
春
に
、
わ
た
し
咲
く
。



品川美容外科

◆土日・祝日も診療 ◆予約制 ◆カウンセリング無料 ◆各種クレジットカード取扱

全国共通 美容外科専用フリーダイヤル

受付時間 10:00~22:00

0120-189-900

携帯OK

<https://www.shinagawa.com>

品川美容外科

検索



掲載メニューは品川スキンクリニックでもお受けいただけます

品川スキンクリニック

全国共通 美容皮膚科専用 受付時間 10:00~22:00

0120-575-900

品川スキンクリニック

検索



品川デンタルケアクリニック

歯科専用フリーダイヤル 受付時間 10:00~19:00 ※梅田院 本館休診・不定休

0120-418-370

0120-418-381

品川本院/札幌/仙台/池袋/新宿/渋谷/銀座/上野/横浜/大宮/千葉/名古屋/静岡/梅田 心斎橋/岡山/福岡 (提携: 表参道/立川/宇都宮/新潟/京都/神戸 広島/熊本/鹿児島/沖縄)

SHOP LIST

※お問い合わせの際は、かけ間違いなどがないようご注意ください。
※掲載された商品は品切れになっている場合もあります。ご了承ください。

商品GET!

近くにSHOPがなくても、
通販で購入できること
もあるよ。電話で聞
いてみてね。

「Popteen 6月号 P.O.O.N.」と 問い合わせ!!

問い合わせるときはどのア
イテムかわかるように具体
的に。在庫をCHECK!!

SHOP LISTから 問い合わせ先を 探す!!

このページのリストから、
会社(ブランド)の問い合
わせ先を探そう。

Popteen 6月号で 欲しいものを発見!!

クレジットを確認して、欲し
いものがどこの会社(ブ
ランド)のものかチェック。

アールセン ☎0120-66-2814

l-ne ☎0120-333-476

アダストリアカスタマーサービス ☎0120-601-162

アットコスメキーョー <https://www.cosme.net/flagship/>

アディナ ミューズ 渋谷 ☎03-5458-8855

アトモス ピンク 渋谷109店 ☎03-6455-2472

アナップ原宿竹下通り店 ☎03-5414-3454

アモーレパシフィック公式Qoo10店

<https://www.qoo10.jp/shop/amorepacific>

アングルージュ渋谷109店 ☎03-3477-5029

アンドロッティー <https://andlottie.love>

アンビー ☎03-3477-5082

イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿

☎03-6272-5235

イオンリテール ☎0120-937-055

井田ラボラトリーズ ☎0120-44-1184

17kg <https://17kg.shop/pages/contact>

ヴァンズ ジャパン ☎03-3476-5624

ウィゴー ☎03-5784-5505

ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ☎06-6541-3711

ウテナお客様相談室 ☎0120-305-411

エージープラス ☎03-3372-8160

エービーシー・マート ☎03-3476-5448

エゴイスト ルミネエスト新宿店 ☎03-3358-3570

江崎グリコお客様センター ☎0120-917-111

エチュード ☎0120-964-968

エテュセ ☎0120-074-316

エビヌ wqine.am@gmail.com

エムイーエヌジー <https://www.lisalion.com>

お世話や <http://www.osewaya.co.jp>

オリーブデオリーブ ☎03-6419-9221

花王 ☎0120-165-692

GABRIELLE PECO ☎03-3498-7315

カミーユビスランダ ☎06-6451-1248

catty kitten ☎03-3464-6644

ギャレッツ渋谷109店 ☎03-3477-5094

キャンディストリッパー ☎03-5770-2204

クラブ クリオ公式 Qoo10店

<https://www.qoo10.jp/shop/clubclio>

クリスピー・クリーム・ドーナツ・ジャパン ☎0570-00-1072

クレアーズ 原宿駅前店 ☎03-5785-1605

Crayme, <https://www.crayme.com>

グレイル ☎06-6532-2211

神戸レタス <https://www.lettuce.co.jp>

GORGE <http://www.gorge-shop.com>

コンバーシインフォメーションセンター ☎0120-819-217

コンフォートジャパン ☎0120-39-5410

サーティワン アイスcream ☎03-3449-0336

サードスプリング ☎03-6635-1897

サンキューマート ☎03-3479-2664

サンゴ原宿2号店 ☎03-6455-4635

サン・スマイル ☎03-6672-6480

cs T&P渋谷109店 ☎03-3477-5175

GFC原宿店(東京オフィス) ☎0120-320-800

GU ☎0120-856-452

ジェイダ渋谷109店 ☎03-3477-5166

Jamie エーエヌケー ラフォーレ原宿店 ☎03-5843-0235

シャルロット ☎03-3476-5699

シャンティ ☎0120-561-114

シュウ ウエムラ ☎03-6911-8560

jouetie ☎03-6408-1078

ショップにここ <https://www.shopnikoniko.jp/>

Joli&D原宿店 ☎03-3497-0322

Sweemy closet <http://www.sweemy.shop>

スケッチャーズ ジャパン お客様コールセンター ☎0120-056-505

スタイルナンド ハラジユク ☎03-6721-1612

ストラディバリウス・ジャパン カスタマーサービス

☎03-3464-1222

SPIRALGIRL ☎03-5422-8007

スピーガ渋谷109店 ☎06-6223-5130

スピンス ☎0120-011-984

SpRay渋谷109店 ☎03-3477-5171

Swankiss渋谷109店 ☎03-5711-1600

(株)セザンヌ化粧品 ☎0120-55-8515

セシルマクビー渋谷109店 ☎03-3477-5060

sevens 原宿竹下通り店 ☎03-6447-1373

ダイアナ 銀座本店 ☎03-3573-4005

タビオ ☎03-6419-7676

ダブルエー ☎0120-575-393

W♥C ☎03-5784-5505

チュチュアンナ ☎0120-576-755

TeAmo ☎0120-545-966

ディアローラ ☎0120-66-9243

ディーアップ ☎03-3479-8031

T-Garden[エンジェルカラー] ☎0120-4123-24

T-Garden[クルーム] ☎0120-112-304

ディズニーストア <http://www.disneystore.jp>

手作り石けんとアロマ、ハーブのお店 カフェ・ド・サボン

☎055-255-3030

常盤薬品工業 お客様相談室 ☎0120-081-937

ドクターマーチン・エアウエア ジャパン ☎03-6746-4860

.KOM ☎03-6416-0151

トリートユアセルフ treaturself.shop@gmail.com

NAUNAU naunau.jp

ナディア フローレス エン エル コラソン ☎03-5772-6661

ナブラ ☎0120-189-720

ナリス化粧品 ☎0120-32-4600

NiCORON渋谷109店 ☎03-3477-5162

日本ビザハット ☎0120-115-562

ヌオーヴォ ☎03-3476-5629

ネイチャーラボ ☎0120-112-285

ハーゲンダッツ ジャパン(お客様相談室) ☎0120-190-821

バスウイット ☎0120-746-497

ハニーサロン原宿店 ☎03-5410-3538

ハニーズ ☎0120-977-450

バラク渋谷109店 ☎03-3477-5010

原宿シカゴ竹下店 ☎03-6721-0580

パラボウ カスタマーセンター ☎0120-335-413

パリスキッズ原宿本店 ☎03-6825-7650

pdcお客様相談室 ☎0120-127-131

Bibiy, <https://bibiy.stores.jp/inquiry>

ビューティーエクスペリエンス ☎03-6757-7767

フィグアンドヴァイバー ☎03-6303-4582

フィラ カスタマーセンター ☎0120-008-959

フィント プレスショップ代官山 ☎03-3477-5171

ブーマ お客様サービス ☎0120-125-150

フォーエブリー 原宿アルタ店 ☎03-5413-8889

4b4 <https://www.4b4.shop/>

PLAZA カスタマーサービス室 ☎0120-941-123

ブルボン ☎0120-28-5605

ヘイワ堂 本店 ☎03-3891-1487

ベルシュカ・ジャパン カスタマーサービス ☎03-6415-8086

マクドナルド <http://www.mcdonalds.co.jp/>

M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス) ☎0570-003-770

マフモフ <https://mafmo.jp>

ミライストリート <https://www.miraistreet.thebase.in/>

MILKFED.SHINJUKU ☎03-5315-4678

メイベリン ニューヨーク お客様相談室 ☎03-6911-8585

メガハウス ☎03-3847-1740

メルロー オンラインショップ

<https://www.merlotcamp.com/shop/>

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン ☎0570-20-0606

夢展望 ☎06-7635-6679

ラスボア渋谷109店 ☎03-3477-5038

RANDA ☎06-6451-1248

リキエム <http://www.liquem.net>

リゼクシー渋谷109店 ☎03-3477-5098

リンメル ☎0120-878-653

レアルタ <https://mafmo.jp>

レ・シーニユ <https://www.lattice-web.jp>

ロージーローザ ☎0120-253-001

ロート製薬お客様安心サポートデスク ☎03-6758-1230

ロマンティックスタンダード ☎03-3405-4562

WILD THINGS ☎0120-900-736

ワンウェイ ☎03-5474-1211

one spo ☎03-3408-2771

4月号アンケート 集計結果発表!!

メイクもコーデも、オトナガリーが人気だったよ。夏にむけてどんなテイストが流行るのか、目が離せないね♪

好きなカット



- ・トレードマークのぶどうが頭にのっけていてTheねお。って感じが可愛い!
- ・ねお。らしいくしゃっとした笑顔とポーズが好き♡



- ・いつもよりちょっとオトナでカッコいい!
- ・元気でハッピーなめるるが好きだったけど、こういうフニキも似合うんだなと思った♪

- ・ねお。がドアップで写っていてうれしかった★
- ・やさしくほほえんでいる顔が、少しせつなそうにも見えて印象的だった!

好きなコーデ

- ・ガリーはあんまり着ないけど、これはブリブリしていないから参考になった!
- ・くすみカラーのジャケットとスカートの相性がバツグン♪



- ・全部個性的なアイテムなのに、全身まとまっているのがすごい!
- ・紫のスカートとオーロラのバッグがツボ♡

- ・のんのんはスカートのイメージだったから新鮮。オーバーオールだから辛すぎなくて似合う♪
- ・白が春っぽくて爽やか!



好きなメイク



- ・カーキのアイライナーでヌケ感が出ていて可愛い♡
- ・ナチュラルメイクなのに目がパッチリして見える!

- ・ブラウンシャドーってGALなイメージだったけど、赤み系だとオルチャンっぽくなって◎!
- ・メイク全体にまとまりがあるし、濃すぎなくてマネしやすい♪



- ・インパクトがあるメイクだなって思った。挑戦してみたい♪
- ・赤いアイシャドーで顔全体にメリハリがついていてカッコいい!



STAFF

♥編集長

塚谷恵

♥編集長代理

千木良節子

♥副編集長

片岡貴子

♥デスク

太田綾乃

♥編集

工藤好

西山由佑子

石村真由子

♥広告

今井健太

澤田梨乃

♥Popteen TV

尾崎`Guy`亮

宮下倫也

(ともにホールワールドメディア)

POP7月号は6月1日(月)発売!

付録は **Popteen付録史上No.1の
大きめサイズトート♥**

**ATMOSPINK
限定カレッジロゴ
BIGトートバッグ**

★学校にもプラベにも使えるカレッジロゴを採用!
★付録とは思えない厚手のしっかり生地!
★大きめポケットつきだから収納力バツグン!

**POP専属モデル&レギュモ
大解剖スペシャル!**

人気専属モデルの夏のキャラ宣言!

夏のセルフメイク&ポーチの中身公開

モデルの最新お気に入り私服SNAP★

完全私服でモデルがキャラ交換してみた!

6月のリアル制服&ヘアアレお披露目♥

超絶細かいモデルのサイズ、全部見せます!!

モデルがやってる短期&部位別ダイエット

実話Popteen~2020~

ガリー カジュアル GAL オルチャン

オールジャンル 夏トレンド100発表会!!

めるるのはっぴーすな **夏ガジュアル**

6月から始める! **美白コーデ**

のあにゃんの **ムダ毛 毛穴 ベタつき**

モデル発! **夏のビューティー**

お悩み解決100

2020年 **エモいこと30♥**

初夏の **レギュモオーディション**

応募締め切り迫る!!

Popteen

スタッフ大募集!

★外部ライター&エディター

外部スタッフとしてコンテンツの
ライティング及び記事作成。

★スタイリスト

モデル着用衣装のスタイリング。

★デザイナー

Popteen誌面のレイアウト作成全般。

応募方法

「Popteen編集部採用担当」宛てに志望動
機を記入のうえ履歴書をご郵送ください。

〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30

イタリア文化会館ビル5F

問い合わせ先

Popteen編集部 ☎03-3263-7769

※ 内容は予告なく変更になる場合があります。

OSMの 学園祭スペシャル に行こう♡

モデル、ミュージシャン、ダンサーetc.たくさんのスターを輩出した大阪の超人気高校で、今年も体験入学を開催!!

卒業生ほのびも登場&もちろん入場無料

将来の夢のヒントもJKっぽいエモい思い出も両方GETできる

6月 **スタート** 11:00 **終了** 16:00
13日 **14日**
土 日

夢に近づくための/ お仕事体験&個別相談会

- ♥ プロのボイストレーニング体験
数多くの有名アーティストとも共演経験があるプロの先生が「心に響く歌の極意」を、実演を交えて解説!
- ♥ 1人1人のための選べる相談会
具体的な授業内容や卒業後の進路などくわしく教えてもらえるよ。もちろん親と一緒に参加してもOK!

くわしい内容はHPでCHECKしてね♡

OSMの体験入学はスペシャルな 内容盛りだくさん!

実際の授業を体験できるだけでなく、OSMならではの超豪華なゲストたちによるスペシャルステージを予定中。

握手会&
写真撮影会

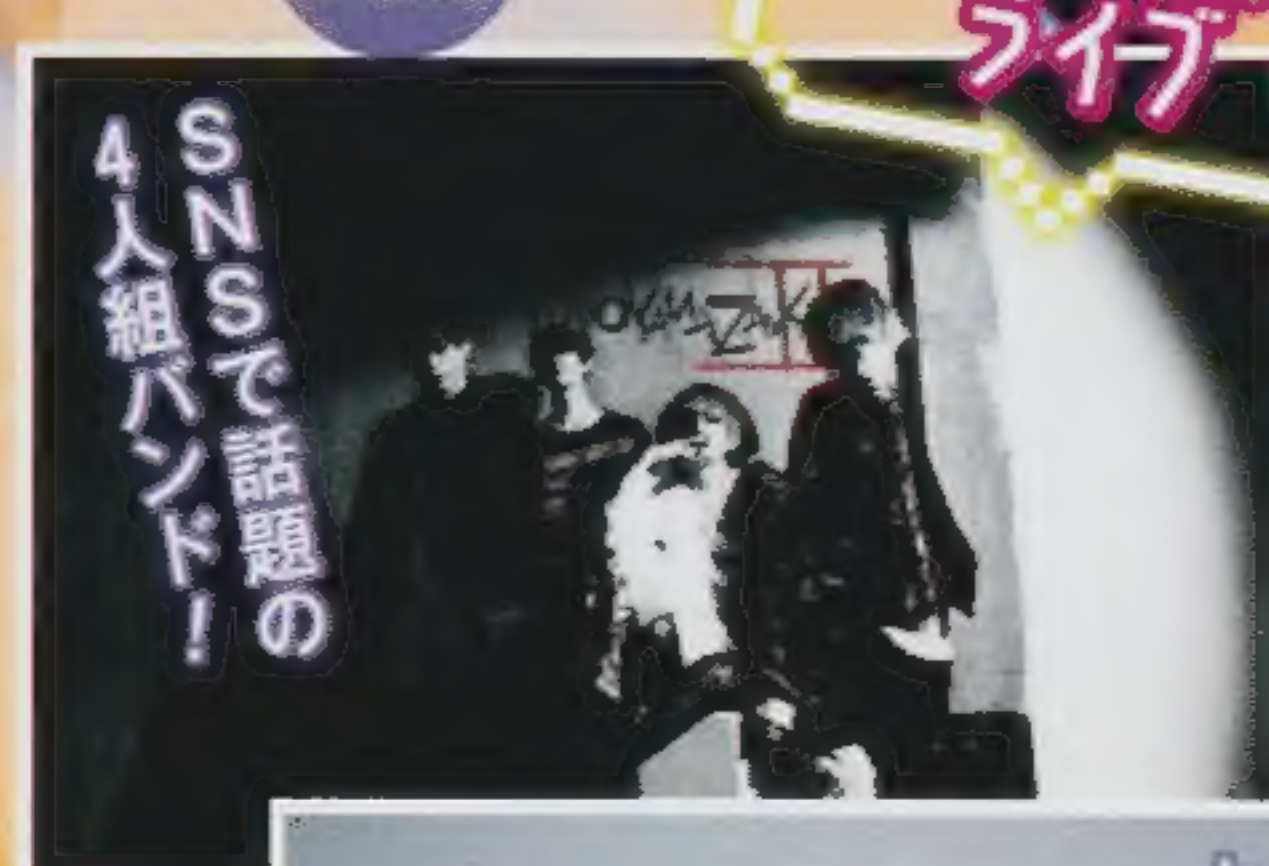


14日 ほのび

OSM在学中にPopteen専属モデルに! 在学中のリアルなエピソードのほか、大好きなGALファッションやメイクのこだわりも教えるよ♡
※内容は変更の可能性があります。

ミオヤマザキ 13日

⇒刺激的な歌詞がJKを中心に大人気。4月28日には新曲を配信リリースしたばかり!



スペシャル
ライブ

スペシャル
トークショー

Rude-a 14日

高校生ラップ選手権で準優勝後、2019年メジャーデビュー。『オオカミちゃん』への出演で注目を集めた!



ほのびの人生の宝物です♡

OSMで過ごした3年間は

この春ほのびが卒業したOSMで、体験入学を開催するよ! 芸能系の仕事をめざしているJK&JCはもちろん、まだやりたいことが決まっていなくても、行けばきっと夢が広がる♡

撮影/堤博之 デザイン/近藤かおり 編集・文/工藤好
※衣装はすべてモデル私物です。

ほのびは
OSMで過ごした3年
で夢をつかんだ!

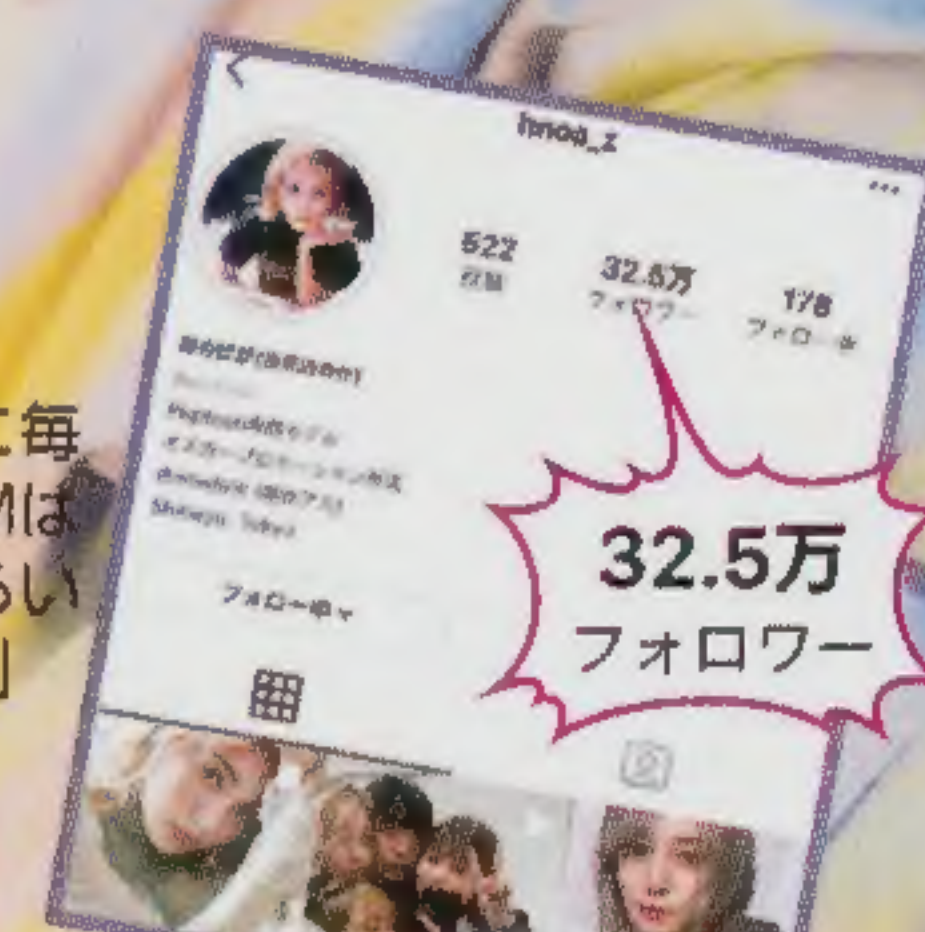
トップモデルをめざしてOSMに入学したほのび。当時、未来の自分へあてて書いたかなえたい目標を、学生のうちに全部実現したよ★

- フォロワー10万人!
- GALをつらぬいてPopteenで活躍する!
- 仕事の幅を広げて上京!

当時の夢

入学初日
未来の自分へ
書いた手紙

「フォローを増やすために毎日投稿を心がけてた。OSMは校舎の壁&制服が可愛いからいつでも映える写真が撮れる♡」
※2020年4月3日現在。



32.5万
フォロワー

GALモデルとして

表紙&ピン企画GET!



Instagramの
フォロワー数
32万人達成!

仕事が増えて
念願の上京!

仕事と学業を両立して
ちゃんと卒業できたよ♡



「POPのGAL担当として表紙とピン企画ができるなんてほんま夢みたい♡ 在学中に上京校則が厳しくないから好きな系統をつらぬけた!」

「OSMの授業は、メイクとか仕事に直結するものが多いよ。在学中に上京を決めたのは、先生たちが応援してくれたから!!」

OSM 学校法人 コミュニケーションアート
大阪スクールオブミュージック専門学校

☎ 0120-121-806 〒550-0013 大阪市西区新町1-18-22
PC URL http://www.osm.ac.jp Email osminfo@osm.ac.jp



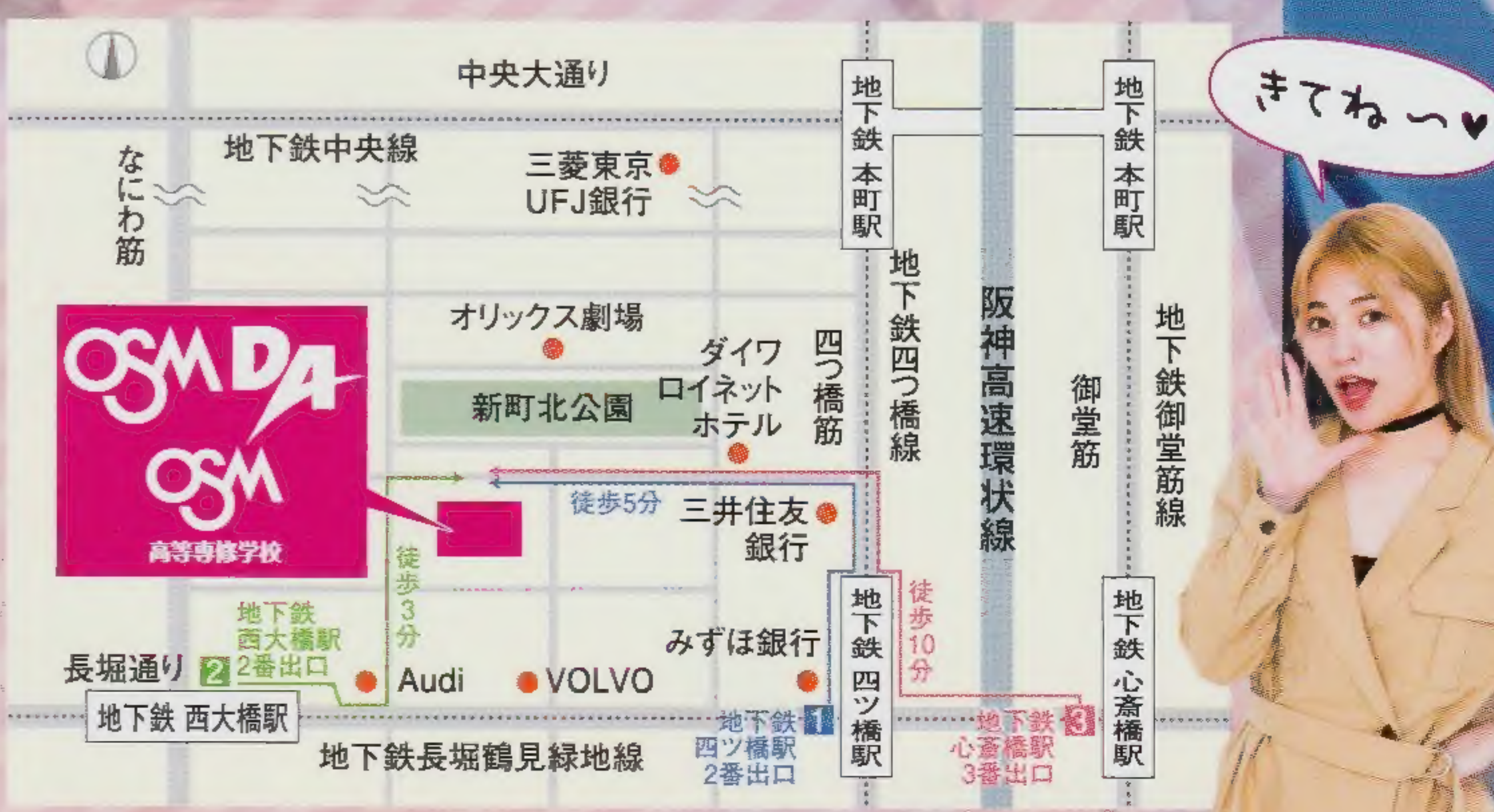
DA 学校法人 コミュニケーションアート
大阪ダンス&アクターズ専門学校

☎ 0120-121-604 〒550-0013 大阪市西区新町1-18-10
PC URL http://www.da-osaka.ac.jp Email info@da-osaka.ac.jp



OSM 学校法人コミュニケーションアート
大阪スクールオブミュージック高等専修学校

☎ 0120-121-906 〒550-0013 大阪市西区新町1-18-11
PC URL http://www.osm.ed.jp Email osminfo@osm.ac.jp



きてね♡



KLON

OFFICIAL

